

保健師教育(1年課程)での実習例

4月

6月

8月

10月

12月

2月

家庭訪問実習

①

②

③

④

⑤

(継続的家庭訪問による個別支援) (病気をみる) (対象者を理解) (信頼関係形成) →行動変容に成功

目的: 対象の行動変容

方法: 毎月一回訪問。

教員との面接で、
自分の働きかけを振り返る。

例) 糖尿病の対象者が食事表をつけて、
食事摂取状況を自ら確認するようになった。

保健所実習
(地区診断に基づく
活動の展開)

地区診断・
地区踏査
(1週間)
住民への
説明会



実習に
向けて
活動計
画立案

実習
(3週間)
各種事業
を実施

地域で
報告会

現実との
違いを理解

※疑問等は、課題として抽出し、公衆衛生看護研究として取り組む