

みんなの健康・体力づくりを応援します

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 健康・体力づくり事業財団
TEL:03-5561-1111 FAX:03-5561-1112

健康づくり

2006

7

No.339

■特集

こうして防ぐ! 熱中症

■健康最前線

NPOで産学連携
地域の健康づくりを総合的に支援する
岡山県

〈好評連載〉

楽しいフィットネスプログラム
「アクアエクササイズ」
～効果と基本の立ち方、歩き方～

