



運動指針の普及啓発と活用について

(社) 日本フィットネス産業協会 理事
(株) ルネサンス 代表取締役
齋藤 敏一

情報提供

.....▶ ・会員を中心に、お客様に広く啓蒙・告知します。

プログラム化

.....▶ ・運動指針の考え方をプログラムに組み込みます。

個別指導

.....▶ ・最も重要な個別指導に活用します。



情報提供: 会報誌・HP・など



・会員向け会報誌や、お客様用HPを使って、運動指針に関する考え方や、標語を広く告知します。
(既に食事バランスガイドでは、告知準備を進めています。)

・フィットネス業界や、財界等での発言・取材等の広報活動を通じ、運動指針や標語を広めます。

