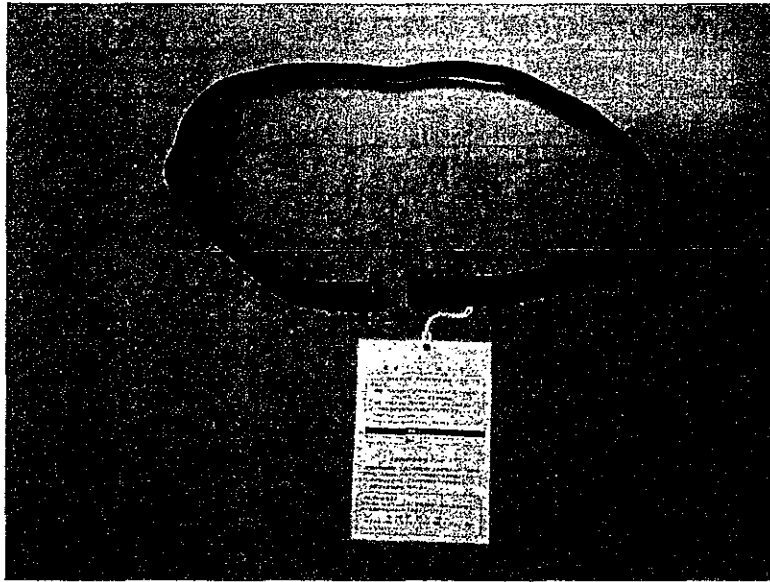


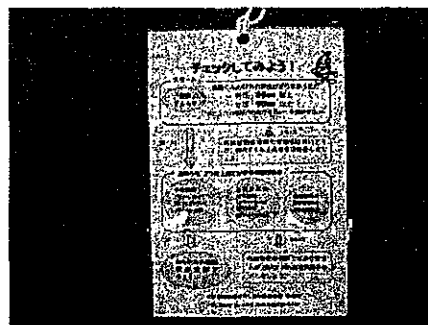
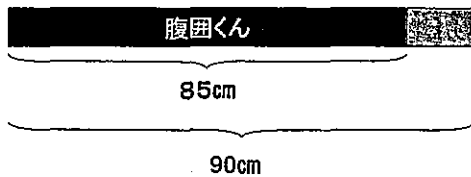
腹囲くんについて



松江圏域健康長寿しまね推進会議 作成

腹囲くんの使い方

立って、軽く息を吐き、おへその周りに腹囲くんを当てて見ましょう。
男性: ひもの端がピンクの部分と重なった方、
ひもの長さが足りなかった方(85cm以上)
女性: ひもの長さが足りなかった方(90cm以上)
は内臓に脂肪が蓄積しているおそれがあります。

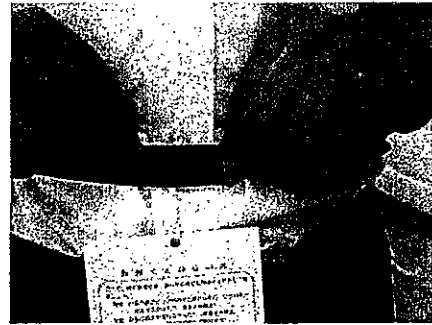


松江圏域健康長寿しまね推進会議 作成

腹囲くん活用例(男性)



腹囲85cm以上!



セーフ



次のうち、2つ以上当てはまる項目がある

中性脂肪
150mg/dl以上
HDLコレステロール
40mg/dl未満

血圧高め
最大血圧 130mmHg以上
最小血圧 85mmHg以上

血糖値高め
空腹時血糖値
110mg/dl以上



あなたは内臓脂肪
症候群です!!

松江圏域健康長寿しまね推進会議 作成

事例報告

2) 愛知県知多半島圏域

愛知県半田保健所地域保健課

主 査

加 藤 恵 子

地域職域連携事業

知多半島2次医療圏取り組み

愛知県半田保健所



知多半島地域の概況

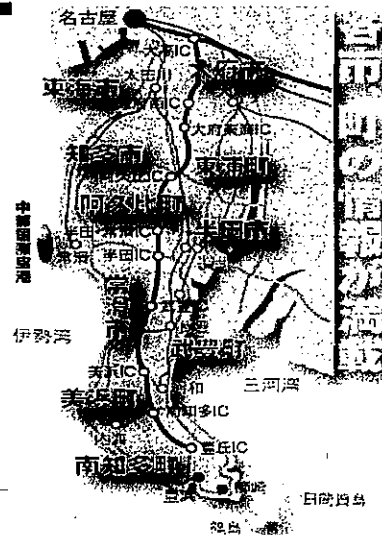
☆人口:588,299人

(平成16年10月現在)

- ・14歳以下 15.5%
- ・65歳以上 16.9%

☆事業所数:24313

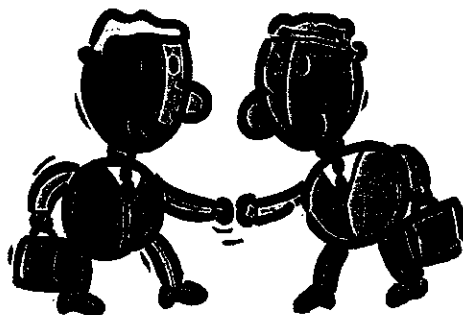
従業員数:246,327人



知多半島地域の概況

知多地域は名古屋の南部から南に突き出た半島と篠島・日間賀島などの島々からなっており、伊勢湾と三河湾に囲まれ、北中部には、名古屋南部及び衣浦西部の両臨海工業地帯があり、県の工業生産の重要なウエイトを占め、**2005年**には常滑市に国際空港が開設され、今後も基幹産業地帯としての発展が期待されている地域です。

【平成14年度から17年度の 4年間の取り組みから】



アンケート実施と結果1



従業員300人未満の事業所3000社にアンケート調査
(1035社 回収率34.5%)

- ① 事業所の健康管理に関するアンケート調査
(回収率34.5%)
- ② 従業員30人未満の事業所が87%
- ③ 従業員の健康診断を事業所として実施していない企業が245ヶ所(24.2%)
- ④ 未受診者への対応は176社(22.6%)の事業所はなにもしていない。

アンケート結果2



- ⑤ 今後必要な職場対策として「健康診断」「健康づくり」「異常者の事後措置」があげられた。
- ⑥ 市町保健センターに期待することとして「健康相談」「生活習慣病教室の開催」「健康づくり教室」が上位をしめた。
- ⑦ 中小企業の健康相談場所である地域産業保健センターの認知度は317社(33.9%)であった。

①モデル事業の実施1



- モデル事業所(15ヶ所)の活動
 - ・従業員アンケート・健康相談の実施
(健康診断後の事後措置)
 - ・健康体操プログラムの作成
(健康づくり)
- 産業まつりへの参画、産業医による健康相談の設置
(地域産業保健センターの認知度)

モデル事業を実施して学んだこと



- 企業のニーズに沿った情報の提示や技術提供が必要
- お互いを理解するためには顔が見える関係が大切(企業に出向く)
- 押し付けではなく企業の方の希望を支える体制が大切

課 題

- 健康教育や事後指導など実施していない事業所に出向いて保健関係者が継続して実施していくことは困難である。
 - 地域と職域保健が連携するためのシステムがない。
-

ワーキンググループへの立ち上げ

(平成15年度から)

ワーキングメンバー

事業所、半田・常滑商工会議所、
名古屋工業大学、知多地域産業
保健センター、管内4市町保健セ
ンター(事務職2人、保健師2人)
知多保健所・半田保健所・美浜支
所(事務職2人、保健師3人)



ワーキングで考えた基本方針

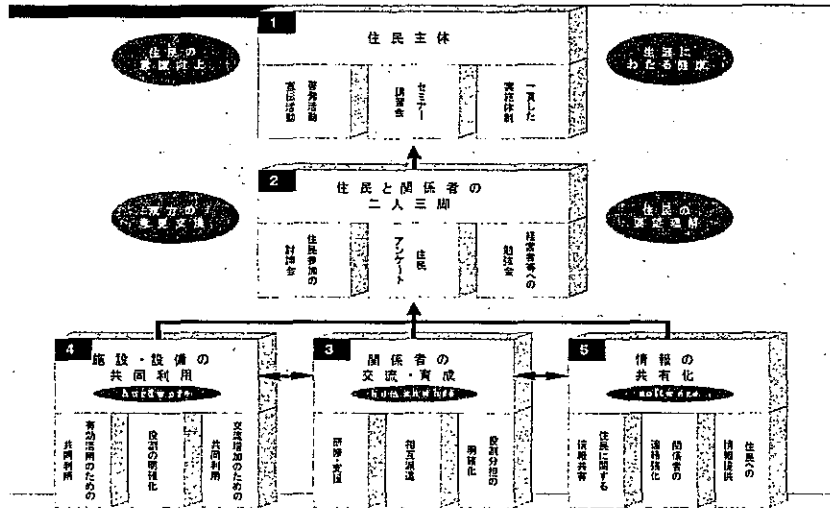
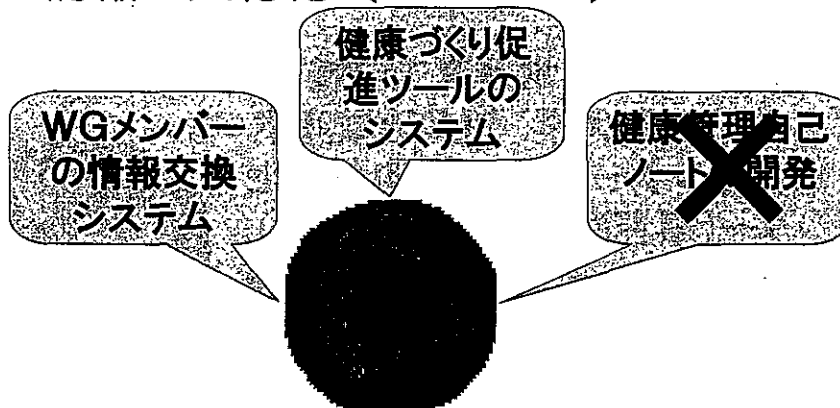


図2 基本理念および基本方針

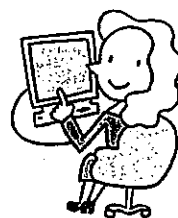
ワーキングの取り組み1

□情報の共有化 (software)



H17年度にWGで開発したシステム

- (1) WGメンバーの情報交換システム
- (2) 健康づくり促進ツール
- (3) WGメンバーメーリングリスト



WGメンバーの情報交換システム 開発コンセプト

- (1) いつでもどこでもWGの情報が得られる
- (2) 過去のWGの情報が得られる
- (3) 手軽に情報交換ができる
- (4) 特定の人に負担が偏らない

これらのコンセプトをもとに開発を行った



WGメンバーの情報交換システム 特徴

- (1) 誰もが情報発信ができる
- (2) 特別なソフトをインストールしなくてもよい
- (3) ワーキング会議の情報を蓄積できる



WG情報交換システムの概要



知多半島健康づくり玉手箱

[【トップ】](#) [【検索】](#) [【差分】](#) [【バックアップ】](#) [【添付】](#) [【リロード】](#) [【新規】](#) [【一覧】](#) [【単語検索】](#) [【最終更新】](#) [【ヘルプ】](#)

メニュー

トップページ[†]

- お知らせ
 - メンバー
 - 行事録
 - 健康資料
 - 掲示板
 - リンク集
- このサイトは、知多半島健康づくり玉手箱ワーキンググループに参加しているメンバーの情報共有のためのサイトです。
- 知多半島健康づくり玉手箱ワーキンググループについて[†]
- この事業は、平成14年度に開始した「地域・職域連携共同モデル事業」に属しています。
- 実施要領 -- 玉手箱ワーキンググループの実施要領
 - 平成17年度メンバー -- 玉手箱ワーキンググループの平成17年度メンバー

お知らせ[†]

- 健康目標管理ツールの改善仕様案(名工六喜川)を公開します
- 歯周病対策ネットワーク研修会について(終了しました)
- H17年度産業まつり半田について(終了しました)
- H17年度半田保健所糖尿病地域指導者研修会について(終了しました)
- ワーキング会議評価アンケートにご協力ください

掲示板機能



掲示板

Top / 掲示板

[トップ] [編集] [差分] [バックアップ] [添付] [リロード] [新規] [一覧] [単語検索] [最終更新] [ヘルプ]

メニュー

- お知らせ
- スカー
- 挨拶録
- 健康資料
- 掲示板
- リンク集

掲示板⁺

お名前:

題名:

記事の投稿

マイク持ちから一言!⁺

戸田真子? (2005-02-16 (木) 12:09:26)

2月14日の地域職域連携推進会議は、時間を延長するほどの発展的な議論の末終了しました。中でもワーキングで作った「玉手箱ホームページ」と「健康管理ツール」は評価が高く、「玉手箱が夢いっぱいになるように」とエールもいただきました。是非みなさんで盛り上げていきたいものです。次回のワーキング楽しみにしています。

・先日は、お疲れ様でした。皆さんと一緒に玉手箱を夢を詰めていきたいと思います。次回のワーキングは名工大で開催

健康づくり促進ツールの開発コンセプト

- (1) いつでも誰でも簡単に始められる
- (2) 簡単に利用できる
- (3) 健康に関心のない人も続けられる
- (4) 自分の健康が気になるようになる
- (5) 健康習慣が身につけられる

これらのコンセプトのもと開発を行った



健康づくり促進ツールの特徴

- (1)他の参加者と競争ができる
- (2)目標達成状況「○」か「×」を記録するだけ
- (3)継続して目標に取り組むことができる



健康づくり促進ツールの概要



健康づくり促進ツール (概)

よこやまさん(01700)さんには、

使い方

ID	エントリー中の目標	開始日	終了日	参加人数
1	体重計の値	2006-03-07	2006-03-13	28
2	正しい(日本標準)の姿勢を守る	2006-03-07	2006-03-13	14
4	3フロア以内からエレベーター・エスカレーターは使わない	2006-03-07	2006-03-13	17

←参加する目標の概要

挑戦する目標について
エントリーする

前月 2006年3月 次月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 達成 ○(目標1) ×(目標4)	7 達成 ○(目標1) ○(目標4)	8 達成 ○(目標1) ○(目標4)	9 達成 ○(目標1) ×(目標4)	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

カレンダーに、登録した
毎日の目標について、
結果を記録する

ランキング 参加状況確認 参加する目標変更 ユーザー登録内容変更

目標入力画面

前月

2006年3月

次月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 過ぎ ○(目標) ×(目標)	7 過ぎ ○(目標) ○(目標)	8 過ぎ ○(目標) ○(目標)	9 過ぎ ○(目標) ×(目標)	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■新規登録 ■終了

日付: 2006 年 3 月 10 日

エントリー目標: 1件 達成率: 0% 登録/更新

ランキング 参加状況確認 参加する目標変更 ユーザー登録内容変更

ランキング表示画面



健康づくり促進ツール(仮)

どの目標のランキングを見ますか？

ID	目標名	開始日	終了日	参加人数	詳細へ
1	体重計にのる(参加中)	2006-03-07	2006-03-13	25	詳細へ
2	適正量の(日本酒なら1合程度)の飲酒を守る(参加中)	2006-03-07	2006-03-13	14	詳細へ
3	飲酒する	2006-03-07	2006-03-13	6	詳細へ
4	3フロア以内ならエレベータ・エスカレータは使わない(参加中)	2006-03-07	2006-03-13	17	詳細へ
5	エレベータ・エスカレータは使わない	2006-03-07	2006-03-13	9	詳細へ
6	朝食は必ず何かしら口に入れる	2006-03-07	2006-03-13	19	詳細へ
7	朝食で必ず野菜料理を一品食べる	2006-03-07	2006-03-13	10	詳細へ
8	朝食で2種以上の野菜料理を食べる	2006-03-07	2006-03-13	5	詳細へ
9	喫煙マナーを守り分煙する	2006-03-07	2006-03-13	7	詳細へ
10	禁煙する	2006-03-07	2006-03-13	5	詳細へ

戻る

ランキング表示



健康づくり促進ツール(仮)

2006-03-07から2006-03-13までの体重計にのるの総合ランキングです。

上位10位のランキング
*0ポイントのユーザーは表示されません。

順位	ニックネーム	性別	年齢	住所	職業	ポイント
1	ごっちゃん	女	49	東海市	公務員	7
1	neiru	男	55	その他	公務員	7
1	momichan	男	55	その他	公務員	7
1	mik	男	58	その他	公務員	7
5	ミセスkei	女	50	武豊町	公務員	6
5	おだちん	男	51	半田市	公務員	6
7	rider	男	52	武豊町	公務員	5
7	yukanoyaji	男	57	その他	公務員	5
9	kenken	男	54	その他	公務員	4
9	a.hiro	女	30	大府市	公務員	4

あなたは参加者25人中11位です。

ランキング一覧 住所別ランキング 職業別ランキング カレンダー

ワーキングの取り組み2

- 連携事業の実施
 - 施設・設備の共同利用(hardware)
 - 関係者の交流・育成(humanware)
- 今実施している保健事業を効果的に労働者に提供する



地域職域連携推進会議

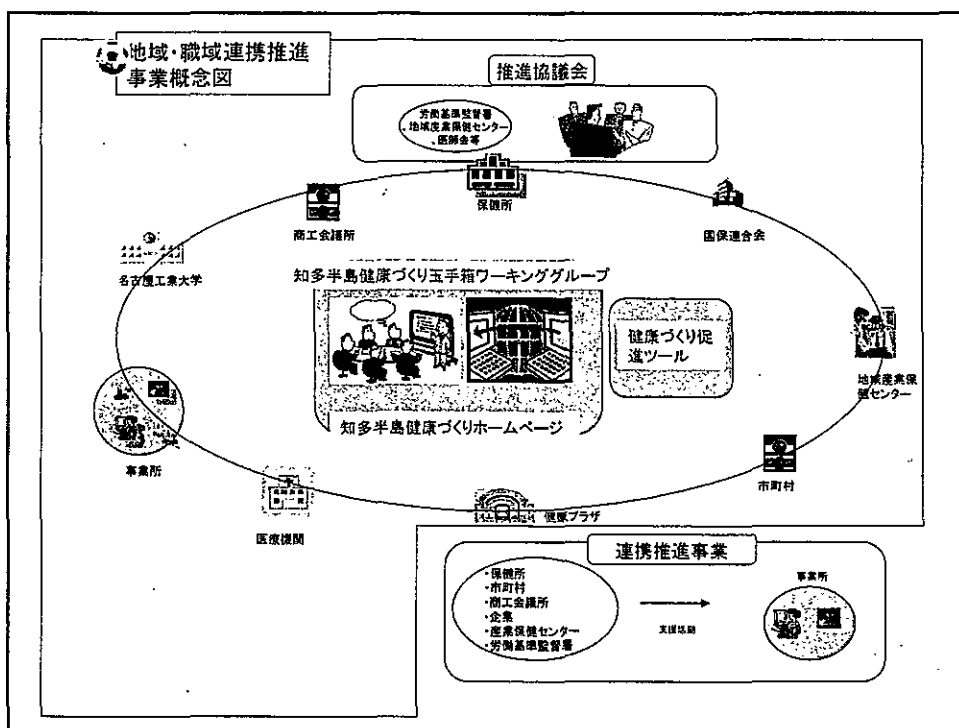


□ 会議の目的

- ・地域保健と職域保健が連携して効果的な事業に取り組んでいるか確認
- ・地域で各関係機関が主体的に取り組んだ事業及び問題点の報告と改善及び検討等

□ 会議のメンバー

愛知県医師会、半田市・東海市・知多郡医師会、愛知県歯科医師会、半田歯科医師会、管内12商工会議所、健康づくり事業団、名古屋工業大学、半田労働基準監督署、知多地域産業保健センター、国民保険団体連合会、管内5市5町保健センター



連携と協働を目指して
今後の保健所の役割



- 地域保健と職域保健の連携するためのシステムづくり
- 地域保健と職域保健の連携が継続するためのコーディネート
- 地域職域推進会議の開催
- 地域と職域の健診データ等による健康度の評価

事例報告

3) 三重県三泗地区

三重県四日市保健福祉事務所福祉相談室企画課

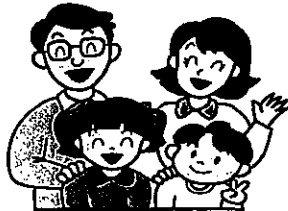
主 幹


清 水 恵 子

「地域・職域連携推進事業」

三重県四日市保健福祉事務所

清水 恵子

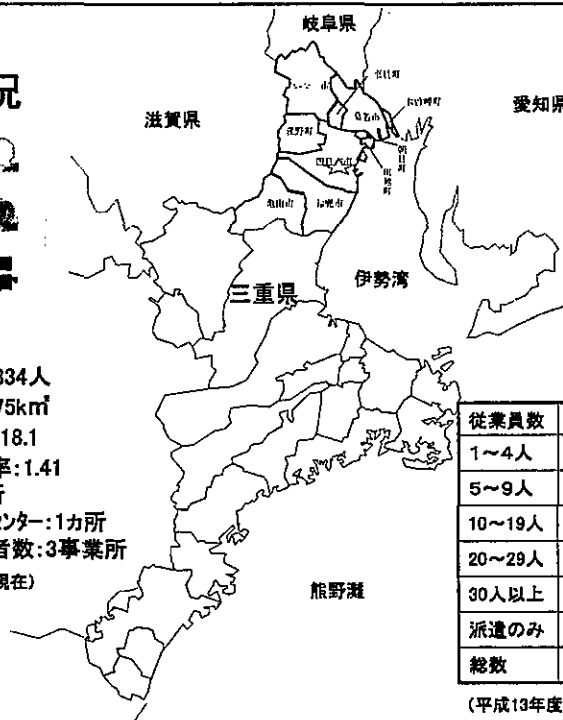



 三重の健康づくり総合計画
 ヘルシーピープルみえ・21
 ～わくわく元気、イキイキ暮らし、笑顔がこぼれる～

管内概況

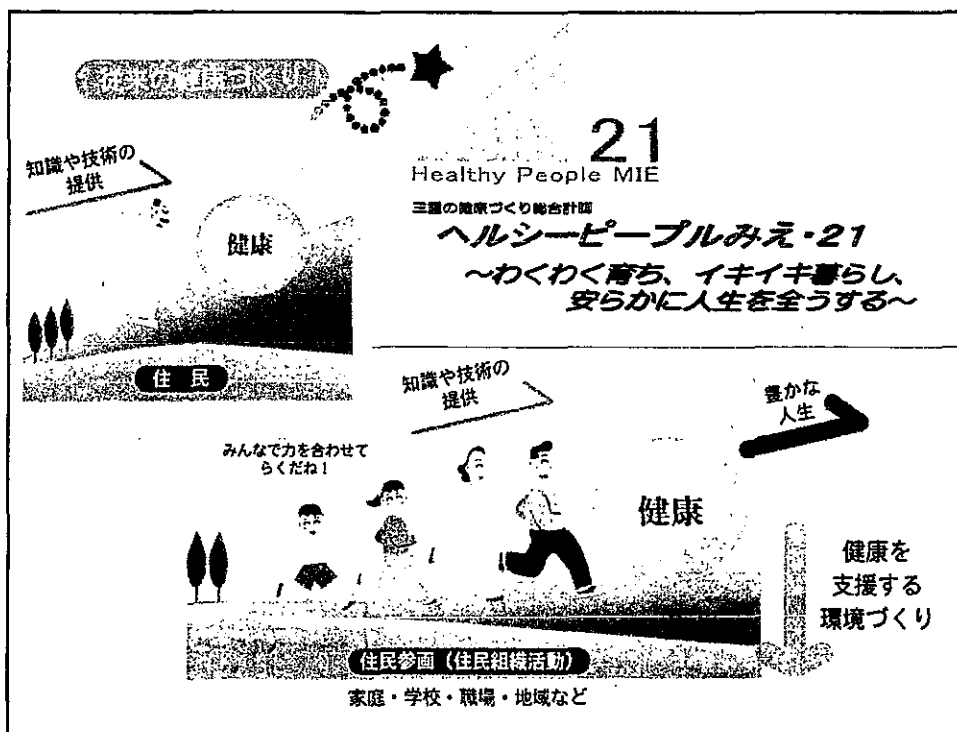


市町数:1市3町
 管内人口:364,834人
 管内面積:326.75km²
 老年人口割合:18.1
 合計特殊出生率:1.41
 医師会数:1カ所
 地域産業保健センター:1カ所
 管内健診事業者数:3事業者
 (平成16年10月1日現在)



従業員数	事業所数	従業員数
1～4人	9,642	21,446
5～9人	3,414	22,239
10～19人	1,978	26,530
20～29人	655	15,575
30人以上	1003	85,962
派遣のみ	17	—
総数	16,709	171,752

(平成13年度事業所・企業統計調査)



健康づくり支援のための環境整備

生活習慣を改善し、健康づくりに取組もうとする個人を支援する環境の整備を行なう。



- ①健康づくり推進条例の制定
- ②健康づくり推進事業者公表制度
- ③たばこの煙のないお店認証制度

健康づくり推進条例の制定

三重県健康づくり推進条例の内容

- ① 健康づくりが「社会全体で取組む課題」であることを明確化
- ② 県、県民、事業者及び市町村が協働して健康づくりを推進していくことを定める
- ③ 健康づくりにおける県、県民、事業者の役割を明らかにし、県と市町村との協働にあり方を定める
- ④ 県の役割として、基本計画の策定、評価、情報提供等基本的施策を定め、継続的及び計画的に健康づくりを推進することを明確化

「ヘルシー・ピープルみえ・21」健康づくりシステム

