

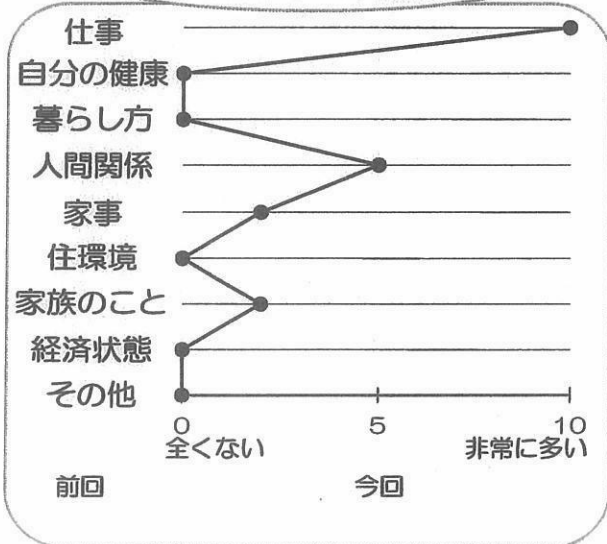
ストレスチェック結果表 1

利用者 番号	001273972	フガナケンシ 知 氏名 検診 太郎	性別：男 様 年齢：34歳	今回検査日 平成18年 4月12日 (B) 前回検査日 平成18年 3月 4日 (B)
-----------	-----------	----------------------	------------------	--

日常生活の様子

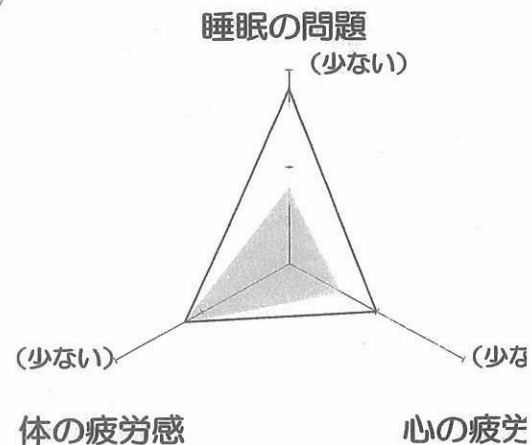
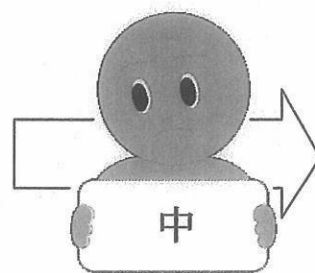
	● 前回	自己評価	● 今回	自己評価
・睡眠時間	5時間	あまりない	5時間	あまりない
・休日の 過ごし方	1. 家族と過ごす 2. 手芸・庭仕事など 3. ドライブ・旅行		1. 家族と過ごす 2. 手芸・庭仕事など 3. ドライブ・旅行	
・自由時間		あまりない		あまりない
・休養		不足気味		不足気味
・健康	現病歴なし	やや不健康	現病歴なし	やや不健康
・食習慣と食欲	不規則	食欲あり	不規則	食欲あり
・運動習慣	なし		なし	
・仕事	専門・技術	日勤	専門・技術	日勤
・その他	家族 3人	育児なし 介護なし	家族 3人	育児なし 介護なし

ストレスの原因



心と体の反応

あなたのストレス度



心と体の反応に影響を与える他のこと

