

☞ 佃煮・加工食品にはこれだけ食塩が含まれます



(出典)生活習慣病予防のための食べ方ナビゲーション たべナビ君 吉池信男、玉川ゆかり、中神聡子共著(独立行政法人 国立健康・栄養研究所)

教材No. D-10

【教材のねらい】

・佃煮や加工食品からどのくらい食塩をとっているかを理解する。

【資料の使い方】

・血圧とナトリウムの関係(B-9)と併せて使用してもよい。