

第4編 体制・基盤整備、総合評価

第1章 人材育成体制の整備

(1) 基本的考え方

- 健診・保健指導事業の企画立案・実施・評価が本プログラムに基づき適切に実施されるよう、これらの業務を行う者は、都道府県等が実施する研修に積極的に参加するとともに、常に自己研鑽に努める必要がある。
- 国、都道府県、市町村、医療保険者、医療関係団体等は、健診・保健指導事業の企画立案・実施・評価の業務を行う者に対し、最新の科学的知見に基づいた効果的な保健指導の知識・技術を修得するための研修や、具体的な保健指導の事例の情報提供など人材育成の機会を提供する必要がある。

(2) 国の役割

国は、全国において一定レベル以上の人材の質が確保されるよう、健診・保健指導に関する人材育成の体系や研修に関するガイドラインを作成し、都道府県等に示すとともに、都道府県等が研修を行う際に使用することができる学習教材等を作成・提供する。

また、国は、国立保健医療科学院において都道府県の指導者（健診・保健指導に関する研修を企画立案する者）等に対する研修を行う。

(3) 都道府県の役割

都道府県は、国が示した健診・保健指導に関する人材育成の体系や研修に関するガイドラインを踏まえ、健診・保健指導事業の企画立案・実施・評価の業務を行う者を対象に、①企画立案・評価に関する知識・技術、②最新の科学的知見に基づいた効果的な保健指導の知識・技術、③ポピュレーションアプローチとの効果的な組合せ等に関する研修を実施する。

また、これらの研修を実施するため、都道府県は、地域の医療関係団体、教育機関等の協力を得て、研修を行う講師等を確保するとともに、都道府県が実施する研修会と医療関係団体等が実施する研修の開催日時が重なったり、同じ内容となったりしないよう、都道府県が中心となって、研修を行う団体間の調整を行う。

さらに、都道府県は、当該都道府県内において健診・保健指導を行う人材の確保が困難な地域が発生しないように、市町村の求めに応じて、当該市町村に研修を行う講師等を派遣し、研修を実施するなど各都道府県内で研修の実施体制が確保できるよう配慮する。

(4) 市町村の役割

市町村は、保健事業（①保険者としての健診・保健指導、②住民に対する生活習慣病予防のためのポピュレーションアプローチ）に従事する保健師、管理栄養士等に対して、市町村自らが研修を行うことに加え、都道府県、医療関係団体等が実施する研修を受けさせることが必要である。

また、医療保険部門と衛生部門のジョブローテーション¹により、健診・保健指導とポピュレーションアプローチとの効果的な組合せを企画立案できる人材の育成を行うことや、健診・保健指導の経験を有する者を都道府県等が実施する研修の講師とする等の協力を行うことも必要である。

さらに、市町村は、これまで健康づくりに関するボランティアを育成してきたところであるが、生活習慣病対策の充実・強化を図る観点から、引き続き健康づくりを推進するボランティア育成のための研修を実施することが必要である。

(5) 医療保険者の役割

医療保険者は、健診・保健指導事業の企画立案・実施・評価の業務を行う者に対して、医療保険者自らが研修を行うことに加え、都道府県、医療関係団体等が実施する研修を受けさせることが必要である。

また、医療保険者の団体は、最新の科学的知見に基づいた効果的な健診・保健指導が実施されるよう、医療関係団体、教育機関等の協力を得て、資質の向上を継続的に図られるよう団体所属の医療保険者に対し、医療保険者が研修を行う際に使用することができる学習教材等を作成・提供することや、医療保険者団体自ら研修を実施するなど医療保険者が行う人材育成を支援していくことが必要である。

(6) 医療関係団体の役割

日本医師会、日本看護協会、日本栄養士会等の医療関係団体及び当該団体の都道府県支部は、保健指導を実施する者の資質の向上を図るため、積極的に研修会を行うことが求められる。研修会の実施に際しては、複数の医療関係団体が協力し、共同で実施するなど、複数の職種で構成されるチームによる保健指導に繋がるような配慮も必要である。

また、保健指導に従事する医師等については、内臓脂肪症候群の概念を導入した保健指導に関する知識・技術を有することが必須であることから、関係団体、学会等が保健指導に関連し、特に認定する既存の資格（日本医師会認定健康スポーツ医など）の養成課程においても、そのような観点からの研修内容の見直しの検討が求められる。

¹ 資質向上のため、人材育成計画に基づいて、職務の異動を行うこと。

第2章 最新の知見を反映した 健診・保健指導内容の見直しのための体制整備

(1) 基本的考え方

- どのような健診項目等を設定し、保健指導を実施すれば、効果的・効率的に被保険者の生活習慣病予防が図られるのかを評価するため、各医療保険者は、健診・保健指導に関するデータを継続的に蓄積することが必要となる。
- 各医療保険者が蓄積したデータについては、個人情報保護に十分留意しつつ、国において分析・評価し、その結果を健診・保健指導プログラムに反映することが必要である。

(2) 国の役割

国は、医療保険者の協力を得て、健診・保健指導データを統計的に処理・分析するために収集し、関係学会等の協力を得て評価を行う。その評価結果を踏まえ、医療保険者による効果的・効率的な健診・保健指導の実施のために必要な場合には、健診項目、保健指導の内容等を見直していく必要がある。なお、政府の「IT 新改革戦略」においては、「個人が生涯を通じて健康情報を活用できる基盤づくり」*をめざし、個人情報保護に十分留意しつつ、健診結果を電子データとして継続的に収集し、適切に管理するための仕組みや、疾病予防の推進のため、健康情報を収集、活用する方策を確立することとされている。

また、国は、健診・保健指導データの評価を踏まえ、保健指導に用いる学習教材等の作成を行う。このような学習教材の作成に際しては、独立行政法人国立健康・栄養研究所における研究成果や調査結果の活用について協力を得ながら、国立保健医療科学院が中心となり、学習教材を作成していくことが必要となる。さらに、国立保健医療科学院においては、保健指導を行う際の支援のための材料、学習教材等をインターネットで公開し、自由にダウンロードできるシステムを構築すべきである。

また、国立保健医療科学院においては、健診・保健指導内容の科学的根拠を継続的に収集し、評価するため、健診・保健指導データ等の収集が可能となる機能・役割が必要となる。

さらに、国は、最新の知見を反映した健診・保健指導を確実にを行うために、保健師、管理栄養士等の基礎教育において必要な知識・技術を習得させる必要があり、これらの養成カリキュラムの見直しの検討を行うことも必要である。

※ IT 新改革戦略（平成 18 年 1 月 19 日、IT 戦略本部〔本部長 内閣総理大臣〕）
（P 13より抜粋）

（個人が生涯を通じて健康情報を活用できる基盤づくり）

1. 生涯にわたる健診結果を電子データとして継続的に収集し、適切に管理するための仕組み（収集すべき健診項目、標準的なデータ形式、管理運営方法等）を 2007 年度までに確立する。
2. 電子データとして収集される健診結果等の健康情報を個人、保険者等が活用するための基盤（健康情報を管理するデータベース、IC カードを活用した個人による自らの健康情報への参照機能等）の整備を 2008 年度までに開始し、2010 年度までにその普及を推進する。
3. 疾病予防の推進等に向け、収集された健康情報の活用方を 2010 年度までに確立する。

（3）関係学会の役割

関係学会は、国が行う健診・保健指導データの分析・評価について協力し、学会における最新の知見などの議論を踏まえ、健診・保健指導プログラムの見直しを行う必要性やその内容について国に対し協力を行うことが望まれる。

（4）都道府県の役割

都道府県においては、医療保険者や地域の大学・研究機関等の協力を得て、健診・保健指導データを統計的に処理・分析し、評価を行うことにより、都道府県における健康づくり施策や都道府県が実施する研修内容へ反映させるとともに、各地域の地域・職域連携推進協議会と保険者協議会間における健診・保健指導の効果の評価、研修内容の相互評価や委託先の事業者のサービスの質の相互評価を図る場を提供することが必要である。

（5）市町村の役割

市町村においては、保健事業（①保険者として健診・保健指導、②住民に対する生活習慣病予防のためのポピュレーションアプローチ）を総合的に実施するため、衛生部門の医師、保健師、管理栄養士がレセプトや保健指導データ等を活用することにより地域ごとの課題を明確にした上で、ポピュレーションアプローチを効果的・効率的に実施していくことが必要である。

（6）保険者協議会、地域・職域連携推進協議会の役割

保険者協議会は、医療保険者が健診・保健指導を的確に実施するために、各医療保険者において収集・分析された各種データを用いて、全国や都道府県単位のデータ分析では把握できないような地域の状況を踏まえた健診・保健指導の効果の評価、保健指導実施者に対する研修の実施の調整、被扶養者の健診等機会の確保・調整、各医療保険者による研修内容の相互評価や委託先の事業者のサービスの質の相互

評価などを行うことが考えられる。

また、地域・職域連携推進協議会は、都道府県及び2次医療圏において、地域・職域における健康づくりを総合的に推進し、管内の保健サービスの充実を図るため、全国的に整備されてきている。今後は、都道府県健康増進計画の見直し、生活習慣病対策と介護予防対策との連携、保健事業の実施体制の整備、健診・保健指導事業が適正に実施されているか等の全般の評価など、地域・職域を網羅した健康づくり政策の推進に活用することが考えられる。

(7) その他

健診・保健指導を実施する者の質の管理・評価を行うための第三者評価機関が必要である。

第3章 健診・保健指導計画作成及び評価のための データ分析とデータ管理

(1) 健診・保健指導計画作成及び評価のための指標・項目

1) 基本的考え方

- 国の目標（2015年度に2008年と比べて糖尿病等の生活習慣病有病者・予備群を25%減少させる）を達成するために、都道府県、医療保険者がどのような取組みを行うかについて具体的な方策を示す必要がある。
- 目標達成のためには、不健康な生活習慣の蓄積から、生活習慣病の予備群、生活習慣病への進展さらに重症化・合併症へと悪化する者を減少させること、あるいは、生活習慣病から予備群さらには健康な状態へ改善する者を増加させることが必要である。（別紙1）
- 医療保険者には、健診・保健指導データとレセプトが集まることになるため、電子化された健診・保健指導関連データとレセプトを突合したデータの分析を行うことにより、この分析結果を基にした健診・保健指導プログラムの計画作成及び評価を行うことが可能となる。また、これらの突合データは前年度の保健指導による予防の効果を評価することや、健診結果が「要医療（受診勧奨）」となった者の受療状況の確認をすることも可能となる。
- 突合データを用いて、個人や対象集団ごとに、健診・保健指導プログラムの評価を客観的に行うためには、どのような健診・保健指導の指標・項目等を抽出すれば良いか整理する必要がある。
- 医療保険者に所属する医師、保健師、管理栄養士等は健診・保健指導データとレセプトから、どの部分に焦点を絞って、疾病予防・重症化予防を行うのが効果的かを検討することが必要である。
- また、医療保険者に医師、保健師、管理栄養士等が所属していない場合には、地域・職域の医師、保健師、管理栄養士等の協力を受けて評価をする必要がある。例えば、市町村国保においては保健部門と、健保等では職域の産業医、産業看護職などの協力を得ることが想定される。さらに、小規模な健保等については、保健所・健康科学センター等の協力を得ることも想定される。
- 健診・保健指導プログラムの計画作成及び評価の際には、対象集団の母集団となる行政単位の人口動態統計（死因統計）、患者調査、国民生活基礎調査、国民健康・栄養調査（県民健康・栄養調査）、医療費データ、介護保険データなどから確認しうる地域集団の健康課題の特徴を把握するとともに、対象集団の健診結果や生活習慣の知識・態度・行動に影響を及ぼす要因を把握することが必要である。
- 都道府県が策定する医療計画、都道府県介護保険事業支援計画、都道府県健康

増進計画、都道府県医療費適正化計画等の基礎資料としても有益な指標・項目であることが必要である。

2) 具体的な健診・保健指導を評価するための指標・項目

① 個人の評価のための指標・項目

○健診の指標・項目（当該年度）

- ・受療状況
- ・介護保険の利用状況
- ・健診受診状況
- ・各健診項目（測定値）
- ・各健診項目判定結果

○保健指導の指標・項目（当該年度）

- ・生活習慣改善状況
- ・行動変容ステージの変化

○レセプト

- ・受療状況の有無

（健診の結果、「受診勧奨」となったにもかかわらず、受診がなされていないのではないか、糖尿病で受診中断がないのか等の確認ができる。）

② 集団の評価のための指標・項目

○健診の指標・項目（当該年度）

- ・健診受診者数、内訳
- ・各健診項目判定結果

○保健指導の指標・項目（当該年度）

- ・保健指導階層化判定
- ・生活習慣改善状況

○レセプト

- ・受療状況の有無
- ・医療費

③ 事業評価のための指標・項目

※母集団（対象集団）の把握が重要である。

○健診の指標・項目（当該年度）

○保健指導の指標・項目（当該年度）

○レセプト

○事業を評価するための関連情報

(2) 医療保険者における健診・保健指導計画の作成・評価

1) 基本的考え方

- 医療保険者は、全ての40歳から74歳の被保険者に対し、健診の受診を促すとともに、健診結果のデータを有効に活用し、必要な保健指導（情報提供・動機づけ支援・積極的支援）を受ける者を確実に選定し、被保険者の生活習慣改善の取組みを支援する。また、対象集団（医療保険者）における健診・保健指導プログラムが有効であったかどうかについて、ICD-10¹に基づいて分類される疾病の受療状況についてレセプトなどを活用して評価を行う。
- 医療保険者は、レセプトを活用した分析を実施し、健診・保健指導の計画、評価を行い、保健指導内容の改善、アウトソーシング先の選定の参考とするなど、健診・保健指導事業の改善を行う。
- 医療保険者は、事業者から健診データが円滑に移行されるよう、事業者との連携を密に図り、効果的・効率的な健診・保健指導計画を策定し、事業を実施すべきである。

2) 具体的な健診・保健指導計画を作成、評価するための手順

医療保険者において、健診・保健指導関連データとレセプトを突合したデータを用いて健診・保健指導計画を作成、評価するため、医師、保健師、管理栄養士は、生活習慣病は予防可能であることを理解し、予防するために何が必要かを考えることができるものとする。また、予防ができなかったケースのデータから、なぜ予防できなかったのかについて分析することも重要である。

①利用するレセプトの抽出

- 利用するレセプトは、生活習慣病に関係する病名により抽出することとする。
(別紙2)
- レセプトの病名は主傷病と副傷病に分かれているが、両方とも拾うこととする。さらに、生活習慣病に関係する病名が主傷病か副傷病かを分類するため、主傷病が分かるようにデータを抽出することとする。
- 将来的にレセプトがオンライン化されれば電子データからの変換が可能となるが、それまでは、健診データにレセプト病名コードを追加することにより対応する。
- 傷病名コードはICD分類に基づきコーディングを行うこととする。

¹ International Classification of Diseases 国際疾病分類。疾病の国際比較を可能にするためWHO（世界保健機関）が作成。

②集団の疾患特徴の把握

(高額レセプト、長期レセプト、重複疾病の抽出による突合分析)

- 高額なレセプト(例:1ヶ月200万円以上など)を分析することにより、どのような疾患が高額になっているかを調べ、どの疾患の予防を優先的な保健指導の対象として保健指導計画を策定するか考える。(様式1-1, 2)
- 高額なレセプトだけでなく、長期に治療が継続することにより結果的に医療費が高額になる疾患についても調べ、どの疾患の予防を優先的な保健指導の対象として保健指導計画を策定するかについても考える。(様式2-1~3)
- 被保険者集団の特徴や健康課題を把握するため、複数の生活習慣病の罹患状況を調べ、糖尿病、高血圧症、高脂血症、虚血性心疾患、脳卒中、人工透析を要する慢性腎不全等の疾病毎に分析を行うこととする。(様式3-1~7)
- 全国又は都道府県のデータと比較することにより、被保険者集団の疾患分布等の特徴を把握するための資料を収集・作成する。(様式4-1~6)
- 健診・保健指導の効果を評価するため、レセプト分析により、保健指導による重症化予防、合併症予防の成果を確認する。(様式5-1~13)

③集団の健康状況の把握(健診・保健指導結果による経年的なアウトカム評価)

- 被保険者集団全体の健康状況を把握するため、健診有所見者状況、内臓脂肪症候群のリスクの重複状況、健診受診率、支援別保健指導実施率等の健診・保健指導実施結果の特徴を、経年的データを用いて分析する。(様式6-1~8)

④健診・保健指導の総合的評価に関するデータ

- 毎年の健診・保健指導事業の評価を行うためには生活習慣病の有病者・予備群への移行者数の減少以外にも、補足的な評価項目が必要である。
- 補足的な評価項目としては、有病者又は予備群のままであったとしても、リスク数の減少などが想定される。
- 健診・保健指導の費用と医療費の削減効果が比較できる仕組みが必要である。
- 医療保険者は、被保険者に対して健診・保健指導の総合的評価を情報提供することが必要である。

⑤健診受診者個人の評価

- 健診受診者ごとの腹囲、体重、血圧等の改善も評価すべきである。
- 腹囲の増加、体重の増加等が認められないこと、追加リスクがないこと(現状維持)も評価すべきである。また、追加リスクがある場合であっても腹囲等が減少したことを評価すべきである。
- 動機づけ支援、積極的支援の対象者については、生活習慣の変化(食事、運動、喫煙等)、行動変容の準備段階(ステージ)の変化、設定目標の達成状況についても評価すべきである。

(3) 医療保険者から都道府県、国への実施結果報告

1) 基本的考え方

- 都道府県は、健診・保健指導に関するデータを収集し、必要な分析・評価を行い、都道府県健康増進計画、医療計画、都道府県介護保険事業支援計画、都道府県健康増進計画、都道府県医療費適正化計画等の策定、評価、見直しに役立てる。
- 国は、都道府県から健診・保健指導の実績報告及び健診・保健指導に関するデータを受け、国立保健医療科学院等において、都道府県単位での健診・保健指導に関する評価を実施し、都道府県間の比較・検討を行うとともに、健診・保健指導の医療費適正化、介護予防等への寄与度について評価する。また、評価結果を都道府県へフィードバックするとともに、国において健診・保健指導プログラムの見直し等を行う際の参考とする。
- 医療保険者は、都道府県が行う健診・保健指導に関するデータ収集、分析・評価に資することを目的として、
 - ①健診・保健指導の様式に則った実績報告（集計データ）
 - ②対象者全員の健診及び保健指導の項目のうち本プログラムに定める項目に関するデータ（個人識別情報を外し連結可能匿名化した情報）を都道府県に提出する。

2) 具体的な報告の手順

- 都道府県は、健診・保健指導に関するデータを分析・評価し、関連する医療費情報、介護認定情報、疾病情報等との結合による詳細な分析が可能となるようなデータファイルを作成する。
- 都道府県は、各地方衛生研究所、健康科学センターなどを活用し、分析する。
- 都道府県は、国に対して、実施結果報告を行うとともに、連結不可能匿名化したデータを提出する。このため、都道府県からの報告様式は、国において都道府県間比較、医療保険者間比較ができるよう標準化することが必要である。
- 国は、都道府県から提出された実施結果報告及び健診・保健指導に関するデータによる分析を進め、全国的な健診・保健指導の実施結果の客観的な評価を行うとともに、国民の公衆衛生の向上に資する政策の推進に役立てる。
- 都道府県から国に提出されたデータファイルは、国立保健医療科学院等において保存するとともに、国立保健医療科学院において実施される医療費適正化計画に関係した総合医療政策研修、標準的な健診・保健指導の人材育成に関する研修などで活用する。

○ なお、都道府県を越えて組織されている医療保険者（例えば、大企業の健康保険組合、国家公務員共済組合等）は、全ての健診・保健指導データを本部所在地の都道府県に提出し、都道府県を経由して健診・保健指導データを入手した国（保健医療科学院等）において、当該医療保険者所属の被保険者、被扶養者の住所地毎に、各都道府県へデータ割付を行うこととしてはどうか。（なお、その際に、最新の都道府県毎の健康基本情報を添付するなどの工夫も考えられる。）（別紙3）

2) 具体的な医療保険者から国・都道府県への実施結果報告

①健診・保健指導実施結果報告様式（⇒都道府県・国）（様式①）

②健診データ・レセプト突合データファイル（連結不可能匿名化）（様式②）

③医療計画、都道府県介護保険事業支援計画、都道府県健康増進計画、都道府県医療費適正化計画等に使用する項目（様式③）

(4) 健診・保健指導計画作成及び評価のためのデータ管理

1) 基本的な考え方

- 健診・保健指導のデータは個人の健康情報が入っているので、あらかじめ医療保険者により定められた責任者をおいて管理することが望ましい。
- また、健診・保健指導のデータ管理を外部委託する場合は、本プログラム第2編第6章2)④及び第3編第6章(4)2)④に定める基準を遵守する必要がある。
- 医療保険者は被保険者に対して、健診・保健指導結果を管理すると共に、その情報を各個人が保存しやすい形^{*}で提供することが必要である。

※健診結果の様式の考え方

- ・日本工業規格 A4 型 1 枚に収納される様式であること。
 - ・特定健診の標準的な健診項目全てについて検査値及び結果とその判定について記載されていること。
 - ・できる限り、経年的な結果、データを視覚的に表現し、受診者が理解しやすい体裁を有すること。
- なお、具体的なイメージ案は学習教材 A-7 参照。

(5) 個人情報の保護とデータの利用に関する方針

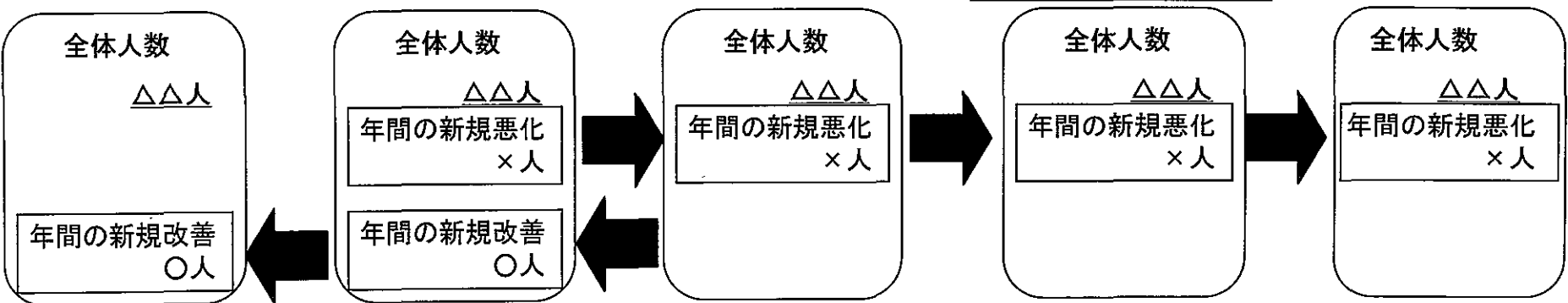
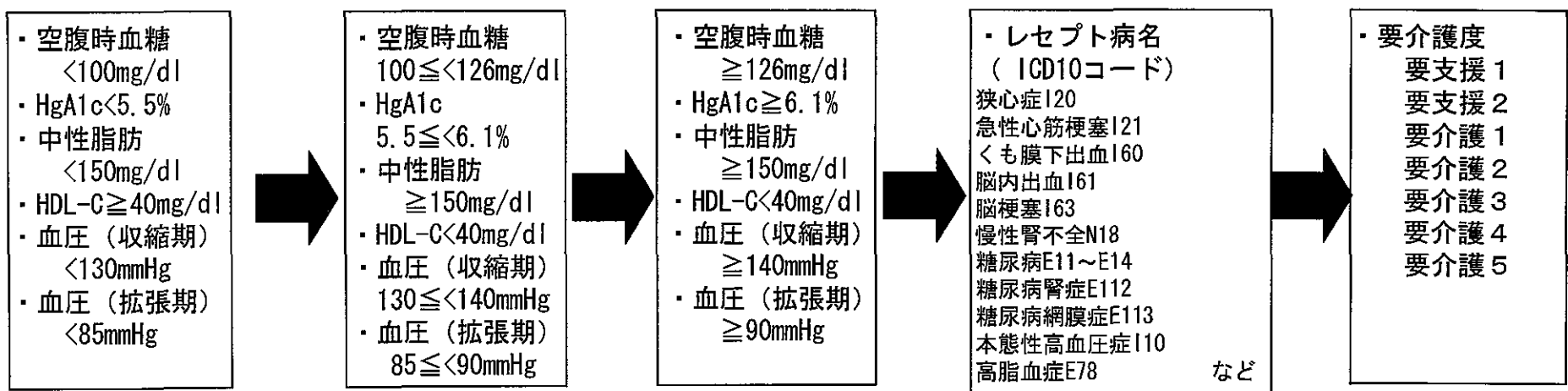
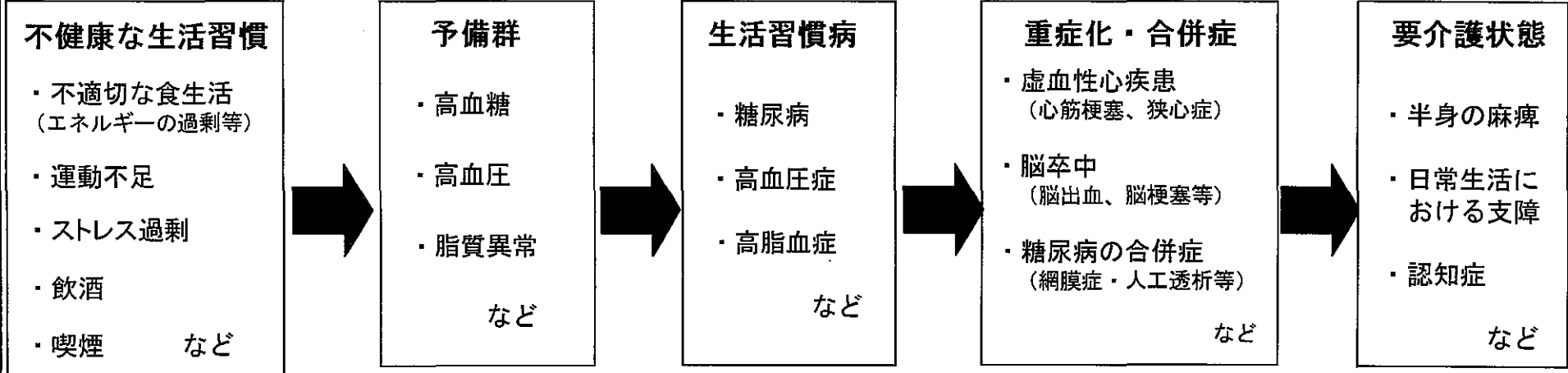
1) 基本的考え方

- 医療保険者は、健診・保健指導で得られる健康情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律及びこれに基づくガイドライン等を踏まえた対応を行う。その際には、受診者の利益を最大限に保証するため個人情報の保護に十分に配慮しつつ、効率的・効果的な健診・保健指導を実施する立場から、収集された個人情報を有効に利用することが必要である。

2) 具体的な個人情報の保護とデータの利活用の方法

- 個人情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律及びこれに基づくガイドライン（「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」、「健康保険組合等における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」（平成16年12月27日厚生労働省）、「国民健康保険組合における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」（平成17年4月1日厚生労働省）等）等を遵守すること。
- 健診・保健指導データの電子媒体による保存等については、「医療情報システムの安全管理に関するガイドライン」（平成17年3月厚生労働省）を遵守すること。
- 医療保険者は、健診・保健指導データを都道府県に提出する場合には、健診・保健指導データのうち特定の個人を識別できる情報を外して、固有番号を割り振ることで、医療保険者にとって連結可能匿名化したデータを作成することができる。また、個人識別情報と固有番号の対応リストは、医療保険者が外部に漏洩しないように保管する。
- 上記の個人情報の保護に係る一定のルールを満たした上で、収集・蓄積された健診・保健指導に係るデータについては、健診・保健指導の実施に係る者が、国・都道府県レベルで利用することができるような仕組みが望ましい。
- 都道府県レベルで収集された健診・保健指導に係るデータについては、地域・職域連携協議会の場において、健康増進施策の企画・立案・評価のため、利活用されることが望ましい。

各保険者、都道府県、国レベルで以下のような分析・評価を行い、生活習慣病の減少に努める。



別紙1

レセプト分析対象病名一覧(優先順)

	疾患名	ICD10コード*
1 虚血性心疾患等	狭心症	I20
	急性心筋梗塞	I21
	再発性心筋梗塞	I22
	急性心筋梗塞の続発合併症	I23
	その他の急性虚血性心疾患	I24
	慢性虚血性心疾患	I25
	房室ブロックおよび左脚ブロック	I44
	その他の伝導障害	I45
	発作性頻拍	I47
	心房細動および粗動	I48
	その他の不整脈	I49
	心不全	I50
	2 脳血管疾患	くも膜下出血
脳内出血		I61
脳梗塞		I63
その他の脳血管疾患		I65-67
3 腎疾患	慢性腎不全	N18
4 動脈硬化	アテローム硬化症	I70
	大動脈瘤および解離	I71
5 糖尿病 および合併症	糖尿病	E10~E14
	糖尿病性腎不全	E142
	糖尿病腎症	E142
	糖尿病網膜症	E143
	糖尿病神経障害	E144
	糖尿病性動脈硬化症	E145
	糖尿病性動脈閉塞症	E145
6 高血圧性疾患 および合併症	本態性高血圧症	I10
	高血圧性心疾患	I11
	高血圧性腎疾患	I12
	高血圧性心腎疾患	I13
	二次性高血圧症	I15
7 高脂血症	高脂血症	E78
8 高尿酸血症	高尿酸血症	E790
9 肝疾患	脂肪肝	K760

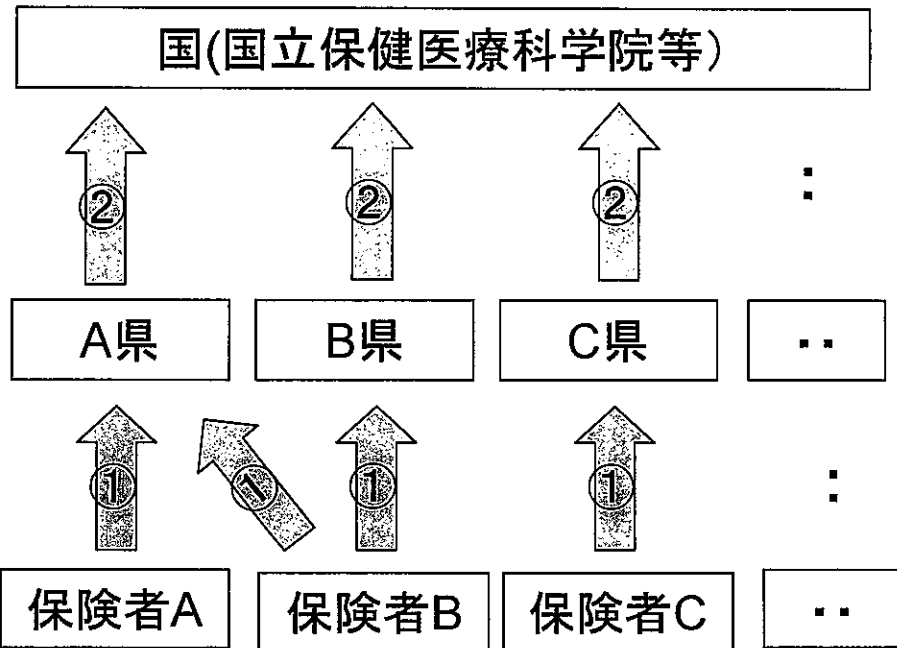
[処置] 人工腎臓の点数表コード、レセ電算コード J038
 インスリン在宅自己注射指導管理料点数コード、レセ電算コード C101

※ICD10コードは、病名検索ソフト「病名くん」(無料)で検索可能である。

[財団法人医療情報システム開発センターホームページ(<http://www.medis.or.jp/>)からアクセス可能]

パターン1

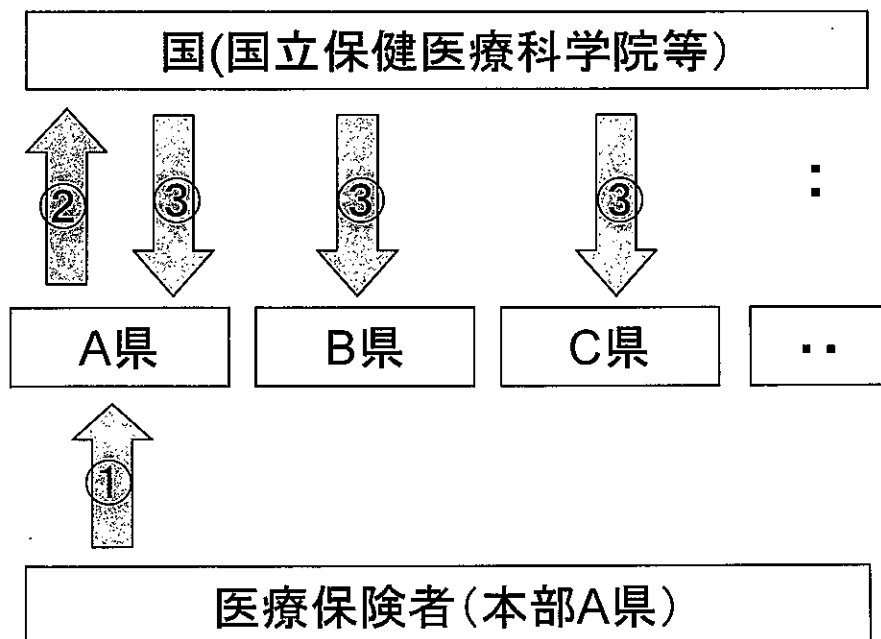
国民健康保険、
政府管掌健康保険、
地方公務員共済
等を想定



- ①保険者において、被保険者の住所地を都道府県毎に整理し、該当都道府県にデータを提出。(原則1都道府県、被扶養者分など一部複数の県にまたがることも考えられる)
- ②各都道府県から国にデータを提出。

パターン2

大規模健保、
国家公務員共済
等を想定



- ①都道府県の区域をまたがる保険者においては、保険者の本部が所在する都道府県にデータを一括提出。
- ②各都道府県から国にそのままデータ提出。
- ③国において、被保険者の住所地を都道府県毎に整理し、該当都道府県にデータを送付。

様式1-2 200万円以上となったレセプト基礎疾患(費用額別・疾患別)

	循環器疾患								その他		総合計	
	虚血性心疾患		大血管疾患		脳血管疾患		閉塞性動脈硬化症		件数	割合	件数	割合
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合				
1000万円以上												
900万円台												
800万円台												
700万円台												
600万円台												
500万円台												
400万円台												
420万円以上小計	血管に関する疾患											
	件数				割合							
300万円台												
200万円台												
合計	(再)血管病に関する疾患											
	件数				割合							

審査基準、高額レセ

より高額なものが血管病であることを知るため

様式2-1 6か月以上入院しているレセプトの一覧(1年間の全レセプト)

番号	被保険者 番号	性別	年齢	入院時 年齢	入院年 月日	入院 月数	傷病名1	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5	(再計)生活習慣病 該当するところに●						総費用額 (直近レセプト費 用額×入院月)	
												高血圧	糖尿病	高脂血 症	高尿酸 血症	虚血性 心疾患	脳血管 疾患		閉塞性 動脈硬
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
												計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)	
		再掲	虚血性心 疾患																
			脳血管疾 患																
			閉塞性動 脈硬化症																

様式2-2 人工透析をしている患者さんのレセプト一覧(1年間の全レセプト)

番号	被保険者番号	性別	年齢	透析開始年月日	再掲 今年 度新規に ○	透析 実施 月数	1ヵ月 の費 用額	傷病名1	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5	該当に○をつける								直近レセプトの費用額 ×透析月数		
													糖尿病	糖尿病の再掲 インスリン 治療	神経 障害	網膜 症	閉塞 性動 脈硬 化症	高血 圧	高尿 酸血 症	虚血 性心 疾患		脳血 管疾 患	
1																							
2																							
3																							
4																							
5																							
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							
16																							
17																							
18																							
19																							

※人工透析は特定疾病のため、「マル長」02番と区別されるため、それを拾う。

様式2-3 前年度新規に透析を開始した患者さんのレセプトと健診データ一覧
 →必ず訪問指導しよう!!

被保険者 番号		新規透析 患者名		透析開始 年月日			
その他の疾病の状況(レセプトから該当するものに○)							
基礎疾患の有無				その他の合併症			
高血圧	糖尿病	高尿酸血 症	その他 (病名記 載)	糖尿病性 網膜症	神経障害	閉塞性動 脈硬化	虚血性心 疾患 脳血管疾 患
原因疾患に気づいた時期							
原因疾患に気づいたきっかけ (健診・自覚症状・その他)							
	平成	年	平成	年	平成	年	平成
年齢							
腹囲							
中性脂肪							
HDLコレステロール							
血糖							
HbA1c							
血圧							
尿酸							
LDLコレステロール							
クレアチニン							
心電図							
眼底検査							
治療の有無 の回答							
治療の経過							

様式3-2 糖尿病の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1か月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧		高尿酸		高脂血症	
					インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70～75歳																								
合計																								

女性

年代	被保険者数	1か月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧		高尿酸		高脂血症	
					インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70～75歳																								
合計																								

総数

年代	被保険者数	1か月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧		高尿酸		高脂血症	
					インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70～75歳																								
合計																								

様式3-6 脳血管疾患の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1か月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										虚血性心疾患		高尿酸		高脂血症			
									インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害									
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
20歳代以下																										
30歳代																										
40歳代																										
50歳代																										
60歳代																										
70～75歳																										
合計																										

女性

年代	被保険者数	1か月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										虚血性心疾患		高尿酸		高脂血症				
									インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害										
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
20歳代以下																											
30歳代																											
40歳代																											
50歳代																											
60歳代																											
70～75歳																											
合計																											

総数

年代	被保険者数	1か月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										虚血性心疾患		高尿酸		高脂血症					
									インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
20歳代以下																												
30歳代																												
40歳代																												
50歳代																												
60歳代																												
70～75歳																												
合計																												

様式4-1 都道府県の特徴

出典年	総務省統計局社会指標		厚生労働省患者調査										国民健康保険の実態											
	2000		2002										2001											
	医療施設に従事する医師数(人口10万人当たり)(人)	一般病院病床数(人口10万人当たり)	入院受療率(人口10万対)					入院外受療率(人口10万対)					被保険者1人あたり医療費(円)	一般被保険者1人あたり医療費(円)	退職被保険者1人あたり医療費(円)	老人被保険者1人あたり医療費(円)								
順位	総数	糖尿病	虚血性心疾患	脳血管疾患	糖尿病	腎不全	被保険者1人あたり医療費(円)	一般被保険者1人あたり医療費(円)	退職被保険者1人あたり医療費(円)	老人被保険者1人あたり医療費(円)														
01	東京都	253.4	高知県	2,226.9	高知県	2,233	徳島県	67	石川県	49	高知県	433	徳島県	232	青森県	174	北海道	470,776	徳島県	258,029	北海道	436,409	福岡県	925,770
02	京都府	251.7	北海道	1,852.3	鹿児島県	2,014	北海道	48	大分県	43	山口県	372	香川県	225	佐賀県	162	広島県	466,215	北海道	243,400	長崎県	434,581	北海道	925,353
03	高知県	250.8	鹿児島県	1,606.1	熊本県	1,929	高知県	48	徳島県	39	北海道	335	広島県	220	宮崎県	147	山口県	462,818	鹿児島県	238,525	大阪府	413,209	大阪府	899,392
04	徳島県	250.1	熊本県	1,553.8	山口県	1,853	鹿児島県	47	高知県	36	富山県	312	島根県	212	沖繩県	111	鹿児島県	455,317	香川県	237,973	香川県	407,376	長崎県	887,529
05	鳥取県	243.3	福岡県	1,530.2	長崎県	1,846	熊本県	47	香川県	33	熊本県	303	青森県	193	福岡県	108	高知県	453,069	島根県	235,597	広島県	406,779	広島県	868,697
06	福岡県	238.7	徳島県	1,515.8	徳島県	1,774	長崎県	46	福井県	32	長崎県	277	佐賀県	193	和歌山県	102	徳島県	452,258	高知県	235,438	徳島県	405,383	高知県	836,140
07	熊本県	233.1	石川県	1,487.4	佐賀県	1,759	愛媛県	46	北海道	41	徳島県	269	高知県	192	高知県	99	香川県	448,147	山口県	234,158	福岡県	401,946	鹿児島県	829,752
08	香川県	227.7	山口県	1,480.1	大分県	1,729	富山県	42	熊本県	30	宮崎県	208	北海道	126	長崎県	96	長崎県	447,743	大分県	233,518	佐賀県	396,904	京都府	826,347
09	岡山県	221.3	香川県	1,457.5	北海道	1,686	山口県	42	長崎県	29	石川県	248	富山県	174	鹿児島県	95	福岡県	445,097	富山県	231,612	高知県	387,648	佐賀県	825,923
10	長崎県	226.4	佐賀県	1,436.1	宮崎県	1,619	福岡県	39	山口県	29	愛媛県	247	山形県	173	群馬県	93	富山県	444,072	長崎県	229,507	兵庫県	386,039	石川県	824,885
11	島根県	225.1	長崎県	1,418.8	福岡県	1,586	福井県	39	鹿児島県	27	福岡県	246	兵庫県	171	石川県	92	大分県	441,984	広島県	228,913	香川県	385,853	熊本県	822,353
12	大阪府	222.3	富山県	1,410.3	富山県	1,560	愛媛県	38	愛媛県	27	島根県	237	大阪府	85	富山県	86	石川県	436,419	三川県	226,762	東京都	379,736	徳島県	802,207
13	石川県	222.2	岡山県	1,384.0	愛媛県	1,551	香川県	36	福岡県	26	岩手県	228	愛媛県	170	千葉県	82	島根県	435,993	福岡県	224,794	鹿児島県	379,729	大分県	802,145
14	和歌山県	221.8	愛媛県	1,360.5	石川県	1,541	佐賀県	35	富山県	25	佐賀県	221	宮城県	169	秋田県	76	岡山県	430,295	愛媛県	223,827	岡山県	377,716	香川県	787,603
15	広島県	218.0	島根県	1,359.5	香川県	1,533	広島県	34	宮崎県	25	秋田県	214	岡山県	169	岡山県	71	佐賀県	421,855	佐賀県	219,554	富山県	377,170	山口県	787,558
16	山口県	217.1	鳥取県	1,336.4	島根県	1,475	青森県	33	鹿児島県	30	鹿児島県	208	山梨県	167	宮城県	70	愛媛県	416,103	鳥取県	217,722	大分県	376,044	富山県	782,535
17	愛媛県	216.4	宮崎県	1,326.2	福井県	1,388	和歌山県	32	京都府	24	大分県	206	京都府	164	新潟県	69	熊本県	413,152	秋田県	217,028	秋田県	374,651	沖繩県	779,108
18	大分県	213.7	大分県	1,317.4	岡山県	1,338	石川県	32	島根県	23	香川県	204	福井県	162	岐阜県	69	福井県	404,841	熊本県	214,464	福井県	374,018	岡山県	775,311
19	佐賀県	205.9	福井県	1,297.2	沖繩県	1,332	岩手県	32	和歌山県	22	広島県	193	秋田県	162	山形県	67	鳥取県	402,231	岩手県	214,010	熊本県	371,295	東京都	774,493
20	鹿児島県	204.5	京都府	1,283.0	秋田県	1,322	宮崎県	31	佐賀県	22	岡山県	205	和歌山県	160	山形県	67	京都府	391,814	岡山県	213,806	和歌山県	370,146	兵庫県	772,959
21	富山県	204.2	沖繩県	1,237.4	岩手県	1,311	島根県	30	岐阜県	22	鳥取県	194	奈良県	160	秋田県	67	秋田県	391,796	宮崎県	204,354	宮城県	369,489	愛知県	764,716
22	宮崎県	196.9	岩手県	1,234.9	広島県	1,304	大阪府	30	岩手県	22	福井県	190	熊本県	159	長崎県	61	兵庫県	381,894	和歌山県	202,033	京都府	369,130	徳島県	802,207
23	福井県	192.5	広島県	1,212.4	鳥取県	1,303	岡山県	29	福島県	21	沖繩県	188	鳥取県	156	熊本県	64	和歌山県	371,177	福井県	201,861	愛媛県	368,538	愛媛県	755,980
24	北海道	192.2	秋田県	1,211.7	青森県	1,201	福島県	28	青森県	21	福井県	153	茨城県	153	茨城県	61	岩手県	370,081	新潟県	200,189	青森県	368,327	福井県	750,195
25	滋賀県	192.1	和歌山県	1,205.2	福島県	1,199	京都府	28	三重県	21	福島県	169	大分県	153	大阪府	67	大阪府	369,835	兵庫県	196,689	徳島県	368,327	和歌山県	737,528
26	兵庫県	187.5	福島県	1,192.7	和歌山県	1,171	沖繩県	20	京都府	169	鹿児島県	152	大阪府	152	大阪府	63	宮崎県	369,773	大阪府	196,517	岩手県	367,026	宮崎県	731,467
27	群馬県	182.2	大阪府	1,143.3	兵庫県	1,143	兵庫県	26	岡山県	20	青森県	165	宮崎県	152	香川県	63	福井県	369,089	福島県	196,089	山口県	365,325	奈良県	725,941
28	栃木県	180.1	青森県	1,139.9	京都府	1,130	秋田県	26	鳥取県	19	山梨県	163	三重県	151	山口県	59	福島県	363,216	山形県	195,783	福島県	364,887	埼玉県	716,844
29	奈良県	180.1	山形県	1,106.8	茨城県	1,106	茨城県	25	茨城県	25	栃木県	162	岐阜県	147	徳島県	55	新潟県	362,477	青森県	194,119	愛知県	360,331	神奈川県	713,118
30	山梨県	179.4	群馬県	1,068.2	栃木県	1,079	栃木県	24	大阪府	18	山形県	154	滋賀県	147	滋賀県	55	山形県	355,820	徳島県	192,114	島根県	357,833	青森県	706,054
31	宮城県	178.9	山梨県	1,023.1	新潟県	1,075	鳥取県	21	静岡県	16	新潟県	153	愛媛県	147	愛媛県	55	三重県	351,528	三重県	190,094	鳥取県	357,214	滋賀県	704,999
32	沖繩県	177.2	大阪府	1,025.8	滋賀県	1,025	滋賀県	21	群馬県	16	和歌山県	151	滋賀県	139	愛知県	66	滋賀県	341,673	京都府	189,563	奈良県	350,888	福島県	702,512
33	滋賀県	175.7	新潟県	1,019.5	山梨県	1,024	宮城県	21	秋田県	15	大阪府	151	山口県	138	福井県	51	奈良県	344,475	山梨県	184,459	神奈川県	349,528	宮城県	702,345
34	山形県	173.5	奈良県	984.3	兵庫県	1,012	沖繩県	21	山梨県	15	群馬県	151	群馬県	138	東京都	50	愛知県	343,016	岐阜県	183,922	山形県	349,507	島根県	699,050
35	秋田県	172.1	兵庫県	980.8	兵庫県	972	東京都	20	山形県	15	東京都	147	長崎県	137	神奈川県	50	宮城県	341,955	奈良県	183,886	山梨県	347,586	岐阜県	697,735
36	三重県	170.7	茨城県	964.2	三重県	972	山梨県	20	愛知県	15	静岡県	145	石川県	137	北海道	49	宮城県	341,955	宮城県	182,057	宮崎県	347,385	秋田県	697,422
37	愛知県	170.0	東京都	948.8	奈良県	943	三重県	20	兵庫県	14	愛知県	144	静岡県	137	埼玉県	48	岐阜県	339,192	愛知県	181,214	岐阜県	346,276	鳥取県	688,599
38	福島県	166.9	東京都	942.3	岐阜県	938	新潟県	19	東京都	14	茨城県	139	愛知県	135	広島県	44	東京都	332,843	東京都	177,733	新潟県	342,865	三重県	669,108
39	岩手県	165.0	三重県	929.8	宮城県	930	岐阜県	19	神奈川県	14	茨城県	129	福島県	129	福島県	43	静岡県	326,752	滋賀県	175,618	滋賀県	342,746	群馬県	666,083
40	新潟県	162.5	宮城県	912.6	茨城県	918	愛知県	19	宮城県	14	岐阜県	136	福岡県	125	兵庫県	41	山梨県	321,720	栃木県	174,867	三重県	337,917	栃木県	664,826
41	神奈川県	161.1	滋賀県	893.6	東京都	911	茨城県	14	奈良県	14	岩手県	134	岩手県	120	大分県	41	神奈川県	321,606	群馬県	174,396	茨城県	337,859	茨城県	664,215
42	青森県	160.9	静岡県	857.8	滋賀県	909	千葉県	17	栃木県	13	三重県	132	新潟県	119	鳥取県	39	群馬県	319,101	静岡県	173,018	沖繩県	337,365	千葉県	660,186
43	静岡県	160.0	愛知県	855.0	静岡県	880	群馬県	17	滋賀県	13	埼玉県	129	埼玉県	119	京都府	39	栃木県	310,387	神奈川県	172,915	静岡県	335,720	静岡県	657,238
44	岐阜県	158.8	岐阜県	830.2	愛知県	866	静岡県	16	埼玉県	13	滋賀県	123	神奈川県	114	島根県	38	茨城県	301,439	茨城県	170,103	埼玉県	331,824	山梨県	644,333
45	千葉県	136.4	千葉県	788.3	埼玉県	768	神奈川県	16	神奈川県	16	千葉県	120	千葉県	112	岩手県	37	埼玉県	294,630	沖繩県	164,680	群馬県	328,689	新潟県	635,409
46	茨城県	135.4	神奈川県	748.5	神奈川県	759	山形県	14	千葉県	11	千葉県	110	東京都	108	山梨県	32	千葉県	287,188	埼玉県	161,816	群馬県	328,689	山形県	635,106
47	埼玉県	117.3	埼玉県	729.2	千葉県	742	新潟県	11	宮城県	105	沖繩県	77	奈良県	31	沖繩県	271,162	千葉県	159,906	千葉県	319,853	千葉県	319,853	千葉県	319,853

様式4-2 都道府県別1人あたり老人医療費の年次推移

介護保険開始

(単位:円)

	平成5年度	平成6年度	平成7年度	平成8年度	平成9年度	平成10年度	平成11年度	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度(見込み)	順位											
1	北海道	958,052	北海道	984,403	北海道	1,017,841	北海道	1,042,285	北海道	1,040,934	福岡	1,041,773	福岡	1,078,407	福岡	933,886	福岡	925,770	福岡	900,986	福岡	923,000	1
2	福岡	875,640	福岡	919,439	福岡	965,517	福岡	1,004,366	福岡	1,028,493	北海道	1,036,718	北海道	1,066,003	北海道	929,617	北海道	925,353	北海道	895,086	北海道	921,000	2
3	大阪	852,512	大阪	886,628	大阪	916,268	高知	944,544	高知	952,390	長崎	955,213	長崎	986,463	大阪	914,312	大阪	899,392	大阪	867,142	大阪	881,000	3
4	高知	825,749	高知	869,647	高知	914,654	大阪	937,681	沖繩	951,705	高知	964,536	高知	983,930	長崎	888,032	長崎	887,529	長崎	861,677	長崎	878,000	4
5	長崎	815,363	長崎	855,329	石川	898,308	長崎	931,049	沖繩	942,181	大阪	941,189	大阪	974,320	広島	860,561	広島	868,697	広島	848,092	広島	862,000	5
6	京都	808,678	熊本	853,451	熊本	897,115	石川	929,725	石川	938,436	沖繩	942,388	沖繩	969,674	石川	838,338	高知	836,140	高知	823,416	高知	860,000	6
7	熊本	806,253	石川	841,812	長崎	894,331	沖繩	928,663	熊本	937,003	熊本	942,777	熊本	964,645	京都	830,785	鹿児島	829,752	石川	810,898	石川	822,000	7
8	石川	797,985	京都	828,490	京都	854,365	熊本	927,869	大阪	933,797	鹿児島	912,062	鹿児島	957,071	高知	830,419	京都	826,347	京都	806,020	京都	822,000	8
9	徳島	782,702	佐賀	817,930	沖繩	853,965	佐賀	894,311	佐賀	904,098	石川	932,546	石川	950,403	鹿児島	829,432	鹿児島	828,432	鹿児島	798,829	佐賀	822,000	9
10	佐賀	767,607	徳島	817,711	佐賀	852,664	徳島	884,153	鹿児島	885,483	佐賀	910,102	佐賀	941,446	熊本	827,183	石川	824,885	佐賀	798,588	沖繩	814,000	10
11	山口	759,087	沖繩	803,783	徳島	850,868	京都	871,742	山口	882,158	徳島	890,018	徳島	932,100	佐賀	824,945	熊本	822,353	熊本	792,999	鹿児島	814,000	11
12	富山	746,583	山口	802,286	山口	840,890	山口	871,460	徳島	875,072	広島	886,827	広島	930,453	徳島	816,203	徳島	802,207	大分	784,198	熊本	808,000	12
13	愛知	737,348	富山	775,075	広島	812,234	鹿児島	858,794	京都	870,252	山口	895,940	山口	921,749	大分	801,284	大分	802,145	沖繩	774,884	大分	805,000	13
14	沖繩	736,375	広島	773,897	鹿児島	797,678	大分	846,547	広島	868,410	京都	874,383	京都	910,908	山口	792,374	香川	787,603	山口	770,947	香川	785,000	14
15	広島	732,511	愛知	760,500	富山	792,003	大分	818,837	大分	832,252	大分	856,037	大分	888,856	香川	791,974	山口	787,558	香川	770,152	山口	785,000	15
16	愛媛	696,132	鹿児島	743,319	愛知	779,443	富山	815,337	岡山	819,678	岡山	834,007	岡山	869,744	富山	791,438	富山	782,535	徳島	763,471	岡山	772,000	16
17	鹿児島	694,900	大分	734,255	大分	775,928	岡山	811,753	富山	818,959	富山	821,305	富山	857,426	沖繩	781,588	沖繩	779,108	岡山	757,039	兵庫	761,000	17
18	大分	694,408	岡山	730,836	岡山	769,451	青森	803,762	宮崎	811,850	宮崎	828,040	宮崎	856,340	岡山	779,614	岡山	775,311	兵庫	751,435	東京	756,000	18
19	青森	685,929	青森	730,677	愛媛	759,042	宮崎	797,864	香川	802,443	香川	813,846	香川	854,636	東京	776,797	東京	774,493	東京	744,739	徳島	753,000	19
20	岡山	685,128	愛媛	728,746	愛媛	759,042	愛知	793,985	愛媛	801,789	愛媛	810,931	愛媛	847,196	兵庫	768,531	兵庫	772,959	愛知	741,027	愛知	753,000	20
21	香川	683,903	香川	722,725	宮崎	751,068	愛媛	793,024	香川	795,395	愛媛	801,569	愛媛	829,650	愛媛	755,514	愛媛	767,895	愛媛	764,716	愛媛	753,000	21
22	香川	683,903	香川	722,725	宮崎	751,068	愛媛	793,024	香川	795,395	愛媛	801,569	愛媛	829,650	愛媛	755,514	愛媛	767,895	愛媛	764,716	愛媛	753,000	21
23	東京	682,866	東京	718,564	東京	744,617	香川	778,546	青森	800,757	青森	827,807	福井	755,035	愛媛	755,980	福井	731,723	福井	731,723	福井	744,000	23
24	宮崎	670,589	宮崎	716,864	青森	733,607	東京	772,633	東京	777,438	福井	786,952	福井	822,199	和歌山	737,322	福井	750,195	富山	728,321	和歌山	737,000	24
25	兵庫	661,812	兵庫	694,028	兵庫	732,789	福井	768,478	福井	771,694	東京	789,957	東京	817,366	和歌山	737,528	和歌山	737,528	和歌山	716,475	富山	734,000	25
26	秋田	651,305	秋田	685,435	福井	725,813	兵庫	750,699	兵庫	759,902	兵庫	776,430	兵庫	811,414	宮崎	730,126	宮崎	731,467	奈良	712,186	奈良	727,000	26
27	奈良	649,082	福井	683,671	秋田	715,396	秋田	740,682	秋田	748,733	和歌山	761,164	和歌山	796,006	奈良	728,181	奈良	725,941	宮崎	708,715	宮崎	727,000	27
28	福井	635,596	奈良	680,562	奈良	709,094	和歌山	729,474	和歌山	740,985	秋田	750,829	秋田	772,119	神奈川	712,652	埼玉	716,844	埼玉	692,566	滋賀	708,000	28
29	岩手	628,533	岩手	657,182	岩手	690,824	奈良	725,189	奈良	727,383	奈良	726,948	奈良	763,656	青森	709,807	神奈川	713,118	神奈川	691,028	鳥取	708,000	29
30	神奈川	621,829	神奈川	654,818	和歌山	685,563	岩手	712,829	神奈川	718,545	鳥取	721,644	鳥取	763,607	埼玉	702,489	青森	706,054	滋賀	690,837	埼玉	706,000	30
31	鳥取	607,824	和歌山	644,401	神奈川	678,206	神奈川	712,472	岩手	717,773	岐阜	717,428	岐阜	758,737	秋田	702,352	滋賀	704,999	福島	689,383	秋田	705,000	31
32	福島	605,505	福島	643,401	埼玉	671,824	埼玉	698,673	鳥取	715,600	神奈川	728,475	神奈川	753,461	岐阜	701,710	福島	702,512	宮城	687,350	福島	704,000	32
33	埼玉	605,087	埼玉	639,570	福島	671,163	鳥取	697,903	埼玉	706,259	福島	716,987	福島	746,303	福島	701,541	宮城	702,345	青森	684,695	神奈川	701,000	33
34	和歌山	603,555	鳥取	628,722	鳥取	665,109	福島	697,065	福島	704,902	埼玉	714,096	埼玉	745,216	宮城	699,702	鳥取	699,050	岐阜	682,503	岐阜	699,000	34
35	三重	589,547	岐阜	619,643	群馬	655,568	群馬	688,079	岐阜	700,434	鳥取	708,634	鳥取	743,702	鳥取	693,755	岐阜	697,735	鳥取	681,815	宮城	699,000	35
36	鳥取	586,220	三重	619,246	岐阜	652,951	岐阜	684,324	群馬	695,117	岩手	820,241	岩手	743,321	滋賀	693,624	秋田	697,422	鳥取	680,569	青森	691,000	36
37	群馬	584,933	群馬	619,231	鳥取	646,233	鳥取	680,507	鳥取	689,005	群馬	706,009	群馬	733,819	鳥取	688,374	鳥取	688,599	秋田	680,049	鳥取	691,000	37
38	岐阜	584,727	鳥取	612,971	三重	645,421	三重	664,415	宮城	673,586	宮城	693,086	宮城	723,006	岩手	679,397	三重	669,184	岩手	654,838	群馬	665,000	38
39	新潟	582,611	新潟	611,005	新潟	633,616	静岡	658,243	静岡	671,565	三重	682,197	三重	716,166	岩手	669,922	岩手	669,108	茨城	649,408	岩手	659,000	39
40	宮城	568,903	滋賀	595,512	滋賀	627,110	新潟	657,851	静岡	669,656	静岡	683,680	静岡	712,127	群馬	662,670	群馬	666,083	三重	648,676	山梨	659,000	40
41	滋賀	566,787	宮城	593,617	静岡	627,087	宮城	657,738	滋賀	667,561	滋賀	672,759	滋賀	710,826	静岡	659,654	栃木	664,826	群馬	647,823	三重	659,000	41
42	静岡	562,613	静岡	592,347	宮城	624,025	滋賀	654,648	新潟	666,684	栃木	677,805	栃木	704,448	栃木	657,140	茨城	664,215	栃木	640,930	茨城	659,000	42
43	栃木	551,943	栃木	585,216	栃木	621,296	栃木	648,445	栃木	660,650	新潟	679,184	新潟	701,734	茨城	653,554	茨城	660,186	山梨	640,768	栃木	654,000	43
44	茨城	550,002	茨城	582,304	茨城	614,658	茨城	642,442	茨城	654,235	茨城	667,847	茨城	700,655	千葉	653,370	静岡	657,238	千葉	640,227	千葉	651,000	44
45	千葉	536,132	山梨	572,734	千葉	605,867	千葉	638,047	千葉	646,736	千葉	660,821	千葉	694,065	新潟	638,033	山梨	644,333	静岡	639,608	静岡	650,000	45
46	山梨	535,030	千葉	569,971	山梨	601,682	山梨	619,339	山梨	627,697	山梨	640,439	山梨	676,664	山梨	635,231	新潟	635,409	山形	627,677	新潟	633,000	46
47	山形	499,946	山形	534,682	山形	563,819	山形	593,543	山形	615,141	山形	627,916	山形	665,984	山形	630,054	山形	635,106	新潟	624,807	山形	632,000	47
48	長野	493,017	長野	517,580	長野	546,690	長野	575,243	長野	592,371	長野	612,622	長野	642,795	長野	598,850	長野	605,650	長野	597,110	長野	612,000	48

福岡との差額 923,000円-612,000円×356,075人=110,739,325,000円(1,107億3,932万5千円)
 全国との差額 753,000円-612,000円×356,075人=50,206,575,000円(502億657万5千円)

様式4-3 生活習慣病における死亡と医療の状況

平成12年度都道府県別年齢調整死亡率、平成14年人口動態調査、2003年地域保健医療基盤統計(厚生労働省大臣官庁統計情報部編)

順位	死 亡										医 療										糖尿病										虚血性心疾患										脳血管疾患										腎不全										順位
	全 死 因(10万対)		平均寿命		65歳未満死亡の割合		受療率総数(10万対)		糖尿病		虚血性心疾患		脳血管疾患		腎不全		糖尿病		虚血性心疾患		脳血管疾患		腎不全		糖尿病		虚血性心疾患		脳血管疾患		腎不全																														
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	入院外	入院	入院外	入院	入院外	入院	入院外	入院	入院外	入院	入院外	入院	入院外	入院	入院外	入院	入院外	入院	入院外	入院	入院外	入院	入院外	入院	入院外	入院	入院外	入院	入院外	入院	入院外	入院																							
	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人	1000人																						
1	青森	735.9	大阪	347.8	長野	78.9	神奈川	86.0	沖縄	32.0	埼玉	19.8	佐賀	6.36	高知	2.23	徳島	2.32	徳島	67	徳島	11.3	徳島	5.9	青森	123	石川	48	三重	30.5	茨城	18.8	鳥取	21.9	高知	43.9	青森	61.7	秋田	34.0	青森	171	鹿児島	71	熊本	5,320	283	青森	11.9	青森	5.4	1									
2	秋田	693.0	85	福井	78.5	福井	85.4	埼玉	30.1	神奈川	17.8	広島	6.26	鹿児島	2,014	香川	2.32	北海道	48	青森	10.2	青森	6.3	広島	120	大分	43	茨城	39.0	奈良	17.7	青森	20.0	山口	37.6	秋田	59.0	茨城	162	高知	43	神奈川	3,764	77	高知	11.7	北海道	7.4	2												
3	大阪	683.8	熊本	343.2	奈良	78.3	徳島	85.4	大阪	30.0	大阪	17.3	高知	6,067	熊本	1,929	高知	2.20	高知	98	青森	9.0	三重	5.7	茨城	96	青森	79	青森	38.7	大分	17.7	茨城	20.0	北海道	33.5	岩手	55.8	熊本	31.3	高知	147	大分	53	徳島	2,274	276	徳島	11.3	鹿児島	8.9	3									
4	和歌山	670.9	愛知	337.5	熊本	78.3	熊本	85.0	千葉	28.6	千葉	17.2	青森	5,036	山口	1,833	高知	2.12	熊本	47	三重	9.4	奈良	5.4	石川	93	高知	36	岩手	38.4	岩手	17.4	鹿児島	17.0	山口	31.2	岩手	55.2	山形	31.1	神奈川	111	高知	51	高知	2,073	256	北海道	11.4	和歌山	6.8	4									
5	佐賀	673.1	徳島	337.2	神奈川	78.2	長野	85.2	神奈川	29.4	神奈川	16.4	高知	5,009	高知	1,848	青森	1,935	鹿児島	37	茨城	9.3	茨城	5.4	香川	99	香川	33	高知	37.4	三重	16.9	山形	154	鹿児島	30.8	山形	54.4	長野	30.5	福岡	108	岡山	60	山口	3,838	254	岩手	11.2	三重	6.8	5									
6	福井	673.0	茨城	336.9	神奈川	78.2	山口	85.2	東京	26.7	北海道	16.4	秋田	5,203	鹿児島	1,774	佐賀	1,935	高知	16	福井	8.5	茨城	5.1	高知	92	福井	32	大分	36.1	三重	30.3	高知	153	熊本	30.0	福島	54.3	青森	30.3	福岡	102	高知	44,909	282	大阪	11.0	福岡	6.6	6											
7	長崎	663.7	岐阜	336.0	佐賀	78.2	山形	85.2	青森	26.7	茨城	16.4	香川	5,394	佐賀	1,799	高知	1,935	高知	39	長崎	8.7	熊本	5.3	大分	90	香川	31	徳島	35.0	福島	18.8	岩手	151	長崎	27.7	宮城	51.2	福島	29.8	高知	99	熊本	45	大分	3,068	249	鹿児島	11.0	大阪	6.6	7									
8	山口	662.3	長崎	335.2	岡山	78.1	岡山	85.2	茨城	26.1	茨城	15.5	大分	1,729	佐賀	1,774	佐賀	1,935	高知	119	岡山	8.7	茨城	5.0	茨城	81	熊本	30	和歌山	34.8	三重	26.9	長崎	15.6	岩手	149	徳島	29.2	熊本	96	青森	44	茨城	3,843	243	三重	10.8	熊本	6.6	8											
9	熊本	661.1	山口	335.2	岡山	78.1	岡山	85.2	茨城	26.1	茨城	14.9	高知	5,738	北海道	1,689	山口	1,774	山口	42	茨城	8.6	青森	4.8	秋田	80	山口	29	高知	31.1	三重	31.1	高知	164	山口	145	宮城	26.0	茨城	52.1	岩手	29.3	鹿児島	95	山口	44	北海道	13,388	237	秋田	10.9	茨城	6.4	9							
10	徳島	660.1	福島	334.9	京都	78.1	石川	85.1	福岡	25.4	青森	14.0	高知	5,731	高知	1,619	山口	1,774	福井	39	福岡	8.6	北海道	4.8	岡山	80	高知	22	高知	33.3	熊本	16.1	山口	139	山口	24.8	新潟	40.8	群馬	28.1	群馬	93	北海道	42	山口	2,069	234	群馬	10.8	埼玉	6.4	10									
11	鹿児島	657.4	埼玉	334.3	埼玉	78.0	茨城	85.1	茨城	25.0	茨城	14.0	高知	5,731	福岡	1,586	大阪	1,774	福岡	39	北海道	8.5	京都	4.8	北海道	79	茨城	27	岩手	33.4	青森	16.1	高知	135	茨城	24.7	岩手	50.1	山口	28.1	石川	92	福岡	41	香川	2,299	223	熊本	10.4	岡山	6.4	11									
12	茨城	656.6	和歌山	333.3	千葉	78.0	高知	85.0	高知	25.0	高知	13.8	高知	5,730	高知	1,560	高知	1,774	大分	3	高知	8.5	高知	4.8	高知	79	鹿児島	25	高知	32.8	高知	151	高知	132	福岡	24.6	山口	49.4	高知	27.9	高知	88	高知	41	群馬	11.3	高知	6.2	12												
13	高知	655.9	東京	333.1	東京	78.0	熊本	85.0	熊本	24.5	福岡	13.8	高知	5,686	高知	1,560	高知	1,774	高知	170	高知	8.5	高知	4.8	高知	79	高知	25	高知	30.3	高知	151	高知	132	福岡	24.6	山口	49.4	高知	27.9	高知	88	高知	41	群馬	11.3	高知	6.2	13												
14	福岡	650.9	秋田	331.0	香川	78.0	福岡	84.9	福岡	24.4	高知	13.5	高知	5,584	香川	1,541	高知	1,66	高知	169	高知	8.5	高知	4.7	高知	77	高知	25	高知	32.7	高知	15.0	高知	126	高知	126	高知	228	高知	49.0	山口	28.9	秋田	70	茨城	39	熊本	4,322	216	高知	10.5	高知	6.2	14							
15	茨城	649.3	群馬	329.0	高知	78.0	高知	84.9	北海道	21.2	茨城	13.5	高知	5,433	香川	1,533	高知	1,69	高知	34	高知	8.4	高知	4.7	高知	77	高知	25	高知	32.5	高知	14.9	高知	126	高知	221	高知	49.7	高知	26.4	高知	71	香川	30	高知	2,521	214	茨城	9.9	高知	6.1	15									
16	徳島	647.4	福岡	329.4	高知	78.0	高知	84.9	北海道	21.2	群馬	13.4	北海道	5,572	高知	1,475	高知	1,66	高知	33	高知	8.3	高知	4.7	高知	77	高知	25	高知	32.1	高知	14.2	高知	126	高知	214	高知	49.7	高知	26.4	高知	71	香川	30	高知	2,521	214	茨城	9.9	高知	6.1	16									
17	岩手	643.8	香川	326.5	群馬	77.9	奈良	84.8	山形	23.6	高知	13.4	東京	5,348	高知	1,475	高知	1,66	高知	33	高知	8.2	高知	4.7	高知	77	高知	25	高知	32.1	高知	14.2	高知	126	高知	214	高知	49.7	高知	26.4	高知	71	香川	30	高知	2,521	214	茨城	9.9	高知	6.1	17									
18	高知	643.1	千葉	321.0	山形	77.9	高知	84.8	高知	23.6	高知	13.3	山形	5,294	高知	1,475	高知	1,66	高知	33	高知	8.1	高知	4.6	高知	77	高知	25	高知	32.1	高知	14.2	高知	126	高知	214	高知	49.7	高知	26.4	高知	71	香川	30	高知	2,521	214	茨城	9.9	高知	6.1	18									
19	三重	640.2	三重	319.0	三重	77.9	香川	84.8	高知	23.2	高知	13.1	高知	5,274	高知	1,475	高知	1,66	高知	33	高知	8.1	高知	4.6	高知	77	高知	25	高知	32.1	高知	14.2	高知	126	高知	214	高知	49.7	高知	26.4	高知	71	香川	30	高知	2,521	214	茨城	9.9	高知	6.1	19									
20	高知	638.0	三重	323.4	大分	77.9	高知	84.8	高知	23.1	高知	13.1	高知	5,256	高知	1,475	高知	1,66	高知	33	高知	8.0	高知	4.5	高知	77	高知	25	高知	32.1	高知	14.2	高知	126	高知	214	高知	49.7	高知	26.4	高知	71	香川	30	高知	2,521	214	茨城	9.9	高知	6.1	20									
21	大分	637.1	茨城	323.0	大分	77.8	高知	84.8	高知	22.9	高知	12.8	高知	5,203	高知	1,475	高知	1,66	高知	33	高知	8.0	高知	4.4	高知	77	高知	25	高知	32.1	高知	14.2	高知	126	高知	214	高知	49.7	高知	26.4	高知	71	香川	30	高知	2,521	214	茨城	9.9	高知	6.1	21									
22	北海道	636.9	高知	322.8	高知	77.8	高知	84.8	高知	22.7	三重	12.7	高知	5,193	高知	1,475	高知	1,66	高知	33	高知	8.0	高知	4.3	高知	77	高知	25	高知	32.1	高知	14.2	高知	126	高知	214	高知	49.7	高知	26.4	高知	71	香川	30	高知	2,521	214	茨城	9.9	高知	6.1	22									
23	徳島	636.3	高知	321.0	高知	77.8	高知	84.8	高知	22.7	高知	12.7	高知	5,148	高知	1,475	高知	1,66	高知	33	高知	7.9	高知	4.3	高知	77	高知	25	高知	32.1	高知	14.2	高知	126	高知	214	高知	49.7	高知	26.4	高知	71	香川	30	高知	2,521	214	茨城	9.9	高知	6.1	23									
24	高知	635.9	高知	321.0	高知	77.7	高知	84.8	高知	22.7	高知	12.7	高知	5,140	高知	1,475	高知	1,66	高知	33	高知	7.9	高知	4.3	高知	77	高知	25	高知	32.1	高知	14.2	高知	126	高知	214	高知	49.7	高知	26.4	高知	71	香川	30	高知	2,521	214	茨城	9.9	高知	6.1	24									
25	神奈川	633.5	長崎	320.9																																																									

様式4-4 都道府県別食品摂取量等(国民栄養調査結果よりH7~11)

	牛乳・乳製品	卵類	豆類	魚介類	肉類	緑黄色野菜類	その他の野菜類	いも類	果実類	米類	歩数	身長	体重	肥満														
1	東京都	118	奈良県	53	岩手県	97	青森県	138	沖縄県	101	埼玉県	113	福島県	259	福井県	92	秋田県	151	福井県	209	兵庫県	8,772	神奈川県	162.1	沖縄県	60.9	沖縄県	24.3
2	島根県	117	愛媛県	53	山形県	96	秋田県	134	大分県	95	千葉県	112	秋田県	257	富山県	90	徳島県	143	佐賀県	204	神奈川県	8,702	福井県	162.0	徳島県	60.4	青森県	23.4
3	宮城県	115	島根県	50	秋田県	93	鳥取県	126	福岡県	95	群馬県	112	山形県	256	福島県	139	岩手県	201	奈良県	8,608	大阪府	161.6	宮城県	60.1	大分県	23.4		
4	神奈川県	114	大阪府	48	鹿児島県	91	島根県	124	大阪府	94	福島県	112	山梨県	254	山梨県	78	山形県	138	滋賀県	204	東京都	8,390	奈良県	161.6	山形県	60.0	秋田県	23.3
5	京都府	114	徳島県	48	福井県	88	北海道	122	和歌山県	92	東京都	109	岩手県	251	徳島県	76	茨城県	134	岐阜県	200	静岡県	8,389	東京都	161.4	栃木県	59.9	徳島県	23.3
6	兵庫県	113	広島県	48	宮城県	85	宮城県	120	徳島県	91	宮城県	109	長野県	250	群馬県	75	富山県	133	島根県	199	千葉県	8,317	千葉県	161.3	大分県	59.8	長崎県	23.3
7	長野県	113	佐賀県	48	島根県	84	愛媛県	117	奈良県	91	京都府	107	群馬県	232	長崎県	75	静岡県	133	熊本県	198	富山県	8,304	和歌山県	161.3	北海道	59.7	宮城県	23.3
8	富山県	112	兵庫県	47	徳島県	84	長崎県	115	兵庫県	90	島根県	106	新潟県	230	茨城県	73	福島県	128	山形県	197	愛知県	8,303	埼玉県	161.2	青森県	59.7	北海道	23.2
9	群馬県	112	鳥取県	47	宮城県	84	茨城県	114	神奈川県	89	神奈川県	105	茨城県	229	大分県	72	神奈川県	126	青森県	195	三重県	8,295	新潟県	161.2	福井県	59.7	山形県	23.2
10	静岡県	111	鹿児島県	47	富山県	82	富山県	113	宮城県	89	茨城県	103	栃木県	226	熊本県	72	岡山県	126	富山県	193	石川県	8,185	兵庫県	161.2	茨城県	59.6	茨城県	23.2
11	栃木県	111	滋賀県	47	熊本県	82	大分県	111	広島県	87	滋賀県	102	福井県	226	岩手県	71	岩手県	126	宮城県	192	大分県	8,092	栃木県	161.1	奈良県	59.6	岩手県	23.1
12	三重県	109	長野県	46	青森県	82	京都府	111	東京都	87	栃木県	101	埼玉県	225	埼玉県	71	群馬県	125	静岡県	190	福岡県	8,055	長野県	161.0	千葉県	59.5	宮城県	23.1
13	岩手県	109	山形県	46	鳥取県	81	山形県	110	滋賀県	86	静岡県	100	富山県	224	岐阜県	71	熊本県	125	岡山県	190	大阪府	8,039	宮城県	160.9	新潟県	59.3	鳥取県	23.1
14	鳥取県	109	山口県	45	大分県	81	静岡県	110	長崎県	85	熊本県	99	宮城県	223	広島県	71	高知県	124	茨城県	190	広島県	8,032	群馬県	160.9	鳥取県	59.3	福島県	23.0
15	千葉県	107	愛知県	45	茨城県	81	滋賀県	110	京都府	85	山梨県	99	青森県	222	千葉県	70	青森県	124	長崎県	188	香川県	8,023	広島県	160.9	秋田県	59.2	栃木県	23.0
16	石川県	107	三重県	44	岐阜県	80	山口県	110	長野県	85	岩手県	99	岐阜県	221	愛媛県	70	香川県	123	新潟県	186	埼玉県	7,964	徳島県	160.9	長野県	59.2	山梨県	23.0
17	山口県	106	岐阜県	44	福島県	80	山梨県	110	愛知県	85	徳島県	97	千葉県	218	新潟県	69	宮城県	122	大分県	186	山口県	7,948	石川県	160.7	群馬県	59.1	島根県	23.0
18	熊本県	106	高知県	44	長野県	79	岩手県	108	鹿児島県	85	長野県	97	大分県	218	静岡県	69	埼玉県	122	三重県	185	熊本県	7,948	京都府	160.7	神奈川県	59.1	香川県	23.0
19	青森県	106	静岡県	43	静岡県	79	佐賀県	103	千葉県	84	奈良県	96	宮城県	218	秋田県	68	山梨県	120	奈良県	134	愛媛県	7,937	富山県	160.6	富山県	59.1	高知県	23.0
20	大阪府	105	岡山県	43	香川県	79	石川県	108	熊本県	83	山形県	96	鳥取県	217	福井県	67	長野県	120	栃木県	184	長野県	7,917	滋賀県	160.6	和歌山県	59.1	佐賀県	22.9
21	埼玉県	105	福岡県	43	栃木県	79	新潟県	107	愛媛県	82	秋田県	96	徳島県	216	宮城県	67	千葉県	119	秋田県	184	滋賀県	7,877	山形県	160.5	岩手県	59.0	熊本県	22.9
22	福島県	105	宮城県	43	佐賀県	77	山梨県	82	鳥取県	96	滋賀県	212	和歌山県	67	愛知県	119	和歌山県	182	栃木県	7,856	愛知県	7,856	愛知県	160.4	兵庫県	59.0	静岡県	22.8
23	愛知県	104	大分県	43	群馬県	77	高知県	105	埼玉県	81	兵庫県	95	岡山県	211	兵庫県	67	東京都	118	長野県	182	茨城県	7,848	三重県	160.3	香川県	58.9	群馬県	22.8
24	新潟県	104	宮城県	43	石川県	76	徳島県	104	福井県	81	愛知県	95	鳥取県	211	鳥取県	117	宮城県	117	宮城県	7,789	静岡県	7,789	静岡県	160.2	千葉県	58.9	千葉県	22.8
25	徳島県	104	宮城県	42	栃木県	76	愛媛県	104	愛媛県	95	鹿児島県	210	山形県	66	栃木県	117	鹿児島県	182	宮城県	7,788	宮城県	7,788	宮城県	160.2	福島県	58.8	富山県	22.8
26	奈良県	103	神奈川県	42	滋賀県	75	群馬県	104	山口県	80	静岡県	207	石川県	66	石川県	182	群馬県	7,749	北海道	160.0	大阪府	7,749	北海道	160.0	大阪府	58.8	長野県	22.8
27	秋田県	103	京都府	42	埼玉県	75	三重県	104	香川県	80	大阪府	94	北海道	66	三重県	114	北海道	181	京都府	7,743	茨城県	7,743	茨城県	160.0	埼玉県	58.7	山口県	22.8
28	広島県	102	福島県	42	山口県	74	岡山県	103	山形県	79	新潟県	94	石川県	206	三重県	66	広島県	113	福島県	180	岐阜県	7,735	鳥取県	160.0	石川県	58.7	新潟県	22.7
29	山梨県	101	新潟県	42	福岡県	74	福島県	102	佐賀県	78	岡山県	93	東京都	203	鳥取県	65	山口県	112	愛媛県	179	佐賀県	7,720	岡山県	160.0	東京都	58.6	石川県	22.7
30	山形県	100	秋田県	42	長崎県	74	香川県	102	石川県	78	広島県	92	北海道	203	鹿児島県	65	宮城県	112	徳島県	178	福岡県	7,719	福岡県	160.0	山梨県	58.6	福井県	22.7
31	山形県	100	茨城県	42	広島県	73	埼玉県	102	三重県	77	岐阜県	92	京都府	202	福岡県	65	兵庫県	112	群馬県	177	福井県	7,598	岐阜県	159.9	島根県	58.6	奈良県	22.7
32	鹿児島県	99	北海道	42	山梨県	73	大阪府	102	岐阜県	77	高知県	92	島根県	200	長野県	63	滋賀県	112	鳥取県	176	鹿児島県	7,549	鳥取県	159.7	京都府	58.5	岡山県	22.7
33	茨城県	98	香川県	42	愛媛県	72	熊本県	101	青森県	76	福岡県	91	愛媛県	200	神奈川県	63	新潟県	111	山口県	175	新潟県	7,526	愛媛県	159.7	広島県	58.5	愛媛県	22.7
34	北海道	98	長崎県	42	千葉県	71	岐阜県	101	北海道	76	鹿児島県	91	広島県	200	島根県	63	北海道	110	福岡県	175	山形県	7,517	大分県	159.7	長崎県	58.4	鹿児島県	22.7
35	香川県	95	福井県	42	高知県	69	長野県	101	静岡県	76	石川県	90	長崎県	197	大阪府	63	大阪府	110	京都府	175	島根県	7,515	青森県	159.6	滋賀県	58.2	岐阜県	22.6
36	岡山県	94	岩手県	41	岡山県	69	福岡県	101	群馬県	76	沖縄県	89	山口県	195	宮城県	62	石川県	110	宮城県	174	長崎県	7,302	福島県	159.6	岡山県	58.2	京都府	22.6
37	愛媛県	92	沖縄県	41	神奈川県	69	愛知県	100	宮城県	75	福井県	89	愛知県	194	滋賀県	62	長崎県	109	香川県	174	岡山県	7,291	島根県	159.6	静岡県	58.1	兵庫県	22.6
38	長崎県	92	富山県	40	愛知県	68	和歌山県	100	新潟県	75	香川県	89	熊本県	192	東京都	62	鹿児島県	109	高知県	173	沖縄県	7,232	香川県	159.6	愛媛県	58.1	和歌山県	22.6
39	福岡県	90	栃木県	40	新潟県	68	鹿児島県	99	秋田県	74	佐賀県	88	佐賀県	192	北海道	62	福井県	106	広島県	172	徳島県	7,199	山梨県	159.4	福岡県	58.1	広島県	22.6
40	岐阜県	87	熊本県	40	東京都	68	福井県	99	栃木県	74	富山県	87	大阪府	188	京都府	61	京都府	106	山梨県	170	岩手県	7,089	秋田県	159.1	愛知県	58.0	福岡県	22.6
41	高知県	87	青森県	40	北海道	67	千葉県	99	岡山県	74	和歌山県	86	和歌山県	188	高知県	61	岐阜県	105	大阪府	170	青森県	6,950	鹿児島県	159.1	高知県	58.0	埼玉県	22.5
42	福井県	85	山梨県	40	大阪府	66	神奈川県	99	福島県	74	長崎県	86	三重県	188	岡山県	60	奈良県	104	千葉県	169	高知県	6,931	熊本県	159.0	熊本県	58.0	静岡県	22.5
43	沖縄県	85	千葉県	39	奈良県	65	兵庫県	98	茨城県	73	北海道	85	兵庫県	187	奈良県	60	福岡県	101	兵庫県	166	和歌山県	6,924	佐賀県	158.9	宮城県	58.0	愛知県	22.5
44	滋賀県	84	石川県	39	兵庫県	65	宮城県	97	鳥取県	71	三重県	84	福岡県	185	香川県	59	島根県	96	埼玉県	166	福島県	6,911	山口県	158.8	佐賀県	57.9	滋賀県	22.5
45	宮城県	84	和歌山県	39	三重県	64	広島県	97	高知県	69	山口県	83	香川県	177	滋賀県	58	和歌山県	93	沖縄県	166	山梨県	6,834	高知県	158.6	岐阜県	57.8	東京都	22.4
46	和歌山県	84	東京都	38	東京都	63	奈良県	96	富山県	66	大分県	80	奈良県	175	青森県	55	佐賀県	91	愛知県	165	北海道	6,758	長崎県	158.2	鹿児島県	57.8	神奈川県	22.4
47	佐賀県	81	埼玉県	38	沖縄県	62	東京都	95	岩手県	64	宮城県	79	高知県	171	山口県	54	大分県	90	神奈川県	162	鳥取県	6,441	沖縄県	158.1	山口県	57.6	大阪府	22.4
48	大分県	72	群馬県	37	和歌山県	59	沖縄県	78	島根県	58	青森県	79	沖縄県	160	沖縄県	38	沖縄県	72	東京都	156	秋田県	6,119	宮城県	157.6	三重県	57.5	三重県	22.3

出典：厚生科学研究費補助金「国民栄養調査データを活用した都道府県別栄養関連指標の検討」吉池信男

様式4-6 健診有所見及び受診率の県別比較、医療保険者別比較

社団法人日本保健協会
予防医学委員会報告(2003年)より引用

国別健康診断受診率(2003年)より引用

No.	項目	肥満(%)		前駆能異常(%)		高血圧(%)		高コレステロール(%)		高中性脂肪血(%)		肝機能異常(%)		6項目異常(%)																
		2001年	2003年	2001年	2003年	2001年	2003年	2001年	2003年	2001年	2003年	2001年	2003年	2001年	2003年															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15														
1	宮崎 *	45.9	奈良 *	40.2	熊本 *	29.3	熊本 *	30.0	富山 *	34.1	大分 *	26.2	富山 *	36.5	宮崎 *	44.8	徳島 *	33.8	富山 *	25.9	奈良 *	77.7	奈良 *	79.9	奈良 *	182.5	奈良 *	193.0		
2	沖縄 *	43.1	沖縄 *	39.7	岩手 *	28.4	香川 *	28.6	島根 *	27.5	熊本 *	23.6	石川 *	34.4	富山 *	40.1	宮崎 *	36.6	奈良 *	22.9	島根 *	52.4	富山 *	49.6	島根 *	182.5	富山 *	174.4		
3	佐賀 *	38.9	石川 *	38.2	徳島 *	24.7	佐賀 *	25.6	大分 *	26.9	福井 *	23.2	大分 *	32.6	石川 *	37.0	富山 *	27.3	島根 *	22.2	富山 *	43.8	島根 *	47.5	富山 *	171.5	島根 *	169.8		
4	奈良 *	35.3	島根 *	35.4	鹿児島 *	24.5	愛媛 *	21.4	長崎 *	25.0	佐賀 *	22.6	愛媛 *	32.6	大分 *	36.4	奈良 *	25.8	熊本 *	23.2	佐賀 *	38.3	沖縄 *	45.3	沖縄 *	153.7	沖縄 *	164.0		
5	石川 *	34.4	鳥取 *	33.8	佐賀 *	23.5	長野 *	21.0	沖縄 *	23.7	鹿児島 *	22.6	和歌山 *	30.3	新潟 *	33.4	熊本 *	23.0	宮崎 *	21.6	宮城 *	37.5	愛媛 *	26.0	熊本 *	152.1	香川 *	162.6		
6	島根 *	33.3	香川 *	33.2	群馬 *	20.9	鹿児島 *	20.0	香川 *	23.1	長崎 *	21.8	千葉 *	30.2	岐阜 *	33.4	島根 *	22.7	香川 *	20.6	広島 *	37.3	愛媛 *	33.7	徳島 *	147.1	佐賀 *	150.5		
7	徳島 *	33.2	宮崎 *	30.5	長野 *	20.5	高知 *	19.5	熊本 *	31.7	富山 *	21.6	新潟 *	29.8	佐賀 *	31.2	岩手 *	21.1	熊本 *	20.0	福岡 *	35.7	宮城 *	33.4	石川 *	142.8	石川 *	149.8		
8	鳥取 *	31.1	岩手 *	28.7	富山 *	18.6	群馬 *	18.8	和歌山 *	19.6	島根 *	21.6	静岡 *	29.2	愛媛 *	31.0	鹿児島 *	20.5	沖縄 *	19.2	岩手 *	34.2	青森 *	33.1	宮崎 *	142.1	熊本 *	145.1		
9	長野 *	31.0	愛媛 *	28.0	愛媛 *	18.5	石川 *	18.9	徳島 *	19.2	秋田 *	20.3	兵庫 *	29.1	和歌山 *	30.2	愛媛 *	20.2	徳島 *	18.3	兵庫 *	33.7	群馬 *	33.0	岩手 *	139.1	宮崎 *	140.4		
10	香川 *	27.8	静岡 *	27.6	高知 *	18.4	島根 *	15.9	宮城 *	17.7	山梨 *	20.0	島根 *	29.0	新潟 *	29.4	熊本 *	29.6	鹿児島 *	19.7	佐賀 *	18.3	熊本 *	33.2	群馬 *	138.0	新潟 *	138.0		
11	千葉 *	25.9	新潟 *	26.4	島根 *	17.6	兵庫 *	15.6	秋田 *	17.7	長野 *	19.7	大阪 *	28.7	大阪 *	29.2	群馬 *	19.4	群馬 *	17.5	滋賀 *	33.1	香川 *	32.3	佐賀 *	137.6	愛媛 *	134.1		
12	滋賀 *	25.8	高知 *	25.6	山梨 *	16.9	栃木 *	15.4	山梨 *	17.4	和歌山 *	19.6	熊本 *	27.8	徳島 *	28.9	北海道 *	19.3	北海道 *	17.2	沖縄 *	32.9	千葉 *	32.2	宮城 *	135.9	群馬 *	130.7		
13	長崎 *	25.8	長崎 *	25.5	兵庫 *	16.8	大阪 *	15.2	高知 *	17.3	滋賀 *	19.4	福岡 *	27.1	香川 *	28.9	千葉 *	18.9	千葉 *	18.7	群馬 *	32.2	福岡 *	31.8	長崎 *	135.9	高知 *	130.1		
14	群馬 *	25.7	秋田 *	25.5	香川 *	16.3	大分 *	15.1	福井 *	16.9	香川 *	19.1	岐阜 *	27.0	三重 *	28.8	沖縄 *	18.7	長野 *	18.7	静岡 *	31.1	新潟 *	30.4	兵庫 *	134.1	福島 *	126.9		
15	茨城 *	25.2	千葉 *	25.5	香川 *	16.2	山口 *	14.5	群馬 *	16.4	高知 *	19.1	長崎 *	26.3	山口 *	28.6	宮城 *	18.4	和歌山 *	16.5	山口 *	30.2	広島 *	29.7	大分 *	130.9	長野 *	125.6		
16	新潟 *	25.2	長野 *	25.3	京都 *	16.1	徳島 *	14.4	新潟 *	16.2	新潟 *	19.0	京都 *	26.2	秋田 *	28.5	滋賀 *	18.3	滋賀 *	16.5	高知 *	29.3	大分 *	29.6	大分 *	129.6	秋田 *	123.8		
17	岐阜 *	25.2	三重 *	25.2	宮城 *	15.6	秋田 *	14.2	大阪 *	16.1	沖縄 *	18.8	山口 *	26.1	兵庫 *	28.5	香川 *	17.9	岩手 *	16.4	新潟 *	29.4	徳島 *	29.2	滋賀 *	129.5	和歌山 *	123.2		
18	福島 *	25.1	富山 *	24.4	長崎 *	15.0	沖縄 *	14.0	兵庫 *	15.9	福島 *	18.7	広島 *	26.0	熊本 *	27.9	長崎 *	17.4	山口 *	16.4	鹿児島 *	28.9	高知 *	29.1	千葉 *	128.7	徳島 *	123.1		
19	秋田 *	24.1	宮城 *	24.3	沖縄 *	14.5	福島 *	13.9	新潟 *	15.4	青森 *	17.9	福島 *	25.7	福島 *	27.4	和歌山 *	17.3	三重 *	16.3	大分 *	28.7	山口 *	28.8	静岡 *	127.4	栃木 *	123.0		
20	静岡 *	23.4	茨城 *	24.3	奈良 *	13.4	京都 *	13.9	岐阜 *	15.7	愛媛 *	17.7	滋賀 *	25.7	沖縄 *	26.6	静岡 *	17.1	新潟 *	16.0	青森 *	28.3	福井 *	28.0	広島 *	125.5	宮城 *	122.5		
21	埼玉 *	23.3	愛媛 *	23.9	大分 *	13.1	新潟 *	13.7	長野 *	15.0	群馬 *	16.3	宮城 *	25.6	島根 *	26.4	岐阜 *	16.7	宮城 *	15.6	福井 *	28.3	兵庫県 *	28.0	新潟 *	123.8	滋賀 *	122.5		
22	兵庫 *	23.2	滋賀 *	23.8	福島 *	12.6	滋賀 *	13.2	石川 *	15.3	三重 *	16.3	香川 *	35.4	福岡 *	26.1	兵庫 *	16.6	兵庫 *	15.4	山口 *	27.9	和歌山 *	27.9	高知 *	122.4	千葉 *	121.2		
23	北海道 *	21.6	北海道 *	22.8	福岡 *	12.6	愛媛 *	13.0	福島 *	15.3	石川 *	15.9	山口 *	26.1	福岡 *	25.1	兵庫 *	16.4	石川 *	15.1	愛媛 *	27.9	岡山 *	27.2	岐阜 *	122.2	大分 *	121.0		
24	宮城 *	21.0	群馬 *	22.2	山口 *	12.4	富山 *	12.8	静岡 *	15.2	栃木 *	15.8	三重 *	24.6	愛媛 *	16.4	愛媛 *	14.9	岡山 *	27.8	石川 *	26.7	福岡 *	121.5	三重 *	120.0				
25			栃木 *	22.0	広島 *	12.1	奈良 *	12.7	奈良 *	15.0	愛媛 *	15.4	群馬 *	23.5	栃木 *	23.7	大阪 *	16.1	高知 *	14.9	埼玉 *	27.5	秋田 *	26.3	鹿児島 *	119.8	兵庫 *	119.4		
26	広島 *	20.2	東京 *	21.7	大阪 *	12.1	宮城 *	12.2	青森 *	14.8	宮崎 *	15.4	高知 *	23.1	鳥取 *	23.5	広島 *	16.0	大阪 *	14.4										
27	福岡 *	20.2	鹿児島 *	21.6	滋賀 *	11.9	広島 *	12.2	滋賀 *	14.7	奈良 *	15.3	東京 *	22.1	宮城 *	23.4	群馬 *	13.7	滋賀 *	14.3	長崎 *	26.4	大阪 *	26.2	和歌山 *	118.7	鹿児島 *	117.7		
28	栃木 *	20.0	福島 *	21.1	静岡 *	12.1	和歌山 *	12.1	大阪 *	15.1	岩手 *	15.1	香川 *	22.9	千葉 *	23.1	山口 *	16.6	兵庫 *	15.4	福岡 *	25.1	和歌山 *	27.9	高知 *	122.4	千葉 *	121.2		
29	愛媛 *	19.8	福岡 *	20.5	静岡 *	11.4	岩手 *	11.9	千葉 *	14.0	鳥取 *	15.0	秋田 *	21.9	群馬 *	23.0	埼玉 *	14.8	岡山 *	13.7	山口 *	26.4	熊本 *	26.0	大阪 *	114.8	福岡 *	115.6		
30	青森 *	19.6	広島 *	20.3	栃木 *	11.4																								
31	岡山 *	19.6	徳島 *	20.3	岐阜 *	11.2	千葉 *	11.7	山形 *	13.7	岩手 *	14.3	神奈川 *	21.2	滋賀 *	22.9	京都 *	14.4	広島 *	13.6	秋田 *	26.1	佐賀 *	24.7						
32	高知 *	19.6																												
33	東京 *	19.5	岡山 *	20.2	東京 *	10.8	福井 *	11.0	鳥取 *	13.6	静岡 *	14.2	北海道 *	21.1	北海道 *	22.1	福岡 *	14.3	福岡 *	13.1	福島 *	25.8	北海道 *		山口 *	112.1	広島 *	109.9		
34	山梨 *	19.0	青森 *	19.6	埼玉 *	10.0	山形 *	10.8	岩手 *	13.5	岐阜 *	14.0	福島 *	21.0	高知 *	22.1	鳥取 *	14.2												
35	京都 *	18.3	京都 *	19.5	新潟 *	9.9	東京 *	10.6	山口 *	13.3																				
36	山口 *	17.2	岐阜 *	19.1	千葉 *	9.6	北海 *	10.5	東京 *	13.3	北海道 *	13.9	長野 *	30.3	奈良 *	22.0	新潟 *	13.6	茨城 *	12.5	和歌山 *	24.8	長崎 *	23.8	栃木 *	109.4	岡山 *	105.8		
37	熊本 *	17.0	大阪 *	18.5	岡山 *	9.0	岡山 *	10.2	愛媛 *	13.0	兵庫 *	13.9	茨城 *	20.1	広島 *	21.8	神奈川 *	12.7	長崎 *	11.8	石川 *	24.6	長野 *	25.3	秋田 *	107.0	岐阜 *	105.3		
38	大分 *	16.6	兵庫 *	17.9	福井 *	9.0	茨城 *	10.1	京都 *	12.9	宮城 *	13.6	鹿児島 *	19.6	神奈川 *	21.0	山梨 *	12.0	静岡 *	11.4	北海道 *	24.4	東京 *	22.9	島根 *	105.8	東京 *	104.7		
39	愛媛 *	16.1	和歌山 *	16.9	秋田 *	8.7	岐阜 *	10.1	鹿児島 *	12.7	東京 *	12.9	岡山 *	19.5	茨城 *	20.3	三重 *	11.8	京都 *	11.3	東京 *	24.3	神奈川 *	22.5	山梨 *	104.8	京都 *	103.4		
40	大阪 *	16.1	神奈川 *	16.6	愛媛 *	8.7	三重 *	9.5	三重 *	12.6	山形 *	12.8	鳥取 *	19.3	岡山 *	20.3	大分 *	11.7	神奈川 *	10.7	愛媛 *	23.0	静岡 *	22.5	東京 *	104.0	青森 *	103.3		
41	和歌山 *	15.8	熊本 *	15.5	山形 *	8.7	神奈川 *	9.0	愛媛 *	12.2	広島 *	12.6	愛媛 *	18.5	長野 *	19.4	青森 *	11.6	青森 *	9.7	京都 *	23.0	鹿児島 *	22.0	茨城 *	102.9	長崎 *	102.0		
42	三重 *	15.6	山口 *	15.4	茨城 *	8.6	山梨 *	9.0	茨城 *	11.9	福岡 *	12.4	福井 *	17.7	岩手 *	18.6	香川 *	11.4	秋田 *	9.0	山梨 *	22.5	茨城 *	21.9	北海道 *	101.9	茨城 *	101.5		
43	神奈川 *	15.0	山形 *	15.1	神奈川 *	8.5	静岡 *	9.0	岡山 *	11.8	茨城 *	12.3	山梨 *	16.9	山形 *	17.5	福島 *	11.4	岐阜 *	8.9	茨城 *	22.4	京都 *	21.2	岡山 *	99.3	愛媛 *	99.9		
44	鹿児島 *	13.7	山梨 *	14.3	青森 *	8.0	鳥取 *	8.9	福岡 *	11.6	山口 *	12.3	徳島 *	15.7	福井 *	16.4	佐賀 *	10.7	愛媛 *	6.4	神奈川 *	21.9	岐阜 *	19.8	青森 *	91.7	福井 *	95.1		
45	山形 *	13.4	愛媛 *	13.6	北海道 *	7.4	青森 *	8.8	栃木 *	11.2	徳島 *	12.1	佐賀 *	15.4	長崎 *	15.4	青森 *	9.1	福井 *	5.9	徳島 *	20.4	鳥取 *	16.2	福井 *	89.3	山梨 *	92.9		
46	富山 *	12.3	大分 *	12.9	三重 *	6.9	埼玉 *	4.1	佐賀 *	10.7	千葉 *	12.0	奈良 *	1																

5 健診・保健指導の効果を評価するレセプト分析(5月診療分)

保健指導による重症化予防、合併症予防の成果を確認する

様式5-1 透析患者の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
透析を受けている患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規透析患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-2 新規透析患者と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規透析患者数	今年						
		昨年					
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式5-3 虚血性心疾患の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-4 新規虚血性心疾患と健診・保健指導の関係

		生活習慣病 の原因疾患 を持つ人の 数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規虚血性心疾患患者数	今年						
		昨年					
	健診受診者+ 保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式5-5 脳血管疾患の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
脳血管疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規脳血管疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-6 新規脳血管疾患と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規脳血管疾患患者数	今年						
		昨年					
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式5-7 一昨年・昨年・今年生活習慣病と診断された患者の重症化

	一昨年	昨年	今年	増減数(昨年と今年の比較)	増減率(昨年と今年の比較)
生活習慣病患者数(総数)					
糖尿病					
高血圧症					
高脂血症					
高尿酸血症					

様式5-8 一昨年・昨年生活習慣病と診断された人の健診・保健指導の状況

保健指導で合併症が出なかったことを確認しよう！

		計	合併症を有する人の数	(再掲)					
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患
一昨年・昨年生活習慣病と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
	健診受診者+保健指導	昨年							
	一昨年								
健診のみ	昨年								
	一昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

様式5-9 一昨年・昨年糖尿病と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年糖尿病と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 +保健指導	昨年								
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-10 一昨年・昨年高血圧症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高血圧症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 +保健指導	昨年								
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-11 一昨年・昨年高脂血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高脂血症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 +保健指導	昨年								
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-12 一昨年・昨年高尿酸血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高尿酸血症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 +保健指導	昨年								
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-13 今年、生活習慣病と指摘された人の健診・保健指導の状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

			有所見を持つ 人の数	(再掲)				
				腹囲	糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症
1年間の新規生活習慣病患者数			今年					
			昨年					
健診受診者 +保健指導	情報提供	今年						
		昨年						
	動機付け支援	今年						
		昨年						
	積極的支援	今年						
		昨年						
医療管理による支援	今年							
	昨年							
健診のみ		今年						
		昨年						
未受診		今年						
		昨年						

様式5-14 昨年、生活習慣病予備軍と指摘された人の治療状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

			治療を行っている 人の数	(再掲)						
				糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	脳血管疾患	虚血性心疾患	その他
一昨年・昨年生活習慣病予備軍と指摘された人の数			昨年							
			一昨年							
健診受診者 +保健指導	情報提供	昨年								
		一昨年								
	動機付け支援	昨年								
		一昨年								
	積極的支援	昨年								
		一昨年								
医療管理による支援	昨年									
	一昨年									
健診のみ		昨年								
		一昨年								
未受診		昨年								
		一昨年								

様式6-1 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表

①保険者の特徴を考えて見ましょう～対象者の優先順位を考えるために～

ねらい 健診・保健指導計画を立てる際、被保険者集団の健康課題を明確化し、健診結果の特徴や課題を分析するために作成する

平成 年度		全 国				県			保険者		
総人数（総人口・被保険者数）											
65歳以上人数／割合（％）											
死亡の状況	順位	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
障害の状況	介護保険第2号被保険者（65歳未満者）の原因疾患	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
医療の状況 年5月診療分レセプト	治療者数	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	
	虚血性心疾患										
	脳血管疾患										
	糖尿病										
	高血圧										
健診の状況	受診者数（受診率）	/				/			/		
	有所見者数／有所見率（動機づけ支援以上の割合）										
	有所見順位	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
	第6位										
	第7位										
	第8位										
	第9位										
	第10位										
	支援別状況	情報提供				情報提供				情報提供	
動機付け支援					動機付け支援				動機付け支援		
積極的支援					積極的支援				積極的支援		
（再）医療管理に基づく支援					（再）医療管理に基づく支援				（再）医療管理に基づく支援		

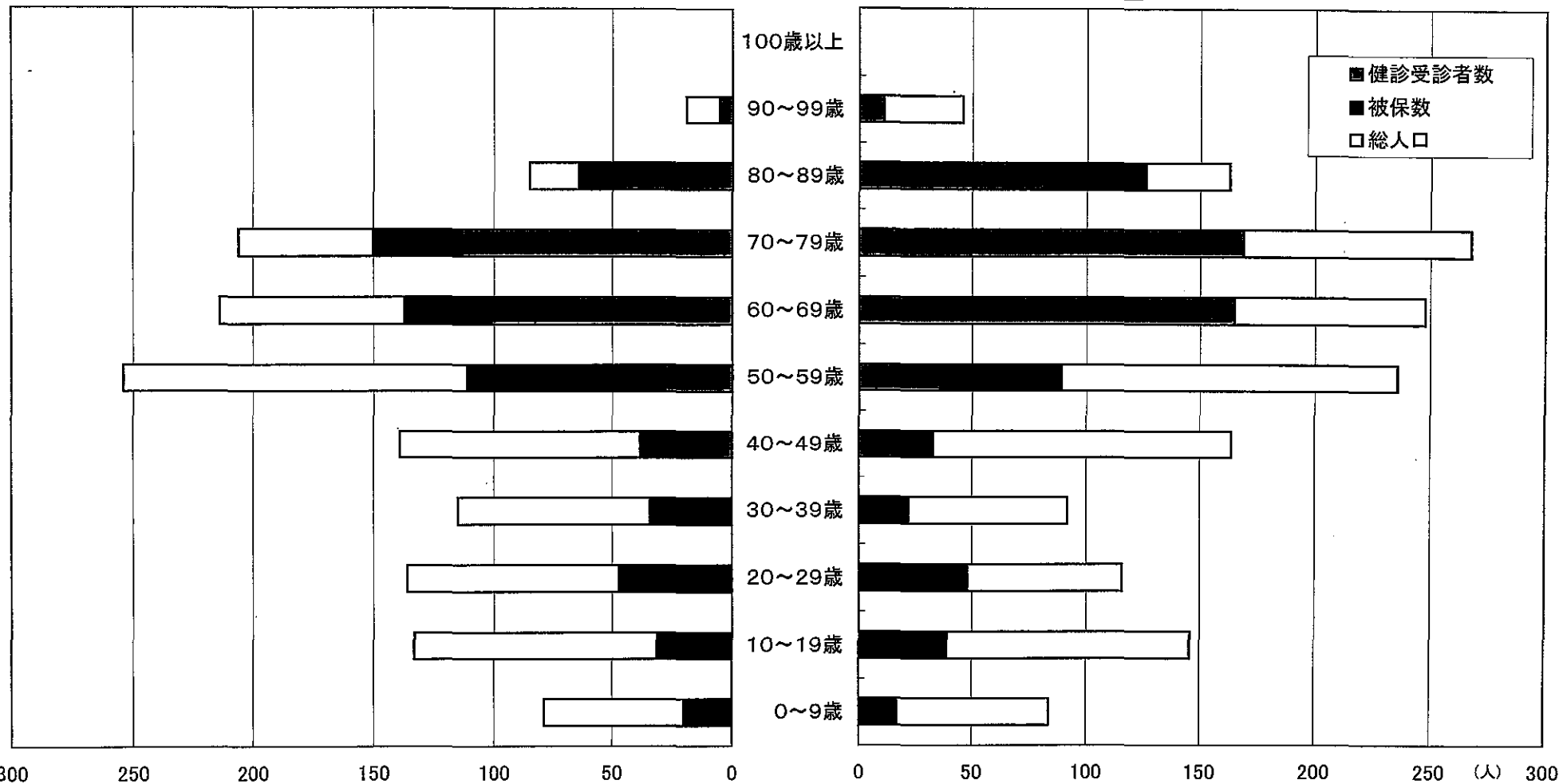
様式6-6 内臓脂肪症候群診断者の有所見の重複状況

男性				総数		40歳代		50歳代		60歳代		
				人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
被保険者数(40-64歳)												
健診受診者数(受診率%)												
腹囲有所見者												
(再)有所見の重複状況				高血糖	高血圧	高脂血						
				●								
					●							
						●						
				●	●							
				●		●						
内臓脂肪症候群診断者												

女性				総数		40歳代		50歳代		60歳代		
				人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
被保険者数(40-64歳)												
健診受診者数(受診率%)												
腹囲有所見者												
(再)有所見の重複状況				高血糖	高血圧	高脂血						
				●								
					●							
						●						
				●	●							
				●		●						
内臓脂肪症候群診断者												

様式6-7 健診受診状況～被保険者数および健診受診者のピラミッド

●●町の総人口のうちの被保険者数・健診受診者数



男性	20～59歳	健診受診者	33	14.3%
		被保険者	230	

女性	20～59歳	健診受診者	51	26.6%
		被保険者	192	

様式6-8 支援別保健指導数および保健指導実施率

前年度の保健指導数および実施率を把握して、当該年度の健診・保健指導計画を立てましょう

平成 年度		男性								女性							
		総数		40歳代		50歳代		60歳代		総数		40歳代		50歳代		60歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
健診受診者総数	対象者数・割合																
	保健指導実施者数・実施率																
情報提供 (所見がないもの)	対象者数・割合																
	保健指導実施者数・実施率																
動機づけ支援	対象者数・割合																
	保健指導実施者数・実施率																
積極的支援	対象者数・割合																
	保健指導実施者数・実施率																
(再)医療管理による支援	対象者数・割合																
	保健指導実施者数・実施率																

健診・保健指導実施結果報告のイメージ(保険者→都道府県・国)

様式①

40歳代

男性 ※性別、各年代(40代、50代、～70代)毎に作成

	今年度	昨年度	増減	備考
健診対象者数(40-74歳) A				
健診受診者数(人) B				
健診受診率(%) B/A				
内臓脂肪症候群該当者数(人) C				
内臓脂肪症候群該当者割合(%) C/B				
内臓脂肪症候群予備群者数(人)D				
内臓脂肪症候群予備群者割合(%)D/B				
腹囲基準値以上(男性 $\geq 85\text{cm}$ 、女性 $\geq 90\text{cm}$)の者の数(人)E				
腹囲基準値以上(男性 $\geq 85\text{cm}$ 、女性 $\geq 90\text{cm}$)の者の割合(%)E/B				
血糖基準値(境界域 空腹時 $100 \leq < 126\text{mg/dl}$ 、随時 $140 \leq < 180\text{mg/dl}$)の者の数(人) F				
血糖基準値(境界域 空腹時 $100 \leq < 126\text{mg/dl}$ 、随時 $140 \leq < 180\text{mg/dl}$)の者の割合(%)F/B				
血糖基準値(糖尿病域 空腹時 $\geq 126\text{mg/dl}$ 、随時 $\geq 180\text{mg/dl}$)の者の数(人)G				
血糖基準値(糖尿病域 空腹時 $\geq 126\text{mg/dl}$ 、随時 $\geq 180\text{mg/d}$)の者の割合(%)G/B				
HbA1c基準値(境界域 $5.5 \leq < 6.1\%$)の者の数(人)H				
HbA1c基準値(境界域 $5.5 \leq < 6.1\%$)の者の割合(%) H/B				
HbA1c基準値(糖尿病域 $\geq 6.1\%$)以上の者の数(人) I				
HbA1c基準値(糖尿病域 $\geq 6.1\%$)以上の者の割合(%)I/B				
中性脂肪基準値($\geq 150\text{mmgl/dl}$)の者の数(人)J				
中性脂肪基準値($\geq 150\text{mmgl/dl}$)の者の割合(%)J/B				
HDLコレステロール基準値($< 40\text{mmgl/dl}$)未満の者の数(人)K				
HDLコレステロール基準値($< 40\text{mmgl/dl}$)未満の者の割合(%)K/B				
LDLコレステロール基準値($\geq 120\text{mmgl/dl}$)以上の者の数(人)L				
LDLコレステロール基準値($\geq 120\text{mmgl/dl}$)以上の者の割合(%)L/B				
正常高値血圧(収縮期血圧 $130 \leq < 140\text{mmHg}$ または 拡張期血圧 $85 \leq < 90\text{mmHg}$)の者の数(人)M				
正常高値血圧(収縮期血圧 $130 \leq < 140\text{mmHg}$ または 拡張期血圧 $85 \leq < 90\text{mmHg}$)の者の割合(%)M/B				
高血圧(収縮期血圧 $\geq 140\text{mmHg}$ または 拡張期血圧 $\geq 90\text{mmHg}$)の者の数(人) N				
高血圧(収縮期血圧 $\geq 140\text{mmHg}$ または 拡張期血圧 $\geq 90\text{mmHg}$)の者の割合(%)N/B				
保健指導対象者(積極的支援レベルに該当する人)(人) P				
積極的支援対象に該当するものの割合(%)P/B				
保健指導受診者(積極的支援)の数(人)Q				
保健指導受診者(積極的支援)の割合(%)Q/P				
保健指導対象者(動機づけ支援)(人) R				
動機づけ支援対象に該当するものの割合(%)R/B				
保健指導受診者(動機づけ支援)の数(人)S				
保健指導受診者(動機づけ支援)の割合(%)S/R				
保健指導受診者(小計)の数(人) Q+S				
保健指導受診者数(小計)の割合(%) (Q+S)/(P+R)				

※健診対象者数は毎年6月1日を基準とする。
 ※有所見割合(%)の分母は全て、健診受診者数。
 ※本報告イメージは、様式②の電子データを用いて、自動的に計算可能。

健診データ・レセプト突合データファイル

様式②

1. 保険者コード (既存の8桁のコード)

2. 健診・保健指導対象者数、受診者数(提出都道府県内在住者、毎年6月1日を基準とする)

	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
男性	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数
女性	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数

3. 健診・保健指導等情報(個人識別情報のない連結不可能匿名化情報)

	< < < < 今年度 > > > >			< 昨年度 >	< 一昨年度 >
整理番号	< 健診情報 >	< 保健指導情報 >	< 1年間のレセプト合計情報 >	< >	< >
1(1人目)	<input type="text" value="別紙1参照"/>	<input type="text" value="別紙2参照"/>	<input type="text" value="別紙3参照"/>				
2(2人目)				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 今年度情報と同じ様式で、「健診情報」「保健指導情報」「1年間のレセプト合計情報」が入る。 </div>			
3(3人目)							
.							
.							

※「整理番号」は、データ整理のため、保険者により、提出の際に、便宜的につけられるもの。(単純な順番でよい)

※情報は前年度の年度末レセプト情報も整理した上で翌年度(6、7月頃)に都道府県に毎年報告する。

※健診受診者の所在地(都道府県別)は電子的標準様式より確認でき、保険者において都道府県毎にソートし、提出する。

※保険者の異動があった場合は、以前の保険者における情報を、保険者間で、引き継ぐ必要がある。

電子的標準様式イメージ(案) [健診部分抜粋]

番号	条件 ※1	※5		データ標準※2			データ種別		データコメント		検査方法	備考
		項目コード (JLAC10)	項目名	データ種	下限値	上限値	データタイプ	単位	基準範囲外 ※3	検査の実施 ※4		
1	○		ファイル形式識別番号				英数					
2	○		ファイル仕様番号				英数					
3	○		送付元種別				英数					
4	○		送付元機関番号				英数					
5	○		送付元名称				英数					
6	○		送付元種別				英数					
7	○		送付元機関番号				英数					
8	○		送付元名称				英数					
9	○		ファイル生成日付				年月日					yyyy/mm/dd
10	○		ファイル更新日付				年月日					yyyy/mm/dd
11	○		検診記録数				英数					
12	○		作成日付				年月日					yyyy/mm/dd
13	○		検診機関番号				英数					例:電話番号
14	○		検診機関名称				英数					
15	○		実施日付				年月日					yyyy/mm/dd
16	○		採検票番号				英数					
17	○		検診データ登録番号				英数					
18	○		受検者の生年月日				年月日					yyyy/mm/dd
19	○		受検者の性別				コード					1:男、2:女
20	○		受検者郵便番号				英数					7桁の郵便番号、検診実施時に本人に確認
31	○		身長				英数	cm				小数点以下1桁
32	○		体重				英数	kg				小数点以下1桁
33	○		BMI				英数	kg/m ²				小数点以下1桁
34	○		腹囲				英数	cm				小数点以下1桁
35	○		医学的検査(身体検査)				コード					1:異常所見なし、2:異常所見あり
36	○		血圧(収縮期)				英数	mmHg				
37	○		血圧(拡張期)				英数	mmHg				
38	○	303610	トリグリセリド				英数	mg/dl			1:酵素比色法・グリセロール清法 2:酵素UV法・グリセロール清法	
39	○	303850	HDLコレステロール				英数	mg/dl			直接法(非沈澱法)	
40	○	303890	LDLコレステロール				英数	mg/dl			直接法(非沈澱法) 2:コレステロール脱水素酵素法	実測値あるいは計算値を入力
41	○	300340	AST(GOT)				英数	IU/l 37℃			JSCC標準化対応法	
42	○	300390	ALT(GPT)				英数	IU/l 37℃			JSCC標準化対応法	
43	○	300690	γ-GTP				英数	IU/l 37℃			JSCC標準化対応法	
44	■1	302700	空腹血糖				英数	mg/dl			1:ヘキソキナーゼ・UV法 2:ブドウ糖脱水素酵素法 3:ブドウ糖脱水素酵素法	
45	■1	302710	随時血糖				英数	mg/dl			1:ヘキソキナーゼ・UV法 2:ブドウ糖脱水素酵素法 3:ブドウ糖脱水素酵素法	空腹血糖「hmm(時・分表記)」 随時血糖「hmm(時・分表記)」 空腹血糖「hmm(時・分表記)」
46	○	302160	血清尿酸				英数	mg/dl			1:フリカーゼ・ベルオキシダーゼ法 2:フリカーゼ・UV法	小数点以下1桁
47	○	302880	HbA1c				英数	%			1:不安定分離除去HPLC法 2:免疫学的方法	小数点以下1桁 小数点以下1桁
48	○	302110	血清クレアチニン				英数	mg/dl			1:酵素法 2:Jaffe直接レート法	小数点以下1桁 小数点以下1桁
49	□	101170	尿酸				英数	mg/dl			3:ドライケミストリ法	小数点以下1桁
50	□	200080	ヘマトクリット値				英数	%			1:試紙法(機械読み取り) 2:試紙法(目視法)	1:-、2+:、3+:、4+: 1:-、2+:、3+:、4+:
51	□	200060	血色素測定				英数	g/dl			自動血球算定装置	小数点以下1桁
52	□	200030	赤血球数				英数	万/mm ³			自動血球算定装置	小数点以下1桁
53	□	100030	赤血球				英数	万/mm ³			1:試紙法(機械読み取り) 2:試紙法(目視法)	1:-、2+:、3+:、4+: 1:-、2+:、3+:、4+:
54	□	100170	尿潜血				英数	mg/dl			1:試紙法(機械読み取り) 2:試紙法(目視法)	1:-、2+:、3+:、4+: 1:-、2+:、3+:、4+:
55	□		心電図				英数	mg/dl				専門医により読定
56	□		眼底検査				英数	mg/dl				専門医により読定
101	○		脈率1(血圧)				英数	mg/dl				1:21、24、26、28
102	○		脈率2(血圧)				英数	mg/dl				1:21、24、26、28
103	○		脈率3(血圧)				英数	mg/dl				1:21、24、26、28
104	○		脈率1(心電図)				英数	mg/dl				1:21、24、26、28
105	○		脈率2(心電図)				英数	mg/dl				1:21、24、26、28
106	○		脈率3(心不全・人工透析)				英数	mg/dl				1:21、24、26、28
107	○		呼吸				英数	mg/dl				1:21、24、26、28
108	○		20歳からの体重変化				英数	mg/dl				1:21、24、26、28
109	○		食習慣				英数	mg/dl				1:21、24、26、28
110	○		30分以上の運動習慣				英数	mg/dl				1:21、24、26、28
111	○		歩行又は身体活動				英数	mg/dl				1:21、24、26、28
112	○		歩行速度				英数	mg/dl				1:21、24、26、28
113	○		1時間の体重変化				英数	mg/dl				1:21、34、26、28
114	○		食べ方1(早食い等)				英数	mg/dl				1:21、44、26、28
115	○		食べ方2(昼食後)				英数	mg/dl				1:21、54、26、28
116	○		食べ方3(夜食/間食)				英数	mg/dl				1:21、64、26、28
117	○		飲酒				英数	mg/dl				1:21、74、26、28
118	○		喫煙				英数	mg/dl				1:21、84、26、28

(表の説明)

- ※1 条件:○=必須項目、□=医師の判断に基づき選択的に実施する項目、■1=いずれかの項目の実施で可
- ※2 データ標準:下限値、上限値:使用する検査機器、試薬等が異なるため検査機関ごとに設定した値を入力する。
- ※3 基準範囲外:検診データが別途定める入力値(小数以下の場合は「以下」、入力値(大値)以上の場合は「以上」)を入力する。
- ※4 検査の実施:検診データが未入力で検査未実施の場合は「未実施」を入力する。
- ※5 JLAC10運用コード表(051117)lacynyx.xls)参照。分析物名、材料名が同一である運用コードを採用した。検査方法については該当するコードがほぼ存在しないため、本運用コードとは対応していない。

電子的標準様式イメージ（案）〔保健指導部分抜粋〕

別紙2（保健指導情報）

番号	条件 ※1	※5		データ基準※2			データ種コメント		検査方法	備考	
		項目コード (JLAC10)	項目名	データ値	下限値	上限値	データタイプ	単位			基準範囲外 ※3
1001			保健指導機関番号				数字				例:電話番号
1002			保健指導機関名称				漢字				
1003			保健指導実施日付				年月日				yyyy/mm/dd、積極的支援については最初に指導を行った日
1004			支援レベルI				コード				1:積極的支援、2:助働づけ支援、3:情報提供 (最終結果に基づき階層化された区分)
1005			支援レベルII				コード				1:積極的支援、2:助働づけ支援、3:情報提供 (真向画により階層化された区分)
1006			支援レベルIII				コード				1:積極的支援、2:助働づけ支援、3:情報提供 (最終的に実施された保健指導区分)
1007			指導形態(助働づけ支援)				コード				0:情報提供、積極的支援、1:個別指導、2:集団指導(グループワーク)、3:混合型
1008			実施内容(積極的支援)				コード				0:助働づけ支援、情報提供のみ、1:栄養改善量把握、2:運動改善量把握、3:併用型、4:その他(消費を目的としないもの)
1009			目標体重				数字	cm			
1010			目標体量				数字	kg			
1011			目標達成期間				数字	月			
1012			一日の削減(又は増加)目標エネルギー量				数字	kcal			
1013			運動による目標エネルギー量				数字	kcal			
1014			食事による目標エネルギー量				数字	kcal			
1015			最終的な値開				数字	cm			
1016			最終的な体量				数字	kg			
1017			保健指導を行った期間				数字	月			
1018			計画上の指導回数				数字	回			
1019			実際の指導回数				数字	回			
1020			保健指導による生活習慣の改善(運動習慣1)				コード				0:変化なし、1:改善、2:悪化
1021			保健指導による生活習慣の改善(運動習慣2)				コード				0:変化なし、1:改善、2:悪化
1022			保健指導による生活習慣の改善(喫煙)				コード				0:変化なし、1:改善、2:悪化

別紙3(1年間のレセプト合計情報)

1年間のレセプト(個別レセプト1から)を全て連結する。

1. 健診データ登録番号

2. レセプト合計情報

レセプト枚数合計	枚
入院レセプト枚数合計	枚
外来レセプト枚数合計	枚
診療日数合計	日
入院日数合計	日
外来日数合計	日
診療点数合計	点
入院点数合計	点
外来点数合計	点
レセプト分析病名一覧※	

※分析病名は別紙4(優先順位に従って)記載のものに限る

3. 個別レセプト

レセプト1

診療月	～ 月
入院・外来別	入院 or 外来
(入院の場合:入院年月日)	年 月 日
病院・診療所別	病院 or 診療所
診療日数	日
診療点数	点
病名1	
病名1のICD10コード	
病名2	
病名2のICD10コード	
.....	

レセプト2

診療月	～ 月
.....	

レセプト3

診療月	～ 月
.....	

※同一診療月でレセプトが複数ある場合は別の個別レセプトに記載

レセプト分析対象病名一覧(優先順)

	疾患名	ICD10コード
1 虚血性心疾患等	狭心症	I20
	急性心筋梗塞	I21
	再発性心筋梗塞	I22
	急性心筋梗塞の続発合併症	I23
	その他の急性虚血性心疾患	I24
	慢性虚血性心疾患	I25
	房室ブロックおよび左脚ブロック	I44
	その他の伝導障害	I45
	発作性頻拍	I47
	心房細動および粗動	I48
	その他の不整脈	I49
	心不全	I50
	2 脳血管疾患	くも膜下出血
脳内出血		I61
脳梗塞		I63
その他の脳血管疾患		I65-67
3 腎疾患	慢性腎不全	N18
4 動脈硬化	アテローム硬化症	I70
	大動脈瘤および解離	I71
5 糖尿病 および合併症	糖尿病	E10~E14
	糖尿病性腎不全	E142
	糖尿病腎症	E142
	糖尿病網膜症	E143
	糖尿病神経障害	E144
	糖尿病性動脈硬化症	E145
	糖尿病性動脈閉塞症	E145
6 高血圧性疾患 および合併症	本態性高血圧症	I10
	高血圧性心疾患	I11
	高血圧性腎疾患	I12
	高血圧性心腎疾患	I13
	二次性高血圧症	I15
7 高脂血症	高脂血症	E78
8 高尿酸血症	高尿酸血症	E790
9 肝疾患	脂肪肝	K760

[処置] 人工腎臓の点数表コード、レセ電算コード J038
 インスリン在宅自己注射指導管理料点数コード、レセ電算コード C101

※ICD10コードは、病名検索ソフト「病名くん」(無料)で検索可能である。

[財団法人医療情報システム開発センターホームページ(<http://www.medis.or.jp/>)からアクセス可能]

都道府県健康増進計画に位置付ける目標項目

様式③

生活習慣病 発展段階	基準指標		データソース	
日頃の 生活習慣	アウトカム	適切な生活習慣 を有する率	脂肪エネルギー比率	都道府県健康・栄養調査
			野菜摂取量	都道府県健康・栄養調査
			朝食欠食率	都道府県健康・栄養調査
			日常生活における歩数	都道府県健康・栄養調査
			運動習慣のある者の割合	都道府県健康・栄養調査
			睡眠による休養が不足している者の割合	都道府県健康・栄養調査
			喫煙する者の割合	都道府県健康・栄養調査
			多量飲酒者の割合	都道府県健康・栄養調査
	プロセス	普及啓発による 知識浸透率	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群) の概念を知っている者の割合	都道府県健康・栄養調査
境界領域期・有病期	アウトカム	内臓脂肪型肥満に 着目した生活習慣 病の有病者・予備 群の数	肥満者の推定数(成人・小児)	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群) 予備群の推定数	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			糖尿病予備群の推定数	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			高血圧症予備群の推定数	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群) 該当者の推定数	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			糖尿病有病者の推定数	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			高血圧症有病者の推定数	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			高脂血症有病者の推定数	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群) 新規該当者の推定数	健診データ
			糖尿病発症者の推定数	健診データ
			高血圧症発症者の推定数	健診データ
			高脂血症発症者の推定数	健診データ
	プロセス	健診・保健指導 の実績	健診受診率	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			保健指導実施率	都道府県健康・栄養調査 健診データ
			医療機関受診率	都道府県健康・栄養調査 レセプト●

※塗りつぶした欄は医療費適正化計画にも位置付ける予定の目標項目

●生活習慣病に関するレセプトのみ抽出。

生活習慣病 発展段階	基準指標			データソース
重症化・ 合併症	アウトカム	疾患受療率	脳血管疾患受療率	患者調査(3年ごと)
			虚血性心疾患受療率	患者調査(3年ごと)
		合併症率	糖尿病による失明発症率	社会福祉行政業務報告
			糖尿病による人工透析新規導入率	日本透析医学会
死亡	アウトカム	死亡率	脳卒中による死亡率	人口動態統計
			虚血性心疾患による死亡率	人口動態統計
		健康寿命	平均自立期間	都道府県生命表(5年ごと) レセプト
			65歳、75歳平均自立期間	都道府県生命表(5年ごと) レセプト
			(平均寿命)	都道府県生命表(5年ごと)
			(65歳、75歳平均余命)	都道府県生命表(5年ごと)

(参考)上記に含まれない「健康日本21」代表目標項目のうち、健康指標として都道府県健康増進計画に位置付けるもの

基準指標		データソース
がん	がん検診受診者数	国民生活基礎調査(3年ごと)
こころの健康	自殺者数	人口動態統計
歯の健康	8020の人数	歯科疾患実態調査

糖尿病等有病者・予備群の動向 (人数)

例:今年度と前年度のHbA1cのデータを用いて、改善、現状維持、悪化の人数を評価。...

HbA1c	今年度健診情報						
	前年度健診情報	-5.5	5.5-6.1	6.1-	未受診者数	対象外	合計
-5.5							
5.5-6.1							
6.1-							
未受診者数							
対象外 ※							
合計							

※ 前年度受診していても今年度異動した場合や前年度は別保険者で今年度異動で対象となった場合

→同様に血圧、脂質等の健診結果で動向を分析する(様式を同様に作成)

→同様に保健指導対象者についても動向を分析する(様式を同様に作成)

糖尿病等患者の動向(人数等)

例:今年度と前年度の糖尿病関連のレセプトデータを用いて、改善、現状維持、悪化の人数(レセプト枚数、レセプト点数など)を評価。

糖尿病	今年度レセプト情報						
	前年度レセプト情報	外来のみ	入院のみ	外来・入院	なし	対象外	合計
外来レセプトのみ							
入院レセプトのみ							
外来・入院レセプト 両方							
なし							
対象外							
合計							

※ レセプト枚数又は患者数に着目する場合
レセプト点数に着目する場合
レセプト診療日数に着目する場合 に分けて解析。

→同様に、高血圧、高脂血症、虚血性心疾患、脳卒中等について作成

→同様に、メタボリックシンドローム該当者・予備群についても作成

都道府県における分析例2

メタボリックシンドロームはリスク相互の関連が大きく、年を経るうちにリスク数が増えてくる。一つひとつの要因の増加を見るだけでなく、各個人への要因の集積度がどのように変化していくかも健診・保健指導の成果として重要と考える。そこで、HbA1c、血圧、脂質、腹囲等について、基準値を超えたもののリスク数について、これらの年度毎の推移を分析する。

腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質などのリスク数		今年度健診情報						
		～1	2～3	4～	データ欠損あり	未受診者数	対象外	合計
前年度健診情報	～1							
	2～3							
	4～							
	データ欠損あり							
	未受診者数							
	対象外							
	合計							

レセプト病名で抽出された生活習慣病者の前年度の健診情報で、HbA1c、血圧、脂質、腹囲等の基準値を超えたもののリスク数との関係を、分析する。

腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質などのリスク数		今年度レセプト情報							
		糖尿病	高血圧	高脂血症	虚血性心疾患	脳卒中	左記の何れも無し	対象外	単純集計
前年度健診情報	～1								
	2～3								
	4～								
	データ欠損あり								
	未受診者数								
	対象外								
	合計								