

様式4-6 健診有所見及び受診率の県別比較、医療保険者別比較

社団法人日本保健学会
予防医学委員会報告(2003年)より引用

国別健康診断受診率(2003年)より引用

No.	肥満(%)		前駆能異常(%)		高血圧(%)		高コレステロール(%)		高中性脂肪血(%)		肝機能異常(%)		6項目異常(%)																			
	2001年	2003年	2001年	2003年	2001年	2003年	2001年	2003年	2001年	2003年	2001年	2003年	2001年	2003年																		
	県名	県名	県名	県名	県名	県名	県名	県名	県名	県名	県名	県名	県名	県名																		
1	宮崎 *	45.9	奈良 *	40.2	熊本	29.3	富山 *	34.1	大分	26.2	富山 *	36.5	宮崎	44.8	徳島 *	33.8	富山 *	25.9	奈良 *	77.7	奈良 *	79.9	奈良 *	182.5	奈良 *	193.0						
2	沖繩	38.1	沖繩 *	39.7	岩手 *	28.4	香川	28.8	島根 *	27.5	熊本	23.6	石川	34.4	富山 *	40.1	宮崎 *	36.6	奈良 *	22.9	島根 *	52.4	富山 *	49.6	島根 *	182.5	富山 *	174.4				
3	佐賀 *	43.9	石川	38.2	徳島 *	24.7	佐賀 *	25.8	大分	26.9	福井	23.2	大分	32.6	石川	37.0	富山 *	27.3	島根 *	22.2	富山 *	43.8	島根 *	47.5	富山 *	171.5	島根 *	169.8				
4	奈良 *	35.3	島根 *	35.4	鹿児島 *	24.5	愛媛	21.4	長崎 *	25.0	佐賀 *	22.6	愛媛	32.6	大分	36.4	奈良 *	25.8	熊本	23.2	佐賀 *	38.3	沖繩 *	45.3	沖繩 *	153.7	沖繩 *	164.0				
5	石川	34.4	鳥取 *	33.8	佐賀 *	23.5	長野	21.0	沖繩	23.7	鹿児島 *	22.6	和歌山 *	30.3	新潟	33.4	熊本	23.0	宮崎	21.6	宮城	37.5	愛媛	36.0	熊本	152.1	香川	162.6				
6	島根 *	33.3	香川	33.2	群馬	20.9	鹿児島 *	20.0	香川	23.1	長崎 *	21.8	千葉	30.2	岐阜	33.4	島根 *	22.7	香川	20.6	広島	37.3	愛媛	33.7	徳島 *	147.1	佐賀 *	150.5				
7	徳島 *	33.2	宮崎	30.5	長野	20.5	高知	19.5	熊本	21.7	富山 *	21.6	新潟	29.8	佐賀 *	31.2	岩手 *	21.1	熊本	20.0	福岡	35.7	宮城	33.4	石川	142.8	石川	149.8				
8	鳥取 *	31.1	岩手 *	28.7	富山 *	18.6	群馬	18.8	和歌山 *	19.6	島根 *	21.6	静岡	29.2	愛媛	31.0	鹿児島 *	20.5	沖繩 *	19.2	岩手 *	34.2	青森	33.1	宮崎 *	142.1	熊本	145.1				
9	長野	31.0	佐賀 *	28.0	愛媛	18.5	石川	18.9	徳島 *	19.2	秋田	20.3	兵庫	29.1	和歌山 *	30.2	愛媛	20.2	徳島 *	18.3	兵庫	33.7	群馬	33.0	岩手 *	139.1	宮崎	140.4				
10	香川	27.8	静岡	27.6	高知	18.4	島根 *	15.9	宮城	17.7	山梨	20.0	島根 *	29.0	新潟	17.7	山梨	19.7	熊本	18.3	鹿児島 *	33.3	群馬	32.3	岩手 *	138.0	新潟	138.0				
11	千葉	25.9	新潟	26.4	島根 *	17.6	兵庫	15.6	秋田	17.7	長野	19.7	大阪	28.7	大阪	29.2	群馬	19.4	群馬	17.5	滋賀	33.1	香川	32.3	佐賀 *	137.6	愛媛	134.1				
12	滋賀	25.8	高知	25.6	山梨	16.9	栃木	15.4	山梨	17.4	和歌山 *	19.6	熊本	27.8	徳島 *	28.9	北海道	19.3	北海道	17.2	沖繩	32.9	千葉	32.8	宮城	135.9	群馬	130.7				
13	長崎 *	25.8	長崎 *	25.5	兵庫	16.8	大阪	15.2	高知	17.3	滋賀	19.4	福岡	27.1	香川	28.9	千葉	18.9	千葉	18.7	群馬	32.2	福岡	31.8	長崎 *	135.9	高知	130.1				
14	群馬	25.7	秋田	25.5	香川	16.3	大分	15.1	福井	16.9	香川	19.1	岐阜	27.0	三重	28.8	沖繩	18.7	長野	18.7	静岡	31.1	新潟	30.4	兵庫	134.1	福島	126.9				
15	茨城	25.2	千葉	25.5	香川	16.2	山口	14.5	群馬	16.4	高知	19.1	長崎 *	26.3	山口	28.6	宮城	18.4	和歌山 *	16.5	千葉	30.2	広島	29.7	大分	130.9	長野	125.5				
16	新潟	25.2	長野	25.3	京都	16.1	徳島 *	14.4	新潟 *	16.2	新潟	19.0	京都	26.2	秋田	28.5	宮城	18.3	鳥取 *	16.5	高知	29.3	滋賀	29.3	大分	129.6	秋田	123.8				
17	岐阜	25.2	三重	25.2	宮城	15.6	秋田	14.2	大阪	16.1	沖繩 *	18.8	山口	26.1	兵庫	28.5	香川	17.9	岩手 *	16.4	新潟	29.4	徳島 *	29.2	滋賀	129.5	和歌山 *	123.2				
18	福島	25.1	富山 *	24.4	長崎 *	15.0	沖繩 *	14.0	兵庫	15.9	福島	18.7	広島	26.0	熊本	27.9	長崎 *	17.4	山口	16.4	鹿児島 *	28.9	高知	29.1	千葉	128.7	徳島 *	123.1				
19	秋田	24.1	宮城	24.3	沖繩	14.5	福島	13.9	新潟	15.4	青森	17.9	福島	25.7	福島	27.4	和歌山 *	17.3	三重	16.3	大分	28.7	山口	28.8	静岡	127.4	栃木	123.0				
20	静岡	23.4	茨城	24.3	奈良 *	13.4	京都	13.9	岐阜	15.7	愛媛	17.7	滋賀	25.7	沖繩 *	26.6	静岡	17.1	新潟	16.0	青森	28.3	福井	28.0	広島	125.5	宮城	122.5				
21	埼玉	23.3	愛媛	23.9	大分	13.1	新潟	13.7	長野	15.0	群馬	16.3	宮城	25.6	島根 *	26.4	岐阜	16.7	宮城	15.6	福井	28.3	兵庫	28.0	新潟	123.8	滋賀	122.5				
22	兵庫	23.2	滋賀	23.8	福島	12.6	滋賀	13.2	石川	15.3	三重	16.3	香川	35.4	福岡	26.1	兵庫	16.6	兵庫	15.4	徳島 *	27.9	和歌山 *	27.9	高知	122.4	千葉	121.2				
23	北海道	21.6	北海道	22.8	福岡	12.6	愛媛	13.0	福島	15.3	石川	15.9	山口	25.1	福岡	26.1	兵庫	16.4	石川	15.1	愛媛	27.9	岡山	27.2	岐阜	122.2	大分	121.0				
24	宮城	21.0	群馬	22.2	山口	12.4	富山 *	12.8	静岡	15.2	栃木	15.8	三重	24.6																		
25			栃木	22.0	広島	12.1	奈良 *	12.7	奈良 *	15.0	愛媛	15.4	群馬	23.5	栃木	23.7	大阪	16.1	高知	14.9												
26	広島	20.2	東京	21.7	大阪	12.1	宮城	12.2	青森	14.8	宮崎	15.4	高知	23.1	鳥取 *	23.5	広島	16.0	大阪	14.4												
27	福岡	20.2	鹿児島 *	21.6	滋賀	11.9	広島	12.2	滋賀	14.7	奈良 *	15.3	東京	22.1	宮城	23.4	群馬	13.7	滋賀	14.3	長崎 *	26.4	大阪	26.2	和歌山 *	118.7	鹿児島 *	117.7				
28	栃木	20.0	福島	21.1	静岡	11.4	和歌山 *	12.1					大阪	15.1	岩手 *	22.9	山口	16.6	兵庫	15.4	長崎 *	28.1	和歌山 *	27.9	高知	122.4	千葉	121.2				
29	愛媛	19.8	福岡	20.5	静岡	11.4	岩手 *	11.9	千歳	14.0	鳥取 *	15.0	秋田	21.9	群馬	23.1	埼玉	14.8	岡山	13.7	山口	26.4	熊本	26.0	大阪	114.8	福岡	115.6				
30	青森	19.6	広島	20.3	栃木	11.4							広島	13.9	京都	14.7	埼玉	21.4	東京	22.9	高知	14.5	東京	13.6	栃木	26.1	岩手 *	25.2	愛媛	114.0	岩手 *	115.0
31	岡山	19.6	徳島 *	20.3	岐阜	11.2	千葉	11.7	山形 *	13.7	岩手 *	14.3	神奈川	21.2	滋賀	22.9	京都	14.4	広島	13.6	秋田	26.1	佐賀 *	24.7				鳥取 *	113.9			
32	高知	19.6			和歌山 *	10.9	福岡	11.7	埼玉	13.6	岡山	14.3	宮崎 *	21.1	京都	22.8	茨城	14.4	福島	13.5	大阪	25.8				愛媛	112.7	北海道	110.4			
33	東京	19.5	岡山	20.2	東京	10.8	福井	11.0	鳥取 *	13.6	静岡	14.2	北海道	21.1	北海道	22.1	福岡	14.3	福岡	13.1	福島	25.8	北海道		山口	112.1	広島	109.9				
34	山梨	19.0	青森	19.6	埼玉	10.0	山形 *	10.8	岩手 *	13.5	岐阜	14.0	福島	21.0	高知	22.1	鳥取 *	14.2														
35	京都	18.3	京都	19.5	新潟	9.9	東京	10.6	山口	13.3			沖繩	20.7	山梨	22.0	東京	14.0	山形 *	12.7	宮崎 *	25.0	三重	23.0	埼玉	110.6						
36	山口	17.2	岐阜	19.1	千葉	9.6	北海	10.5	東京	13.3	北海道	13.9	長野	30.3	奈良 *	22.0	新潟	13.6	茨城	12.5	和歌山 *	24.8	長崎 *	23.8	栃木	109.4	岡山	105.8				
37	熊本	17.0	大阪	18.5	岡山	9.0	岡山	10.2	愛媛	13.0	兵庫	13.9	茨城	20.1	広島	21.8	神奈川	12.7	長崎 *	11.8	石川	24.6	長野	25.3	秋田	107.0	岐阜	105.3				
38	大分	16.6	兵庫	17.9	福井	9.0	茨城	10.1	京都	12.9	宮城	13.6	鹿児島 *	19.6	神奈川	21.0	山梨	12.0	静岡	11.4	北海道	24.4	東京	22.9	鳥取 *	105.8	東京	104.7				
39	愛媛	16.1	和歌山 *	16.9	秋田	8.7	岐阜	10.1	鹿児島 *	12.7	東京	12.9	岡山	19.5	茨城	20.3	三重	11.8	京都	11.3	東京	24.3	神奈川	22.5	山梨	104.8	京都	103.4				
40	大阪	16.1	神奈川	16.6	愛媛	8.7	三重	9.5	三重	12.6	山形 *	12.8	鳥取 *	19.3	岡山	20.3	大分	11.7	神奈川	10.7	愛媛	23.0	静岡	22.5	東京	104.0	青森	103.3				
41	和歌山 *	15.8	熊本	15.5	山形 *	8.7	神奈川	9.0	愛媛	12.2	広島	12.6	愛媛	18.5	長野	19.4	青森	11.6	青森	9.5	京都	23.0	鹿児島 *	22.0	茨城	102.9	長崎 *	102.0				
42	三重	15.6	山口	15.4	茨城	8.6	山梨	9.0	茨城	11.9	福岡	12.4	福井	17.7	岩手 *	18.6	香川	11.4	秋田	9.0	山梨	22.5	茨城	21.9	北海道	101.9	茨城	101.5				
43	神奈川	15.0	山形 *	15.1	神奈川	8.5	静岡	9.0	岡山	11.8	茨城	12.3	山梨	16.9	山形 *	17.5	福島	11.4	岐阜	8.9	茨城	22.4	京都	21.2	岡山	99.3	愛媛	99.9				
44	鹿児島 *	13.7	山梨	14.3	青森	8.0	鳥取 *	8.9	福岡	11.6	山口	12.3	徳島 *	15.7	福井	16.4	佐賀 *	10.7	愛媛	6.4	神奈川	21.9	岐阜	19.8	青森	91.7	福井	95.1				
45	山形 *	13.4	愛媛	13.6	北海道	7.4	青森	8.8	栃木	11.2	徳島 *	12.1	佐賀 *	15.4	長崎 *	15.4	青森	9.1	福井	5.9	徳島 *	20.4	鳥取 *	16.2	福井	89.3	山梨	92.9				
46	富山 *	12.3	大分	12.9	三重	6.9	埼玉	4.1	佐賀 *	10.7	千葉	12.0	奈良 *	15.2	青森	14.5																

5 健診・保健指導の効果を評価するレセプト分析(5月診療分)

保健指導による重症化予防、合併症予防の成果を確認する

様式5-1 透析患者の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
透析を受けている患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規透析患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-2 新規透析患者と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規透析患者数	今年						
		昨年					
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式5-3 虚血性心疾患の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-4 新規虚血性心疾患と健診・保健指導の関係

		生活習慣病 の原因疾患 を持つ人の 数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規虚血性心 疾患患者数	今年						
		昨年					
	健診受診者+ 保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式5-5 脳血管疾患の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
脳血管疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規脳血管疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-6 新規脳血管疾患と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規脳血管疾患患者数	今年						
		昨年					
	健診受診者+保健指導	今年					
		昨年					
	健診のみ	今年					
		昨年					
	未受診	今年					
		昨年					

様式5-7 一昨年・昨年・今年生活習慣病と診断された患者の重症化

	一昨年	昨年	今年	増減数(昨年と今年の比較)	増減率(昨年と今年の比較)
生活習慣病患者数(総数)					
糖尿病					
高血圧症					
高脂血症					
高尿酸血症					

様式5-8 一昨年・昨年生活習慣病と診断された人の健診・保健指導の状況

保健指導で合併症が出なかったことを確認しよう！

		計	(再掲)							
			合併症を有する人の数	腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年生活習慣病と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者+保健指導	昨年								
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-9 一昨年・昨年糖尿病と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年糖尿病と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 +保健指導	昨年								
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-10 一昨年・昨年高血圧症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高血圧症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 +保健指導	昨年								
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-11 一昨年・昨年高脂血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高脂血症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 +保健指導	昨年								
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-12 一昨年・昨年高尿酸血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

		計	合併症を有する人の数	(再掲)						
				腎透析	網膜症	神経障害	閉塞性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高尿酸血症と診断された患者数	昨年									
	一昨年									
	健診受診者 +保健指導	昨年								
	一昨年									
健診のみ	昨年									
	一昨年									
未受診	昨年									
	一昨年									

様式5-13 今年、生活習慣病と指摘された人の健診・保健指導の状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

			有所見を持つ 人の数	(再掲)				
				腹囲	糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症
1年間の新規生活習慣病患者数			今年					
			昨年					
	健診受診者 +保健指導	情報提供	今年					
			昨年					
		動機付け支援	今年					
			昨年					
		積極的支援	今年					
		昨年						
		医療管理による支援	今年					
		昨年						
健診のみ		今年						
		昨年						
未受診		今年						
		昨年						

様式5-14 昨年、生活習慣病予備軍と指摘された人の治療状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

			治療を行っている 人の数	(再掲)						
				糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	脳血管疾患	虚血性心疾患	その他
一昨年・昨年生活習慣病予備軍と指摘された人の数			昨年							
			一昨年							
	健診受診者 +保健指導	情報提供	昨年							
			一昨年							
		動機付け支援	昨年							
			一昨年							
		積極的支援	昨年							
		一昨年								
		医療管理による支援	昨年							
		一昨年								
健診のみ		昨年								
		一昨年								
未受診		昨年								
		一昨年								

様式6-1 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表

①保険者の特徴を考えて見ましょう～対象者の優先順位を考えるために～

ねらい 健診・保健指導計画を立てる際、被保険者集団の健康課題を明確化し、健診結果の特徴や課題を分析するために作成する

平成 年度		全 国				県			保険者		
総人数（総人口・被保険者数）											
65歳以上人数／割合（％）											
死亡の状況	順位	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
障害の状況	介護保険第2号被保険者（65歳未満者）の原因疾患	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
医療の状況 年5月診療分レセプト	治療者数	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	
	虚血性心疾患										
	脳血管疾患										
	糖尿病										
	高血圧										
健診の状況	受診者数（受診率）	/			/			/			
	有所見者数／有所見率（動機づけ支援以上の割合）										
	有所見順位	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
	第6位										
	第7位										
	第8位										
	第9位										
	第10位										
	支援別状況	情報提供				情報提供				情報提供	
動機付け支援					動機付け支援				動機付け支援		
積極的支援					積極的支援				積極的支援		
（再）医療管理に基づく支援					（再）医療管理に基づく支援				（再）医療管理に基づく支援		

様式6-2 健診有所見者状況(男女別・年代別)

総数

男性

	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害(※は詳細検査)										
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸			収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合
全国																												
都道府県																												
H18年度																												
H17年度																												
H16年度																												
H15年度																												

女性

	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害(※は詳細検査)										
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸			収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合
全国																												
都道府県																												
H18年度																												
H17年度																												
H16年度																												
H15年度																												

総数

	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害(※は詳細検査)										
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸			収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合
全国																												
都道府県																												
H18年度																												
H17年度																												
H16年度																												
H15年度																												

様式6-3 健診有所見者状況(40歳代、男女別・年代別)

40歳代

男性

	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害 (※は詳細検査)							
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール			クレアチニン		心電図※		眼底検査※			
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合		
全国																															
都道府県																															
H18年度																															
H17年度																															
H16年度																															
H15年度																															

女性

	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害 (※は詳細検査)							
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール			クレアチニン		心電図※		眼底検査※			
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合		
全国																															
都道府県																															
H18年度																															
H17年度																															
H16年度																															
H15年度																															

総数

	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害 (※は詳細検査)							
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール			クレアチニン		心電図※		眼底検査※			
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合		
全国																															
都道府県																															
H18年度																															
H17年度																															
H16年度																															
H15年度																															

様式6-4 健診有所見者状況(50歳代、男女別・年代別)

50歳代

男性

	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害 (※は詳細検査)									
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖	HbA1c		尿酸	収縮期血圧		拡張期血圧			LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※				
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

女性

	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害 (※は詳細検査)										
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖	HbA1c		尿酸	収縮期血圧		拡張期血圧			LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※					
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合			
全国																														
都道府県																														
H18年度																														
H17年度																														
H16年度																														
H15年度																														

総数

	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因	臓器障害 (※は詳細検査)										
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖	HbA1c		尿酸	収縮期血圧		拡張期血圧			LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※					
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合			
全国																														
都道府県																														
H18年度																														
H17年度																														
H16年度																														
H15年度																														

様式6-5 健診有所見者状況(60歳代、男女別・年代別)

60歳代

男性

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)													
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧			拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※						
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合		数	割合	数	割合	数	割合					
全国																																	
都道府県																																	
H18年度																																	
H17年度																																	
H16年度																																	
H15年度																																	

女性

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)												
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧			拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※					
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合		数	割合	数	割合	数	割合				
全国																																
都道府県																																
H18年度																																
H17年度																																
H16年度																																
H15年度																																

総数

	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因	臓器障害 (※は詳細検査)												
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧			拡張期血圧		LDLコレステロール	クレアチニン		心電図※		眼底検査※					
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		数	割合		数	割合	数	割合	数	割合				
全国																																
都道府県																																
H18年度																																
H17年度																																
H16年度																																
H15年度																																

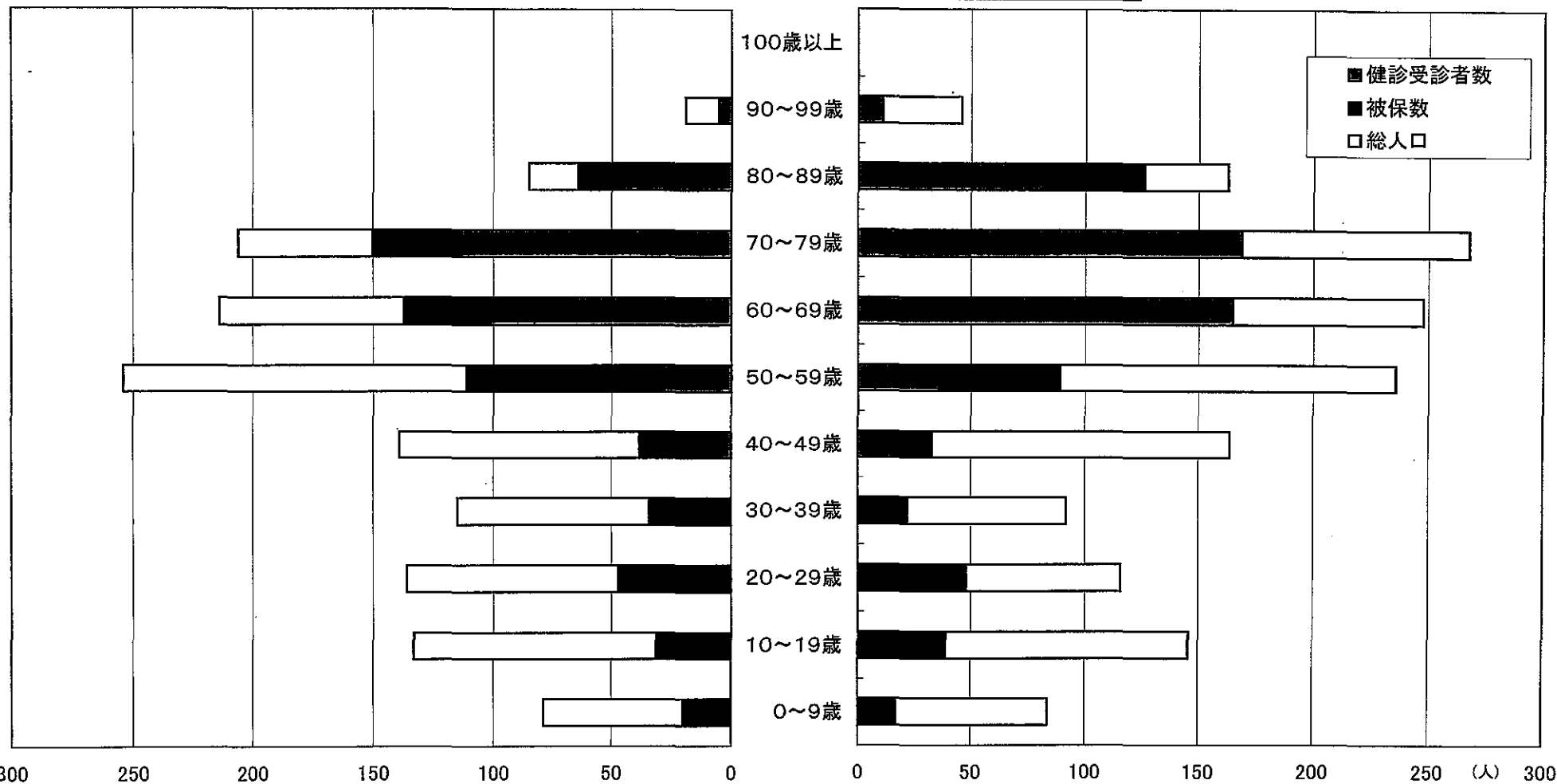
様式6-6 内臓脂肪症候群診断者の有所見の重複状況

男性				総数		40歳代		50歳代		60歳代		
				人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
被保険者数(40-64歳)												
健診受診者数(受診率%)												
腹囲有所見者												
(再)有所見の重複状況				高血糖	高血圧	高脂血						
				●								
					●							
						●						
				●	●							
				●		●						
内臓脂肪症候群診断者												

女性				総数		40歳代		50歳代		60歳代		
				人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
被保険者数(40-64歳)												
健診受診者数(受診率%)												
腹囲有所見者												
(再)有所見の重複状況				高血糖	高血圧	高脂血						
				●								
					●							
						●						
				●	●							
				●		●						
内臓脂肪症候群診断者												

様式6-7 健診受診状況～被保険者数および健診受診者のピラミッド

●●町の総人口のうちの被保険者数・健診受診者数



男性	20～59歳	健診受診者	33	14.3%
		被保険者	230	

女性	20～59歳	健診受診者	51	26.6%
		被保険者	192	

様式6-8 支援別保健指導数および保健指導実施率

前年度の保健指導数および実施率を把握して、当該年度の健診・保健指導計画を立てましょう

平成 年度		男性								女性							
		総数		40歳代		50歳代		60歳代		総数		40歳代		50歳代		60歳代	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
健診受診者総数	対象者数・割合																
	保健指導実施者数・実施率																
情報提供 (所見がないもの)	対象者数・割合																
	保健指導実施者数・実施率																
動機づけ支援	対象者数・割合																
	保健指導実施者数・実施率																
積極的支援	対象者数・割合																
	保健指導実施者数・実施率																
(再)医療管理による支援	対象者数・割合																
	保健指導実施者数・実施率																

健診・保健指導実施結果報告のイメージ(保険者→都道府県・国)

様式①

40歳代

男性 ※性別、各年代(40代、50代、～70代)毎に作成

	今年度	昨年度	増減	備考
健診対象者数(40-74歳) A				
健診受診者数(人) B				
健診受診率(%) B/A				
内臓脂肪症候群該当者数(人) C				
内臓脂肪症候群該当者割合(%) C/B				
内臓脂肪症候群予備群者数(人)D				
内臓脂肪症候群予備群者割合(%)D/B				
腹囲基準値以上(男性 $\geq 85\text{cm}$ 、女性 $\geq 90\text{cm}$)の者の数(人)E				
腹囲基準値以上(男性 $\geq 85\text{cm}$ 、女性 $\geq 90\text{cm}$)の者の割合(%)E/B				
血糖基準値(境界域 空腹時 $100 \leq < 126\text{mg/dl}$ 、随時 $140 \leq < 180\text{mg/dl}$)の者の数(人) F				
血糖基準値(境界域 空腹時 $100 \leq < 126\text{mg/dl}$ 、随時 $140 \leq < 180\text{mg/dl}$)の者の割合(%)F/B				
血糖基準値(糖尿病域 空腹時 $\geq 126\text{mg/dl}$ 、随時 $\geq 180\text{mg/dl}$)の者の数(人)G				
血糖基準値(糖尿病域 空腹時 $\geq 126\text{mg/dl}$ 、随時 $\geq 180\text{mg/d}$)の者の割合(%)G/B				
HbA1c基準値(境界域 $5.5 \leq < 6.1\%$)の者の数(人)H				
HbA1c基準値(境界域 $5.5 \leq < 6.1\%$)の者の割合(%) H/B				
HbA1c基準値(糖尿病域 $\geq 6.1\%$)以上の者の数(人) I				
HbA1c基準値(糖尿病域 $\geq 6.1\%$)以上の者の割合(%)I/B				
中性脂肪基準値($\geq 150\text{mmgl/dl}$)の者の数(人)J				
中性脂肪基準値($\geq 150\text{mmgl/dl}$)の者の割合(%)J/B				
HDLコレステロール基準値($< 40\text{mmgl/dl}$)未満の者の数(人)K				
HDLコレステロール基準値($< 40\text{mmgl/dl}$)未満の者の割合(%)K/B				
LDLコレステロール基準値($\geq 120\text{mmgl/dl}$)以上の者の数(人)L				
LDLコレステロール基準値($\geq 120\text{mmgl/dl}$)以上の者の割合(%)L/B				
正常高値血圧(収縮期血圧 $130 \leq < 140\text{mmHg}$ または 拡張期血圧 $85 \leq < 90\text{mmHg}$)の者の数(人)M				
正常高値血圧(収縮期血圧 $130 \leq < 140\text{mmHg}$ または 拡張期血圧 $85 \leq < 90\text{mmHg}$)の者の割合(%)M/B				
高血圧(収縮期血圧 $\geq 140\text{mmHg}$ または 拡張期血圧 $\geq 90\text{mmHg}$)の者の数(人) N				
高血圧(収縮期血圧 $\geq 140\text{mmHg}$ または 拡張期血圧 $\geq 90\text{mmHg}$)の者の割合(%)N/B				
保健指導対象者(積極的支援レベルに該当する人)(人) P				
積極的支援対象に該当するものの割合(%)P/B				
保健指導受診者(積極的支援)の数(人)Q				
保健指導受診者(積極的支援)の割合(%)Q/P				
保健指導対象者(動機づけ支援)(人) R				
動機づけ支援対象に該当するものの割合(%)R/B				
保健指導受診者(動機づけ支援)の数(人)S				
保健指導受診者(動機づけ支援)の割合(%)S/R				
保健指導受診者(小計)の数(人) Q+S				
保健指導受診者数(小計)の割合(%) (Q+S)/(P+R)				

※健診対象者数は毎年6月1日を基準とする。
 ※有所見割合(%)の分母は全て、健診受診者数。
 ※本報告イメージは、様式②の電子データを用いて、自動的に計算可能。

健診データ・レセプト突合データファイル

様式②

1. 保険者コード (既存の8桁のコード)

2. 健診・保健指導対象者数、受診者数(提出都道府県内在住者、毎年6月1日を基準とする)

	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
男性	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数
女性	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数	受診者数/対象者数

3. 健診・保健指導等情報(個人識別情報のない連結不可能匿名化情報)

	< < < < 今年度 > > > >			< 昨年度 >	< 一昨年度 >
整理番号	< 健診情報 >	< 保健指導情報 >	< 1年間のレセプト合計情報 >	< >	< >
1(1人目)	<input type="text" value="別紙1参照"/>	<input type="text" value="別紙2参照"/>	<input type="text" value="別紙3参照"/>				
2(2人目)				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 今年度情報と同じ様式で、「健診情報」「保健指導情報」「1年間のレセプト合計情報」が入る。 </div>			
3(3人目)							
.							
.							

※「整理番号」は、データ整理のため、保険者により、提出の際に、便宜的につけられるもの。(単純な順番でよい)

※情報は前年度の年度末レセプト情報も整理した上で翌年度(6、7月頃)に都道府県に毎年報告する。

※健診受診者の所在地(都道府県別)は電子的標準様式より確認でき、保険者において都道府県毎にソートし、提出する。

※保険者の異動があった場合は、以前の保険者における情報を、保険者間で、引き継ぐ必要がある。