

「医療制度改革大綱」を踏まえた 今後の生活習慣病対策について

平成17年1月

- 資料1 今後の生活習慣病対策の基本的な考え方について
- 資料2 都道府県健康増進計画の見直し・充実について(骨子)
- 資料3 都道府県健康・栄養調査の実施について

今後の生活習慣病対策の 基本的な考え方について

— 目 次 —

	頁
1 生活習慣病について	1
〈参考〉生活習慣病の医療費と死亡数割合	4
2 生活習慣病対策について	
(1) 基本的な枠組み	5
(2) 「健康日本21」の進捗状況	6
〈参考〉喫煙に関する現状	9
3 「今後の生活習慣病対策の推進について」	
(厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会 平成17年9月15日)	
(1) 要点	10
(2) 健康づくりの国民運動化（ポピュレーションアプローチ）	11
〈参考〉「健康日本21」における代表目標項目	13
(3) 網羅的・体系的な保健サービスの推進（ハイリスクアプローチ）	
ア 基本的な考え方	14
イ 今後の生活習慣病改善支援サービスのイメージ	15
(4) 生活習慣病対策の推進体制	16
4 「医療制度構造改革試案」（厚生労働省 平成17年10月19日）	17
5 「医療制度改革大綱」（政府・与党医療改革協議会 平成17年12月1日）	19
6 今後の取組	21

1. 生活習慣病について

生活習慣病の現状

生活習慣の変化や高齢者の増加等によって・・・

→ **生活習慣病の有病者・予備群が増加**

例えば糖尿病は、5年間で有病者・予備群を合わせて1.2倍の増加

生活習慣病の現状 (粗い推計)

- ・糖尿病 : 有病者 740万人 / 予備群 880万人
- ・高血圧症 : 有病者 3100万人 / 予備群 2000万人
- ・高脂血症 : 有病者 3000万人
- ・脳卒中 : 死亡者数 13万人 / 年
- ・心筋梗塞 : 死亡者数 5万人 / 年

- ・がん : がん死亡者数 31万人 / 年
(例: 胃5万人、大腸4万人、肺6万人)

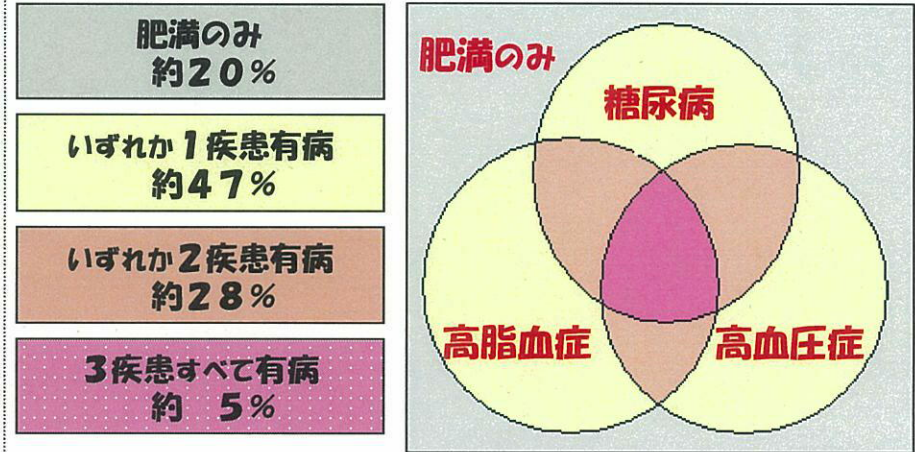


総合的な生活習慣病対策の実施が急務

→ 短期的な効果は必ずしも大きくないが、中長期的には、健康寿命の延伸、医療費の適正化等への重要なカギとなる。

肥満者の生活習慣病の重複の状況(粗い推計)

肥満に加え、糖尿病、高血圧症、高脂血症が・・・



(H14糖尿病実態調査を再集計)

