

(2) 心の健康対策を推進するにあたっての留意事項

心の健康対策に取り組んでいる事業所のうち、留意している事項があるとする事業所は88.6%となっている。これを事業所規模別にみると、30人以上のすべての規模で9割を超えており、10～29人規模でも8割を超えている。

具体的な留意事項（複数回答）としては、「労働者のプライバシーへの配慮」87.0%が最も高く、次いで「職場配置、人事異動等」48.7%、「(家庭・個人生活等の) 職場以外の問題への配慮」35.1%の順となっている。

事業所規模別にみると、すべての事業所規模で「労働者のプライバシーへの配慮」を挙げた事業所の割合が8割を超えている。(第13表)

第13表 心の健康対策を推進するにあたっての留意事項別事業所割合

(単位：%)

事業所規模	心の健康対策に取り組んでいる事業所計		留意事項内容（複数回答）							留意事項無
			留意事項有	労働者のプライバシーへの配慮	職場配置、人事異動等	メンタルヘルスの解消に	対する誤解等の解消	家庭、個人生活等の配慮	その他	
計	[23.5]	100.0	88.6	(100.0)	(87.0)	(48.7)	(15.1)	(35.1)	(1.1)	11.4
5,000人以上	[88.9]	100.0	100.0	(100.0)	(100.0)	(91.0)	(59.8)	(66.4)	(10.0)	-
1,000～4,999人	[90.6]	100.0	99.7	(100.0)	(98.3)	(71.1)	(51.7)	(48.0)	(4.1)	0.3
300～999人	[64.7]	100.0	96.7	(100.0)	(95.7)	(61.2)	(35.4)	(35.8)	(2.1)	3.3
100～299人	[44.0]	100.0	94.1	(100.0)	(93.9)	(47.1)	(23.2)	(30.7)	(1.6)	5.9
50～99人	[32.4]	100.0	95.8	(100.0)	(88.8)	(46.8)	(17.5)	(34.0)	(1.0)	4.2
30～49人	[26.6]	100.0	92.9	(100.0)	(92.1)	(43.3)	(25.2)	(31.6)	(1.1)	7.1
10～29人	[20.2]	100.0	85.2	(100.0)	(83.9)	(50.1)	(9.7)	(36.7)	(1.1)	14.8

(注) []は、全事業所のうち「心の健康対策に取り組んでいる事業所」の割合である。

(3) 心の健康対策に取り組んでいる専門スタッフの配置状況

心の健康対策に取り組んでいる事業所のうち、「専門スタッフがいる」とする事業所は49.8%となっている。これを事業所規模別にみると、300人以上のすべての規模で8割を超えている。

専門スタッフの種類（複数回答）別の配置状況をみると、「産業医」59.2%が最も高く、次いで「保健師又は看護師」35.1%、「衛生管理者又は衛生推進者等」32.9%「カウンセラー等」27.1%の順となっている。（第14表）

第14表 心の健康対策のための専門スタッフの配置状況別事業所割合

複数回答（単位：%）

事業所規模	心の健康対策に取り組んでいる事業所計		専門スタッフがいる	（専門スタッフの種類）					その他
				産業医	産業医以外の医師	保健師又は看護師	衛生管理者又は衛生推進者等	カウンセラー等	
計	[23.5]	100.0	49.8 (100.0)	(59.2)	(12.3)	(35.1)	(32.9)	(27.1)	(9.2)
5,000人以上	[88.9]	100.0	100.0 (100.0)	(86.2)	(74.9)	(96.9)	(32.7)	(64.8)	(-)
1,000~4,999人	[90.6]	100.0	92.9 (100.0)	(80.7)	(33.6)	(72.9)	(34.9)	(41.4)	(3.5)
300~999人	[64.7]	100.0	81.3 (100.0)	(71.1)	(23.2)	(60.7)	(37.1)	(26.3)	(6.2)
100~299人	[44.0]	100.0	76.0 (100.0)	(70.7)	(19.2)	(48.8)	(39.4)	(24.6)	(5.9)
50~99人	[32.4]	100.0	68.8 (100.0)	(66.4)	(10.2)	(33.9)	(51.3)	(18.6)	(9.6)
30~49人	[26.6]	100.0	54.0 (100.0)	(44.4)	(10.6)	(31.9)	(38.8)	(31.9)	(9.4)
10~29人	[20.2]	100.0	40.6 (100.0)	(57.9)	(10.8)	(31.0)	(23.3)	(28.5)	(10.1)

（注）〔 〕は、全事業所のうち「心の健康対策に取り組んでいる事業所」の割合である。

(4) 心の健康対策の効果

心の健康対策に取り組んでいる事業所のうち、「効果があると思う」とする事業所の割合は61.3%となっている。

事業所規模別にみると、300人以上のすべての規模で7割を超えている。

専門スタッフの有無別にみると、「専門スタッフ有」72.4%、「専門スタッフ無」50.2%となっている。（第15表）

第15表 心の健康対策の効果の有無別事業所割合

（単位：%）

事業所規模、専門スタッフ有無	心の健康対策に取り組んでいる事業所計		効果があると思う	効果があると思わない	わからない
5,000人以上	[88.9]	100.0	95.8	-	4.2
1,000~4,999人	[90.6]	100.0	85.1	1.1	13.8
300~999人	[64.7]	100.0	73.5	0.7	25.8
100~299人	[44.0]	100.0	62.4	2.3	35.3
50~99人	[32.4]	100.0	66.3	1.3	32.5
30~49人	[26.6]	100.0	60.6	2.1	37.3
10~29人	[20.2]	100.0	59.8	0.9	39.2
専門スタッフ有		100.0	72.4	1.3	26.2
専門スタッフ無		100.0	50.2	1.2	48.6

（注）〔 〕は、全事業所のうち「心の健康対策に取り組んでいる事業所」の割合である。

(5) 心の健康対策に取り組んでいない理由

心の健康対策に取り組んでいない事業所について、取り組んでいない理由をみると、「専門スタッフがいない」46.1%とする事業所の割合が最も高く、次いで「取組方が分からない」39.9%、「労働者の関心がない」30.2%の順となっている。

事業所規模別にみると、すべての事業所規模で「専門スタッフがいない」とする事業所の割合が最も高くなっている。(第16表)

第16表 心の健康対策に取り組んでいない理由別事業所割合

複数回答(単位:%)

事業所規模	(取り組んでいない理由)							
	心の健康対策に取り組んでいない事業所計	取組方がわからない	経費がかかる	必要性を感じない	労働者の関心がない	専門スタッフがいない	その他	
計	[76.5]	100.0	39.9	19.9	26.9	30.2	46.1	7.9
5,000人以上	[11.1]	100.0*	-	-	-	-	100.0*	-
1,000~4,999人	[9.4]	100.0	16.2	14.6	15.4	18.6	58.1	19.3
300~999人	[35.3]	100.0	35.4	12.9	16.0	19.4	61.7	9.5
100~299人	[56.0]	100.0	40.8	17.7	15.6	24.2	63.6	5.6
50~99人	[67.6]	100.0	40.4	15.6	19.4	27.1	58.0	5.8
30~49人	[73.4]	100.0	42.3	18.1	23.9	29.7	53.6	4.9
10~29人	[79.8]	100.0	39.4	20.7	28.7	30.9	42.8	8.7

(注) []は、全事業所のうち「心の健康対策に取り組んでいない事業所」の割合である。