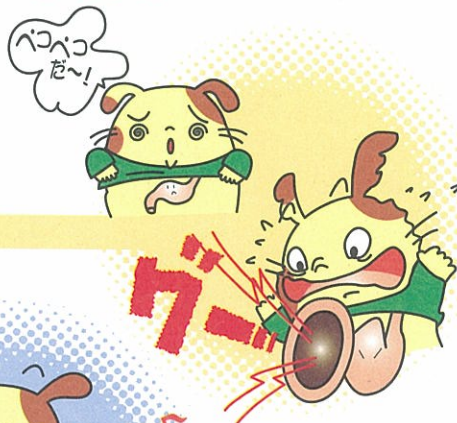


毎日の生活のなかで、
「食」を大切にしていますか。
「食」の大切さを伝えていきますか。

おなかが、グー! カラダで感じるおいしい時間

～食事のリズムがもてる～

食事のとき、おなかはすいていますか?



がみがみ、かみかみ、 おいしさカモン!

～食事を味わって食べる～

よくかんでゆっくり食べていますか?



いっしょに食べると、 つころまで満腹!

～一緒に食べたい人がいる～

楽しく食事をしていますか?



やいたい! できた! キッチン発、わくわく料理

～食事づくりや準備にかかわる～

食事づくりに挑戦していますか?



食べるミアワセ、大発見! 食とカラダに感じて、ピッ!

～食生活や健康に主体的にかかわる～

自分の健康的な体重を知っていますか?

