

## 献血基準

健康な方ならば、献血による身体への影響はほとんどありません。しかし、体調をくずしていたり、健康状態の良くない時に献血をすると健康を損ねる場合もあります。献血者の健康を守るためにさまざまな基準を設けています。

### ■献血方法別の採血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血 <sup>ひつじょう</sup>	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
1回献血量	300mL～600mL(体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年齢	18歳～69歳※	18歳～54歳	16歳～69歳※	18歳～69歳※
体重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上			
血液比重等	血液比重1.052以上又は 血色素量12g/dL以上 (赤血球指数が標準域にある 女性は11.5g/dL以上)	血液比重1.052以上又は 血色素量12g/dL以上	血液比重1.052以上又は 血色素量12g/dL以上	血液比重1.053以上又は 血色素量12.5g/dL以上
血小板数	—————	15万/ $\mu$ L以上、60万/ $\mu$ L以下	—————	—————
年間献血回数	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
年間総献血量	—————	—————	200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性 800mL以内	

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。

### ■血漿成分献血の体重別献血量の目安

体 重	献血量
40kg～45kg未満	300mL (女性のみ)
45kg～50kg未満	300mL～350mL
50kg～55kg未満	400mL
55kg～60kg未満	400mL～450mL
60kg～65kg未満	400mL～500mL
65kg～70kg未満	400mL～550mL
70kg以上	400mL～600mL



### ■献血の間隔

今回の献血 次回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血※	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の同じ曜日から献血できます		男女とも4週間後の同じ 曜日から献血できます	男女とも8週間後の同じ 曜日から献血できます
血小板成分献血				
400mL献血				男性は12週間後・女性は16週間 後の同じ曜日から献血できます
200mL献血				

※血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし4週間に4回実施した場合には次回までに4週間以上あけてください。