

平成25年～平成28年国民健康・栄養調査の調査項目①

調査項目		健康日本21(第2次)の 目標項目との関係	(参考)	中間評価までのテーマ				
			H24	H25	H26	H27	H28	
身体計測	身長・体重の平均値及び標準偏差		●	○	○	○	○	
	腹囲の分布 *2		●	○	○	○	○	
	BMIの平均値及び標準偏差		●	○	○	○	○	
	BMIの状況(やせ、普通、肥満の分類)	別表第三(3)④ 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制 別表第五(1)① 適正体重を維持している者の増加	●	○	○	○	○	
問診	薬の服用状況 *2		●	○	○	○	○	
	糖尿病の治療の有無 *3		●	○	○	○	○	
血圧	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布及び平均値 *2	別表第二(2)② 高血圧の改善	●	○	○	○	○	
	高血圧学会の分類による血圧の状況		●	○	○	○	○	
身体状況	血色素量の分布及び平均値			○	○	○		
	赤血球数の分布及び平均値			○	○	○		
	ヘマトクリット値の分布及び平均値			○	○	○		
	平均赤血球容積(MCV)の分布及び平均値			○	○	○		
	平均赤血球血色素量(MCH)の分布及び平均値			○	○	○		
	平均赤血球血色素濃度(MCHC)の分布及び平均値			○	○	○		
	血清総たんぱく質値の分布及び平均値			○	○	○		
	血清アルブミン値の分布及び平均値			○	○	○		
	血糖値の分布(食後3時間以上)及び平均値				○	○	○	(○)
	ヘモグロビンA1cの分布及び平均値 *2 *3		●	○	○	○	○	
	血清総コレステロール値の分布及び平均値 *1	別表第二(2)③ 脂質異常症の減少	●	○	○	○	○	
	血清HDL-コレステロール値の分布及び平均値 *1 *2		●	○	○	○	○	
	血清LDL-コレステロール値の分布及び平均値	別表第二(2)③ 脂質異常症の減少	●	○	○	○	○	
	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布及び平均値			○	○	○	(○)	
	血清クレアチニン値の分布及び平均値			○	○	○		
	推算GFR値の分布及び平均値			○	○	○		
	血清鉄の分布及び平均値			○	○	○		
	総鉄結合能(TIBC)の分布及び平均値			○	○	○		
	AST(GOT)の分布及び平均値			○	○	○		
	ALT(GPT)の分布及び平均値			○	○	○		
	γ-GT(γ-GTP)の分布及び平均値			○	○	○		
	血清尿酸値の分布及び平均値			○	○	○		
	*1より 血清non HDL-コレステロール値の分布及び平均値		●	○	○	○	○	
	*2より メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況		●	○	○	○	○	
	*3より 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況	別表第二(3)④ 有病者の増加の抑制	● 推計数	○	○	○	○ 推計数	
	他	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況	別表第二(3)② 治療継続者の割合の増加	●				○
				(参考)国民生活基礎調査	簡易年	大規模年	簡易年	簡易年

()は、該当年の予算状況によって実施を検討

平成25年～平成28年国民健康・栄養調査の調査項目②

調査項目		健康日本21(第2次)の 目標項目との関係	(参考)	中間評価までのテーマ				
			H24	H25	H26	H27	H28	
生活習慣状況	栄養・食生活	栄養素等摂取量	別表第五(1)②イ 食塩摂取量の減少	●	○	○	○	○
		食品群別摂取量	別表第五(1)②ウ 野菜と果物の摂取量の増加	●	○	○	○	○
		食品群別栄養素等摂取量		●	○	○	○	○
		朝食欠食の状況		●	○	○	○	○
		1日の料理数及び食品数の平均値(朝・昼・夕別)			○ [新規]			
		主要な食品の習慣的な摂取頻度			○ [新規]			
		栄養成分表示の利用状況及びニーズに関すること					○ [新規]	
	身体活動・運動	運動習慣者の状況	別表第五(2)② 運動習慣者の割合の増加	●	○	○	○	○
		1日の歩行数の分布及び平均値	別表第五(2)① 日常生活における歩数の増加	●	○	○	○	○
		身体活動・運動の実践度			○ [前回 H18]			
		身体活動不足の状況			○ [新規]			
		運動できる場所の利用状況及びニーズに関すること					○ [新規]	
	休養	1日の平均睡眠時間			※	○	○	※
		睡眠の状況	別表第五(3)① 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	●	※			※
		睡眠の質の状況			○		○	
		適正な休養確保のための支援状況とニーズに関すること					○ [新規]	
	喫煙	喫煙の状況	別表第五(5)① 成人の喫煙率の減少	●	△※	○	○	△※
		1日の喫煙本数			※	○	○	※
		禁煙の意思			○	○	○	
		受動喫煙の状況	別表第五(5)④ 受動喫煙(家庭・飲食店)の機会を有する者の割合の減少		○		○	
		受動喫煙防止のためのニーズに関すること			○ [新規]		○	
	飲酒	飲酒の状況	別表第五(4)① 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	●	※	○	○	※
		生活習慣病のリスクを高める飲酒量の知識			○ [新規]		○	
	歯の健康	歯の本数の分布			○	○	○	○
		咀嚼の状況	別表第五(6)① 口腔機能の維持・向上(60歳代における咀嚼良好者の割合の増加)		○		○	
		嚥下の状況			○ [前回 H22]		○	
		歯ぐきの状態	別表第五(6)③ 歯周病を有する者の割合の減少(20歳代における歯肉に炎症所見を有する者)			○ [前回 H21]		
		過去1年間に「歯科健康診査」を受診した者の割合	別表第五(6)⑤ 過去1年間に歯科検診を受診した者の増加	●				○
その他	高齢者	高齢者の社会参加の状況	別表第三(3)⑥ 社会参加の促進	●				○
	社会環境の整備	地域社会へのつながりの状況	別表第四① 地域のつながりの強化				○	
		健康づくりに関係したボランティア活動への参加の状況	別表第四② 健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の増加	●				○
所得	世帯所得				○			
			(参考)国民生活基礎調査	簡易年	大規模年	簡易年	簡易年	大規模年

※は、国民生活基礎調査で把握
△※は、場合によっては国民生活基礎調査で把握