

健康寿命の現状 (2010年)

「日常生活に制限のない期間の平均」の算定結果

2010年	男		女	
	日常生活に制限のない期間の平均 (年)	日常生活に制限のある期間の平均 (年)	日常生活に制限のない期間の平均 (年)	日常生活に制限のある期間の平均 (年)
全国	70.42	9.22	73.62	12.77
北海道	70.03	9.24	73.19	13.37
青森	68.95	8.36	73.34	12.11
岩手	69.43	9.14	73.25	12.71
宮城	70.40	9.34	73.78	12.69
秋田	70.46	7.79	73.99	12.09
山形	70.78	9.19	73.87	12.57
福島	69.97	8.95	74.09	12.08
茨城	71.32	7.82	74.62	11.22
栃木	70.73	8.41	74.86	10.87
群馬	71.07	8.39	75.27	10.61
埼玉	70.67	9.04	73.07	12.86
千葉	71.62	8.33	73.53	12.70
東京	69.99	9.88	72.88	13.56
神奈川	70.90	9.46	74.36	12.38
新潟	69.91	9.59	73.77	13.24
富山	70.63	9.10	74.36	12.41
石川	71.10	8.65	74.54	12.27
福井	71.11	9.41	74.49	12.49
山梨	71.20	8.39	74.47	12.16
長野	71.17	9.81	74.00	13.23
岐阜	70.89	9.11	74.15	12.16
静岡	71.68	8.35	75.32	10.90
愛知	71.74	8.04	74.93	11.32
三重	70.73	9.00	73.63	12.52
滋賀	70.67	10.01	72.37	14.38
京都	70.40	9.89	73.50	13.07
大阪	69.39	9.68	72.55	13.35
兵庫	69.95	9.71	73.09	13.00
奈良	70.38	9.85	72.93	13.69
和歌山	70.41	8.65	73.41	12.26

2010年	男		女	
	日常生活に制限のない期間の平均（年）	日常生活に制限のある期間の平均（年）	日常生活に制限のない期間の平均（年）	日常生活に制限のある期間の平均（年）
鳥取	70.04	9.05	73.24	12.84
島根	70.45	9.09	74.64	12.40
岡山	69.66	10.15	73.48	13.42
広島	70.22	9.75	72.49	14.55
山口	70.47	8.57	73.71	12.35
徳島	69.90	9.56	72.73	13.54
香川	69.86	9.91	72.76	13.54
愛媛	69.63	9.60	73.89	12.77
高知	69.12	9.83	73.11	13.45
福岡	69.67	9.69	72.72	13.77
佐賀	70.34	8.99	73.64	12.96
長崎	69.14	9.75	73.05	13.27
熊本	70.58	9.75	73.84	13.29
大分	69.85	10.30	73.19	13.89
宮崎	71.06	8.70	74.62	12.12
鹿児島	71.14	8.09	74.51	11.83
沖縄	70.81	8.61	74.86	12.04
東京都区部	69.71	9.83	73.13	13.16
札幌市	69.55	10.34	73.18	13.72
仙台市	70.42	10.33	74.42	12.58
さいたま市	71.50	8.62	73.92	12.72
千葉市	71.93	8.13	73.06	13.59
横浜市	70.93	9.50	74.14	12.81
川崎市	69.29	10.76	73.06	13.77
相模原市	71.43	9.26	73.68	13.45
新潟市	69.47	10.23	73.59	13.84
静岡市	71.28	8.28	74.63	11.90
浜松市	72.98	8.29	75.94	10.74
名古屋市	70.48	8.83	73.68	12.66
京都市	70.14	9.96	74.34	12.18
大阪市	68.15	9.28	72.12	12.99
堺市	69.55	9.52	71.86	13.94
神戸市	70.10	9.59	73.33	12.61
岡山市	69.01	10.65	72.71	14.52
広島市	70.01	10.02	72.23	14.72
北九州市	68.46	10.47	72.20	14.02
福岡市	70.38	9.55	71.93	14.93

《引用資料》

- 平成24年度 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)による「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」(研究代表者:橋本修二)
総括・分担研究報告書(研究代表者:橋本修二)

表1.「日常生活に制限のない期間の平均」の算定結果(2001・2004・2007・2010年、都道府県別)

- 平成25年度 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業)による「健康日本21(第二次)の推進に関する研究」(研究代表者:辻 一郎)
分担研究報告書(研究分担者:橋本修二)

表5.「日常生活に制限のない期間の平均」の算定結果(2010年、20大都市別)