

特定健診等実施率向上に資する 保険者協議会の取組

令和元年12月23日
岐阜県保険者協議会

岐阜県保険者協議会の概要

- 事務局 岐阜県国民健康保険課（平成30年11月1日～）
岐阜県国民健康保険団体連合会
- 構成団体 国民健康保険（42市町村・2国保組合）
健保連岐阜連合会及び12健康保険組合
全国健康保険協会
岐阜県共済組合（4共済）
後期高齢者医療広域連合
岐阜県国民健康保険団体連合会
岐阜県
岐阜県医師会・岐阜県歯科医師会・岐阜県薬剤師会
岐阜県看護協会・岐阜県栄養士会

岐阜県の現状（1）

● 特定健診受診率

	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
全国（※1）	46.2%	47.6%	48.6%	50.1%	51.4%	53.1%
岐阜県（※2）	46.0%	46.4%	47.6%	49.0%	50.1%	

● 特定保健指導実施率

	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
全国（※1）	16.4%	17.7%	17.8%	17.5%	18.8%	19.5%
岐阜県（※2）	21.8%	24.0%	24.6%	23.1%	25.1%	

※1 厚生労働省HP 2017年特定健診・特定保健指導の実施状況について（概要）

※2 厚生労働省HP 特定健診・特定保健指導・メタボリックシンドロームの状況（都道府県別一覧）

岐阜県の現状（2）

- 各保険者別特定健診受診率

	健康保険組合	共済組合	協会けんぽ	国民健康保険
平成24年度	73.1%	81.6%	49.0%	35.5%
平成25年度	75.6%	82.3%	50.1%	35.6%
平成26年度	77.0%	83.4%	52.1%	35.9%
平成27年度	77.8%	84.0%	53.5%	36.6%
平成28年度	77.3%	84.6%	55.0%	37.3%
平成29年度	79.3%	85.9%	56.0%	37.9%

※岐阜県保険者協議会企画調査部会
構成保険者別医療費等の状況について（平成29年度版）

岐阜県の現状（3）

・各保険者別特定保健指導終了率

積極的支援	健康保険組合	共済組合	協会けんぽ	国民健康保険
平成24年度	27.9%	22.0%	8.9%	23.5%
平成25年度	26.0%	26.0%	12.1%	24.0%
平成26年度	23.8%	27.8%	14.9%	24.5%
平成27年度	18.8%	27.7%	12.7%	22.8%
平成28年度	19.5%	30.3%	16.7%	24.9%
平成29年度	22.8%	33.4%	14.8%	23.9%
動機付け支援	健康保険組合	共済組合	協会けんぽ	国民健康保険
平成24年度	35.1%	28.8%	16.2%	38.9%
平成25年度	33.5%	34.7%	18.4%	40.5%
平成26年度	31.3%	37.4%	21.2%	40.0%
平成27年度	26.4%	37.7%	18.1%	42.1%
平成28年度	24.9%	37.9%	24.0%	42.7%
平成29年度	25.2%	41.2%	22.4%	42.7%

※岐阜県保険者協議会企画調査部会
構成保険者別医療費等の状況について（平成29年度版）

受診率向上にかかると保険者協議会の取組

- 医療保険別の特定健診・特定保健指導の受診等の調査分析
制度の枠を超えて、加入者の健康課題を明確にし、保険者間で問題認識の共有化を図る。
- 特定健診・特定保健指導実践者研修会（県と共催）
特定健診・保健指導従事者に対して、厚生労働省が示す標準的な健診・保健指導プログラムを踏まえ、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を育成を目的に研修を実施している。

★啓発活動

特定健診・特定保健指導の受診率向上のため、岐阜県下の各医療保険者・関係者が連携・協力し普及活動を実施。

啓発活動（1）

特定健診・特定保健指導受診勧奨キャンペーン月間

- 実施期間 毎年7月1日～7月31日
- 目標 岐阜県特定健診受診率 70%
岐阜県特定保健指導終了率 45%
- 実施内容
 - 特定健診・特定保健指導等受診勧奨チラシの作成・配布
（概要、各保険者配布、設置、健康まつり）
 - **受診勧奨チラシの街頭配布**

啓発活動 特定健診・特定保健指導受診勧奨チラシ



必ず受けてください。

健診

40歳になったら、

**将来のあなたと未来の子供たちのために
特定健診を受けましょう**

75歳以上の皆様、65歳から74歳の方で一定の障がいがあり、
広域連合の認定を受けている皆様は「ぎふ・すこやか健診」になります。
お住まいの市町村にお問い合わせください。

岐阜県保険者協議会 岐阜県 健康保険組合 全国健康保険協会 共済組合
国民健康保険(市町村・組合) 岐阜県後期高齢者医療広域連合 岐阜県国民健康保険団体連合会
このチラシの内容について、詳しくは保険証に記載の医療保険者へお問い合わせください。

特定健診を受けていないあなたへ

特定健診とは…生活習慣病に着目した健診で、
40歳～74歳までの方が対象です。

主な検査項目 > 問診、診察、身長・体重・BMI・腹囲測定
血圧測定、検尿、血液検査

※医療保険者により検査項目が異なります。

特定健診の流れ

- 1 健診の案内が届きます**
健診が行われる場所や日時、手続きなどを確認しましょう。
- 2 健診を受けます**
病気やメタボのリスクなどをチェックします。
- 3 結果を確認します**
検査結果とメタボの判定結果をお知らせします。生活習慣病の予防法など、健康に関する情報もあわせて提供します。
- 4 「特定保健指導」が行われます**
メタボのリスクが高い人には医師や保健師、管理栄養士などの専門家から特定保健指導が実施されます。

STOP! 生活習慣病はこう進む!

生活習慣や環境によって内臓脂肪が増える小さな異常が生じる → 動脈硬化が進む → 深刻な病気を発症 → 寝たきり・死亡

生活習慣病の兆光に気づかないまま重い病気を発症する人が増えると、医療費が家計を圧迫するだけでなく、医療費全体が増加し、保険料(税)の補上げにもつながりかねません。あなたの未来だけでなく、医療保険制度を守るためにも、特定健診を必ず受けてください。

健診の受診方法、実施時期、費用については、保険証に明記の医療保険者へお問い合わせください。

啓発活動（2）

特定健診・特定保健指導受診勧奨チラシの街頭配布活動

- 目的

特定健診受診勧奨チラシを街頭にて被保険者に配布し、直接受診を訴えることにより、受診率の向上を図る。またその様子をマスメディアに取材していただくことにより、県下全域への周知を図る。

- 実施状況（令和元年度）

7月19日（木） JR岐阜駅北口歩行者用デッキ

7月29日（月） イオンモール大垣

	J R 岐阜駅北口歩行者用デッキ	イオンモール大垣
日時	7月19日(木) 8:00~8:30	7月29日(月) 14:00~16:00
参加人数 及び団体	15名 <ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険 2 保険者 ・健康保険組合 2 保険者 ・全国健康保険協会 ・共済組合 2 組合 ・後期高齢者医療広域連合 ・岐阜県国民健康保険団体連合会 ・岐阜県 ・岐阜県保険者協議会事務局 	22名 <ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険 2 保険者 ・健康保険組合 4 保険者 ・全国健康保険協会 ・共済組合 2 組合 ・後期高齢者医療広域連合 ・岐阜県国民健康保険団体連合会 ・岐阜県 ・岐阜県保険者協議会事務局
配布物	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診受診勧奨チラシ ・ポケットティッシュ 	300枚 250個
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ミナモ (岐阜県公式キャラクター) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミナモ (岐阜県公式キャラクター) ・簡易健康相談 ・健康測定 (体脂肪率計・血管年齢測定)
メディア	<ul style="list-style-type: none"> ・CCN (岐阜ケーブルテレビ) にて放映 	<ul style="list-style-type: none"> ・岐阜放送にて放映 ・中日新聞 (西濃版) に掲載

街頭配布 (7月19日 JR岐阜駅)



街頭配布（7月29日イオンモール大垣）



今後の展開（課題）

- ・ 構成保険者共通の課題として、重点ターゲット層を設定し、該当ターゲット層を意識した啓発活動を検討。
（今後の配布場所・イベント内容・配布グッズの検討）
- ・ マスメディアに広く取り上げられるような活動を展開し、二次的な啓発も狙っていく。
- ・ 各保険者の好事例を横展開し、岐阜県全体として啓発活動を盛り上げていく。