

その4.


介護福祉は



# 人生塾

人生楽しんでるかい？



 沖縄県地域医療介護総合確保基金事業(福祉・介護人材参入促進事業)



## 介護福祉は「人生の塾」だ

「言葉」「経験」「歴史」「人生観」「思い」。  
勉強だけでは学べない、人が生きていく上で大切なことを  
「介護」というツールが教えてくれる。  
たくさんの知識や経験を持ち、長い人生を歩んで来た  
おじー、おばーは、まさに人生の大先輩。  
おじー、おばーの何気ない一言でさえ、深みを感じる。  
そんな学びを介護福祉は持っている。  
まさに人生の塾ではないだろうか。

## Contents

- 04 介護職は人生塾  
受け継がれてきた教え
- 08 心にグッときた  
おじーおばーの傑作名言体験集
- 12 今一番輝いている介護士に聞きました！
- 14 新しい介護のかたち
- 16 新しい介護施設見つけた！
- 18 未来に羽ばたけ介護職のたまごたち

学べる事の  
大切さ  
介護福祉は「人生塾」

## 『受け継がれてきた教え』

介護を通して、おじーおばーはたくさんの事を教えてくれる。  
何気ない会話から学んだ、おばーが教えてくれた、ストーリー。



OKINAWA  
SENIOR  
STORY

1

「三つ子の魂百まで。  
礼儀を学んで欲しいわ。」

永井 ヨツ枝さん (90歳)

受け継がれてきた教え



孫たちに教えたいことは、「親しき仲にも礼儀あり」かな。挨拶はもちろん、お話しをするときは、テレビを見ていても、それを消して、孫達とお話しするよ。そしてね、畳の端や家の敷居は、踏まないで跨ぎなさいと教えている。敷居を踏むことはお父さんの頭を踏んでいることと同じだと、私

も小さい時に言われていてね。今ではあまり聞かないかもしれないけど、孫たちには受け継いでほしいと思っていて、だから、生活の中で、礼儀を教えているよ。多分、厳しいおばあちゃんだなんて思われているかもしれないけど、日頃教えていくことが大切だと思うからね。

永井おばーからのmessage。

親しき仲にも礼儀あり。

家族でも相手を思いやって行動する事は大切。家庭内でできれば、外でも自然に思えることができる。

## 「物を言わない、厳格な父は、 たくさん教えてくれた」



嘉数 玲子さん (87歳)

小さい頃は、戦争で台湾にいて、16歳で沖縄に引き上げてきたよ。台湾の日本語学校にいてね、日本と同じような教育を受けた。小さいころは沖縄にいなかったから、だから、うちなーぐちは、あまり使わないかな。私の父はとても厳格な父でね。どこか余所に行って、お菓子がだされても、「ど

うぞ、食べていいよ」と言われるまでは絶対に食べてはいけなかった。父は、咳払いをして、私たちを見守っていてね。だから、父の咳払いがすると、ピシッと緊張感が出たよ。今ではあまり見られない光景だよ。父は尊敬することを教えてくれた。親を尊敬することはとても大事なことよ。

嘉数おばーからのmessage。

**親には尊敬の念を持ちなさい。**

受け継がれてきた教え

厳しいと思っていることでも、それは子どものため。親を尊敬すれば、たくさんの愛情が伝わる。

## 「嫌だとしても、 相手のことを想うと 優しくなれる」



上地 トミさん (91歳)

人生いろいろ、長い人生だから、多くの人とも出会う。その中には、優しい人もいっぱいいるけど、嫌な人もいるよね。怒りたくなることもあるよね。私も、心ない言葉をかけられることも、これまで沢山あるよ。でもね。そんな時は、嫌な顔をしな

いで、笑いなさい。カオで笑って、ココロで泣くんだよ。嫌なこと言われても、こちらが優しく対応したら、相手も優しくなるからね。一番、人付き合いが難しいさーね。だから、カオはいつも笑ってなさい。そしたら、人付き合いも楽しくなるよ。


トミおばーからのmessage。


**カオで笑って、ココロで泣く。**

嫌なことは連鎖する。嫌なことが起きたら、「笑顔」でその連鎖をシャットアウト。それは自分次第。

## 介護士に聞いた おじーおばーの「おもしろ」「感動」エピソード集

介護福祉の仕事は、日々面白いことの連続。おじーおばーと触れ合うことで気づかされることや、つい笑ってしまうこともたくさん。介護士が思う、介護職っていいなと感じる瞬間をご紹介します。

 感動エピソード

 おもしろエピソード

職員2人でおばーに「どっちがカッコイイ？」と質問。おばー「人と比べないよ、2人とも上等!!」

26才 沖縄市 男性

バイオリンを習いたいと話す 90 歳のおばー。「今から練習しておけば、来世では3歳には天才なってるさ〜」生き生きしてて素敵。

41才 浦添市 男性

おじー曰く「死は皆、一度は経験しているんだよ。それを忘れてるだけ。だから、死ぬのは怖くないんだよ」

47才 うるま市 女性

「心は、産まれた時には小さいんだよ。それがどんどんどんどん大きくなって、年寄りになったら体より大きくなっている」

37才 読谷村 男性

麻痺や拘縮で車いす生活のおばーと、足腰はしっかりしているけど全盲のおばー。ふたりは仲良しで部屋も一緒。食堂へ移動するときは、全盲のおばーが車いすを押して、車いすのおばーが道案内を行う。お互い様ってこのことだよな。

37才 南城市 男性

いつも職員に優しいおばあちゃん。「年とったら、何もできなくなると思ってるでしょ。私たちの仕事は、気持ちよく介護を受けること。子ども達の自尊心を高めるためにね」頭が上がりにません。

26才 沖縄市 女性

ウシおばあちゃんは、職員を見ると「私の名前は、ウシだよ！ウシ！ウマじゃないよ！」と笑顔で教えてくれました。自分の名前を、持ちネタにして、皆を和ませる姿勢リスペクト。

31才 宜野湾市 男性

深夜のお部屋から「おいおい」と呼び声があり、尋ねると開口一番「おっばいのむか？」「〇〇さん母乳でるの？」と問いかけると「いっぱい出る！」年寄りには勝てません。

28才 糸満市 男性

別れ際に「また会う日まで〜」と言う101歳のおばー。1日1日を大切にしようと思った。

35才 那覇市 男性

96歳の母の面会に、と73歳の息子が来た。母親（おばー）は、嬉しそうな表情で息子に「ご飯食べたねー？」。いつまでも、わが子は子ども。


33才 浦添市 男性


施設で生活しているおばあ。いつも「帰りたい」とつぶやいていた。なぜ帰りたいのか尋ねると、「おじいのとーとーめーに手を合わせたい」。娘が時々行っているとのことだが、「おじいことは、私の仕事」とのこと。

30才 浦添市 女性

## 介護士に聞いた おじーおばーの「おもしろ」「感動」エピソード集

介護福祉の仕事は、日々面白いことの連続。おじーおばーと触れ合うことで気づかされることや、つい笑ってしまうこともたくさん。介護士が思う、介護職っていいなと感じる瞬間をご紹介します。

 感動エピソード

 おもしろエピソード

職員2人でおばーに「どっちがカッコイイ？」と質問。おばー「人と比べないよ、2人とも上等!!」

26才 沖縄市 男性

バイオリンを習いたいと話す 90 歳のおばー。「今から練習しておけば、来世では3歳には天才なってるさ〜」生き生きしてて素敵。

41才 浦添市 男性

おじー曰く「死は皆、一度は経験しているんだよ。それを忘れてるだけ。だから、死ぬのは怖くないんだよ」

47才 うるま市 女性

「心は、産まれた時には小さいんだよ。それがどんどんどんどん大きくなって、年寄りになったら体より大きくなっている」

37才 読谷村 男性

麻痺や拘縮で車いす生活のおばーと、足腰はしっかりしているけど全盲のおばー。ふたりは仲良しで部屋も一緒。食堂へ移動するときは、全盲のおばーが車いすを押して、車いすのおばーが道案内を行う。お互い様ってこのことだよな。

37才 南城市 男性

いつも職員に優しいおばあちゃん。「年とったら、何もできなくなると思ってるでしょ。私たちの仕事は、気持ちよく介護を受けること。子ども達の自尊心を高めるためにね」頭が上がりません。

26才 沖縄市 女性

ウシおばちゃんは、職員を見ると「私の名前は、ウシだよ！ウシ！ウマじゃないよ！」と笑顔で教えてくれました。自分の名前を、持ちネタにして、皆を和ませる姿勢リスペクト。

31才 宜野湾市 男性

深夜のお部屋から「おいおい」と呼び声があり、尋ねると開口一番「おっばいのむか？」「〇〇さん母乳でるの？」と問いかけると「いっぱい出る！」年寄りには勝てません。

28才 糸満市 男性

別れ際に「また会う日まで〜」と言う 101 歳のおばー。1日1日を大切にしようと思った。

35才 那覇市 男性

96歳の母の面会に、と73歳の息子が来た。母親（おばー）は、嬉しそうな表情で息子に「ご飯食べたねー？」。いつまでも、わが子は子ども。

33才 浦添市 男性

施設で生活しているおばあ。いつも「帰りたい」とつぶやいていた。なぜ帰りたいのか尋ねると、「おじいのとーとーめーに手を合わせたい」。娘が時々行っているとのことだが、「おじいのことは、私の仕事」とのこと。

30才 浦添市 女性

## 輝いている介護士さんにきいた！ 介護職の「喜怒哀楽」

介護職として実際に働いていると、いろんな発見や日々学ぶことの連続です。介護の現場でキラリと輝くお二人に、介護職での「喜怒哀楽」を聞きました。

生活相談員 社会福祉士  
親川 尚貴さん

介護士って、相手を本当の意味で思っ  
てあげられる職業なんです。何でもか  
んでもやってあげては、いけない。何  
が一番本人のためになるのかを毎日考  
えています。

笑顔で接することを  
大事にしています！



経験を積んで頼られ  
る介護士になる！

介護支援員  
金城 典子さん

介護士は、その人らしい人生のお手伝いをする、  
とても素敵な仕事です。利用者さんから日々  
学ぶことが多く、全て自分の成長につながっ  
ていると感じています。



joy story  
喜



「家以外の居場所がもう一つできたよ！」と言っ  
てもらったとき、この職業をしていて良かった  
なと実感できました。

angry story  
怒



「介護予防＝自立支援」を理解してもらえない  
ときは、とても苦労感じますが、どうやっ  
たら伝わるか努力をしています。

mourn story  
哀



身体能力の衰えにより、会えなくなるときが来  
る度に、1日1日を大切にしようとして改め  
て感じます。

happy story  
楽



職員と利用者が一緒に活動すると、たくさん  
の笑顔が見れるので、もっと楽しい時間を増や  
したいです。

joy story  
喜



意思表示の少ない利用者さんが、ふとした  
場面で笑ったりするところを見ると嬉し  
くなります。

angry story  
怒



昔の支援を振り返ると、反省点ばかりで少し  
腹が立ちます（笑）。でも、その経験があっ  
て今がある！

mourn story  
哀



やっぱり、利用者さんが亡くなる時が一番  
辛いです。もっとできることはなかったの  
か悩みます。

happy story  
楽



支援に正解が無いことが多い仕事です。利  
用者さんのため、あれこれ考えている時が  
楽しいです。

## 未来の75歳に聞きました!! どんな介護が良い?

2025年に75歳を迎えるお方に、もし介護施設に入るなら、  
どんな介護施設がいいか、お話を伺いました!



### ワークショップを 続けたい。

いろんなことに興味を持っているから、何か面白そうなのがあったらすぐ行動するんです。お料理も好きだし、運動もするし、小物作りなどこれまで多くの活動にも参加。ずっとサークル活動ができる施設がいいですね!健康が一番だから、お食事には気をつけてます。健康でないと、好きなサークルにも行けないですからね!

赤嶺 順子さん

### 病院と介護施設が 連携できているか。

母親が介護施設に入ったときも、骨折をして、介護施設から病院へ移り入院したんだけど、退院後、介護施設探しが大変だった。介護施設に入っても、何かあれば病院へ入院し、退院したら介護施設への繰り返しで、たくさん移動したよ。やっぱり年をとると、病院にお世話になることも多いから、病院と介護施設が連携をとることが大切だと思う。

中村 勝さん

### 海岸近くで 釣りができる

私は海が好きで、趣味も釣りなんだよ。暇があれば、一日中釣りをしている。だから、これからも釣りをしたいな。最近は、孫と一緒に釣りに行くのが楽しみで、釣りの話しばかりしてるよ。だから、介護施設に入っても釣りができるところがいいな。そして、自分で釣った魚をその施設の人たちと一緒に食べたいな。

當山 嗣堅さん

### 孫といつでも 繋がれる環境

最近、初孫が生まれてね、とっても可愛い。孫の成長をずっと見守っていたいなと思って、最近は健康に特に気をつけてるのよ。介護施設なら、孫と一緒に遊べるスペースがあって、孫のお遊戯会や運動会にも参加できるところがいいわ。たまに、テレビ電話で娘が見せてくれたりもするから、いつでもテレビ電話できるのがいいな。

平良 きよ美さん

## 介護施設の未来予想図

### 新しい介護のカタチがあるはずだ。

時代とともに、介護施設のカタチも変化するに違いない。バリバリスマートフォンを使う世代の  
未来の介護施設は、従来の介護施設とは違うものだろう。

介護施設の未来予想図は、今では考えることもできないような劇的な変化が待っている。  
未来では、「介護施設」とも呼ばないかも。

#### POINT 01 Wifiは必須!!



おじーおばーも、スマホ、パソコンなんてバリバリこなす!年齢なんて関係ない!だから、wifi完備なんて当たり前。「あい、wifiないね〜」なんて、言われない施設。

#### POINT 02 充実したカフェ



ティータイムは必須!ゆつくりできる、カフェスペースに、メニューはカフェラテやキャラメルマキアートなどバリエーション豊富に。「ちゃ〜くわ〜しよう!」のおばーの片手にはグリーンスムージなんてお洒落でしょ?

#### POINT 03 種類豊富な サークル活動



習い事はやりたい!フラダンスサークルに、パッチワークなど、まだまだやりたいことはいっぱい、おじーおばー。サークルを通して、お友達作りにも。「今度発表会があるんだよ〜」と、嬉しそうな表情が目につく。

#### POINT 04 海の見えるラウンジ



お天気の良い日は、広々とした外に設置されたラウンジに出て、海を眺めて一息も。海を眺めながら、初恋を思い出すこともあるかも。綺麗な沖縄の海をいくつになっても大好きでいてほしい。



新発見!!  
まったく新しい  
介護施設

## 新しい介護施設をみつけた!!

従来の介護施設とはちがう、新しいカタチのデイサービス。これからの介護施設の在り方のヒントがここに。スタイリッシュな空間や、ロボットとお話できる1歩先を行く介護施設をご紹介します。



### お洒落なカフェさながらのフロア

お洒落に配置された椅子とテーブルは、カフェのような佇まい。各テーブルにはドリンクメニューが置かれ、好きなドリンクを注文して、ドリンクカウンターで受取る。取りに行くことで、一つの介護予防として歩行の練習にもなる。



### ロボットが活躍するデイサービス

大きな窓のある明るいホールでは、職員に混ざり人型ロボット「Pepperくん」が利用者さんと一緒にコミュニケーションを図っている。「Pちゃん」の愛称で親しまれ、胸元のディスプレイから出すクイズで利用者さん達を和ませている。

Robot



### 最新のトレーニングマシンを使用

運動プログラムでは、カラーパッドやハードルなどを使った1つ、30分程度のプログラムが用意され、自分で好きなプログラムを選んで運動することが出来る。自転車をこぎながら、自分の能力に応じた脳トレを画面で行い、認知機能トレーニングができるコグニバイクも設置され、順番で利用ができる。



### 最先端ロボットで現場にゆとりを

今や、街中で見かける機会も多くなったPepperくん。しかし、介護・医療の現場へ一度に10台導入は、全国初である。さんだん花の高里荘子代表取締役は、介護・医療現場での人手不足による職員への負担軽減のため、ロボット導入を発案。2017年に県経営革新計画に承認され、さんだん花の各事業所へPepperくんが配属された。



### 足湯でリフレッシュタイム

足湯も用意されている。椅子に座りながら、足だけを専用の足湯場に入れて、お隣同士でお喋りしたり、新聞を読んだりしながら、足湯を楽しめる。足湯をすることで、心身リフレッシュすることができ、足のむくみ取りにも効果的。



### FRIENDRY AIWA

デイサービスフレンドリーあいわ首里

住所：那覇市首里石嶺4丁目318  
VIVACE2F



### 介護・医療現場の未来のかたち

アプリを組み込むことで、どんどん進化していくPepperくん。さんだん花に10台導入され、入社式も行われた。現在は、利用者さん達に慣れてもらうため、会話やゲームなどを楽しんでいる。今後、AI知能を駆使したアプリをソフトバンクと共同開発し、利用者さんの体調管理や夜間対応などあらゆる介護現場での活躍が期待される。

統合医療センター  
さんだん花グループ  
住所：宜野湾市大山 7-7-22

## 未来に羽ばたけ 介護職のたまごたち

介護福祉士になるために、日々学んでいる学生に、「介護職」について思うことを聞きました！10年後の介護を支える介護福祉士のたまごたちの声。

### なぜ、介護福祉士になろうと思いましたか？

— 小学校の頃に祖母の介護を経験して、もっと色々な知識や技術を身につけて社会の役に立ちたいと思ったので介護福祉士になろうと思いました。

### どうい介護福祉士を目指していますか？

— 誰にでも、誰からも頼りにされる介護福祉士を目指しています。

### 10年後の介護のカタチは、 どうなっていると思いますか？

— 介護ロボットが中心となってケアが行われていると思います。その分、心の支えとして介護福祉士の役割が大切になってくると思います。



沖縄福祉保育専門学校  
1年 嶺井 紗良 さん

### なぜ、介護福祉士になろうと思いましたか？

— 日常生活で高齢者、障害者、子ども全ての人々が、その人らしく、自分らしく生活できるように支援したいと思ったからです。

### どうい介護福祉士を目指していますか？

— 相手の話を聞き、寄り添うことでその人の強みや可能性を引き出せるような福祉人になりたいです。

### 10年後の介護のカタチは、 どうなっていると思いますか？

— 10年後、さらに高齢化率が高まり、超高齢社会が訪れます。この問題に対応するには、介護職の待遇の改善、介護の専門性の確立が必要になってくると思います。



ソーシャルワーク専門学校  
3年 喜瀬 裕紀 さん

### なぜ、介護福祉士になろうと思いましたか？

— 高校の時、先生に介護がむいてそうだねと言われてから、やりがいのある仕事だと思い介護福祉士になりたいと思いました。

### どうい介護福祉士を目指していますか？

— 笑顔の絶えない介護福祉士になりたい。

### 10年後の介護のカタチは、 どうなっていると思いますか？

— 福祉用具が増えて、外国人も介護職に就いていると思う。そして、老人が老人を介護する老老介護が増えていると思う。



沖縄福祉保育専門学校  
2年 高江洲 健人 さん

### なぜ、介護福祉士になろうと思いましたか？

— 中学生の頃、祖母が曾祖母の介護で苦労しているのを側でみて、自分に何かできることはないのかと考え、福祉や制度等について知らない人たちの手助けがしたいと思いました。

### 10年後の介護のカタチは、 どうなっていると思いますか？

— 10年後を想像することは難しいですが、10年前と比べ福祉や介護への関心度は高まっていると思います。介護に対して興味だけでなく、知識を持ってもらい、周りの方と助け合えるような介護の環境になってほしいです。



ソーシャルワーク専門学校  
3年 安慶名 美華 さん



沖縄福祉保育専門学校

未来に羽ばたけ介護職のたまごたち



ソーシャルワーク専門学校

「ありがとう」は、  
人をカッコ良くしてくれる  
魔法の言葉。

## 心は豊かに、技は確かに。

～ちむがなさの想いを育てる～

「年を取ったら何もできなくなる・・・だから年を取りたくないね～」と語るおばあちゃん、その横で「心は年を取らない、心の鏡で自分を見たら、まだまだ若い」といつも元気なチャレンジばあちゃん。

私が落ち込んだとき、「大丈夫」と声をかけてくれる寝たきりのお年寄り。

障がいは重くても「ありがとう」のニコニコ笑顔がいつも素敵なお年寄り。

介護の現場では、お年寄り一人一人が「老い」てゆくカラダと向き合い、若い人たちの手を借りながら前向きに日々の生活を送っている。

### “介護は人生塾！”

介護するだけでなく、介護を通して「より良く生きる」意味を高齢の先輩方から学ばせてもらっている。そして、介護を通して「ありがとう」の言葉の意味と深さを教えてもらっている。

高齢者施設で働かせてもらい、今思うこと・・・

それは

「大丈夫ッ！人生どうにかなるッ！」と心が軽くなる言葉を私も後輩たちに言える・・・、そして、心地良い「ありがとう」が言える、カッコいい高齢者になりたいと思う。

ソーシャルワーク専門学校 校長 諸見里 安知


 沖縄福祉保育専門学校



〒900-0033 沖縄県那覇市久米1丁目5番17号

TEL：(098) 868-5796

FAX：(098) 868-5935

 ソーシャルワーク専門学校



〒901-2304 沖縄県中頭郡北中城村字屋宜原 212-1

TEL：(098) 933-8788

FAX：(098) 933-2477