

別表第五（3）～（5）評価一覧

令和3年12月20日版

別表第五 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標

（3）休養

項目	評価指標	策定時のベースライン値	中間評価	最終評価（最新値）	目標値	（変更後）目標値	評価	項目評価
①睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	睡眠による休養を十分とれていない者の割合	18.4%	19.7%	21.7%	15%		D	D
		平成21年	20.3%（年齢調整値）	22.6%（年齢調整値）				
②週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少	週労働時間60時間以上の雇用者の割合	9.3%	7.7%	6.5%	5.0%		B*	B*
		平成23年	平成28年	令和元年				

(4) 飲酒

項目	評価指標	策定時のベースライン値	中間評価	最終評価(最新値)	目標値	(変更後)目標値	評価	項目評価
①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 (一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者) の割合の減少	一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上の割合	15.3%	14.6%	14.9%	13%		C	D
		平成22年	14.9%(年齢調整値)	15.2%(年齢調整値)				
	一日当たりの純アルコール摂取量が女性20g以上の割合	7.5%	9.1%	9.1%	6.4%		D	
		平成22年	9.3%(年齢調整値)	9.6%(年齢調整値)				
②未成年者の飲酒をなくす	中学3年生男子	10.5%	7.2%	3.8%	0%		B	
		平成22年	平成26年	平成29年 参考:令和3年				令和4年度
	中学3年生女子	11.7%	5.2%	2.7%	0%		B	
		平成22年	平成26年	平成29年 参考:令和3年				令和4年度
	高校3年生男子	21.7%	13.7%	10.7%	0%		B*	
		平成22年	平成26年	平成29年 参考:令和3年				令和4年度
	高校3年生女子	19.9%	10.9%	8.1%	0%		B	
		平成22年	平成26年	平成29年 参考:令和3年				令和4年度
③妊娠中の飲酒をなくす	妊娠中の飲酒した者の割合	8.7%	4.3%	1.0%	0%	0%	B	B
		平成22年	平成25年	令和元年				

(5) 喫煙

項目	評価指標	策定時のベースライン値	中間評価	最終評価(最新値)	目標値	(変更後) 目標値	評価	項目評価
①成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)	成人の喫煙率	19.5%	18.3%	16.7%	12%		B*	B*
		平成22年	19.0%(年齢調整値)	17.5%(年齢調整値)				
②未成年者の喫煙をなくす	中学1年生男子	1.6%	1.0%	0.5%	0%		B	B
		平成22年	平成26年	平成29年 参考:令和3年				
	中学1年生女子	0.9%	0.3%	0.5%	0%		B*	
		平成22年	平成26年	平成29年 参考:令和3年				
	高校3年生男子	8.6%	4.6%	3.1%	0%		B	
		平成22年	平成26年	平成29年 参考:令和3年				
	高校3年生女子	3.8%	1.4%	1.3%	0%		B	
		平成22年	平成26年	平成29年 参考:令和3年				
③妊娠中の喫煙をなくす	妊娠中の喫煙した者の割合	5.0%	3.8%	2.3%	0%	0%	B*	B*
		平成22年	平成25年	令和元年				
④受動喫煙の機会を有する者の割合の減少	(a)行政機関	16.9%	8.0%	4.1%	0%	望まない受動喫煙のない 社会の実現	B*	B*
		平成20年	平成28年	令和元年				
	(b)医療機関	13.3%	6.2%	2.9%	0%	望まない受動喫煙のない 社会の実現	B*	
		平成20年	平成28年	令和元年				
	(c)職場	64.0%	65.4%	71.8%	受動喫煙のない職場の実現	望まない受動喫煙のない 社会の実現	B*	
		平成23年	平成28年	平成30年	令和2年度			
	(d)家庭	10.7%	7.7%	6.9%	3%	望まない受動喫煙のない 社会の実現	B*	
		平成22年	平成28年	令和元年				
	(e)飲食店	50.1%	42.2%	29.6%	15%	望まない受動喫煙のない 社会の実現	B*	
		平成22年	43.3%(年齢調整値)	31.3%(年齢調整値)				