

健康日本21（第二次）目標項目データ一覧

別表第一 健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現に関する目標

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価（最新値） | 目標値 | （変更後）目標値 | データソース |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------|--------|-----------|---------------------|----------|---|
| ①健康寿命の延伸（日常生活に制限のない期間の平均の延伸） | 健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）男性 | 70.42年 | 72.14年 | 集計中 | 平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加 | | 厚生労働科学研究費補助金 「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」 ※国民生活基礎調査をもとに算定 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| | 健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）女性 | 73.62年 | 74.79年 | 集計中 | 平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加 | | |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| ②健康格差の縮小（日常生活に制限のない期間の平均の都道府県格差の縮小） | 健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）の最も長い県と短い県の差 男性 | 2.79年 | 2.00年 | 集計中 | 都道府県格差の縮小 | | 厚生労働科学研究費補助金 「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」 ※国民生活基礎調査をもとに算定 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| | 健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）の最も長い県と短い県の差 女性 | 2.95年 | 2.70年 | 集計中 | 都道府県格差の縮小 | | |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |

別表第二 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底に関する目標

(1) がん

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価(最新値) | 目標値 | (変更後) 目標値 | データソース |
|-------------------------------|------------------|-------------|-------|-----------|--------|-----------|---|
| ①75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(10万人当たり) | 75歳未満のがんの年齢調整死亡率 | 84.3 | 76.1 | 70.0 | 73.9 | 減少傾向へ | 国立がん研究センターがん対策情報センター ※厚生労働省「人口動態調査」をもとに算定 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 平成27年 | 令和4年 | |
| ②がん検診の受診率の向上 | 胃がん検診受診率 男性 | 36.6% | 46.4% | 48.0% | 40% | 50% | 厚生労働省「国民生活基礎調査」※がん検診の受診率の算定に当たっては、40歳から69歳まで(子宮頸がんは20歳から69歳まで)を対象とする。 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 平成28年度 | 令和4年度 | |
| | 胃がん検診受診率 女性 | 28.3% | 35.6% | 37.1% | 40% | 50% | |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 平成28年度 | 令和4年度 | |
| | 肺がん検診受診率 男性 | 26.4% | 51.0% | 53.4% | 40% | 50% | |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 平成28年度 | 令和4年度 | |
| | 肺がん検診受診率 女性 | 23.0% | 41.7% | 45.6% | 40% | 50% | |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 平成28年度 | 令和4年度 | |
| 大腸がん検診受診率 男性 | 28.1% | 44.5% | 47.8% | 40% | 50% | | |
| | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 平成28年度 | 令和4年度 | | |
| 大腸がん検診受診率 女性 | 23.9% | 38.5% | 40.9% | 40% | 50% | | |
| | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 平成28年度 | 令和4年度 | | |
| 子宮頸がん検診受診率 女性 | 37.7% | 42.4% | 43.7% | 50% | 50% | | |
| | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 平成28年度 | 令和4年度 | | |
| 乳がん検診受診率 女性 | 39.1% | 44.9% | 47.4% | 50% | 50% | | |
| | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 平成28年度 | 令和4年度 | | |

(2) 循環器疾患

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価(最新値) | 目標値 | (変更後) 目標値 | データソース |
|-----------------------------------|---------------------------------|-------------|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------------------|
| ①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり) | 脳血管疾患の年齢調整死亡率 男性 | 49.5 | 36.2 | 33.2 | 41.6 | | 厚生労働省「人口動態調査」 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| | 脳血管疾患の年齢調整死亡率 女性 | 26.9 | 20.0 | 18.0 | 24.7 | | |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| | 虚血性心疾患の年齢調整死亡率 男性 | 37.0 | 30.2 | 27.8 | 31.8 | | |
| 平成22年 | | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | | |
| 虚血性心疾患の年齢調整死亡率 女性 | 15.3 | 11.3 | 9.8 | 13.7 | | | |
| | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | | |
| ②高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下) | 収縮期血圧の平均値 男性 | 138mmHg | 136mmHg | 137mmHg/134mmHg | 134mmHg | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 (40歳～89歳、服薬者含む) |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 平成30年/令和元年 | 令和4年度 | | |
| | 収縮期血圧の平均値 女性 | 133mmHg | 130mmHg | 131mmHg/129mmHg | 129mmHg | | |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 平成30年/令和元年 | 令和4年度 | | |
| ③脂質異常症の減少 | 総コレステロール240mg/dl以上の者の割合 男性 | 13.8% | 10.8% | 14.2% | 10% | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 (40歳～79歳、服薬者含む) |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| | 総コレステロール240mg/dl以上の者の割合 女性 | 22.0% | 20.1% | 25.0% | 17% | | |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合 男性 | 8.3% | 7.5% | 9.8% | 6.2% | | | |
| | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | | |
| | LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合 女性 | 11.7% | 11.3% | 13.1% | 8.8% | | |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| ④メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少 | メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数 | 約1,400万人 | 約1,412万人 | 約1,516万人 | 平成20年度と比べて25%減少 | 平成20年度と比べて25%減少 | 特定健康診査・特定保健指導の実施状況 |
| | | 平成20年度 | 平成27年度 | 令和元年度 | 平成27年度 | 令和4年度 | |
| ⑤特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上 | 特定健康診査の実施率 | 41.3% | 50.1% | 55.6% | 70%以上 | 70%以上 | 特定健康診査・特定保健指導の実施状況 |
| | | 平成21年度 | 平成27年度 | 令和元年度 | 平成29年度 | 令和5年度 | |
| | 特定保健指導の実施率 | 12.3% | 17.5% | 23.2% | 45%以上 | 45%以上 | |
| | | 平成21年度 | 平成27年度 | 令和元年度 | 平成29年度 | 令和5年度 | |

(3) 糖尿病

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価(最新値) | 目標値 | (変更後) 目標値 | データソース |
|---|----------------------------------|-------------|----------|-----------|-----------------|-----------------|--|
| ①合併症(糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数)の減少 | 糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数 | 16,247人 | 16,103人 | 16,019人 | 15,000人 | | 日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況」 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| ②治療継続者の割合の増加 | 治療継続者の割合 | 63.7% | 64.3% | 65.7% | 75% | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| ③血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少(HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%)以上の者の割合の減少) | HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%)以上の者の割合 | 1.2% | 0.96% | 0.94% | 1.0% | | 平成21年度は特定健康診査・特定保健指導の実施状況(第二期医療費適正化計画の作成のために把握したもの) 平成26、29年度は、NDBオープンデータ |
| | | 平成21年度 | 平成26年度 | 平成30年度 | 令和4年 | | |
| ④糖尿病有病者の増加の抑制 | 糖尿病有病者数 | 890万人 | 1,000万人 | 検討中 | 1,000万人 | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| | | 平成19年 | 平成28年 | | 令和4年度 | | |
| ⑤メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少(再掲) | メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数 | 約1,400万人 | 約1,412万人 | 約1,516万人 | 平成20年度と比べて25%減少 | 平成20年度と比べて25%減少 | 特定健康診査・特定保健指導の実施状況 |
| | | 平成20年度 | 平成27年度 | 令和元年度 | 平成27年度 | 令和4年度 | |
| ⑥特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上(再掲) | 特定健康診査実施率 | 41.3% | 50.1% | 55.6% | 70%以上 | 70%以上 | 特定健康診査・特定保健指導の実施状況 |
| | | 平成21年度 | 平成27年度 | 令和元年度 | 平成29年度 | 令和5年度 | |
| | 特定保健指導実施率 | 12.3% | 17.5% | 23.2% | 45%以上 | 45%以上 | |
| | | 平成21年度 | 平成27年度 | 令和元年度 | 平成29年度 | 令和5年度 | |

(4) COPD

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価(最新値) | 目標値 | (変更後) 目標値 | データソース |
|--------------|----------|-------------|-------|-----------|-------|-----------|-------------|
| ①COPDの認知度の向上 | COPDの認知度 | 25.2% | 25.5% | 27.8% | 80% | | GOLD日本委員会調査 |
| | | 平成23年 | 平成29年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |

別表第三 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標

(1) こころの健康

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価（最新値） | 目標値 | （変更後）目標値 | データソース |
|-----------------------------------|-------------------------------|-------------|-------|-------------|-------|----------|--|
| ①自殺者の減少（人口10万人当たり） | 自殺者の割合（人口10万人当たり） | 23.4 | 16.8 | 15.7 | 19.4 | 13.0以下 | 厚生労働省「人口動態調査」 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 平成28年 | 令和8年度 | |
| ②気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少 | 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合 | 10.4% | 10.5% | 10.3% | 9.4% | | 厚生労働省「国民生活基礎調査」 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| ③メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加 | メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合 | 33.6% | 56.6% | 59.2%/61.4% | 100% | | 厚生労働省「労働安全衛生調査（実態調査）」 平成24年以前は「労働者健康状況調査」 |
| | | 平成19年 | 平成28年 | 平成30年/令和2年 | 令和2年度 | | |
| ④小児人口10万人当たりの小児科医・児童精神科医師の割合の増加 | 小児人口10万人当たりの小児科医師の割合 | 94.4 | 108.5 | 113.8 | 増加傾向へ | 増加傾向へ | 厚生労働省「医師・歯科医師・薬剤師調査」 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 平成30年 | 平成26年 | 令和4年度 | |
| | 小児人口10万人当たりの児童精神科医師の割合 | 10.6 | 12.9 | 17.3 | 増加傾向へ | 増加傾向へ | 日本児童青年精神医学会調べ |
| | | 平成21年 | 平成28年 | 令和元年度 | 平成26年 | 令和4年度 | |

(2) 次世代の健康

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価（最新値） | 目標値 | （変更後）目標値 | データソース |
|--|---|-------------|--------|-----------|------------------------|----------|---|
| ①健康な生活習慣（栄養・食生活、運動）を有する子どもの割合の増加 ア 朝・昼・夕の三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合の増加 | 朝・昼・夕の三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合 小学5年生 | 89.4% | 89.5% | — | 100%に近づける | | 平成22年度は、（独）日本スポーツ振興センター「児童生徒の食生活等実態調査」 |
| | | 平成22年度 | 平成26年度 | — | 令和4年度 | | 平成26年度は、厚生労働科学研究費補助金「食事摂取基準を用いた食生活改善に資するエビデンスの構築に関する研究」 |
| ①健康な生活習慣（栄養・食生活、運動）を有する子どもの割合の増加 イ 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加 | （参考値）週に3日以上 小学5年生男子 | 61.5% | 59.2% | | 増加傾向へ | 評価指標を変更 | 文部科学省「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」 |
| | | 平成22年度 | 平成25年度 | | 令和4年度 | | |
| | （参考値）週に3日以上 小学5年生女子 | 35.9% | 33.6% | | 増加傾向へ | 評価指標を変更 | |
| | | 平成22年度 | 平成25年度 | | 令和4年度 | | |
| ①健康な生活習慣（栄養・食生活、運動）を有する子どもの割合の増加 （変更後）イ 運動やスポーツを習慣的に行っていない子どもの割合の減少 | （変更後）一週間の総運動時間が60分未満の子どもの割合 小学5年生男子 | 10.5% | 6.4% | 7.6% | 減少傾向へ | | 文部科学省「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」 |
| | | 平成22年度 | 平成29年度 | 令和元年度 | 令和4年度 | | |
| | （変更後）一週間の総運動時間が60分未満の子どもの割合 小学5年生女子 | 24.2% | 11.6% | 13.0% | 減少傾向へ | | |
| | | 平成22年度 | 平成29年度 | 令和元年度 | 令和4年度 | | |
| ② 適正体重の子どもの増加 ア 全出生数中の低出生体重児の割合の減少 | 全出生数中の低出生体重児の割合 | 9.6% | 9.4% | 9.4% | 減少傾向へ | 減少傾向へ | 厚生労働省「人口動態調査」 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 平成26年 | 令和4年 | |
| ② 適正体重の子どもの増加 イ 肥満傾向にある子どもの割合の減少 | （参考値）小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合 男子 | 4.60% | 4.55% | 5.12% | 減少傾向へ | 参考値とする | 文部科学省「学校保健統計調査」 |
| | | 平成23年度 | 平成28年度 | 令和元年度 | 平成26年 | | |
| | （参考値）小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合 女子 | 3.39% | 3.75% | 3.63% | 減少傾向へ | 参考値とする | |
| | （変更後）小学5年生の肥満傾向児の割合 | 8.59% | 8.89% | 9.57% | 児童・生徒における肥満傾向児の割合 7.0% | | 文部科学省「学校保健統計調査」 |
| | | 平成23年度 | 平成29年度 | 令和元年度 | 令和6年度 | | |

(3) 高齢者の健康

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価（最新値） | 目標値 | （変更後）目標値 | データソース |
|--|----------------------------------|------------------------|----------|-----------------|--------|------------------|--|
| ①介護保険サービス利用者の増加の抑制 | 介護保険サービス利用者数 | 452万人 | 521万人 | 567万人 | 657万人 | | 厚生労働省「介護保険事業状況報告」 |
| | | 平成24年度 | 平成27年度 | 令和元年度 | 令和7年度 | | |
| ②認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上 | 認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率 | 0.9% | 3.7% | | 10% | 項目を変更 | 厚生労働省「介護予防事業報告」（基本チェックリスト；認知症関連3項目のうち1項目該当） |
| | | 平成21年度 | 平成26年度 | | 令和4年度 | | |
| （変更後）②認知症サポーター数の増加 | 認知症サポーター数 | 330万人 | 882万人 | 1,264万人／1,317万人 | 1200万人 | | 厚生労働省「介護保険事業費補助金（認知症サポーター等推進事業実績報告）」 |
| | | 平成23年度 | 平成28年度 | 令和元年度／令和2年度 | 令和2年度 | | |
| ③ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している国民の割合の増加 | ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を認知している国民の割合 | 44.4% （参考値：17.3%） | 46.8% | 44.8%／44.6% | 80% | | 公益財団法人運動器の10年・日本協会（現 運動器の健康・日本協会）によるインターネット調査 （参考値）日本整形外科学会によるインターネット調査 |
| | | 平成27年度 （参考値：平成24年度） | 平成29年度 | 令和元年度／令和3年度 | 令和4年度 | | |
| ④低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合の増加の抑制 | 低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合 | 17.4% | 17.9% | 16.8% | 22% | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| ⑤足腰に痛みのある高齢者の割合の減少（千人当たり） | 足腰に痛みのある高齢者の割合 男性 | 218人 | 210人 | 206人 | 200人 | | 厚生労働省「国民生活基礎調査」 平成28年国民生活基礎調査の概況 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| | 足腰に痛みのある高齢者の割合 女性 | 291人 | 267人 | 255人 | 260人 | | |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| ⑥高齢者の社会参加の促進（就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加） | （参考値）何らかの地域活動をしている高齢者の割合 男性 | 64.0% | (62.0%) | | 80% | | 内閣府「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」 |
| | | 平成20年度 | (平成25年度) | | 令和4年度 | | |
| | （参考値）何らかの地域活動をしている高齢者の割合 女性 | 55.1% | (60.2%) | | 80% | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| | | 平成20年度 | (平成25年度) | | 令和4年度 | | |
| | （変更後）高齢者の社会参加の状況 男性 | 63.6% | 62.4% | — | 80% | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| | | 平成24年 | 平成28年 | — | 令和4年度 | | |
| （変更後）高齢者の社会参加の状況 女性 | 55.2% | 55.0% | — | 80% | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 | |
| | 平成24年 | 平成28年 | — | 令和4年度 | | | |

別表第四 健康を支え、守るための社会環境の整備に関する目標

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価(最新値) | 目標値 | (変更後)目標値 | データソース |
|---|---|-------------------------|--------------------------|------------------|------------------|----------|---------------------------------|
| ①地域のつながりの強化 (居住地域でお互いに助け合っていると思う国民の割合の増加) | (参考値)自分と地域のつながりが強い方だと思う割合 | (参考値) 45.7% 平成19年 | | | 65% 令和4年度 | 評価指標を変更 | 内閣府「少子化対策と家族・地域のまぎなに関する意識調査」 |
| | (変更後)居住地域でお互いに助け合っていると思う国民の割合 | 50.4% 平成23年 | 55.9% 平成27年 | 50.1% 令和元年 | 65% 令和4年度 | | |
| ②健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の割合の増加 | (参考値)健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合 | (参考値) 3.0% 平成18年 | | | 25% 令和4年度 | 評価指標を変更 | 総務省「社会生活基本調査」 |
| | (変更後)健康づくりに関係したボランティア活動への参加割合 | 27.7% 平成24年 | 27.8% 平成28年 | — — | 35% 令和4年度 | | |
| ③健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う企業登録数の増加 | 企業登録数 | 420社 平成23年度 | 3,751社 平成28年度 | | 3,000社 令和4年度 | 評価指標を変更 | Smart Life Project (SLP) の参画企業数 |
| (変更後)③健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う企業等登録数の増加 | 参画企業数 | 233社 平成23年度 | 2,890社 平成28年度 | 4,182社 令和元年度 | 3,000社 令和4年度 | | |
| | 参画団体数 | 367団体 平成23年度 | 3,673団体 平成28年度 | 5,476団体 令和元年度 | 7,000団体 令和4年度 | | |
| ④健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加 | (参考値)民間団体から報告のあった活動拠点数 | (参考値) 7,134 平成24年 | (参考値) 13,404 平成27年 | — — | 15,000 令和4年度 | | 各民間団体からの報告 |
| ⑤健康格差対策に取り組む自治体の増加(課題となる健康格差の実態を把握し、健康づくりが不利な集団への対策を実施している都道府県の数) | 課題となる健康格差の実態を把握し、健康づくりが不利な集団への対策を実施している都道府県の数 | 11 平成24年 | 40 平成28年 | 41 令和元年 | 47 令和4年度 | | |

別表第五 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標

(1) 栄養・食生活

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価(最新値) | 目標値 | (変更後)目標値 | データソース |
|--|--------------------------------------|-----------------|-----------------|----------------------------|----------------|----------|--|
| ①適正体重を維持している者の増加 (肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少) | 20～60歳代男性の 肥満者の割合 | 31.2% 平成22年 | 32.4% 平成28年 | 35.1% 令和元年 | 28% 令和4年度 | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| | 40～60歳代女性の 肥満者の割合 | 22.2% 平成22年 | 21.6% 平成28年 | 22.5% 令和元年 | 19% 令和4年度 | | |
| | 20歳代女性のやせの者の割合 | 29.0% 平成22年 | 20.7% 平成28年 | 20.7% 令和元年 | 20% 令和4年度 | | |
| ②適切な量と質の食事をとる者の増加 ア 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加 | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 | 68.1% 平成23年度 | 59.7% 平成28年度 | 56.1%/36.4% 令和元年度/令和2年度 | 80% 令和4年度 | | 平成23年度「内閣府「食育に関する調査」、平成28年度以降「農林水産省「食育に関する意識調査」の調査方法について、令和2年度は「郵送及びインターネットを用いた自記式」に変更(令和元年度までは「調査員による個別面接聴取」) |
| ②適切な量と質の食事をとる者の増加 イ 食塩摂取量の減少 | 食塩摂取量 | 10.6g 平成22年 | 9.9g 平成28年 | 10.1g 令和元年 | 8g 令和4年度 | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| ②適切な量と質の食事をとる者の増加 ウ 野菜と果物の摂取量の増加 | 野菜摂取量の平均値 | 282g 平成22年 | 277g 平成28年 | 281g 令和元年 | 350g 令和4年度 | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| | 果物摂取量100g未満の者の割合 | 61.4% 平成22年 | 62.4% 平成28年 | 63.3% 令和元年 | 30% 令和4年度 | | |
| ③共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少) | 朝食 小学生 | 15.3% 平成22年度 | 11.3% 平成26年度 | — | 減少傾向へ 令和4年度 | | 平成22年は、(独)日本スポーツ振興センター「児童生徒の食生活等実態調査」 平成26年は、厚生労働科学研究費補助金「食事摂取基準を用いた食生活改善に資するエビデンスの構築に関する研究」 |
| | 朝食 中学生 | 33.7% 平成22年度 | 31.9% 平成26年度 | — | 減少傾向へ 令和4年度 | | |
| | 夕食 小学生 | 2.2% 平成22年度 | 1.9% 平成26年度 | — | 減少傾向へ 令和4年度 | | |
| | 夕食 中学生 | 6.0% 平成22年度 | 7.1% 平成26年度 | — | 減少傾向へ 令和4年度 | | |

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|---|
| ④食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業及び飲食店の登録数の増加 | 食品企業登録数 | 14社 平成24年度 | 103社 平成29年度 | | 100社 令和4年度 | (a)食品企業：食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む、Smart Life Projectに登録のあった企業数 (b)飲食店：自治体からの報告（エネルギーや塩分控えめ、野菜たっぷり・食物繊維たっぷりといったヘルシーメニューの提供に取り組む店舗数） |
| | 飲食店登録数 | 17,284店舗 平成24年 | 26,225店舗 平成29年 | 24,441店舗 令和元年 | 30,000店舗 令和4年度 | |
| ⑤利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加 | (参考値) 管理栄養士・栄養士を配置している施設の割合 | 70.5% 平成22年度 | 72.7% 平成27年度 | 74.7% 令和元年度 | 80% 令和4年度 | 厚生労働省「衛生行政報告例」 |

(2) 身体活動・運動

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価（最新値） | 目標値 | （変更後）目標値 | データソース |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------|------------------|
| ①日常生活における歩数の増加 | 20歳～64歳 男性 | 7,841歩 平成22年 | 7,769歩 平成28年 | 7,864歩 令和元年 | 9,000歩 令和4年度 | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| | 20歳～64歳 女性 | 6,883歩 平成22年 | 6,770歩 平成28年 | 6,685歩 令和元年 | 8,500歩 令和4年度 | | |
| | 65歳以上 男性 | 5,628歩 平成22年 | 5,744歩 平成28年 | 5,396歩 令和元年 | 7,000歩 令和4年度 | | |
| | 65歳以上 女性 | 4,584歩 平成22年 | 4,856歩 平成28年 | 4,656歩 令和元年 | 6,000歩 令和4年度 | | |
| ②運動習慣者の割合の増加 | 20歳～64歳 男性 | 26.3% 平成22年 | 23.9% 平成28年 | 23.5% 令和元年 | 36% 令和4年度 | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| | 20歳～64歳 女性 | 22.9% 平成22年 | 19.0% 平成28年 | 16.9% 令和元年 | 33% 令和4年度 | | |
| | 65歳以上 男性 | 47.6% 平成22年 | 46.5% 平成28年 | 41.9% 令和元年 | 58% 令和4年度 | | |
| | 65歳以上 女性 | 37.6% 平成22年 | 38.0% 平成28年 | 33.9% 令和元年 | 48% 令和4年度 | | |
| ③住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体数の増加 | 住民が運動しやすいまちづくり・ 環境整備に取り組む自治体数 | 17 平成24年 | 29 平成28年 | 34 令和元年 | 47 令和4年度 | | 厚生労働省健康局健康課による把握 |

(3) 休養

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価（最新値） | 目標値 | （変更後）目標値 | データソース |
|--------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------|------------------|
| ①睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少 | 睡眠による休養を十分とれていない者の割合 | 18.4% 平成21年 | 19.7% 平成28年 | 21.7% 平成30年 | 15% 令和4年度 | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| ②週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少 | 週労働時間60時間以上の雇用者の割合 | 9.3% 平成23年 | 7.7% 平成28年 | 6.5% 令和元年 | 5.0% 令和2年 | | 総務省「労働力調査」 |

(4) 飲酒

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価(最新値) | 目標値 | (変更後)目標値 | データソース |
|--|----------------------------|-------------|-------|---------------------|-------|----------|--|
| ①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 (一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者) の割合の減少 | 一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上の割合 | 15.3% | 14.6% | 14.9% | 13% | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| | 一日当たりの純アルコール摂取量が女性20g以上の割合 | 7.5% | 9.1% | 9.1% | 6.4% | | |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| ②未成年者の飲酒をなくす | 中学3年生 男子 | 10.5% | 7.2% | 集計中 (参考値:3.8%) | 0% | | 厚生労働科学研究費による研究班の調査 (調査前30日間に1回でも飲酒した者の割合) |
| | | 平成22年 | 平成26年 | 令和元年 (参考値:平成29年) | 令和4年度 | | |
| | 中学3年生 女子 | 11.7% | 5.2% | 集計中 (参考値:2.4%) | 0% | | |
| | | 平成22年 | 平成26年 | 令和元年 (参考値:平成29年) | 令和4年度 | | |
| | 高校3年生 男子 | 21.7% | 13.7% | 集計中 (参考値:10.7%) | 0% | | |
| | | 平成22年 | 平成26年 | 令和元年 (参考値:平成29年) | 令和4年度 | | |
| | 高校3年生 女子 | 19.9% | 10.9% | 集計中 (参考値:8.1%) | 0% | | |
| | | 平成22年 | 平成26年 | 令和元年 (参考値:平成29年) | 令和4年度 | | |
| ③妊娠中の飲酒をなくす | 妊娠中の妊婦の飲酒率 | 8.7% | 4.3% | 検討中 (参考値:1.2%) | 0% | 0% | 厚生労働省「乳幼児身体発育調査」 平成25年は、厚生労働科学研究費「「健やか親子21」の最終評価・課題分析及び次期国民健康運動の推進に関する研究」 |
| | | 平成22年 | 平成25年 | 集計中 (参考値:平成29年) | 平成26年 | 令和4年度 | |

(5) 喫煙

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価(最新値) | 目標値 | (変更後)目標値 | データソース |
|--------------------------|------------|--------------------|-------------------|--------------------|------------------|------------------|--|
| ①成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる) | 成人の喫煙率 | 19.5% | 18.3% | 16.7% | 12% | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | | |
| ②未成年者の喫煙をなくす | 中学1年生男子 | 1.6% | 1.0% | 集計中 (参考値:0.5%) | 0% | | 厚生労働科学研究費補助金による研究班の調査 |
| | | 平成22年 | 平成26年 | 集計中 (参考値:平成29年) | 令和4年度 | | |
| | 中学1年生女子 | 0.9% | 0.3% | 集計中 (参考値:0.5%) | 0% | | |
| | | 平成22年 | 平成26年 | 集計中 (参考値:平成29年) | 令和4年度 | | |
| | 高校3年生男子 | 8.6% | 4.6% | 集計中 (参考値:3.1%) | 0% | | |
| | | 平成22年 | 平成26年 | 集計中 (参考値:平成29年) | 令和4年度 | | |
| 高校3年生女子 | 3.8% | 1.5% | 集計中 (参考値:1.3%) | 0% | | | |
| 平成22年 | 平成26年 | 集計中 (参考値:平成29年) | 令和4年度 | | | | |
| ③妊娠中の喫煙をなくす | 妊娠中の妊婦の喫煙率 | 5.0% | 3.8% | 検討中 (参考値:2.7%) | 0% | 0% | 厚生労働省「乳幼児身体発育調査」 平成25年は、厚生労働科学研究費「「健やか親子21」の最終評価・課題分析及び次期国民健康運動の推進に関する研究」 |
| | | 平成22年 | 平成25年 | 集計中 (参考値:平成29年) | 平成26年 | 令和4年度 | |
| ④受動喫煙の機会を有する者の割合の減少 | 行政機関 | 16.9% | 8.0% | 4.1% | 0% | 望まない受動喫煙のない社会の実現 | (a),(b),(d),(e)厚生労働省「国民健康・栄養調査」 (c)厚生労働省「職場における受動喫煙防止対策に係る調査」 平成24年度以降は、厚生労働省「労働者健康状況調査」等 (職場については、受動喫煙防止対策(全面禁煙又は空間分煙を講じている職場の割合)) |
| | | 平成20年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | 令和4年度 | |
| | 医療機関 | 13.3% | 6.2% | 2.9% | 0% | 望まない受動喫煙のない社会の実現 | |
| | | 平成20年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | 令和4年度 | |
| | 職場 | 64.0% | 65.4% | 71.8% | 受動喫煙のない職場の実現 | 望まない受動喫煙のない社会の実現 | |
| | | 平成23年 | 平成28年 | 平成30年 | 令和2年 | 令和4年度 | |
| | 家庭 | 10.7% | 7.7% | 6.9% | 3% | 望まない受動喫煙のない社会の実現 | |
| | | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | 令和4年度 | |
| 飲食店 | 50.1% | 42.2% | 29.6% | 15% | 望まない受動喫煙のない社会の実現 | | |
| | 平成22年 | 平成28年 | 令和元年 | 令和4年度 | 令和4年度 | | |

(6) 歯・口腔の健康

| 項目 | 評価指標 | 策定時のベースライン値 | 中間評価 | 最終評価(最新値) | 目標値 | (変更後)目標値 | データソース |
|---|-----------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------|
| ①口腔機能の維持・向上(60歳代における咀嚼良好者の割合の増加) | 60歳代における咀嚼良好者の割合 | 73.4% 平成21年 | 72.6% 平成27年 | 71.5% 令和元年 | 80% 令和4年度 | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| ②歯の喪失防止 ア 80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加 | 80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合 | 25.0% 平成17年 | 51.2% 平成28年 | 検討中 | 50% 令和4年度 | 60% 令和4年度 | 厚生労働省「歯科疾患実態調査」 |
| ②歯の喪失防止 イ 60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加 | 60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合 | 60.2% 平成17年 | 74.4% 平成28年 | 検討中 | 70% 令和4年度 | 80% 令和4年度 | |
| ②歯の喪失防止 ウ 40歳で喪失歯のない者の割合の増加 | 40歳で喪失歯のない者の割合 | 54.1% 平成17年 | 73.4% 平成28年 | 検討中 | 75% 令和4年度 | | |
| ③歯周病を有する者の割合の減少 ア 20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少 | 20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合 | 31.7% 平成21年 | 27.1% 平成26年 | 21.1% 平成30年 | 25% 令和4年度 | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |
| ③歯周病を有する者の割合の減少 イ 40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少 | 40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合 | 37.3% 平成17年 | 44.7% 平成28年 | 検討中 | 25% 令和4年度 | | 厚生労働省「歯科疾患実態調査」 |
| ③歯周病を有する者の割合の減少 ウ 60歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少 | 60歳代における進行した歯周炎を有する者の割合 | 54.7% 平成17年 | 62.0% 平成28年 | 検討中 | 45% 令和4年度 | | 厚生労働省「歯科疾患実態調査」 |
| ④乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加 ア 3歳児でう蝕がない者の割合が80%以上である都道府県の増加 | 3歳児でう蝕がない者の割合が80%以上である都道府県数 | 6 平成21年度 | 26 平成27年度 | 44 平成30年度 | 23 令和4年度 | 47 令和4年度 | 厚生労働省実施状況調べ (3歳児歯科健康診査) |
| ④乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加 イ 12歳児の一人平均う蝕数が1.0歯未満である都道府県の増加 | 12歳児の一人平均う蝕数が1.0歯未満である都道府県数 | 7 平成23年度 | 28 平成28年度 | 37 令和元年度 | 28 令和4年度 | 47 令和4年度 | 文部科学省「学校保健統計調査」 |
| ⑤過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加 | 過去1年間に歯科検診を受診した者の割合 | 34.1% 平成21年 | 52.9% 平成28年 | 検討中 | 65% 令和4年度 | | 厚生労働省「国民健康・栄養調査」 |