

みんなで予防 インフルエンザ

マメ^{て あら}な手洗いと咳エチケット^{せき}で
「かからない」、「うつさない」。



マメゾウくん

せき
咳エチケット

マスク、ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口をおおきましょう。



予防と
早めの治療が
大切だよ！

栗原市マスコットキャラクター

ねじりほんによ



コマメちゃん

て あら
手洗い

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。

