

# みんなで予防 インフルエンザ

## 咳エチケット

マスク、  
ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口を  
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク



● あそぶー



● まなぶー

© 鹿児島県ぐりぶー

マメ <sup>て</sup> <sup>あら</sup> <sup>せき</sup> な手洗いと咳エチケットで  
「かからない」、「うつさない」。

予防方法を  
しっかり学んで  
みんなで冬を  
乗り切ろう！



コマメちゃん

## 手洗い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。

