

# みんなて予防 インフルエンザ

マメな手洗いと咳エチケットで  
「かからない」、「うつさない」。



マメゾウくん

せき  
咳エチケット

マスク、ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口をおおきましょう。



あらみい

荒川区シンボルキャラクター

あら坊



コマメちゃん

てあら  
手洗い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。

