

# みんなで予防 インフルエンザ

マメな手洗いと咳エチケットで  
「かからない」、「うつさない」。



マメゾウくん

## 咳エチケット

マスク、ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口をおおきましょう。



旭川市シンボルキャラクター

あざっぴー



コマメちゃん

## 手洗い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。

