

### 3 子どもの体型（肥満度）と保護者から見た子どもの日常生活で気になることや悩み

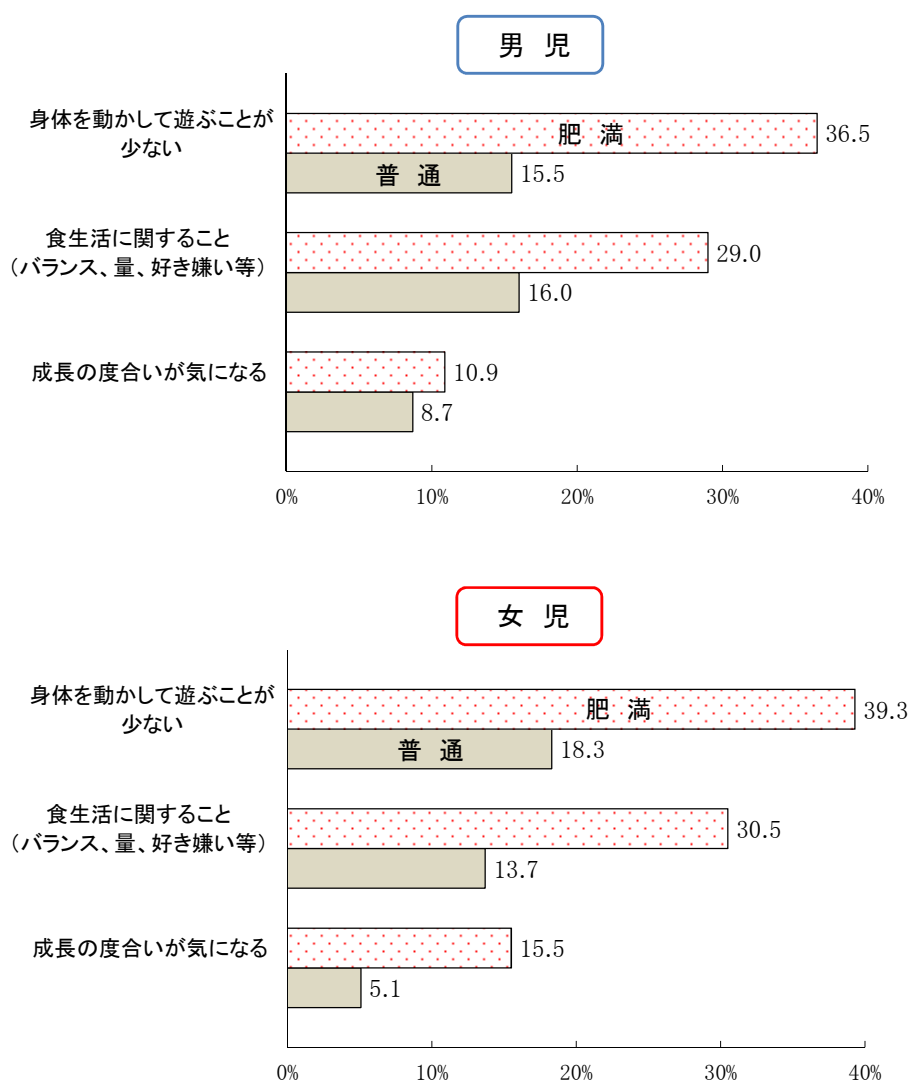
日常生活で気になることや悩み（「身体を動かして遊ぶことが少ない」、「食生活に関すること（バランス、量、好き嫌い等）」、「成長の度合いが気になる」）は、男児、女児とも「普通」に比べ「肥満」が多い

子どもの日常生活で気になることや悩み（複数回答）の項目のうち、「肥満」体型に関連がありそうな3項目（「身体を動かして遊ぶことが少ない」、「食生活に関すること（バランス、量、好き嫌い等）」、「成長の度合いが気になる」）の割合を子どもの体型の「肥満」と「普通」で比較した場合、男児、女児ともいずれの項目も「肥満」の方が多くなっており、男児の「成長の度合いが気になる」以外ではその差は大きい（図4）。

※「子どもの日常生活で気になることや悩み」の項目のうち、「肥満」体型に関連がありそうな3項目について掲載した。

図4 子どもの体型（肥満度）と保護者から見た子どもの日常生活で気になることや悩み（複数回答）

【肥満と普通の比較】



注：第11回調査の回答を得た者のうち、体重、身長とも回答を得た場合のみ、実測体重と日比式から求められる標準体重と比較して分類している。  
集計客体は、次のとおりである。  
男児：「肥満」(総数 2,105)、「普通」(総数 9,191)、女児：「肥満」(総数 882)、「普通」(総数 8,157)。