

### 3 都道府県別にみた平均寿命の推移

昭和40年（1965年）から平成22年（2010年）までの平均寿命の推移を都道府県別にみると、常に上位10位以内に入っているのは、男では、長野、神奈川の2県、女では、沖縄（昭和50年以降）、岡山の2県となっている（表4-1、表4-2）。

平成17年と平成22年を比較すると、鳥取の女を除き、平均寿命は延びており、大きな伸びを示した都道府県は、男では、山形（1.43年）、徳島（1.34年）、鹿児島（1.24年）の順となっており、女では、愛媛（0.90年）、大分（0.86年）、愛知（0.82年）の順となっている（表5）。

表4-1 平均寿命の推移(男)

(単位:年)

順位	昭和40年		順位	昭和50年		順位	昭和60年		順位	平成7年		順位	平成12年		順位	平成17年		順位	平成22年	
	都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命
...	全国	67.74	...	全国	71.79	...	全国	74.95	...	全国	76.70 (76.72)	...	全国	77.71	...	全国	78.79	...	全国	79.59
1	東京	69.84	1	東京	73.19	1	沖縄	76.34	1	長野	78.08	1	長野	78.90	1	長野	79.84	1	長野	80.88
2	京都	69.18	2	神奈川	72.95	2	長野	75.91	2	福井	77.51	2	福井	78.55	2	滋賀	79.60	2	滋賀	80.58
3	神奈川	69.05	3	京都	72.63	3	福井	75.64	3	熊本	77.31	3	奈良	78.36	3	神奈川	79.52	3	福井	80.47
4	愛知	69.00	4	長野	72.40	4	香川	75.61	4	沖縄	77.22	4	熊本	78.29	4	福井	79.47	4	熊本	80.29
5	岐阜	68.90	5	愛知	72.39	5	東京	75.60	5	静岡	77.22	5	神奈川	78.24	5	東京	79.36	5	神奈川	80.25
6	岡山	68.68	6	静岡	72.32	6	神奈川	75.59	6	神奈川	77.20	6	滋賀	78.19	6	静岡	79.35	6	京都	80.21
7	三重	68.61	7	岡山	72.25	7	岐阜	75.53	7	岐阜	77.17	7	京都	78.15	7	京都	79.34	7	奈良	80.14
8	広島	68.61	8	福井	72.21	8	静岡	75.48	8	石川	77.16	8	静岡	78.15	8	石川	79.26	8	大分	80.06
9	長野	68.45	9	岐阜	72.18	9	愛知	75.44	9	富山	77.16	9	岐阜	78.10	9	奈良	79.25	9	山形	79.97
10	兵庫	68.29	10	沖縄	72.15	10	京都	75.39	10	奈良	77.14	10	埼玉	78.05	10	熊本	79.22	10	静岡	79.95
11	静岡	68.21	11	広島	72.04	11	滋賀	75.34	11	京都	77.14	11	千葉	78.05	11	岡山	79.22	11	岐阜	79.92
12	大阪	68.02	12	奈良	72.00	12	島根	75.30	12	滋賀	77.13	12	富山	78.03	12	富山	79.07	12	広島	79.91
13	奈良	67.97	13	千葉	71.99	13	石川	75.28	13	香川	77.12	13	愛知	78.01	13	広島	79.06	13	千葉	79.88
14	福井	67.96	14	香川	71.91	14	岡山	75.28	14	岡山	77.03	14	香川	77.99	14	愛知	79.05	14	東京	79.82
15	愛媛	67.81	15	埼玉	71.88	15	千葉	75.27	15	宮城	77.00	15	東京	77.98	15	埼玉	79.05	15	岡山	79.77
16	島根	67.77	16	兵庫	71.82	16	熊本	75.24	16	山形	76.99	16	石川	77.96	16	岐阜	79.00	16	香川	79.73
17	和歌山	67.75	17	三重	71.75	17	埼玉	75.20	17	新潟	76.98	17	大分	77.91	17	大分	78.99	17	愛知	79.71
18	千葉	67.71	18	山梨	71.66	18	広島	75.19	18	群馬	76.98	18	三重	77.90	18	千葉	78.95	18	石川	79.71
19	香川	67.67	19	石川	71.63	19	宮城	75.11	19	埼玉	76.95	19	山梨	77.90	19	香川	78.91	19	富山	79.71
20	山梨	67.56	20	大阪	71.60	20	群馬	75.11	20	東京	76.91	20	群馬	77.86	20	三重	78.90	20	宮崎	79.70
21	北海道	67.46	21	島根	71.55	21	山梨	75.02	21	愛知	76.90	21	岡山	77.80	21	山梨	78.89	21	三重	79.68
22	鹿児島	67.36	22	滋賀	71.51	22	山形	74.99	22	島根	76.90	22	広島	77.76	22	群馬	78.78	22	宮崎	79.65
23	群馬	67.34	23	宮城	71.50	23	三重	74.87	23	千葉	76.89	23	宮城	77.71	23	新潟	78.75	23	埼玉	79.62
24	福岡	67.32	24	北海道	71.46	24	奈良	74.87	24	大分	76.83	24	山形	77.69	24	兵庫	78.72	24	兵庫	79.59
25	山口	67.30	25	鳥取	71.42	25	新潟	74.83	25	山梨	76.82	25	新潟	77.66	25	沖縄	78.64	25	山梨	79.54
26	宮城	67.29	26	福岡	71.41	26	大分	74.82	26	広島	76.77	26	沖縄	77.64	26	宮崎	78.62	26	島根	79.51
27	埼玉	67.26	27	熊本	71.36	27	富山	74.81	27	三重	76.76	27	兵庫	77.57	27	宮城	78.60	27	新潟	79.47
27	滋賀	67.26	28	和歌山	71.25	28	愛媛	74.75	28	北海道	76.56	28	北海道	77.55	28	山形	78.54	28	徳島	79.44
29	新潟	67.18	28	愛媛	71.25	29	北海道	74.50	29	宮崎	76.53	29	島根	77.54	29	島根	78.49	29	群馬	79.40
29	鳥取	67.18	30	群馬	71.23	30	兵庫	74.47	30	福島	76.47	30	宮崎	77.42	30	茨城	78.35	30	沖縄	79.40
29	熊本	67.18	31	山口	71.20	31	山口	74.45	31	愛媛	76.43	31	鳥取	77.39	31	福岡	78.35	31	福岡	79.30
32	石川	67.14	32	新潟	71.14	32	鳥取	74.40	32	山口	76.36	32	愛媛	77.30	32	佐賀	78.31	32	佐賀	79.28
33	茨城	66.99	33	富山	71.11	33	宮崎	74.39	33	岩手	76.35	33	長崎	77.21	33	北海道	78.30	33	鹿児島	79.21
34	高知	66.94	34	佐賀	71.10	34	福島	74.38	34	茨城	76.32	34	福岡	77.21	34	鳥取	78.26	34	北海道	79.17
35	宮崎	66.93	35	大分	71.03	35	栃木	74.36	35	佐賀	76.26	35	茨城	77.20	35	愛媛	78.25	35	愛媛	79.13
36	大分	66.83	36	山形	70.96	36	茨城	74.35	36	徳島	76.21	36	徳島	77.19	36	大阪	78.21	36	茨城	79.09
37	富山	66.70	37	宮崎	70.75	36	徳島	74.35	37	高知	76.18	37	福島	77.18	37	長崎	78.13	37	和歌山	79.07
38	徳島	66.69	38	長崎	70.74	38	佐賀	74.32	38	長崎	76.15	38	栃木	77.14	38	山口	78.11	38	栃木	79.06
38	佐賀	66.69	39	福島	70.71	39	岩手	74.27	39	鹿児島	76.13	39	岩手	77.09	39	山口	78.09	39	山口	79.03
40	山形	66.49	39	徳島	70.71	40	和歌山	74.19	40	福岡	76.12	40	山口	77.03	40	栃木	78.01	40	鳥取	79.01
41	栃木	66.47	41	栃木	70.61	40	福岡	74.19	41	栃木	76.12	41	和歌山	77.01	41	和歌山	77.97	41	大阪	78.99
42	福島	66.46	42	茨城	70.58	42	秋田	74.12	42	鳥取	76.09	42	鹿児島	76.98	42	福島	77.97	42	高知	78.91
43	長崎	66.29	43	鹿児島	70.54	43	長崎	74.09	43	和歌山	76.07	43	大分	76.97	43	鹿児島	77.97	43	長崎	78.88
44	岩手	65.87	44	岩手	70.27	43	鹿児島	74.09	44	秋田	75.92	44	佐賀	76.95	44	高知	77.93	44	福島	78.84
45	秋田	65.39	45	高知	70.20	45	高知	74.04	45	大阪	75.90	45	高知	76.85	45	岩手	77.81	45	岩手	78.53
46	青森	65.32	46	秋田	70.17	46	大阪	74.01	46	兵庫	75.54 (76.10)	46	秋田	76.81	46	秋田	77.44	46	秋田	78.22
			47	青森	69.69	47	青森	73.05	47	青森	74.71	47	青森	75.67	47	青森	76.27	47	青森	77.28

注1:昭和40年には沖縄を含まない。

2:( )内の数値は、阪神・淡路大震災の影響を除去した場合の数値である。

表4-2 平均寿命の推移(女)

(単位:年)

順位	昭和40年		順位	昭和50年		順位	昭和60年		順位	平成7年		順位	平成12年		順位	平成17年		順位	平成22年	
	都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命
...	全国	72.92	...	全国	77.01	...	全国	80.75	...	全国	83.22 (83.26)	...	全国	84.62	...	全国	85.75	...	全国	86.35
1	東京	74.70	1	沖縄	78.96	1	沖縄	83.70	1	沖縄	85.08	1	沖縄	86.01	1	沖縄	86.88	1	長野	87.18
2	神奈川	74.08	2	東京	77.89	2	島根	81.60	2	熊本	84.39	2	福井	85.39	2	島根	86.57	2	島根	87.07
3	静岡	74.07	3	神奈川	77.85	3	熊本	81.47	3	島根	84.03	3	長野	85.31	3	熊本	86.54	3	沖縄	87.02
4	岡山	74.03	4	岡山	77.76	4	静岡	81.37	4	長野	83.89	4	熊本	85.30	4	岡山	86.49	4	熊本	86.98
5	広島	73.93	5	静岡	77.64	5	岡山	81.31	5	富山	83.86	5	島根	85.30	5	長野	86.48	5	新潟	86.96
6	京都	73.75	6	島根	77.53	6	香川	81.28	6	岡山	83.81	6	岡山	85.25	6	石川	86.46	6	広島	86.94
7	愛知	73.67	7	広島	77.48	7	神奈川	81.22	7	静岡	83.70	7	富山	85.24	7	富山	86.32	7	福井	86.94
8	和歌山	73.57	8	鳥取	77.45	8	山口	81.16	8	山梨	83.67	8	山梨	85.21	8	鳥取	86.27	8	岡山	86.93
9	兵庫	73.48	9	福岡	77.44	9	長野	81.13	9	広島	83.66	9	新潟	85.19	9	新潟	86.27	9	大分	86.91
10	鳥取	73.39	10	山梨	77.43	10	鳥取	81.11	10	宮崎	83.66	10	石川	85.18	10	広島	86.27	10	富山	86.75
11	三重	73.32	11	京都	77.30	11	東京	81.09	11	新潟	83.66	11	宮崎	85.09	11	福井	86.25	11	石川	86.75
11	高知	73.32	12	山口	77.27	12	福井	81.01	12	福井	83.63	12	広島	85.09	12	山梨	86.17	12	滋賀	86.69
13	大阪	73.30	13	兵庫	77.13	12	愛媛	81.01	13	大分	83.61	13	佐賀	85.07	13	滋賀	86.17	13	山梨	86.65
13	愛媛	73.30	14	香川	77.12	14	高知	80.97	14	鳥取	83.59	14	静岡	84.95	14	宮崎	86.11	14	京都	86.65
15	千葉	73.29	15	千葉	77.07	15	山梨	80.94	15	山口	83.57	15	滋賀	84.92	15	大分	86.06	15	神奈川	86.63
15	山梨	73.29	16	宮城	77.00	15	広島	80.94	16	高知	83.57	16	鳥取	84.91	16	静岡	86.06	16	宮崎	86.61
17	宮城	73.19	16	長野	77.00	15	佐賀	80.94	17	石川	83.54	17	香川	84.85	17	香川	86.04	17	奈良	86.60
18	香川	73.16	18	愛媛	76.91	18	福岡	80.91	18	香川	83.47	18	北海道	84.84	18	神奈川	86.03	18	佐賀	86.58
19	福岡	73.11	19	熊本	76.89	19	石川	80.89	19	京都	83.44	19	長崎	84.81	19	京都	85.92	19	愛媛	86.54
20	岐阜	73.03	20	三重	76.84	20	千葉	80.88	20	福岡	83.44	20	京都	84.81	20	香川	85.89	20	福岡	86.48
21	島根	73.01	21	佐賀	76.83	21	山形	80.86	21	佐賀	83.43	21	奈良	84.80	21	高知	85.87	21	高知	86.47
22	山口	72.98	22	福井	76.81	21	新長	80.86	22	北海道	83.41	22	高知	84.76	22	長崎	85.85	22	東京	86.39
23	奈良	72.89	22	和歌山	76.81	23	宮崎	80.84	23	岩手	83.41	23	神奈川	84.74	23	福岡	85.84	23	宮城	86.39
24	福井	72.87	24	宮崎	76.77	24	長崎	80.81	24	鹿児島	83.36	24	宮城	84.74	24	奈良	85.84	24	香川	86.34
25	北海道	72.82	25	新潟	76.76	25	富山	80.80	25	神奈川	83.35	25	大分	84.69	25	北海道	85.78	25	北海道	86.30
26	長野	72.81	25	奈良	76.76	26	岩手	80.69	26	宮城	83.32	26	鹿児島	84.68	26	宮城	85.75	26	長崎	86.30
27	鹿児島	72.71	27	北海道	76.74	26	宮城	80.69	27	愛媛	83.28	27	福岡	84.62	27	山形	85.72	27	鹿児島	86.28
28	佐賀	72.65	28	大分	76.73	28	京都	80.68	28	長崎	83.23	28	山口	84.61	28	東京	85.70	28	山形	86.28
29	熊本	72.60	29	愛知	76.63	29	埼玉	80.65	29	山形	83.23	29	岩手	84.60	29	鹿児島	85.70	29	岐阜	86.26
30	茨城	72.52	30	埼玉	76.61	30	滋賀	80.63	30	滋賀	83.20	30	愛媛	84.57	30	徳島	85.67	30	三重	86.25
31	滋賀	72.48	31	石川	76.58	31	三重	80.61	31	千葉	83.19	31	山形	84.57	31	愛媛	85.64	31	愛知	86.22
32	埼玉	72.45	32	大阪	76.57	32	大分	80.58	32	徳島	83.17	32	千葉	84.51	32	山口	85.63	32	静岡	86.22
32	宮崎	72.45	33	富山	76.56	33	徳島	80.56	33	東京	83.12	33	徳島	84.49	33	兵庫	85.62	33	徳島	86.21
34	栃木	72.44	34	鹿児島	76.53	34	愛知	80.51	34	群馬	83.12	34	三重	84.49	34	三重	85.58	34	千葉	86.20
35	石川	72.40	35	青森	76.50	35	北海道	80.42	35	秋田	83.12	35	群馬	84.47	35	岐阜	85.56	35	兵庫	86.14
36	群馬	72.38	35	高知	76.50	36	兵庫	80.40	36	三重	83.02	36	東京	84.38	36	千葉	85.49	36	鳥取	86.08
37	新潟	72.19	37	滋賀	76.47	37	群馬	80.39	37	岐阜	83.00	37	埼玉	84.34	37	岩手	85.49	37	山口	86.07
38	徳島	72.14	38	長崎	76.46	38	鹿児島	80.34	38	奈良	82.96	38	兵庫	84.34	38	群馬	85.47	38	福島	86.05
39	大分	72.07	39	群馬	76.42	39	岐阜	80.31	39	福島	82.93	39	岐阜	84.33	39	福島	85.45	39	秋田	85.93
40	長崎	72.06	40	岐阜	76.41	40	秋田	80.29	40	埼玉	82.92	40	秋田	84.32	40	愛知	85.40	40	大阪	85.93
41	福島	72.04	41	山形	76.35	41	奈良	80.27	41	茨城	82.87	41	和歌山	84.23	41	和歌山	85.34	41	群馬	85.91
41	富山	72.04	41	福島	76.35	42	福島	80.25	42	愛知	82.80	42	愛知	84.22	42	埼玉	85.29	42	埼玉	85.88
43	山形	71.94	43	栃木	76.31	43	和歌山	80.13	43	栃木	82.76	43	福島	84.21	43	茨城	85.26	43	岩手	85.86
44	青森	71.77	44	岩手	76.20	44	栃木	79.98	44	和歌山	82.71	44	茨城	84.21	44	大阪	85.20	44	茨城	85.83
45	岩手	71.58	45	茨城	76.12	45	茨城	79.97	45	大阪	82.52	45	栃木	84.04	45	秋田	85.19	45	和歌山	85.69
46	秋田	71.24	46	徳島	76.00	46	青森	79.90	46	青森	82.51	46	大阪	84.01	46	栃木	85.03	46	栃木	85.66
			47	秋田	75.86	47	大阪	79.84	47	兵庫	81.83	47	青森	83.69	47	青森	84.80	47	青森	85.34

注1:昭和40年には沖縄を含まない。

2:( )内の数値は、阪神・淡路大震災の影響を除去した場合の数値である。

表5 平均寿命の伸び(平成22年-17年)

(単位:年)

順位	男		女	
	都道府県	伸び	都道府県	伸び
…	全 国	0.80	全 国	0.60
1	山 形	1.43	愛 媛	0.90
2	徳 島	1.34	大 分	0.86
3	鹿 児 島	1.24	愛 知	0.82
4	和 歌 山	1.10	奈 良	0.77
5	大 分	1.08	秋 田	0.74
6	宮 崎	1.08	京 都	0.72
7	熊 本	1.07	大 阪	0.72
8	栃 木	1.05	千 葉	0.70
9	宮 城	1.05	長 野	0.70
10	長 野	1.05	岐 阜	0.70
11	島 根	1.03	東 京	0.69
12	青 森	1.01	新 潟	0.69
13	福 井	1.00	福 井	0.69
14	高 知	0.99	広 島	0.68
15	滋 賀	0.97	三 重	0.67
16	佐 賀	0.97	福 岡	0.64
17	福 岡	0.95	宮 城	0.64
18	千 葉	0.93	栃 木	0.63
19	岐 阜	0.93	高 知	0.61
20	山 口	0.92	福 島	0.60
21	奈 良	0.90	神奈川	0.60
22	愛 媛	0.88	埼 玉	0.59
23	北海道	0.88	鹿 児 島	0.58
24	兵 庫	0.87	茨 城	0.57
25	京 都	0.87	山 形	0.56
26	福 島	0.87	佐 賀	0.54
27	広 島	0.85	青 森	0.54
28	香 川	0.83	徳 島	0.53
29	大 阪	0.78	兵 庫	0.52
30	秋 田	0.78	北海道	0.52
31	三 重	0.78	滋 賀	0.52
32	沖 縄	0.76	宮 崎	0.50
33	長 崎	0.75	島 根	0.50
34	鳥 取	0.75	山 梨	0.48
35	茨 城	0.74	香 川	0.45
36	神奈川	0.73	山 口	0.45
37	新 潟	0.72	岡 山	0.45
38	岩 手	0.72	長 崎	0.44
39	愛 知	0.67	群 馬	0.44
40	山 梨	0.65	熊 本	0.43
41	富 山	0.64	富 山	0.43
42	群 馬	0.62	岩 手	0.37
43	静 岡	0.59	和 歌 山	0.35
44	埼 玉	0.57	石 川	0.29
45	岡 山	0.55	静 岡	0.17
46	東 京	0.47	沖 縄	0.14
47	石 川	0.45	鳥 取	△0.19