

# 参 考

## 参考1

各図表の集計客体数は以下のとおり。

図表番号	集計対象	客体数		
		総数	男	女
図1、表1、表2、図2、図3、表3	第1回から第7回まで回答した者	23 672	11 080	12 592
表4	第7回に仕事をしている者	15 740	8 868	6 872
	(再掲) 第7回の仕事のかたちが「正規の職員・従業員」の者	4 324	3 141	1 183
	(再掲) 第7回の仕事のかたちが「パート・アルバイト」の者	3 973	890	3 083
	56～59歳	6 349	3 457	2 892
	(再掲) 第7回の仕事のかたちが「正規の職員・従業員」の者	2 852	2 078	774
	(再掲) 第7回の仕事のかたちが「パート・アルバイト」の者	1 417	135	1 282
	60～65歳	9 391	5 411	3 980
	(再掲) 第7回の仕事のかたちが「正規の職員・従業員」の者	1 472	1 063	409
	(再掲) 第7回の仕事のかたちが「パート・アルバイト」の者	2 556	755	1 801
	図4、図6、表5	第2回調査から第7回調査までに「収入を伴う仕事をやめたことがある」と回答のあった者のうち、離職前に仕事をしており、離職後には仕事をしていない者(「離職後に仕事をしていない者」)	5 596	2 296
図4、表5	(再掲) 「定年等」の者	1 803	1 042	761
	(再掲) 「解雇等」の者	848	380	468
	離職理由 「健康」の者	624	206	418
	「介護・育児等」の者	407	65	342
	「労働条件等」の者	302	111	191
図5	離職前後ともに、10月1か月間の収入がある者	2 992		
	(再掲) 「定年等」の者	1 367		
	(再掲) 「解雇等」の者	533		
	(再掲) 「健康」の者	273		
	(再掲) 「介護・育児等」の者	165		
	(再掲) 「労働条件等」の者	147		
図7	離職後に仕事をしたい者	3 021		
	(再掲) 「定年等」の者	969		
	(再掲) 「解雇等」の者	661		
	(再掲) 「健康」の者	349		
	(再掲) 「介護・育児等」の者	200		
	(再掲) 「労働条件等」の者	195		
図8	離職後仕事をしたいが仕事探し・開業準備を何もしていない者	1 031		
	(再掲) 「定年等」の者	294		
	(再掲) 「解雇等」の者	102		
	(再掲) 「健康」の者	153		
	(再掲) 「介護・育児等」の者	101		
	(再掲) 「労働条件等」の者	39		

参考2

図に掲載した項目の構成割合は以下のとおり。

図2 第1回調査からの健康状態の変化が「第1回からずっと「よい」、「よい」から「わるい」に変化」の第1回から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)の割合

(単位: %)

		第1回からの健康状態の変化		
		総数	第1回からずっと「よい」	「よい」から「わるい」に変化
第1回から健康維持のために心がけていること(複数回答)	総数	(100.0) 100.0	(55.6) 100.0	(5.9) 100.0
	お酒を飲み過ぎない	5.0	5.8	4.1
	たばこを吸い過ぎない	2.3	2.4	1.6
	適度な運動をする	15.5	19.0	10.7
	年に1回以上人間ドックを受診する	5.2	6.4	4.6
	食事の量に注意する	16.4	17.8	13.7
	バランスを考え多様な食品を取る	14.7	17.2	12.6
	錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	4.8	4.8	4.9
	適正体重を維持する	13.4	16.1	9.5
	食後の歯磨きをする	14.1	16.1	11.7
	適度な休養をとる	8.7	9.7	8.3
	ストレスをためない	13.3	15.9	10.4
	特になし	0.5	0.4	0.5
	男	(100.0) 100.0	(54.7) 100.0	(5.7) 100.0
お酒を飲み過ぎない	8.9	10.4	7.4	
たばこを吸い過ぎない	3.6	4.0	2.8	
適度な運動をする	14.5	17.8	9.7	
年に1回以上人間ドックを受診する	6.4	8.2	5.3	
食事の量に注意する	13.2	14.4	10.2	
バランスを考え多様な食品を取る	7.0	8.7	5.5	
錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	3.6	3.8	3.1	
適正体重を維持する	10.9	13.1	7.4	
食後の歯磨きをする	8.5	10.2	5.8	
適度な休養をとる	6.2	7.0	6.1	
ストレスをためない	10.9	13.3	7.8	
特になし	0.7	0.6	0.6	
女	(100.0) 100.0	(56.4) 100.0	(6.0) 100.0	
お酒を飲み過ぎない	1.6	1.8	1.3	
たばこを吸い過ぎない	1.1	1.1	0.5	
適度な運動をする	16.5	20.0	11.6	
年に1回以上人間ドックを受診する	4.2	4.9	3.9	
食事の量に注意する	19.2	20.6	16.6	
バランスを考え多様な食品を取る	21.4	24.5	18.6	
錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	5.8	5.7	6.4	
適正体重を維持する	15.7	18.6	11.3	
食後の歯磨きをする	19.2	21.1	16.6	
適度な休養をとる	10.9	12.0	10.1	
ストレスをためない	15.4	18.1	12.5	
特になし	0.4	0.3	0.4	

注: 総数には第1回からの健康状態の変化の「「わるい」から「よい」に変化」、「第1回からずっと「わるい」、「その他の変化」及び不詳を含む。

図3 第1回調査からの社会参加活動の変化別にみた第7回調査の健康状態が「よい」割合

(単位: %)

		第7回の健康状態		
		総数	よい	わるい
第1回からの社会参加活動の変化	総数	(100.0) 100.0	80.1	19.1
	趣味・教養			
	第1回から活動あり	(28.4) 100.0	86.0	13.2
	活動「なし」から「あり」に変化	(7.9) 100.0	82.5	17.0
	活動「あり」から「なし」に変化	(4.7) 100.0	73.6	25.6
	第1回から活動なし	(6.3) 100.0	72.0	27.5
	スポーツ・健康			
	第1回から活動あり	(19.5) 100.0	89.0	10.5
	活動「なし」から「あり」に変化	(9.2) 100.0	83.1	16.2
	活動「あり」から「なし」に変化	(4.3) 100.0	75.0	24.0
	第1回から活動なし	(16.6) 100.0	75.2	24.1
	地域行事			
	第1回から活動あり	(8.6) 100.0	85.1	14.4
	活動「なし」から「あり」に変化	(10.6) 100.0	85.3	14.3
活動「あり」から「なし」に変化	(3.0) 100.0	77.2	21.9	
第1回から活動なし	(26.4) 100.0	79.7	19.7	

注: 総数には第7回の健康状態及び第1回からの社会参加活動の変化の「その他」及び不詳を含む。

図5 離職前後ともに10月1か月間の収入がある者の離職後10月1か月間の収入の種類(複数回答)

(単位:%)

	離職後10月1か月間の収入の種類(複数回答)										
	総数	働いて得た所得	公的年金	雇用保険	生活保護等の社会保障給付金	私的年金	子供等からの仕送り	資産収入	その他		
総数	(100.0)	100.0	17.1	51.8	30.0	1.6	11.6	0.8	5.9	4.5	
離職理由 (再掲)	定年等	(45.7)	100.0	10.2	66.4	28.9	0.6	16.1	0.7	4.9	3.6
	解雇等	(17.8)	100.0	11.3	28.5	63.6	1.5	8.6	0.8	4.3	2.8
	健康	(9.1)	100.0	15.0	56.4	26.7	6.2	6.6	1.5	6.2	4.0
	介護・育児等	(5.5)	100.0	15.8	56.4	31.5	1.8	10.9	1.8	5.5	5.5
	労働条件等	(4.9)	100.0	17.0	57.8	34.7	0.7	11.6	0.7	2.7	2.7

注: 第2回調査から第7回調査までに「収入を伴う仕事をやめたことがある」と回答のあった者のうち、離職前に仕事をしており、離職後には仕事をしていない者(「離職後に仕事をしていない者」)について、離職前後ともに10月1か月間の収入がある者を集計。

図6 離職前後の社会参加活動の有無の変化

(単位:%)

		離職後の社会参加活動の有無				
		総数	活動あり	活動なし		
離職前の社会参加活動の有無	趣味・教養	総数	(100.0)	100.0	63.4	31.0
		活動あり	(60.0)	100.0	82.7	15.0
		活動なし	(33.4)	100.0	34.7	58.2
	スポーツ・健康	総数	(100.0)	100.0	51.6	42.8
		活動あり	(41.4)	100.0	80.5	17.4
		活動なし	(51.7)	100.0	32.1	62.4
	地域行事	総数	(100.0)	100.0	31.8	62.3
		活動あり	(28.9)	100.0	65.6	30.4
		活動なし	(64.3)	100.0	18.3	77.5
	子育て支援・教育・文化	総数	(100.0)	100.0	4.0	90.0
		活動あり	(3.2)	100.0	38.9	57.2
		活動なし	(89.8)	100.0	2.9	92.8
	高齢者支援	総数	(100.0)	100.0	7.3	86.8
		活動あり	(6.2)	100.0	37.9	57.2
		活動なし	(86.8)	100.0	5.3	90.5

注: 1) 第2回調査から第7回調査までに「収入を伴う仕事をやめたことがある」と回答のあった者のうち、離職前に仕事をしており、離職後には仕事をしていない者(「離職後に仕事をしていない者」)を集計。  
2) 総数には離職前後の社会参加活動の有無の不詳を含む。

図8 仕事探しや開業準備を何もしていない者の離職後の仕事を探していない理由

(単位:%)

	離職後の仕事を探していない理由											
	総数	探したが見つからなかった	希望する仕事がありそうにない	知識・能力に自信がない	病気・けがのため	高齢のため	家事や育児のため	家族の介護・看護のため	急いで仕事につく必要がない	その他		
総数	(100.0)	100.0	12.2	14.4	2.4	18.7	4.7	6.4	12.7	18.4	9.2	
離職理由 (再掲)	定年等	(28.5)	100.0	18.0	17.3	1.4	7.5	5.1	3.1	7.1	31.3	8.8
	解雇等	(9.9)	100.0	18.6	20.6	1.0	12.7	5.9	2.0	16.7	15.7	6.9
	健康	(14.8)	100.0	6.5	3.3	0.7	68.6	0.7	2.6	4.6	4.6	8.5
	介護・育児等	(9.8)	100.0	5.0	5.0	1.0	2.0	5.0	15.8	54.5	6.9	5.0
	労働条件等	(3.8)	100.0	7.7	17.9	5.1	7.7	5.1	10.3	7.7	15.4	23.1

注: 1) 第2回調査から第7回調査までに「収入を伴う仕事をやめたことがある」と回答のあった者のうち、離職前に仕事をしており、離職後には仕事をしていない者(「離職後に仕事をしていない者」)について、離職後仕事をしたが仕事探し・開業準備を何もしていない者を集計。  
2) 総数には離職後の仕事を探していない理由の不詳を含む。