

血圧

1. 血圧の平均値及び分布

(1) 性・年齢階級別収縮期血圧・拡張期血圧の平均値

今回の調査では、原則として血圧測定を2回行った。血圧測定を受けた者は、5,618人であり、このうち、血圧測定を2回受けた者は、5,434人であった。表 - 1及び表 - 5には1回目の血圧測定による性・年齢階級別収縮期血圧・拡張期血圧の平均値を、表 - 2及び表 - 6には2回目の血圧測定による性・年齢階級別収縮期血圧・拡張期血圧の平均値を、表 - 3及び表 - 7には2つの血圧値の平均値の性・年齢階級別収縮期血圧・拡張期血圧の平均値を示す。個人の2回の血圧値の平均値を算出する場合、測定値が1個しかない者については、その1個の値を用いた。男女ともすべての年齢階級において、収縮期血圧であれ拡張期血圧であれ、2回目の平均値は1回目の平均値よりも低かった。

これまでの循環器疾患基礎調査（1980年、1990年）における血圧平均値（降圧薬を服用している者も含む全対象者の平均値）と今回の血圧平均値（降圧薬を服用している者も含む全対象者の平均値）を比較したものの（性・年齢階級別の推移）が、図 - 1及び図 - 2である。男女ともすべての年齢階級において、収縮期血圧の平均値は、低下傾向を示した。一方、拡張期血圧の平均値は、女性のみすべての年齢階級において低下傾向を示した。

(2) 性・年齢階級別収縮期血圧・拡張期血圧の分布

1回目の血圧測定結果による性・年齢階級別収縮期血圧・拡張期血圧の度数分布を、表 - 4及び表 - 8に示す。

2. 血圧区分

(1) 性・年齢階級別血圧区分（2000年日本高血圧学会の分類による区分）

2000年日本高血圧学会の分類法により、1回目の血圧測定結果による性・年齢階級別血圧区分を表 - 9及び図 - 3に示す。この結果によると、男性で51.7%、女性で39.6%の者が高血圧（140mmHg以上または90mmHg以上）に区分された。なお、1990年循環器疾患基礎調査成績を、この分類法により再区分すると、高血圧の割合は男性47.7%、女性40.5%となった。

また、2回目の血圧測定結果による性・年齢階級別血圧を区分した結果を表 - 10及び図 - 4に示す。この結果によると、男性で47.7%、女性で36.1%の者が高血圧に区分された。さらに、1回目と2回目の血圧値の平均値による性・年齢階級別血圧を区分した結果を表 - 5及び図 - 11に示す。この結果によると、男性で46.7%、女性で35.8%の者が高血圧に区分された。

(2) 性・年齢階級別血圧区分（旧WHO分類による区分）

また、旧WHO分類により、1回目の血圧測定結果による性・年齢階級別に血圧区分した結果を表 - 12に示す。この結果によると、高血圧（160mmHg以上または95mmHg以上）に区分された者の割合は、男性で23.3%女性で17.2%であった。

さらに、旧WHO分類により、1回目の測定値により「高血圧」と判定した者と降圧薬服用者を合わせて

「高血圧」と分類しなおすと、表 - 13のとおりとなった。この結果によると「高血圧」に区分された者の割合は、男性37.3%、女性30.7%であった。

3 . 降圧薬の服用

(1) 性・年齢階級別降圧薬の服用状況

性・年齢階級別の降圧薬の服用状況は、表 - 14 - 1,2に示す。「降圧薬を毎日服用している及び時々服用している者」の割合は、男性20.5%、女性20.2%であった。

(2) 降圧薬の服用の有無による性・年齢階級別収縮期血圧・拡張期血圧の平均値

「降圧薬を服用したことがない、服用を中止した、あるいは不明である者」（非服用者）の性・年齢階級別収縮期血圧・拡張期血圧の平均値は - 15 , - 16に示すとおりである。非服用者の収縮期血圧、拡張期血圧の平均値は、男性ではそれぞれ $135.1 \pm 19.0\text{mmHg}$ 、 $82.4 \pm 11.6\text{mmHg}$ 、女性ではそれぞれ $128.6 \pm 20.5\text{mmHg}$ 、 $77.5 \pm 11.8\text{mmHg}$ であった。

「降圧薬を毎日服用している、あるいは時々服用している者」（服用者）の性・年齢階級別収縮期血圧・拡張期血圧の平均値は - 17 , - 18に示す。服用者の収縮期血圧、拡張期血圧の平均値は、男性ではそれぞれ $150.4 \pm 17.1\text{mmHg}$ 、 $86.0 \pm 12.4\text{mmHg}$ 、女性ではそれぞれ $149.5 \pm 18.7\text{mmHg}$ 、 $84.0 \pm 12.7\text{mmHg}$ であった。

表 -1 性・年齢階級別、収縮期血圧の平均値及び標準偏差（1回目の測定値）----全対象者
（STD：標準偏差）

	30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳-			計		
	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD
性別																		
男性	319	124.5	13.6	376	131.2	16.6	531	138.4	20.1	622	143.1	18.4	457	147.0	19.5	2305	138.3	19.6
女性	544	114.5	14.5	616	124.5	17.7	813	133.4	20.1	703	141.3	20.5	637	146.2	19.7	3313	132.8	21.8
男女計	863	118.2	15.0	992	127.1	17.6	1344	135.4	20.2	1325	142.2	19.6	1094	146.6	19.6	5618	135.1	21.1

表 -2 性・年齢階級別、収縮期血圧の平均値及び標準偏差（2回目の測定値）----全対象者
（STD：標準偏差）

	30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳-			計		
	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD
性別																		
男性	304	122.7	13.1	356	129.3	16.0	507	136.7	20.3	605	140.0	18.0	444	145.61	19.3	2216	136.5	19.4
女性	530	112.5	13.6	596	122.4	17.0	789	131.7	19.5	685	139.2	19.9	618	143.38	19.1	3218	130.7	21.1
男女計	834	116.2	14.3	952	125.0	17.0	1296	133.7	19.9	1290	140.0	19.0	1062	144.31	19.2	5434	133.1	20.6

表 -3 性・年齢階級別、収縮期血圧の平均値及び標準偏差（2回の平均値）----全対象者
（STD：標準偏差）

	年齢(歳)																	
	30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳-			計		
	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD
性別																		
男性	319	123.7	13.0	376	130.3	15.9	531	137.5	19.8	622	142.0	17.9	457	146.2	19.0	2305	137.3	19.2
女性	544	113.5	13.8	616	123.4	17.0	813	132.5	19.5	703	140.3	19.8	637	144.7	19.0	3313	131.7	21.1
男女計	863	117.3	14.4	992	126.0	16.9	1344	134.4	19.8	1325	141.1	19.0	1094	145.3	19.0	5618	134.0	20.5

2回目の測定値のないものは、すべて1回目の測定値を用いた。

表 -4 性・年齢階級別、収縮期血圧値の分布（1回目の測定値）----全対象者

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
性別													
男性	90- 99	9	2.8	4	1.1	1	0.2	1	0.2	0	0	15	0.7
	100-109	24	7.5	23	6.1	22	4.1	10	1.6	9	2.0	88	3.8
	110-119	81	25.4	57	15.2	52	9.8	29	4.7	20	4.4	239	10.4
	120-129	94	29.5	94	25.0	102	19.2	97	15.6	46	10.1	433	18.8
	130-139	65	20.4	79	21.0	119	22.4	127	20.4	74	16.2	464	20.1
	140-149	28	8.8	68	18.1	91	17.1	139	22.3	99	21.7	425	18.4
	150-159	15	4.7	24	6.4	64	12.1	100	16.1	88	19.3	291	12.6
	160-169	2	0.6	19	5.1	42	7.9	64	10.3	60	13.1	187	8.1
	170-179	1	0.3	7	1.9	19	3.6	29	4.7	35	7.7	91	3.9
	180-	0	0	1	0.3	19	3.6	26	4.2	26	5.7	72	3.1
	計	319	100.0	376	100.0	531	100.0	622	100.0	457	100.0	2305	100.0
女性	80- 89	4	0.7	1	0.2	1	0.1	0	0	0	0	6	0.2
	90- 99	53	9.7	25	4.1	12	1.5	8	1.1	2	0.3	100	3.0
	100-109	143	26.3	82	13.3	69	8.5	25	3.6	8	1.3	327	9.9
	110-119	168	30.9	140	22.7	117	14.4	52	7.4	30	4.7	507	15.3
	120-129	91	16.7	145	23.5	160	19.7	97	13.8	78	12.2	571	17.2
	130-139	57	10.5	116	18.8	159	19.6	149	21.2	114	17.9	595	18.0
	140-149	18	3.3	53	8.6	128	15.7	132	18.8	137	21.5	468	14.1
	150-159	6	1.1	25	4.1	75	9.2	107	15.2	107	16.8	320	9.7
	160-169	3	0.6	17	2.8	45	5.5	74	10.5	81	12.7	220	6.6
	170-179	0	0	4	0.6	26	3.2	26	3.7	38	6.0	94	2.8
	180-	1	0.2	8	1.3	21	2.6	33	4.7	42	6.6	105	3.2
	計	544	100.0	616	100.0	813	100.0	703	100.0	637	100.0	3313	100.0
男女計	80- 89	4	0.5	1	0.1	1	0.1	0	0	0	0	6	0.1
	90- 99	62	7.2	29	2.9	13	1.0	9	0.7	2	0.2	115	2.0
	100-109	167	19.4	105	10.6	91	6.8	35	2.6	17	1.6	415	7.4
	110-119	249	28.9	197	19.9	169	12.6	81	6.1	50	4.6	746	13.3
	120-129	185	21.4	239	24.1	262	19.5	194	14.6	124	11.3	1004	17.9
	130-139	122	14.1	195	19.7	278	20.7	276	20.8	188	17.2	1059	18.9
	140-149	46	5.3	121	12.2	219	16.3	271	20.5	236	21.6	893	15.9
	150-159	21	2.4	49	4.9	139	10.3	207	15.6	195	17.8	611	10.9
	160-169	5	0.6	36	3.6	87	6.5	138	10.4	141	12.9	407	7.2
	170-179	1	0.1	11	1.1	45	3.3	55	4.2	73	6.7	185	3.3
	180-	1	0.1	9	0.9	40	3.0	59	4.5	68	6.2	177	3.2
	計	863	100.0	992	100.0	1344	100.0	1325	100.0	1094	100.0	5618	100.0

図 -1 性・年齢階級別 収縮期血圧値（1回目）の平均値の推移

<男性>

<女性>

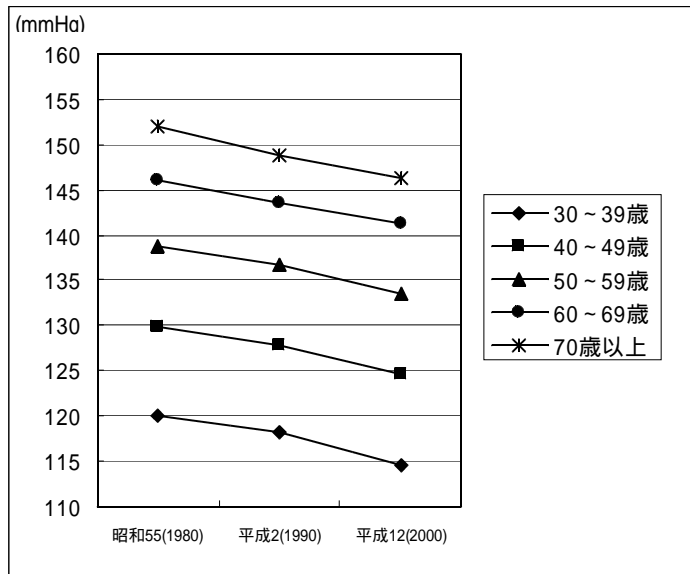
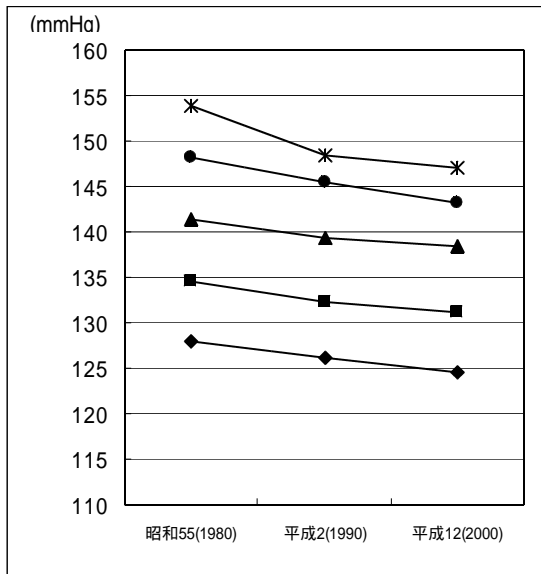


表 -5 性・年齢階級別、拡張期血圧の平均値及び標準偏差（1回目の測定値）----全対象者
（STD：標準偏差）

	30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳-			計		
	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD
性別																		
男性	319	78.7	10.7	376	84.2	11.8	531	85.7	12.3	622	84.4	11.2	457	80.4	11.8	2305	83.1	11.9
女性	544	71.7	10.8	616	77.2	11.5	813	81.7	12.2	703	82.1	12.0	637	79.0	11.9	3313	78.8	12.3
男女計	863	74.3	11.3	992	79.9	12.1	1344	83.3	12.4	1325	83.2	11.6	1094	79.6	11.9	5618	80.5	12.3

表 -6 性・年齢階級別、拡張期血圧の平均値及び標準偏差（2回目の測定値）----全対象者
（STD：標準偏差）

	30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳-			計		
	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD
性別																		
男性	304	78.6	10.6	356	84.1	11.6	507	85.1	12.3	605	83.9	10.9	444	79.7	11.7	2216	82.6	11.7
女性	530	70.9	10.5	596	76.8	11.2	789	81.2	11.8	685	81.3	11.8	618	78.0	11.5	3218	78.1	12.0
男女計	834	73.7	11.2	952	79.5	11.9	1296	82.8	12.2	1290	82.5	11.5	1062	78.7	11.6	5434	80.0	12.1

表 -7 性・年齢階級別、拡張期血圧の平均値及び標準偏差（2回の平均値）----全対象者
（STD：標準偏差）

	30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳-			計		
	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD
性別																		
男性	319	78.5	10.4	376	84.1	11.5	531	85.4	12.0	622	84.1	12.0	457	80.0	11.4	2305	82.8	11.6
女性	544	71.3	10.4	616	77.0	11.0	813	81.4	12.0	703	81.7	11.5	637	78.5	11.4	3313	78.4	11.9
男女計	863	74.0	11.0	992	80.0	11.7	1344	83.0	12.1	1325	82.8	11.3	1094	79.1	11.4	5618	80.2	12.0

2回目の測定値のないものは、すべて1回目の測定値を用いた。

表 -8 性・年齢階級別、拡張期血圧値の分布（1回目の測定値）----全対象者

		年齢(歳)										計	
		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-			
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%		
男性	-39	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	40- 49	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.2	1	0.0
	50- 59	10	3.1	1	0.3	2	0.4	5	0.8	9	2.0	27	1.2
	60- 69	41	12.9	31	8.2	30	5.6	35	5.6	59	12.9	196	8.5
	70- 79	113	35.4	94	25.0	117	22.0	144	23.2	129	28.2	597	25.9
	80- 89	100	31.3	135	35.9	185	34.8	228	36.7	146	31.9	794	34.4
	90- 99	40	12.5	73	19.4	119	22.4	150	24.1	87	19.0	469	20.3
	100-109	13	4.1	32	8.5	56	10.5	44	7.1	21	4.6	166	7.2
	110-119	2	0.6	7	1.9	17	3.2	11	1.8	4	0.9	41	1.8
	120-129	0	0	3	0.8	5	0.9	4	0.6	1	0.2	13	0.6
	140-	0	0	0	0	0	0	1	0.2	0	0	1	0.0
	計	319	100.0	376	100.0	531	100.0	622	100.0	457	100.0	2305	100.0
女性	-39	2	0.4	0	0	0	0	1	0.1	1	0.2	4	0.1
	40- 49	3	0.6	0	0	0	0	1	0.1	4	0.6	8	0.2
	50- 59	41	7.5	21	3.4	9	1.1	11	1.6	17	2.7	99	3.0
	60- 69	159	29.2	122	19.8	98	12.1	66	9.4	73	11.5	518	15.6
	70- 79	213	39.2	218	35.4	235	28.9	201	28.6	224	35.2	1091	32.9
	80- 89	99	18.2	172	27.9	248	30.5	233	33.1	192	30.1	944	28.5
	90- 99	17	3.1	56	9.1	158	19.4	132	18.8	84	13.2	447	13.5
	100-109	7	1.3	22	3.6	45	5.5	49	7.0	35	5.5	158	4.8
	110-119	2	0.4	4	0.6	14	1.7	5	0.7	4	0.6	29	0.9
	120-129	0	0	0	0	4	0.5	4	0.6	3	0.5	11	0.3
	130-139	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0	0	0	3	0.1
	140-	0	0	0	0	1	0.1	0	0	0	0	1	0.0
	計	544	100.0	616	100.0	813	100.0	703	100.0	637	100.0	3313	100.0
男女計	-39	2	0.2	0	0	0	0	1	0.1	1	0.1	4	0.1
	40- 49	3	0.3	0	0	0	0	1	0.1	5	0.5	9	0.2
	50- 59	51	5.9	22	2.2	11	0.8	16	1.2	26	2.4	126	2.2
	60- 69	200	23.2	153	15.4	128	9.5	101	7.6	132	12.1	714	12.7
	70- 79	326	37.8	312	31.5	352	26.2	345	26.0	353	32.3	1688	30.0
	80- 89	199	23.1	307	30.9	433	32.2	461	34.8	338	30.9	1738	30.9
	90- 99	57	6.6	129	13.0	277	20.6	282	21.3	171	15.6	916	16.3
	100-109	20	2.3	54	5.4	101	7.5	93	7.0	56	5.1	324	5.8
	110-119	4	0.5	11	1.1	31	2.3	16	1.2	8	0.7	70	1.2
	120-129	0	0	3	0.3	9	0.7	8	0.6	4	0.4	24	0.4
	130-139	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0	0	0	3	0.1
	140-	0	0	0	0	1	0.1	1	0.1	0	0	2	0.0
	計	863	100.0	992	100.0	1344	100.0	1325	100.0	1094	100.0	5618	100.0

図 -2 性・年齢階級別 拡張期血圧値（1回目）の平均値の推移
 <男性> <女性>

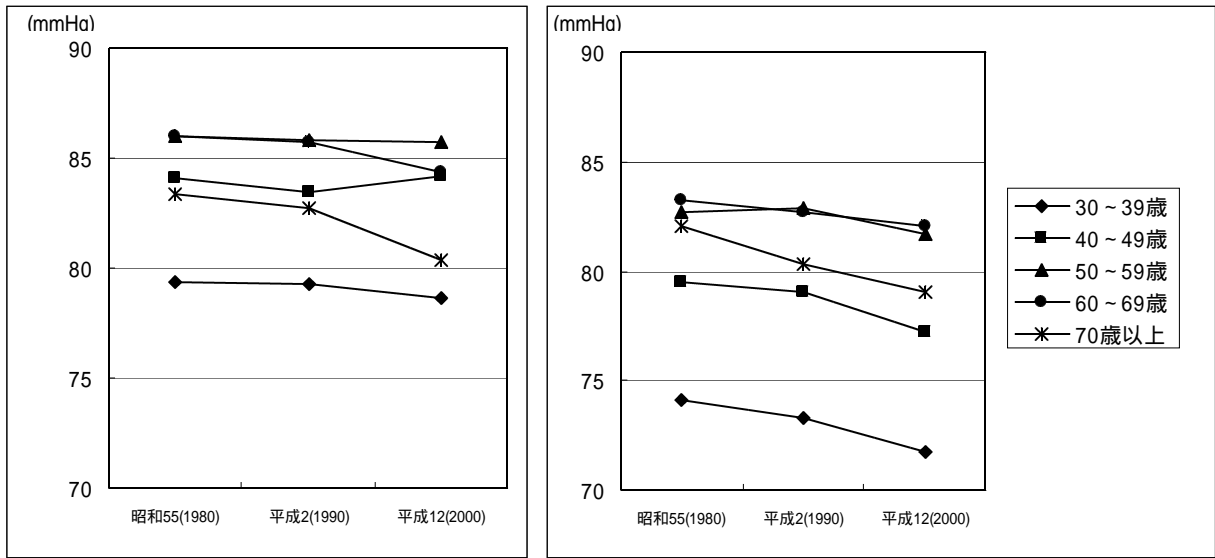
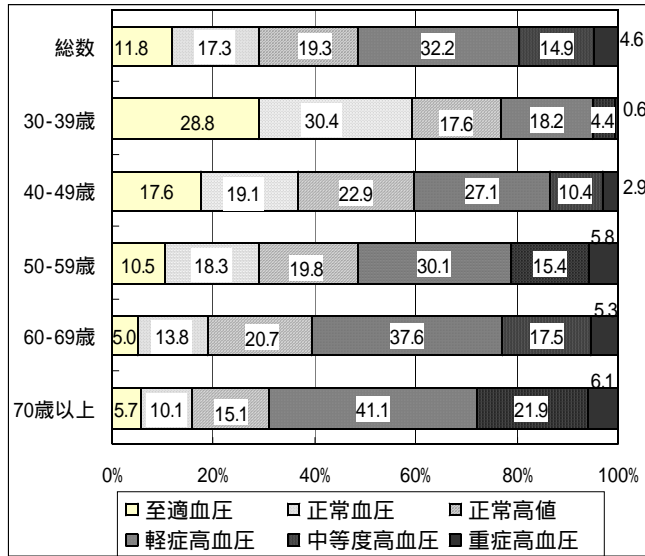


図 -3 性・年齢階級別、血圧区分 - 日本高血圧学会分類（1回目の測定値）----全対象者

< 男性 >



< 女性 >

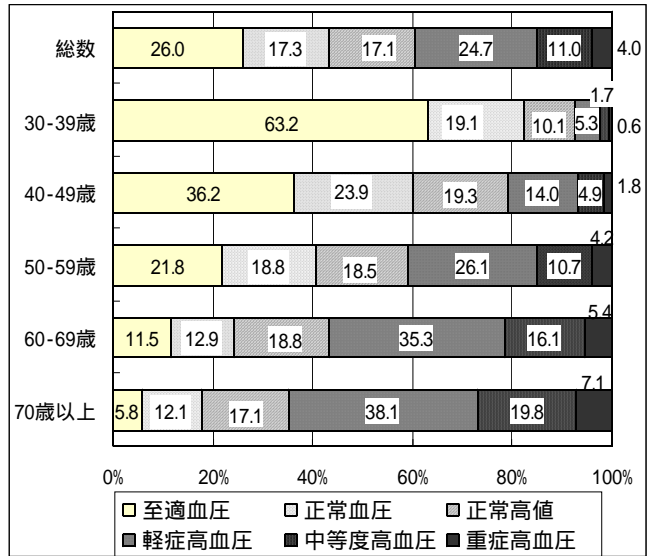


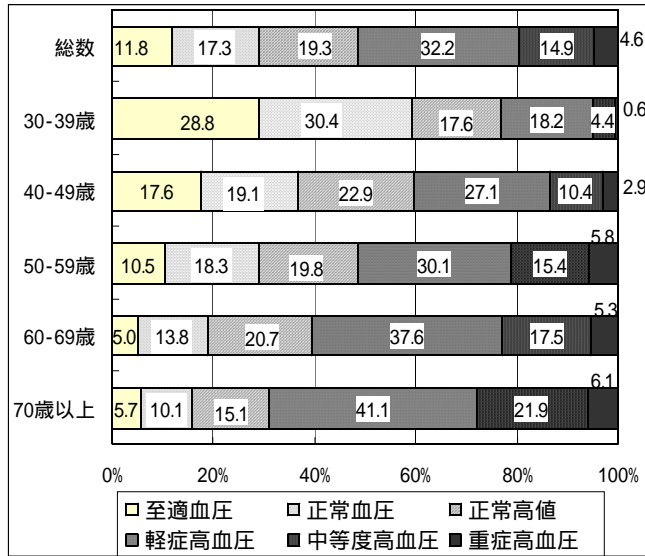
表 -9 性・年齢階級別、血圧区分 - 日本高血圧学会分類（1回目の測定値）--全対象者

（図 -3のデータ）

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男 性	至適血圧	92	28.8	66	17.6	56	10.5	31	5.0	26	5.7	271	11.8
	正常血圧	97	30.4	72	19.1	97	18.3	86	13.8	46	10.1	398	17.3
	正常高値	56	17.6	86	22.9	105	19.8	129	20.7	69	15.1	445	19.3
	軽症高血圧	58	18.2	102	27.1	160	30.1	234	37.6	188	41.1	742	32.2
	中等度高血圧	14	4.4	39	10.4	82	15.4	109	17.5	100	21.9	344	14.9
	重症高血圧	2	0.6	11	2.9	31	5.8	33	5.3	28	6.1	105	4.6
	計	319	100.0	376	100.0	531	100.0	622	100.0	457	100.0	2305	100.0
女 性	至適血圧	344	63.2	223	36.2	177	21.8	81	11.5	37	5.8	862	26.0
	正常血圧	104	19.1	147	23.9	153	18.8	91	12.9	77	12.1	572	17.3
	正常高値	55	10.1	119	19.3	150	18.5	132	18.8	109	17.1	565	17.1
	軽症高血圧	29	5.3	86	14.0	212	26.1	248	35.3	243	38.1	818	24.7
	中等度高血圧	9	1.7	30	4.9	87	10.7	113	16.1	126	19.8	365	11.0
	重症高血圧	3	0.6	11	1.8	34	4.2	38	5.4	45	7.1	131	4.0
	計	544	100.0	616	100.0	813	100.0	703	100.0	637	100.0	3313	100.0
男女計	至適血圧	436	50.5	289	29.1	233	17.3	112	8.5	63	5.8	1133	20.2
	正常血圧	201	23.3	219	22.1	250	18.6	177	13.4	123	11.2	970	17.3
	正常高値	111	12.9	205	20.7	255	19.0	261	19.7	178	16.3	1010	18.0
	軽症高血圧	87	10.1	188	19.0	372	27.7	482	36.4	431	39.4	1560	27.8
	中等度高血圧	23	2.7	69	7.0	169	12.6	222	16.8	226	20.7	709	12.6
	重症高血圧	5	0.6	22	2.2	65	4.8	71	5.4	73	6.7	236	4.2
	計	863	100.0	992	100.0	1344	100.0	1325	100.0	1094	100.0	5618	100.0

図 -4 性・年齢階級別、血圧区分 - 日本高血圧学会分類（2回目の測定値）----全対象者

< 男性 >



< 女性 >

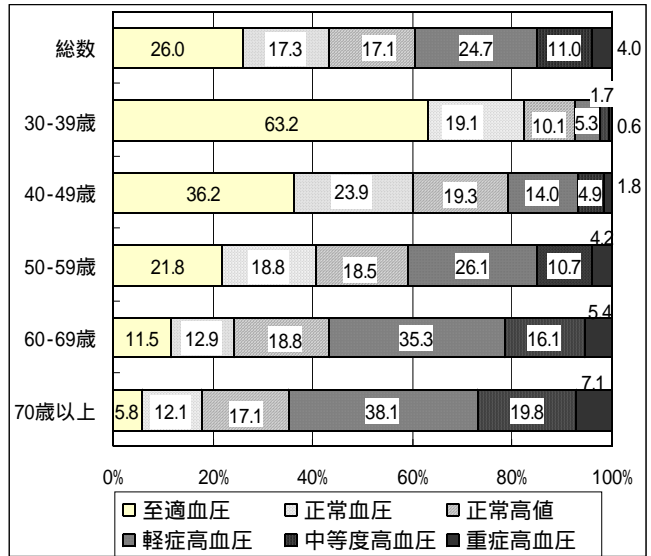


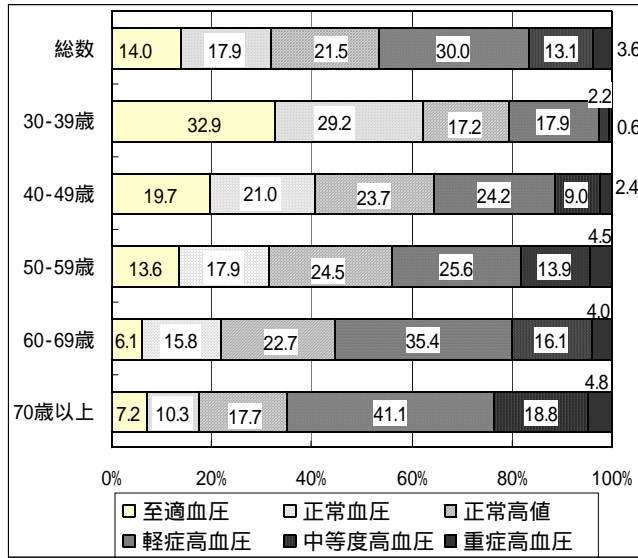
表 -10 性・年齢階級別、血圧区分 - 日本高血圧学会分類（2回目の測定値）--全対象者

(図 -4のデータ)

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男 性	至適血圧	92	30.3	67	18.8	72	14.2	40	6.6	29	6.5	300	13.5
	正常血圧	96	31.6	91	25.6	97	19.1	94	15.5	51	11.5	429	19.4
	正常高値	58	19.1	68	19.1	104	20.5	125	20.7	73	16.4	428	19.3
	軽症高血圧	46	15.1	82	23.0	138	27.2	226	37.4	187	42.1	679	30.6
	中等度高血圧	10	3.3	38	10.7	67	13.2	96	15.9	80	18.0	291	13.1
	重症高血圧	2	0.7	10	2.8	29	5.7	24	4.0	24	5.4	89	4.0
	計	304	100.0	356	100.0	507	100.0	605	100.0	444	100.0	2216	100.0
女 性	至適血圧	355	67.0	245	41.1	187	23.7	92	13.4	45	7.3	924	28.7
	正常血圧	94	17.7	152	25.5	158	20.0	101	14.7	81	13.1	586	18.2
	正常高値	51	9.6	83	13.9	145	18.4	144	21.0	124	20.1	547	17.0
	軽症高血圧	24	4.5	82	13.8	201	25.5	229	33.4	248	40.1	784	24.4
	中等度高血圧	4	0.8	26	4.4	71	9.0	88	12.8	84	13.6	273	8.5
	重症高血圧	2	0.4	8	1.3	27	3.4	31	4.5	36	5.8	104	3.2
	計	530	100.0	596	100.0	789	100.0	685	100.0	618	100.0	3218	100.0
男女計	至適血圧	447	53.6	312	32.8	259	20.0	132	10.2	74	7.0	1224	22.5
	正常血圧	190	22.8	243	25.5	255	19.7	195	15.1	132	12.4	1015	18.7
	正常高値	109	13.1	151	15.9	249	19.2	269	20.9	197	18.5	975	17.9
	軽症高血圧	70	8.4	164	17.2	339	26.2	455	35.3	435	41.0	1463	26.9
	中等度高血圧	14	1.7	64	6.7	138	10.6	184	14.3	164	15.4	564	10.4
	重症高血圧	4	0.5	18	1.9	56	4.3	55	4.3	60	5.6	193	3.6
	計	834	100.0	952	100.0	1296	100.0	1290	100.0	1062	100.0	5434	100.0

図 -5 性・年齢階級別、血圧区分 - 日本高血圧学会分類（2回の平均値）----全対象者

< 男性 >



< 女性 >

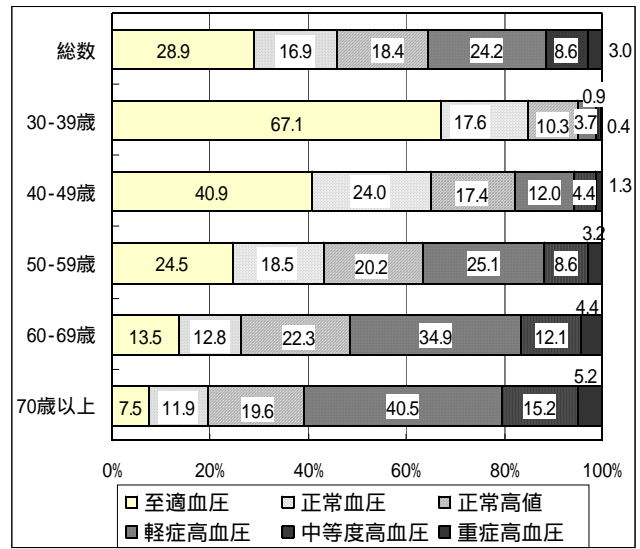


表 -11 性・年齢階級別、血圧区分 - 日本高血圧学会分類（2回の平均値）--全対象者

（図 -5のデータ）

		30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳-	計
		実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %
男 性	至適血圧	105 32.9	74 19.7	72 13.6	38 6.1	33 7.2	322 14.0
	正常血圧	93 29.2	79 21.0	95 17.9	98 15.8	47 10.3	412 17.9
	正常高値	55 17.2	89 23.7	130 24.5	141 22.7	81 17.7	496 21.5
	軽症高血圧	57 17.9	91 24.2	136 25.6	220 35.4	188 41.1	692 30.0
	中等度高血圧	7 2.2	34 9.0	74 13.9	100 16.1	86 18.8	301 13.1
	重症高血圧	2 0.6	9 2.4	24 4.5	25 4.0	22 4.8	82 3.6
	計	319 100.0	376 100.0	531 100.0	622 100.0	457 100.0	2305 100.0
女 性	至適血圧	365 67.1	252 40.9	199 24.5	95 13.5	48 7.5	959 28.9
	正常血圧	96 17.6	148 24.0	150 18.5	90 12.8	76 11.9	560 16.9
	正常高値	56 10.3	107 17.4	164 20.2	157 22.3	125 19.6	609 18.4
	軽症高血圧	20 3.7	74 12.0	204 25.1	245 34.9	258 40.5	801 24.2
	中等度高血圧	5 0.9	27 4.4	70 8.6	85 12.1	97 15.2	284 8.6
	重症高血圧	2 0.4	8 1.3	26 3.2	31 4.4	33 5.2	100 3.0
	計	544 100.0	616 100.0	813 100.0	703 100.0	637 100.0	3313 100.0
男女計	至適血圧	470 54.5	326 32.9	271 20.2	133 10.0	81 7.4	1281 22.8
	正常血圧	189 21.9	227 22.9	245 18.2	188 14.2	123 11.2	972 17.3
	正常高値	111 12.9	196 19.8	294 21.9	298 22.5	206 18.8	1105 19.7
	軽症高血圧	77 8.9	165 16.6	340 25.3	465 35.1	446 40.8	1493 26.6
	中等度高血圧	12 1.4	61 6.1	144 10.7	185 14.0	183 16.7	585 10.4
	重症高血圧	4 0.5	17 1.7	50 3.7	56 4.2	55 5.0	182 3.2
	計	863 100.0	992 100.0	1344 100.0	1325 100.0	1094 100.0	5618 100.0

表 -12 性・年齢階級別、血圧区分 - 旧WHO分類（1回目の測定値）-----測定値のみで判定

		30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳-	計
		実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %
男 性	正常血圧(<140/90)	245 76.8	224 59.6	258 48.6	246 39.5	141 30.9	1114 48.3
	境界域血圧(<160/95)	47 14.7	76 20.2	132 24.9	220 35.4	180 39.4	655 28.4
	高血圧(>160 or >95)	27 8.5	76 20.2	141 26.6	156 25.1	136 29.8	536 23.3
	計	319 100.0	376 100.0	531 100.0	622 100.0	457 100.0	2305 100.0
女 性	正常血圧(<140/90)	503 92.5	489 79.4	480 59.0	304 43.2	223 35.0	1999 60.3
	境界域血圧(<160/95)	26 4.8	74 12.0	188 23.1	224 31.9	232 36.4	744 22.5
	高血圧(>160 or >95)	15 2.8	53 8.6	145 17.8	175 24.9	182 28.6	570 17.2
	計	544 100.0	616 100.0	813 100.0	703 100.0	637 100.0	3313 100.0
男女計	正常血圧(<140/90)	748 86.7	713 71.9	738 54.9	550 41.5	364 33.3	3113 55.4
	境界域血圧(<160/95)	73 8.5	150 15.1	320 23.8	444 33.5	412 37.7	1399 24.9
	高血圧(>160 or >95)	42 4.9	129 13.0	286 21.3	331 25.0	318 29.1	1106 19.7
	計	863 100.0	992 100.0	1344 100.0	1325 100.0	1094 100.0	5618 100.0

表 -13 性・年齢階級別、血圧区分 - 旧WHO分類（1回目の測定値）-- 降圧薬服用者を「高血圧」に分類

		30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳-	計
		実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %	実数 %
男 性	正常血圧(<140/90)	243 75.9	218 57.1	238 43.8	205 32.3	106 22.4	1010 42.9
	境界域血圧(<160/95)	45 14.1	73 19.1	96 17.6	152 24.0	101 21.3	467 19.8
	高血圧(服用者含む)	32 10.0	91 23.8	210 38.6	277 43.7	267 56.3	877 37.3
	計	320 100.0	382 100.0	544 100.0	634 100.0	474 100.0	2354 100.0
女 性	正常血圧(<140/90)	501 92.1	479 77.8	444 54.0	253 35.5	153 23.4	1830 54.7
	境界域血圧(<160/95)	26 4.8	63 10.2	145 17.6	148 20.8	108 16.5	490 14.6
	高血圧(服用者含む)	17 3.1	74 12.0	233 28.3	312 43.8	392 60.0	1028 30.7
	計	544 100.0	616 100.0	822 100.0	713 100.0	653 100.0	3348 100.0
男女計	正常血圧(<140/90)	744 86.1	697 69.8	682 49.9	458 34.0	259 23.0	2840 49.8
	境界域血圧(<160/95)	71 8.2	136 13.6	241 17.6	300 22.3	209 18.5	957 16.8
	高血圧(服用者含む)	49 5.7	165 16.5	443 32.4	589 43.7	659 58.5	1905 33.4
	計	864 100.0	998 100.0	1366 100.0	1347 100.0	1127 100.0	5702 100.0

表 -14-1 性・年齢階級別、降圧薬服用者の割合

		30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳-	計
		実数	%	実数	%	実数	%
性別							
男性	服用したことがない	387	97.2	431	92.9	482	79.8
	毎日服用している	9	2.3	21	4.5	108	17.9
	時々服用している	1	0.3	1	0.2	3	0.5
	服用を中止した	0	0	9	1.9	10	1.7
	不明である	1	0.3	2	0.4	1	0.2
	計	398	100.0	464	100.0	604	100.0
女性	服用したことがない	593	98.7	618	93.8	694	81.5
	毎日服用している	2	0.3	33	5.0	131	15.4
	時々服用している	0	0	2	0.3	5	0.6
	服用を中止した	5	0.8	6	0.9	20	2.3
	不明である	1	0.2	0	0	2	0.2
	計	601	100.0	659	100.0	852	100.0
男女計	服用したことがない	980	98.1	1049	93.4	1176	80.8
	毎日服用している	11	1.1	54	4.8	239	16.4
	時々服用している	1	0.1	3	0.3	8	0.5
	服用を中止した	5	0.5	15	1.3	30	2.1
	不明である	2	0.2	2	0.2	3	0.2
	計	999	100.0	1123	100.0	1456	100.0

表 -14-2 性・年齢階級別、降圧薬服用者の割合

		30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳-	計
		実数	%	実数	%	実数	%
性別							
男性	毎日、継続、時々	10	2.5	22	4.7	111	18.4
	無し、中止、不明	388	97.5	442	95.3	493	81.6
	計	398	100.0	464	100.0	604	100.0
女性	毎日、継続、時々	2	0.3	35	5.3	136	16.0
	無し、中止、不明	599	99.7	624	94.7	716	84.0
	計	601	100.0	659	100.0	852	100.0
男女計	毎日、継続、時々	12	1.2	57	5.1	247	17.0
	無し、中止、不明	987	98.8	1066	94.9	1209	83.0
	計	999	100.0	1123	100.0	1456	100.0

表 -15 性・年齢階級別、収縮期血圧の平均値及び標準偏差（1回目の測定値）-----非服用者のみ
（STD：標準偏差）

	30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳-			計			
	収縮期血圧（1回目）			収縮期血圧（1回目）			収縮期血圧（1回目）			収縮期血圧（1回目）			収縮期血圧（1回目）			収縮期血圧（1回目）			
	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	
性別																			
男性	306	123.9	13.1	356	130.4	16.1	425	136.1	19.7	442	140.7	18.7	264	143.8	20.0	1793	135.1	19.0	
女性	536	114.6	14.6	577	123.5	16.9	678	130.9	19.3	491	137.8	20.1	323	142.0	20.6	2605	128.6	20.5	
男女計	842	117.9	14.7	933	126.1	16.9	1103	132.9	19.6	933	139.2	19.5	587	142.8	20.4	4398	131.3	20.1	

表 -16 性・年齢階級別、拡張期血圧の平均値及び標準偏差（1回目の測定値）-----非服用者のみ
（STD：標準偏差）

	30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳-			計			
	拡張期血圧（1回目）			拡張期血圧（1回目）			拡張期血圧（1回目）			拡張期血圧（1回目）			拡張期血圧（1回目）			拡張期血圧（1回目）			
	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	
性別																			
男性	306	78.3	10.4	356	83.9	11.5	425	84.5	12.2	442	83.6	11.0	264	79.7	11.7	1793	82.4	11.6	
女性	536	71.6	10.8	577	76.6	11.0	678	80.3	11.7	491	80.8	12.0	323	77.9	11.0	2605	77.5	11.8	
男女計	842	74.0	11.1	933	79.4	11.8	1103	82.0	12.1	933	82.1	11.6	587	78.7	11.4	4398	79.5	12.0	

表 -17 性・年齢階級別、収縮期血圧の平均値及び標準偏差（1回目の測定値）-----服用者のみ
（STD：標準偏差）

	30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳-			計			
	収縮期血圧（1回目）			収縮期血圧（1回目）			収縮期血圧（1回目）			収縮期血圧（1回目）			収縮期血圧（1回目）			収縮期血圧（1回目）			
	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	
性別																			
男性	9	148.0	12.9	16	150.4	17.4	98	149.7	17.9	176	149.5	16.0	189	151.7	18.0	488	150.4	17.1	
女性	2	115.0	21.2	35	143.5	20.9	127	147.2	18.9	205	150.0	19.2	307	151.0	17.6	676	149.5	18.7	
男女計	11	142.0	18.9	51	145.7	20.0	225	148.3	18.5	381	149.8	17.8	496	151.3	17.7	1164	149.9	18.0	

表 -18 性・年齢階級別、拡張期血圧の平均値及び標準偏差（1回目の測定値）-----服用者のみ
 （STD：標準偏差）

	30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳-			計		
	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD	実数	平均値	STD
性別																		
男性	9	92.8	10.3	16	93.8	13.5	98	91.8	11.6	176	86.7	11.3	189	81.3	12.0	488	86.0	12.4
女性	2	77.0	7.0	35	87.8	13.3	127	89.1	12.3	205	85.3	11.3	307	80.3	12.7	676	84.0	12.7
男女計	11	89.9	11.4	51	89.7	13.5	225	90.3	12.0	381	85.9	11.3	496	80.7	12.4	1164	85.0	12.6