

## 循環器疾患の既往歴等

今回の解析対象者には、前回の第4次循環器疾患基礎調査（1990年実施）と同様に脳卒中、心筋梗塞をはじめ、その他の疾患による入院中の者は含まれていない。

なお、本調査の特性から集計対象者は身体的・精神的状態が比較的良好な者であり、本報告で言うところの既往歴を有している者の割合は、疫学で定義されている有病率と一致しない。

### 1．脳卒中既往歴等

#### （1）性・年齢階級別脳卒中既往歴

医師から「脳卒中」と言われたことのある者の割合を表 - 1に示す。その割合は、男性で4.0%、女性で2.2%であった。さらに、「脳卒中」の病型別既往歴については、表 - 2に示す。男女ともに「脳梗塞」の割合が最も高く、男性で66.4%、女性で70.1%であった。

#### （2）性・年齢階級別脳卒中発症時の症状

性・年齢階級別脳卒中発症時の症状については、表 - 3に示す（複数回答可。脳卒中の既往歴があった者に対する割合）。発病時の主要症状の出現状況は、手足の麻痺が一番多く、44.6%に出現し、ついでその他（しびれ、視野欠損等）が36.5%、意識障害が25.3%、激しい頭痛が16.1%に出現していた。特に症状なしが12.9%であった。

#### （3）性・年齢階級別脳卒中既往者の現在の治療状況、日常生活動作、及び介助の状況

性・年齢階級別脳卒中既往者の現在の治療状況については、表 - 4に示す（複数回答可。脳卒中の既往歴があった者に対する割合）。「治療していない」者は 15.7%、通院している（「ときどき（月1回未満）通院（往診を含む）している」又は「月1回以上通院（往診を含む）している」）者は68.3%、「薬を飲んでいる」者は72.7%、「リハビリを受けている」者は 12.0%であった。

日常生活動作については、表 - 5に示す（複数回答可。脳卒中の既往歴があった者に対する割合）。「ふつうの生活」の者が68.8%、「屋外の歩行可能」又は「屋内歩行のみ」の者が27.5%、「座ったままの生活」の者が1.3%、「殆どねたきり」の者が2.5%であった。

介助の状況については、表 - 6に示す（複数回答可。脳卒中の既往歴があった者に対する割合）。「介助を受けていない」が81.5%、「一部介助を受けている」が16.1%、「全面介助を受けている」が2.4%であった。

### 2．心筋梗塞既往歴等

#### （1）性・年齢階級別心筋梗塞既往歴

医師から「心筋梗塞」と言われたことのある者の割合（表 - 7）は、男性で2.4%、女性で1.1%であった。さらに、「心筋梗塞」の既往者のうち、発病時に30分以上続く強い胸の痛みがあった者の割合（表 - 8）は、男性53.3%、女性54.2%であった。

## (2) 性・年齢階級別心筋梗塞既往者の現在の治療状況

性・年齢階級別心筋梗塞既往者の現在の治療状況については、表 - 9に示す。「治療していない」者は18.4%、通院している（「ときどき（月1回未満）通院（往診を含む）している」又は「月1回以上通院（往診を含む）している」）者は67.4%、「薬を飲んでいる」者は63.1%、「リハビリを受けている」者は2.8%であった。

## 3. 狭心症既往歴

医師から「狭心症」と言われたことのある者の割合（表 - 10）は、男性3.6%、女性2.9%であった。

## 4. 間歇性跛行既往歴

「歩き始めは異常がないが、しばらくすると足が痺れたり痛んで歩けなくなるが、しばらく休むと回復するという症状（「間けつ性はこう」という病気の症状）」が過去1年間にありと回答した者の割合（表 - 11）は、男性4.4%、女性5.0%であった。

## 5. 高血圧既往歴等

### (1) 性・年齢階級別高血圧既往歴

医師から「高血圧」と言われたことのある者の割合（表 - 12）は、男性24.5%、女性23.1%であった。

### (2) 性・年齢階級別高血圧既往者の服用状況

性・年齢階級別高血圧既往者の服用状況については、図 - 1、表 - 13に示す。医師から「高血圧」と言われたことのある者のうち、「毎日降圧薬を服用している者」の割合は、男性46.9%、女性57.6%であった。

## 6. 高脂血症既往歴等

### (1) 性・年齢階級別高脂血症既往歴

「医師から血清コレステロールが高いと言われたことがある」者の割合（表 - 14）は、男性16.7%、女性22.1%であった。

### (2) 性・年齢階級別高脂血症既往者の服用状況

性・年齢階級別高脂血症既往者の服用状況については、図 - 2、表 - 15に示す。「医師から血清コレステロールが高いと言われたことがある」者のうち、「現在、継続して血清コレステロールを下げる薬（高脂血症改善薬）を服用している」者の割合は、男性26.1%、女性35.7%であった。

## 7. 糖尿病既往歴等

### (1) 性・年齢階級別糖尿病既往歴

「医師から糖尿病がある、あるいは血糖が高いと言われたことがある」者の割合（表 - 16）は、男性

13.7%、女性7.3%であった。

#### (2) 性・年齢階級別糖尿病既往者の治療状況

「医師から糖尿病がある、あるいは血糖が高いと言われたことがある」者のうち、「血糖を下げる薬を飲んでいる」状況は、図 - 3、表 - 17に、「インスリン注射」の状況は、図 - 4、表 - 18に示す。

「現在、継続して服用している」者の割合は36.4%、「以前に服用していたが、現在は止めている」者の割合は50.6%であった。また、「現在、インスリン注射をしている」者の割合は6.7%、「以前したことがあるが、現在はしていない」者の割合は4.3%、「インスリン注射をしたことがない」者の割合は86.9%であった。

### 8. 複数薬服用状況

#### (1) 性・年齢階級別高血圧既往者の複数薬服用状況

性・年齢階級別高血圧既往者の複数薬服用状況について、表 - 19に示す。高血圧既往者において、降圧薬、糖尿病薬、高脂血症薬のいずれか2剤または3剤を服用している者の割合は、20.6%（男性16.7%、女性23.9%）であった。

#### (2) 性・年齢階級別高脂血症既往者の複数薬服用状況

性・年齢階級別高脂血症既往者の複数薬服用状況について、表 - 20に示す。高脂血症既往者において、降圧薬、糖尿病薬、高脂血症薬のいずれか2剤または3剤を服用している者の割合は、23.1%（男性20.9%、女性24.5%）であった。

#### (3) 性・年齢階級別糖尿病既往者の複数薬服用状況

性・年齢階級別糖尿病既往者の複数薬服用状況について、表 - 21に示す。糖尿病既往者において、降圧薬、糖尿病薬、高脂血症薬のいずれか2剤または3剤を服用している者の割合は、25.8%（男性20.7%、女性32.8%）であった。

### 9. 食事・運動指導

#### (1) 性・年齢階級別食事・運動指導を受けた者の割合

「過去1年間に、病院や診療所などで、医師、管理栄養士、運動指導士などから食事や運動の指導を受けたことがある者」の割合（表 - 22）は、男性17.3%、女性15.6%であった。さらに、指導の内容について尋ねた結果を表 - 23に示す。「食事の指導を受けたことがある」者は44.8%、「運動の指導を受けたことがある」者は11.6%、食事と運動の指導を受けた者は43.6%であった。

#### (2) 高血圧、高脂血症、糖尿病既往歴別性・年齢階級別食事・運動指導を受けた者の割合

高血圧、高脂血症、糖尿病既往歴別に、「過去1年間に、病院や診療所などで、医師、管理栄養士、運動指導士などから食事や運動の指導を受けたことのある者」の割合について解析した。「医師から高血圧と言われたことがある者」の内、「食事や運動の指導を受けたことがある者」の割合は、男性29.1%、女性

28.2%、「医師から血清コレステロールが高いと言われたことがある者」の内では、男性38.1%、女性34.6%、「医師から糖尿病がある、あるいは血糖が高いと言われたことがある者」の内では、男性44.6%、女性48.9%であった。

表 -1 性・年齢階級別、脳卒中の既往歴

[ 問 1 : 医師から「脳卒中」と言われたことがありますか ]

	問 1 回答	30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
性別	問 1 回答												
男性	1. はい	3	0.4	6	0.8	20	2.2	47	5.7	76	12.0	152	4.0
	2. いいえ	673	99.0	763	98.7	898	97.1	777	93.5	550	86.6	3661	95.2
	3. わからない	4	0.6	4	0.5	7	0.8	7	0.8	9	1.4	31	0.8
	計	680	100.0	773	100.0	925	100.0	831	100.0	635	100.0	3844	100.0
女性	問 1 回答												
	1. はい	0	0	2	0.2	13	1.2	22	2.5	60	6.7	97	2.2
	2. いいえ	795	99.9	877	99.3	1047	98.3	833	95.9	823	92.0	4375	97.0
	3. わからない	1	0.1	4	0.5	5	0.5	14	1.6	12	1.3	36	0.8
	計	796	100.0	883	100.0	1065	100.0	869	100.0	895	100.0	4508	100.0
男女計	問 1 回答												
	1. はい	3	0.2	8	0.5	33	1.7	69	4.1	136	8.9	249	3.0
	2. いいえ	1468	99.5	1640	99.0	1945	97.7	1610	94.7	1373	89.7	8036	96.2
	3. わからない	5	0.3	8	0.5	12	0.6	21	1.2	21	1.4	67	0.8
	計	1476	100.0	1656	100.0	1990	100.0	1700	100.0	1530	100.0	8352	100.0

表 -2 性・年齢階級別、脳卒中の病型別既往歴内訳

[ 問 1 - ( 1 ) : 脳卒中の具体的な病名は何ですか ]

	問 1 回答	男性						女性						男女計
		30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	計	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
解析対象者人数		3	6	20	47	76	152	0	2	13	22	60	97	249
脳梗塞	(人)	1	4	11	31	54	101	0	2	7	15	44	68	169
脳出血	(人)	1	0	5	9	7	22	0	0	3	3	5	11	33
くも膜下出血	(人)	1	0	2	2	5	10	0	0	0	4	6	10	20
その他	(人)	0	0	1	1	2	4	0	0	1	0	2	3	7
わからない	(人)	0	1	1	2	5	9	0	0	0	0	2	2	11
解析対象者割合		3	6	20	47	76	152	0	2	13	22	60	97	249
脳梗塞	(%)	33.3	66.7	55.0	66.0	71.1	66.4	0	100.0	53.8	68.2	73.3	70.1	67.9
脳出血	(%)	33.3	0.0	25.0	19.1	9.2	14.5	0	0.0	23.1	13.6	8.3	11.3	13.3
くも膜下出血	(%)	33.3	0.0	10.0	4.3	6.6	6.6	0	0.0	0.0	18.2	10.0	10.3	8.0
その他	(%)	0.0	0.0	5.0	2.1	2.6	2.6	0	0.0	7.7	0.0	3.3	3.1	2.8
わからない	(%)	0.0	16.7	5.0	4.3	6.6	5.9	0	0.0	0.0	0.0	3.3	2.1	4.4

表 -3 性・年齢階級別、脳卒中発症時の症状

[ 問 1 - ( 2 ) : 発病したときに次の症状がありましたか ( 複数回答 ) ]

	男 性						女 性						男女 計
	30- 39歳	40- 49歳	50- 59歳	60- 69歳	70歳- 以上	計	30- 39歳	40- 49歳	50- 59歳	60- 69歳	70歳- 以上	計	
	解析対象者人数	3	6	20	47	76	152	0	2	13	22	60	
激しい頭痛 (人)	1	1	3	8	7	20	0	0	2	7	11	20	40
意識障害 (人)	1	2	4	9	18	34	0	0	4	8	17	29	63
手足のまひ (人)	1	4	11	25	34	75	0	2	5	6	23	36	111
その他 (しびれ、視野欠損) (人)	2	1	5	20	26	54	0	0	5	9	23	37	91
症状なし (人)	1	1	2	7	12	23	0	0	2	2	5	9	32
解析対象者割合	3	6	20	47	76	152	0	2	13	22	60	97	249
激しい頭痛 (%)	33.3	16.7	15.0	17.0	9.2	13.2	0	0.0	15.4	31.8	18.3	20.6	16.1
意識障害 (%)	33.3	33.3	20.0	19.1	23.7	22.4	0	0.0	30.8	36.4	28.3	29.9	25.3
手足のまひ (%)	33.3	66.7	55.0	53.2	44.7	49.3	0	100.0	38.5	27.3	38.3	37.1	44.6
その他 (しびれ、視野欠損) (%)	66.7	16.7	25.0	42.6	34.2	35.5	0	0.0	38.5	40.9	38.3	38.1	36.5
症状なし (%)	33.3	16.7	10.0	14.9	15.8	15.1	0	0.0	15.4	9.1	8.3	9.3	12.9

表 -4 性・年齢階級別、脳卒中既往者の現在の治療状況

[ 問 1 - 3 : 現在の治療はどうしてますか ( 複数回答 ) ]

	男 性						女 性						男女 計
	30- 39歳	40- 49歳	50- 59歳	60- 69歳	70歳- 以上	計	30- 39歳	40- 49歳	50- 59歳	60- 69歳	70歳- 以上	計	
	解析対象者人数	3	6	20	47	76	152	0	2	13	22	60	
治療していない (人)	1	2	4	10	9	26	0	0	2	4	7	13	39
時々通院 (往診) (人)	1	1	4	8	16	30	0	1	4	6	5	16	46
月 1 回以上通院 (往診) (人)	1	2	8	25	39	75	0	0	5	9	35	49	124
入院 (人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
施設に入所 (人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
服用中 (人)	2	3	13	31	56	105	0	2	9	17	48	76	181
リハビリ中 (人)	0	0	1	6	11	18	0	0	2	2	8	12	30
解析対象者割合	3	6	20	47	76	152	0	2	13	22	60	97	249
治療していない (%)	33.3	33.3	20.0	21.3	11.8	17.1	0	0.0	15.4	18.2	11.7	13.4	15.7
時々通院 (往診) (%)	33.3	16.7	20.0	17.0	21.1	19.7	0	50.0	30.8	27.3	8.3	16.5	18.5
月 1 回以上通院 (往診) (%)	33.3	33.3	40.0	53.2	51.3	49.3	0	0.0	38.5	40.9	58.3	50.5	49.8
入院 (%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
施設に入所 (%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
服用中 (%)	66.7	50.0	65.0	66.0	73.7	69.1	0	100.0	69.2	77.3	80.0	78.4	72.7
リハビリ中 (%)	0.0	0.0	5.0	12.8	14.5	11.8	0	0.0	15.4	9.1	13.3	12.4	12.0

表 -5 性・年齢階級別、脳卒中既往者の日常生活動作  
 [問1 - (4) : 現在の日常生活動作はいかがですか]

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
性別	問1 - (4) 回答												
男性	1. 普通の生活	3	100.0	3	60.0	19	95.0	35	77.8	42	56.8	102	69.4
	2. 屋外の歩行	0	0	2	40.0	0	0	4	8.9	12	16.2	18	12.2
	3. 屋内の歩行	0	0	0	0	1	5.0	4	8.9	17	23.0	22	15.0
	4. 座位の生活	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2.7	2	1.4
	5. 殆ど寝たきり	0	0	0	0	0	0	2	4.4	1	1.4	3	2.0
	計	3	100.0	5	100.0	20	100.0	45	100.0	74	100.0	147	100.0
女性	問1 - (4) 回答												
	1. 普通の生活	0	0	1	50.0	10	76.9	17	77.3	35	62.5	63	67.7
	2. 屋外の歩行	0	0	1	50.0	3	23.1	1	4.5	6	10.7	11	11.8
	3. 屋内の歩行	0	0	0	0	0	0	3	13.6	12	21.4	15	16.1
	4. 座位の生活	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.8	1	1.1
	5. 殆ど寝たきり	0	0	0	0	0	0	1	4.5	2	3.6	3	3.2
	計	0	0	2	100.0	13	100.0	22	100.0	56	100.0	93	100.0
男女計	問1 - (4) 回答												
	1. 普通の生活	3	100.0	4	57.1	29	87.9	52	77.6	77	59.2	165	68.8
	2. 屋外の歩行	0	0	3	42.9	3	9.1	5	7.5	18	13.8	29	12.1
	3. 屋内の歩行	0	0	0	0	1	3.0	7	10.4	29	22.3	37	15.4
	4. 座位の生活	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2.3	3	1.3
	5. 殆ど寝たきり	0	0	0	0	0	0	3	4.5	3	2.3	6	2.5
	計	3	100.0	7	100.0	33	100.0	67	100.0	130	100.0	240	100.0

表 -6 性・年齢階級別、脳卒中既往者の介助の状況  
 [問1 - (5) : 現在、介助を受けていますか]

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
性別	問1 - (5) 回答												
男性	1. なし	3	100.0	5	100.0	20	95.2	40	85.1	55	72.4	123	80.9
	2. 一部介助	0	0	0	0	1	4.8	5	10.6	19	25.0	25	16.4
	3. 全面介助	0	0	0	0	0	0	2	4.3	2	2.6	4	2.6
	計	3	100.0	5	100.0	21	100.0	47	100.0	76	100.0	152	100.0
女性	問1 - (5) 回答												
	1. なし	0	0	1	50.0	12	92.3	20	90.9	47	78.3	80	82.5
	2. 一部介助	0	0	1	50.0	1	7.7	2	9.1	11	18.3	15	15.5
	3. 全面介助	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3.3	2	2.1
	計	0	0	2	100.0	13	100.0	22	100.0	60	100.0	97	100.0
男女計	問1 - (5) 回答												
	1. なし	3	100.0	6	85.7	32	94.1	60	87.0	102	75.0	203	81.5
	2. 一部介助	0	0	1	14.3	2	5.9	7	10.1	30	22.1	40	16.1
	3. 全面介助	0	0	0	0	0	0	2	2.9	4	2.9	6	2.4
	計	3	100.0	7	100.0	34	100.0	69	100.0	136	100.0	249	100.0

表 -7 性・年齢階級別、心筋梗塞の既往歴

[ 問 2 : 医師から「心筋梗塞」と言われたことがありますか ]

		30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳-	計
		実数   %	実数   %	実数   %	実数   %	実数   %	実数   %
性別	問 2 回答						
男性	1. はい	2   0.3	6   0.8	17   1.8	20   2.4	47   7.4	92   2.4
	2. いいえ	674   99.1	762   98.4	900   97.1	797   95.9	576   90.7	3709   96.4
	3. わからない	4   0.6	6   0.8	10   1.1	14   1.7	12   1.9	46   1.2
	計	680   100.0	774   100.0	927   100.0	831   100.0	635   100.0	3847   100.0
女性	問 2 回答						
	1. はい	1   0.1	2   0.2	8   0.8	8   0.9	30   3.4	49   1.1
	2. いいえ	793   99.6	875   99.1	1043   98.0	849   97.9	842   94.2	4402   97.7
	3. わからない	2   0.3	6   0.7	13   1.2	10   1.2	22   2.5	53   1.2
	計	796   100.0	883   100.0	1064   100.0	867   100.0	894   100.0	4504   100.0
男女計	問 2 回答						
	1. はい	3   0.2	8   0.5	25   1.3	28   1.6	77   5.0	141   1.7
	2. いいえ	1467   99.4	1637   98.8	1943   97.6	1646   96.9	1418   92.7	8111   97.1
	3. わからない	6   0.4	12   0.7	23   1.2	24   1.4	34   2.2	99   1.2
	計	1476   100.0	1657   100.0	1991   100.0	1698   100.0	1529   100.0	8351   100.0

表 -8 性・年齢階級別、心筋梗塞の既往者の胸痛

[ 問 2 - ( 1 ) : 発病したときに30分以上続く強い胸の痛みがありましたか ]

		30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳-	計
		実数   %	実数   %	実数   %	実数   %	実数   %	実数   %
性別	問 2 - ( 1 ) 回答						
男性	1. はい	1   50.0	2   33.3	9   52.9	12   60.0	25   53.2	49   53.3
	2. いいえ	1   50.0	4   66.7	8   47.1	8   40.0	22   46.8	43   46.7
	計	2   100.0	6   100.0	17   100.0	20   100.0	47   100.0	92   100.0
女性	問 2 - ( 1 ) 回答						
	1. はい	0   0	1   50.0	1   12.5	4   50.0	20   66.7	26   54.2
	2. いいえ	0   0	1   50.0	7   87.5	4   50.0	10   33.3	22   45.8
	計	0   0	2   100.0	8   100.0	8   100.0	30   100.0	48   100.0
男女計	問 2 - ( 1 ) 回答						
	1. はい	1   50.0	3   37.5	10   40.0	16   57.1	45   58.4	75   53.6
	2. いいえ	1   50.0	5   62.5	15   60.0	12   42.9	32   41.6	65   46.4
	計	2   100.0	8   100.0	25   100.0	28   100.0	77   100.0	140   100.0



表 -9 性・年齢階級別、心筋梗塞既往者の現在の治療状況

[ 問 2 - ( 3 ) : 現在の治療はどうしてますか ( 複数回答 ) ]

	男 性						女 性						計
	30- 39歳	40- 49歳	50- 59歳	60- 69歳	70歳- 以上	計	30- 39歳	40- 49歳	50- 59歳	60- 69歳	70歳- 以上	計	
解析対象者人数	2	6	17	20	47	92	1	2	8	8	30	49	141
治療していない (人)	2	4	3	3	5	17	0	1	1	1	6	9	26
時々通院 (往診) (人)	0	0	3	3	12	18	0	0	0	2	2	4	22
月1回以上通院 (往診) (人)	0	2	8	12	21	43	0	1	4	5	20	30	73
入院 (人)	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1
施設に入所 (人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
服用中 (人)	0	0	11	13	35	59	0	0	7	5	18	30	89
リハビリ中 (人)	0	0	1	0	2	3	0	0	0	0	1	1	4
解析対象者割合	2	6	17	20	47	92	1	2	8	8	30	49	141
治療していない (%)	100.0	66.7	17.6	15.0	10.6	18.5	0.0	50.0	12.5	12.5	20.0	18.4	18.4
時々通院 (往診) (%)	0.0	0.0	17.6	15.0	25.5	19.6	0.0	0.0	0.0	25.0	6.7	8.2	15.6
月1回以上通院 (往診) (%)	0.0	33.3	47.1	60.0	44.7	46.7	0.0	50.0	50.0	62.5	66.7	61.2	51.8
入院 (%)	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
施設に入所 (%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
服用中 (%)	0.0	0.0	64.7	65.0	74.5	64.1	0.0	0.0	87.5	62.5	60.0	61.2	63.1
リハビリ中 (%)	0.0	0.0	5.9	0.0	4.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	2.0	2.8

表 -10 性・年齢階級別、狭心症既往歴

[ 問3：医師から「狭心症」と言われたことがありますか ]

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
性 別 男 性	問3回答												
	1.はい	1	0.1	9	1.2	28	3.0	44	5.3	57	9.0	139	3.6
	2.いいえ	674	99.1	757	97.8	877	95.0	765	92.4	552	87.6	3625	94.5
	計	680	100.0	774	100.0	923	100.0	828	100.0	630	100.0	3835	100.0
女 性	問3回答												
	1.はい	2	0.3	7	0.8	27	2.5	38	4.4	56	6.3	130	2.9
	2.いいえ	791	99.4	866	98.2	1016	95.9	798	92.9	805	90.3	4276	95.3
	計	796	100.0	882	100.0	1059	100.0	859	100.0	891	100.0	4487	100.0
男女計	問3回答												
	1.はい	3	0.2	16	1.0	55	2.8	82	4.9	113	7.4	269	3.2
	2.いいえ	1465	99.3	1623	98.0	1893	95.5	1563	92.6	1357	89.2	7901	94.9
	計	1476	100.0	1656	100.0	1982	100.0	1687	100.0	1521	100.0	8322	100.0

表 -11 性・年齢階級別、間歇性跛行を認める者

[ 問4：「歩き始めは異常はないが、しばらく歩くと足が痺れたり、痛んで歩けなくなるがしばらく休むと回復する」という症状（「間けつ性はこう」という病気の症状です）が過去1年間にありましたか ]

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
性 別 男 性	問4回答												
	1.はい	4	0.6	11	1.4	31	3.4	46	5.7	75	12.1	167	4.4
	計	674	100.0	764	100.0	904	100.0	812	100.0	619	100.0	3773	100.0
女 性	問4回答												
	1.はい	10	1.3	19	2.2	30	2.9	47	5.5	113	12.9	219	5.0
	計	789	100.0	873	100.0	1037	100.0	847	100.0	875	100.0	4421	100.0
男女計	問4回答												
	1.はい	14	1.0	30	1.8	61	3.1	93	5.6	188	12.6	386	4.7
	計	1463	100.0	1637	100.0	1941	100.0	1659	100.0	1494	100.0	8194	100.0

表 -12 性・年齢階級別、高血圧既往者

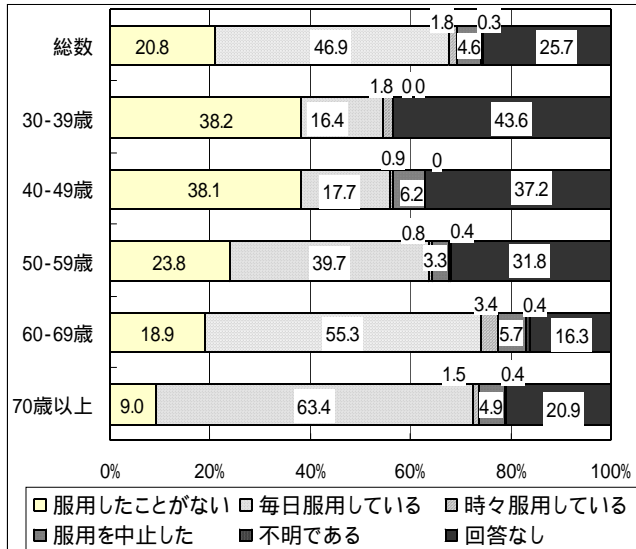
[問5：医師から「高血圧」と言われたことがありますか]

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
性別	問5回答												
男性	1.はい	55	8.1	113	14.6	239	25.8	264	31.8	268	42.4	939	24.5
	2.いいえ	615	90.4	644	83.3	667	72.1	543	65.5	352	55.7	2821	73.5
	3.わからない	10	1.5	16	2.1	19	2.1	22	2.7	12	1.9	79	2.1
	計	680	100.0	773	100.0	925	100.0	829	100.0	632	100.0	3839	100.0
女性	問5回答												
	1.はい	23	2.9	69	7.8	226	21.3	294	34.1	425	47.4	1037	23.1
	2.いいえ	764	96.1	801	90.9	825	77.6	556	64.4	450	50.2	3396	75.5
	3.わからない	8	1.0	11	1.2	12	1.1	13	1.5	21	2.3	65	1.4
	計	795	100.0	881	100.0	1063	100.0	863	100.0	896	100.0	4498	100.0
男女計	問5回答												
	1.はい	78	5.3	182	11.0	465	23.4	558	33.0	693	45.4	1976	23.7
	2.いいえ	1379	93.5	1445	87.4	1492	75.1	1099	65.0	802	52.5	6217	74.6
	3.わからない	18	1.2	27	1.6	31	1.6	35	2.1	33	2.2	144	1.7
	計	1475	100.0	1654	100.0	1988	100.0	1692	100.0	1528	100.0	8337	100.0

図 -1 性・年齢階級別、高血圧既往者の降圧薬服用状況

(国民栄養調査「身体状況調査」未受検者を含む)

< 男性 >



< 女性 >

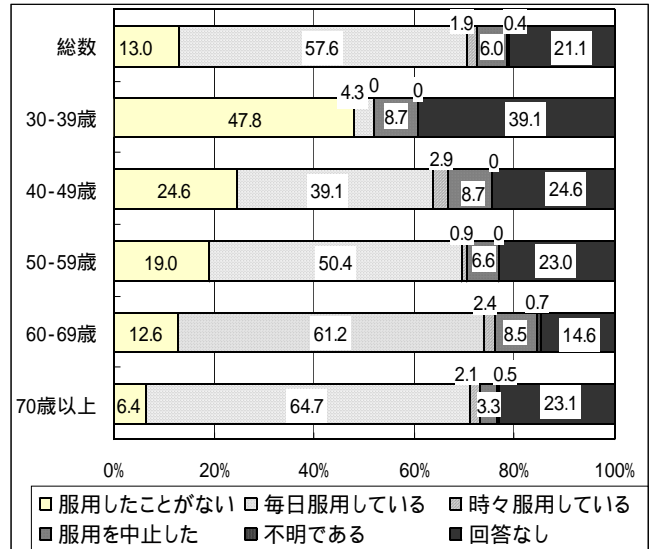


表 -13 性・年齢階級別、高血圧既往者の降圧薬服用状況 (図 -1のデータ)

(国民栄養調査「身体状況調査」未受検者を含む)

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
性 別	--降圧薬服用--												
	男性												
	服用したことがない	21	38.2	43	38.1	57	23.8	50	18.9	24	9.0	195	20.8
	毎日服用している	9	16.4	20	17.7	95	39.7	146	55.3	170	63.4	440	46.9
	時々服用している	1	1.8	1	0.9	2	0.8	9	3.4	4	1.5	17	1.8
	服用を中止した	0	0	7	6.2	8	3.3	15	5.7	13	4.9	43	4.6
	不明である	0	0	0	0	1	0.4	1	0.4	1	0.4	3	0.3
回答なし	24	43.6	42	37.2	76	31.8	43	16.3	56	20.9	241	25.7	
計		55	100.0	113	100.0	239	100.0	264	100.0	268	100.0	939	100.0
女 性	--降圧薬服用--												
	服用したことがない	11	47.8	17	24.6	43	19.0	37	12.6	27	6.4	135	13.0
	毎日服用している	1	4.3	27	39.1	114	50.4	180	61.2	275	64.7	597	57.6
	時々服用している	0	0	2	2.9	2	0.9	7	2.4	9	2.1	20	1.9
	服用を中止した	2	8.7	6	8.7	15	6.6	25	8.5	14	3.3	62	6.0
	不明である	0	0	0	0	0	0	2	0.7	2	0.5	4	0.4
	回答なし	9	39.1	17	24.6	52	23.0	43	14.6	98	23.1	219	21.1
計		23	100.0	69	100.0	226	100.0	294	100.0	425	100.0	1037	100.0
男女計	--降圧薬服用--												
	服用したことがない	32	41.0	60	33.0	100	21.5	87	15.6	51	7.4	330	16.7
	毎日服用している	10	12.8	47	25.8	209	44.9	326	58.4	445	64.2	1037	52.5
	時々服用している	1	1.3	3	1.6	4	0.9	16	2.9	13	1.9	37	1.9
	服用を中止した	2	2.6	13	7.1	23	4.9	40	7.2	27	3.9	105	5.3
	不明である	0	0	0	0	1	0.2	3	0.5	3	0.4	7	0.4
	回答なし	33	42.3	59	32.4	128	27.5	86	15.4	154	22.2	460	23.3
計		78	100.0	182	100.0	465	100.0	558	100.0	693	100.0	1976	100.0

表 -14 性・年齢階級別、高脂血症既往者

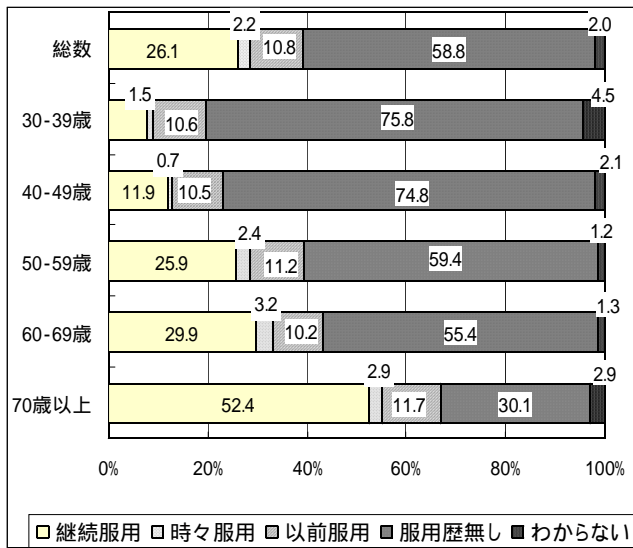
[ 問7：医師から「血清コレステロールが高い」と言われたことがありますか ]

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
性別	問7回答												
男性	1.はい	66	9.7	144	18.6	171	18.5	158	19.1	104	16.4	643	16.7
	2.いいえ	568	83.5	573	74.1	689	74.6	589	71.0	458	72.4	2877	74.9
	3.わからない	46	6.8	56	7.2	64	6.9	82	9.9	71	11.2	319	8.3
	計	680	100.0	773	100.0	924	100.0	829	100.0	633	100.0	3839	100.0
女性	問7回答												
	1.はい	31	3.9	96	10.9	262	24.7	305	35.2	302	33.7	996	22.1
	2.いいえ	731	91.8	742	84.0	708	66.7	508	58.7	491	54.8	3180	70.6
	3.わからない	34	4.3	45	5.1	92	8.7	53	6.1	103	11.5	327	7.3
	計	796	100.0	883	100.0	1062	100.0	866	100.0	896	100.0	4503	100.0
男女計	問7回答												
	1.はい	97	6.6	240	14.5	433	21.8	463	27.3	406	26.6	1639	19.6
	2.いいえ	1299	88.0	1315	79.4	1397	70.3	1097	64.7	949	62.1	6057	72.6
	3.わからない	80	5.4	101	6.1	156	7.9	135	8.0	174	11.4	646	7.7
	計	1476	100.0	1656	100.0	1986	100.0	1695	100.0	1529	100.0	8342	100.0

図 -2 性・年齢階級別、高脂血症既往者のコレステロール降下薬服用状況

[ 問 7 - ( 1 ) : 血清コレステロールを下げる薬を飲んでいますか ]

< 男性 >



< 女性 >

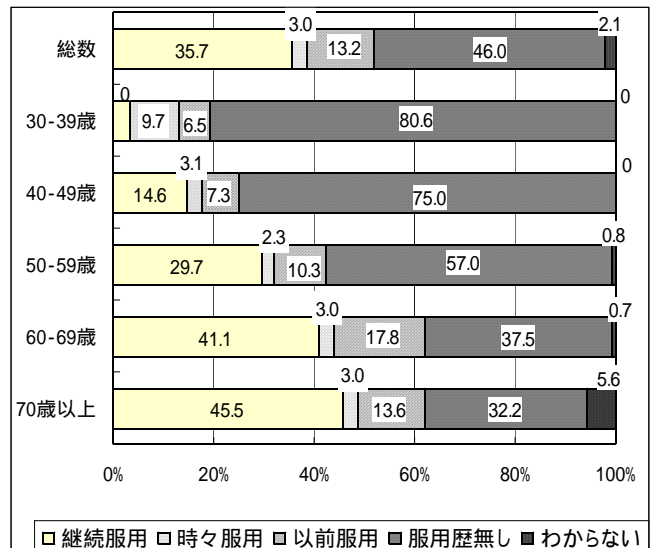


表 -15 性・年齢階級別、高脂血症既往者のコレステロール降下薬服用状況 ( 図 -4のデータ )

[ 問 7 - ( 1 ) : 血清コレステロールを下げる薬を飲んでいますか ]

性別	問 7 - ( 1 ) 回答	30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
男性	問 7 - ( 1 ) 回答												
	1. 継続、服用	5	7.6	17	11.9	44	25.9	47	29.9	54	52.4	167	26.1
	2. 時々、服用	1	1.5	1	0.7	4	2.4	5	3.2	3	2.9	14	2.2
	3. 以前、服用	7	10.6	15	10.5	19	11.2	16	10.2	12	11.7	69	10.8
	4. 服用歴無し	50	75.8	107	74.8	101	59.4	87	55.4	31	30.1	376	58.8
	5. わからない	3	4.5	3	2.1	2	1.2	2	1.3	3	2.9	13	2.0
	計	66	100.0	143	100.0	170	100.0	157	100.0	103	100.0	639	100.0
女性	問 7 - ( 1 ) 回答												
	1. 継続、服用	1	3.2	14	14.6	78	29.7	125	41.1	137	45.5	355	35.7
	2. 時々、服用	3	9.7	3	3.1	6	2.3	9	3.0	9	3.0	30	3.0
	3. 以前、服用	2	6.5	7	7.3	27	10.3	54	17.8	41	13.6	131	13.2
	4. 服用歴無し	25	80.6	72	75.0	150	57.0	114	37.5	97	32.2	458	46.0
	5. わからない	0	0	0	0	2	0.8	2	0.7	17	5.6	21	2.1
	計	31	100.0	96	100.0	263	100.0	304	100.0	301	100.0	995	100.0
男女計	問 7 - ( 1 ) 回答												
	1. 継続、服用	6	6.2	31	13.0	122	28.2	172	37.3	191	47.3	522	31.9
	2. 時々、服用	4	4.1	4	1.7	10	2.3	14	3.0	12	3.0	44	2.7
	3. 以前、服用	9	9.3	22	9.2	46	10.6	70	15.2	53	13.1	200	12.2
	4. 服用歴無し	75	77.3	179	74.9	251	58.0	201	43.6	128	31.7	834	51.0
	5. わからない	3	3.1	3	1.3	4	0.9	4	0.9	20	5.0	34	2.1
	計	97	100.0	239	100.0	433	100.0	461	100.0	404	100.0	1634	100.0

表 -16 性・年齢階級別、糖尿病既往者

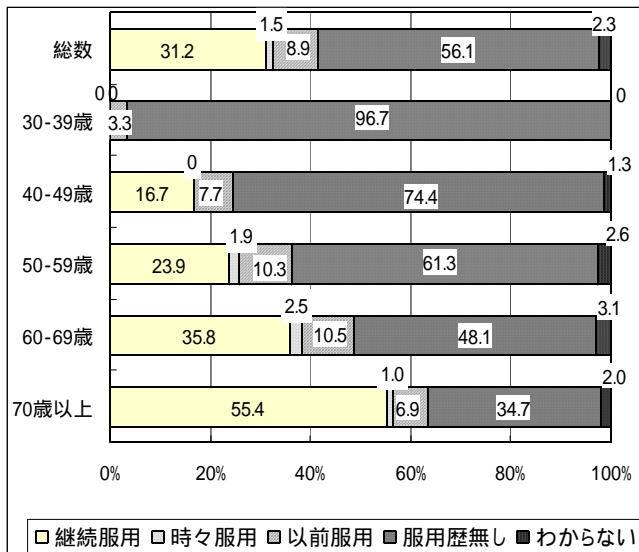
[ 問6：医師から糖尿病がある、あるいは血糖が高いと言われたことがありますか ]

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
性別	問6回答												
男性	1.はい	30	4.4	78	10.1	157	17.0	163	19.7	99	15.7	527	13.7
	2.いいえ	634	93.2	677	87.6	744	80.5	642	77.5	511	81.0	3208	83.6
	3.わからない	16	2.4	18	2.3	23	2.5	23	2.8	21	3.3	101	2.6
	計	680	100.0	773	100.0	924	100.0	828	100.0	631	100.0	3836	100.0
女性	問6回答												
	1.はい	8	1.0	27	3.1	73	6.9	96	11.1	125	14.0	329	7.3
	2.いいえ	776	97.6	846	96.0	973	91.4	746	86.2	747	83.4	4088	90.8
	3.わからない	11	1.4	8	0.9	18	1.7	23	2.7	24	2.7	84	1.9
	計	795	100.0	881	100.0	1064	100.0	865	100.0	896	100.0	4501	100.0
男女計	問6回答												
	1.はい	38	2.6	105	6.3	230	11.6	259	15.3	224	14.7	856	10.3
	2.いいえ	1410	95.6	1523	92.1	1717	86.4	1388	82.0	1258	82.4	7296	87.5
	3.わからない	27	1.8	26	1.6	41	2.1	46	2.7	45	2.9	185	2.2
	計	1475	100.0	1654	100.0	1988	100.0	1693	100.0	1527	100.0	8337	100.0

図 -3 性・年齢階級別、糖尿病既往者の服用状況

[問6-(1)：血糖を下げる薬を飲んでいますか]

<男性>



<女性>

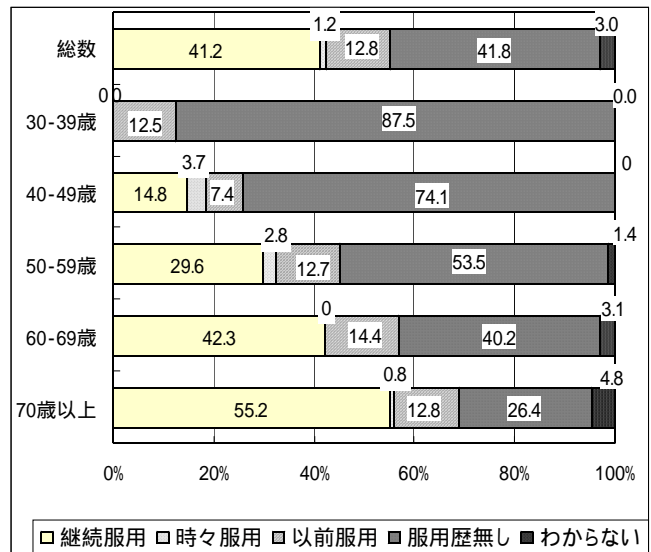


表 -17 性・年齢階級別、糖尿病既往者の服用状況 (図-2のデータ)

[問6-(1)：血糖を下げる薬を飲んでいますか]

	問6-(1)回答	30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
性別	問6-(1)回答												
男性	1.継続、服用	0	0	13	16.7	37	23.9	58	35.8	56	55.4	164	31.2
	2.時々、服用	0	0	0	0	3	1.9	4	2.5	1	1.0	8	1.5
	3.以前、服用	1	3.3	6	7.7	16	10.3	17	10.5	7	6.9	47	8.9
	4.服用歴無し	29	96.7	58	74.4	95	61.3	78	48.1	35	34.7	295	56.1
	5.わからない	0	0	1	1.3	4	2.6	5	3.1	2	2.0	12	2.3
	計	30	100.0	78	100.0	155	100.0	162	100.0	101	100.0	526	100.0
女性	問6-(1)回答												
	1.継続、服用	0	0	4	14.8	21	29.6	41	42.3	69	55.2	135	41.2
	2.時々、服用	0	0	1	3.7	2	2.8	0	0	1	0.8	4	1.2
	3.以前、服用	1	12.5	2	7.4	9	12.7	14	14.4	16	12.8	42	12.8
	4.服用歴無し	7	87.5	20	74.1	38	53.5	39	40.2	33	26.4	137	41.8
	5.わからない	0	0	0	0	1	1.4	3	3.1	6	4.8	10	3.0
	計	8	100.0	27	100.0	71	100.0	97	100.0	125	100.0	328	100.0
男女計	問6-(1)回答												
	1.継続、服用	0	0	17	16.2	58	25.7	99	38.2	125	55.3	299	35.0
	2.時々、服用	0	0	1	1.0	5	2.2	4	1.5	2	0.9	12	1.4
	3.以前、服用	2	5.3	8	7.6	25	11.1	31	12.0	23	10.2	89	10.4
	4.服用歴無し	36	94.7	78	74.3	133	58.8	117	45.2	68	30.1	432	50.6
	5.わからない	0	0	1	1.0	5	2.2	8	3.1	8	3.5	22	2.6
	計	38	100.0	105	100.0	226	100.0	259	100.0	226	100.0	854	100.0



図 -4 性・年齢階級別、糖尿病既往者のインスリン治療状況  
 [問6-(2)：インスリン注射をしていますか]

<男性>

<女性>

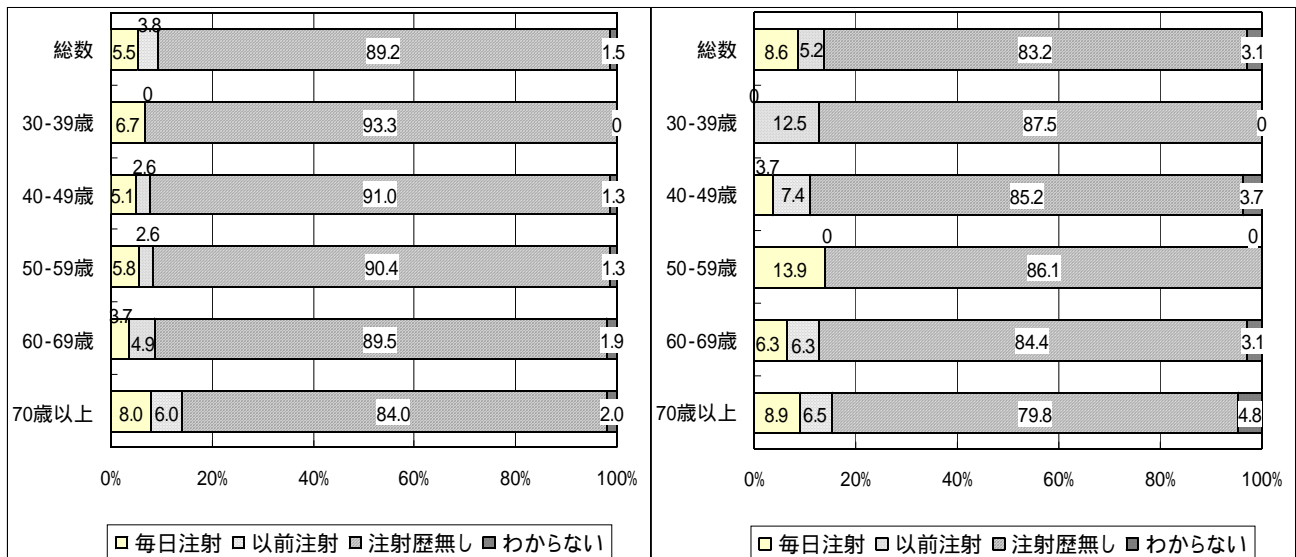


表 -18 性・年齢階級別、糖尿病既往者のインスリン治療状況 (図-3のデータ)  
 [問6-(2)：インスリン注射をしていますか]

	問6(2)回答	30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
性別	問6(2)回答												
男性	1.毎日、注射	2	6.7	4	5.1	9	5.8	6	3.7	8	8.0	29	5.5
	2.以前、注射	0	0	2	2.6	4	2.6	8	4.9	6	6.0	20	3.8
	3.注射歴無し	28	93.3	71	91.0	141	90.4	145	89.5	84	84.0	469	89.2
	4.わからない	0	0	1	1.3	2	1.3	3	1.9	2	2.0	8	1.5
	計	30	100.0	78	100.0	156	100.0	162	100.0	100	100.0	526	100.0
女性	問6(2)回答												
	1.毎日、注射	0	0	1	3.7	10	13.9	6	6.3	11	8.9	28	8.6
	2.以前、注射	1	12.5	2	7.4	0	0	6	6.3	8	6.5	17	5.2
	3.注射歴無し	7	87.5	23	85.2	62	86.1	81	84.4	99	79.8	272	83.2
	4.わからない	0	0	1	3.7	0	0	3	3.1	6	4.8	10	3.1
	計	8	100.0	27	100.0	72	100.0	96	100.0	124	100.0	327	100.0
男女計	問6(2)回答												
	1.毎日、注射	2	5.3	5	4.8	19	8.3	12	4.7	19	8.5	57	6.7
	2.以前、注射	1	2.6	4	3.8	4	1.8	14	5.4	14	6.3	37	4.3
	3.注射歴無し	35	92.1	94	89.5	203	89.0	226	87.6	183	81.7	741	86.9
	4.わからない	0	0	2	1.9	2	0.9	6	2.3	8	3.6	18	2.1
	計	38	100.0	105	100.0	228	100.0	258	100.0	224	100.0	853	100.0

表 -19 性・年齢階級別、高血圧既往者の複数薬服用状況  
(服用データがすべてそろっている者のみ)

		30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳-	計						
		実数	%	実数	%	実数	%						
性別	--複数薬服用状況--												
男性	BP(-)DM(-)LP(-)	21	67.7	47	66.2	63	38.7	60	27.4	33	15.6	224	32.2
	BP(-)DM(-)LP(+)	0	0	3	4.2	2	1.2	2	0.9	2	0.9	9	1.3
	BP(-)DM(+ )LP(-)	0	0	0	0	1	0.6	2	0.9	3	1.4	6	0.9
	BP(-)DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	0	0	2	0.9	0	0	2	0.3
	BP(+ )DM(-)LP(-)	9	29.0	14	19.7	75	46.0	112	51.1	130	61.3	340	48.9
	BP(+ )DM(-)LP(+)	1	3.2	5	7.0	14	8.6	17	7.8	24	11.3	61	8.8
	BP(+ )DM(+ )LP(-)	0	0	2	2.8	5	3.1	18	8.2	12	5.7	37	5.3
	BP(+ )DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	3	1.8	6	2.7	8	3.8	17	2.4
	計		31	100.0	71	100.0	163	100.0	219	100.0	212	100.0	696
女性	--複数薬服用状況--												
	BP(-)DM(-)LP(-)	13	92.9	23	44.2	52	29.9	55	22.0	34	10.4	177	21.7
	BP(-)DM(-)LP(+)	0	0	0	0	5	2.9	5	2.0	6	1.8	16	2.0
	BP(-)DM(+ )LP(-)	0	0	0	0	1	0.6	3	1.2	3	0.9	7	0.9
	BP(-)DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	0	0	1	0.4	0	0	1	0.1
	BP(+ )DM(-)LP(-)	1	7.1	25	48.1	86	49.4	117	46.8	191	58.6	420	51.5
	BP(+ )DM(-)LP(+)	0	0	3	5.8	23	13.2	54	21.6	64	19.6	144	17.6
	BP(+ )DM(+ )LP(-)	0	0	1	1.9	3	1.7	2	0.8	16	4.9	22	2.7
	BP(+ )DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	4	2.3	13	5.2	12	3.7	29	3.6
計		14	100.0	52	100.0	174	100.0	250	100.0	326	100.0	816	100.0
男女計	--複数薬服用状況--												
	BP(-)DM(-)LP(-)	34	75.6	70	56.9	115	34.1	115	24.5	67	12.5	401	26.5
	BP(-)DM(-)LP(+)	0	0	3	2.4	7	2.1	7	1.5	8	1.5	25	1.7
	BP(-)DM(+ )LP(-)	0	0	0	0	2	0.6	5	1.1	6	1.1	13	0.9
	BP(-)DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	0	0	3	0.6	0	0	3	0.2
	BP(+ )DM(-)LP(-)	10	22.2	39	31.7	161	47.8	229	48.8	321	59.7	760	50.3
	BP(+ )DM(-)LP(+)	1	2.2	8	6.5	37	11.0	71	15.1	88	16.4	205	13.6
	BP(+ )DM(+ )LP(-)	0	0	3	2.4	8	2.4	20	4.3	28	5.2	59	3.9
	BP(+ )DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	7	2.1	19	4.1	20	3.7	46	3.0
計		45	100.0	123	100.0	337	100.0	469	100.0	538	100.0	1512	100.0

BP:降圧薬服用有無、DM:糖尿病薬服用有無、LP:高脂血症薬服用有無

(+) :服用あり、(-) :服用なし

表 -20 性・年齢階級別、高脂血症既往者の複数薬服用状況  
(服用データがすべてそろっている者のみ)

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
性別	--複数薬服用状況--												
男性	BP(-)DM(-)LP(-)	36	81.8	76	79.2	66	58.9	62	47.3	23	27.1	263	56.2
	BP(-)DM(-)LP(+)	4	9.1	10	10.4	9	8.0	14	10.7	9	10.6	46	9.8
	BP(-)DM(+ )LP(-)	0	0	1	1.0	1	0.9	1	0.8	0	0	3	0.6
	BP(-)DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	4	3.6	2	1.5	0	0	6	1.3
	BP(+ )DM(-)LP(-)	3	6.8	3	3.1	15	13.4	22	16.8	15	17.6	58	12.4
	BP(+ )DM(-)LP(+)	1	2.3	5	5.2	14	12.5	22	16.8	27	31.8	69	14.7
	BP(+ )DM(+ )LP(-)	0	0	1	1.0	0	0	2	1.5	3	3.5	6	1.3
	BP(+ )DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	3	2.7	6	4.6	8	9.4	17	3.6
	計	44	100.0	96	100.0	112	100.0	131	100.0	85	100.0	468	100.0
女性	--複数薬服用状況--												
	BP(-)DM(-)LP(-)	20	90.9	65	76.5	129	57.6	111	41.7	69	27.3	394	46.4
	BP(-)DM(-)LP(+)	2	9.1	12	14.1	39	17.4	40	15.0	38	15.0	131	15.4
	BP(-)DM(+ )LP(-)	0	0	0	0	1	0.4	1	0.4	5	2.0	7	0.8
	BP(-)DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	0	0	7	2.6	2	0.8	9	1.1
	BP(+ )DM(-)LP(-)	0	0	4	4.7	23	10.3	35	13.2	48	19.0	110	12.9
	BP(+ )DM(-)LP(+)	0	0	4	4.7	27	12.1	59	22.2	68	26.9	158	18.6
	BP(+ )DM(+ )LP(-)	0	0	0	0	1	0.4	0	0	9	3.6	10	1.2
	BP(+ )DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	4	1.8	13	4.9	14	5.5	31	3.6
	計	22	100.0	85	100.0	224	100.0	266	100.0	253	100.0	850	100.0
男女計	--複数薬服用状況--												
	BP(-)DM(-)LP(-)	56	84.8	141	77.9	195	58.0	173	43.6	92	27.2	657	49.8
	BP(-)DM(-)LP(+)	6	9.1	22	12.2	48	14.3	54	13.6	47	13.9	177	13.4
	BP(-)DM(+ )LP(-)	0	0	1	0.6	2	0.6	2	0.5	5	1.5	10	0.8
	BP(-)DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	4	1.2	9	2.3	2	0.6	15	1.1
	BP(+ )DM(-)LP(-)	3	4.5	7	3.9	38	11.3	57	14.4	63	18.6	168	12.7
	BP(+ )DM(-)LP(+)	1	1.5	9	5.0	41	12.2	81	20.4	95	28.1	227	17.2
	BP(+ )DM(+ )LP(-)	0	0	1	0.6	1	0.3	2	0.5	12	3.6	16	1.2
	BP(+ )DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	7	2.1	19	4.8	22	6.5	48	3.6
	計	66	100.0	181	100.0	336	100.0	397	100.0	338	100.0	1318	100.0

BP:降圧薬服用有無、DM:糖尿病薬服用有無、LP:高脂血症薬服用有無

(+) :服用あり、(-) :服用なし

表 -21 性・年齢階級別、糖尿病既往者の複数薬服用状況  
(服用データがすべてそろっている者のみ)

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
性別	--複数薬服用状況--												
男性	BP(-)DM(-)LP(-)	14	82.4	34	73.9	60	58.3	62	47.0	22	30.1	192	51.8
	BP(-)DM(-)LP(+)	0	0	0	0	5	4.9	1	0.8	2	2.7	8	2.2
	BP(-)DM(+ )LP(-)	0	0	6	13.0	11	10.7	15	11.4	14	19.2	46	12.4
	BP(-)DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	4	3.9	2	1.5	0	0	6	1.6
	BP(+ )DM(-)LP(-)	3	17.6	2	4.3	12	11.7	21	15.9	10	13.7	48	12.9
	BP(+ )DM(-)LP(+)	0	0	2	4.3	2	1.9	3	2.3	3	4.1	10	2.7
	BP(+ )DM(+ )LP(-)	0	0	2	4.3	6	5.8	22	16.7	14	19.2	44	11.9
	BP(+ )DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	3	2.9	6	4.5	8	11.0	17	4.6
	計	17	100.0	46	100.0	103	100.0	132	100.0	73	100.0	371	100.0
女性	--複数薬服用状況--												
	BP(-)DM(-)LP(-)	6	100.0	14	77.8	23	38.3	26	32.5	12	13.0	81	31.6
	BP(-)DM(-)LP(+)	0	0	0	0	6	10.0	4	5.0	1	1.1	11	4.3
	BP(-)DM(+ )LP(-)	0	0	2	11.1	11	18.3	11	13.8	21	22.8	45	17.6
	BP(-)DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	0	0	7	8.8	2	2.2	9	3.5
	BP(+ )DM(-)LP(-)	0	0	0	0	9	15.0	10	12.5	16	17.4	35	13.7
	BP(+ )DM(-)LP(+)	0	0	2	11.1	2	3.3	5	6.3	6	6.5	13	5.1
	BP(+ )DM(+ )LP(-)	0	0	2	11.1	5	8.3	4	5.0	20	21.7	31	12.1
	BP(+ )DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	4	6.7	13	16.3	14	15.2	31	12.1
	計	6	100.0	18	100.0	60	100.0	80	100.0	92	100.0	256	100.0
男女計	--複数薬服用状況--												
	BP(-)DM(-)LP(-)	20	87.0	48	75.0	83	50.9	88	41.5	34	20.6	273	43.5
	BP(-)DM(-)LP(+)	0	0	0	0	11	6.7	5	2.4	3	1.8	19	3.0
	BP(-)DM(+ )LP(-)	0	0	8	12.5	22	13.5	26	12.3	35	21.2	91	14.5
	BP(-)DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	4	2.5	9	4.2	2	1.2	15	2.4
	BP(+ )DM(-)LP(-)	3	13.0	2	3.1	21	12.9	31	14.6	26	15.8	83	13.2
	BP(+ )DM(-)LP(+)	0	0	2	3.1	4	2.5	8	3.8	9	5.5	23	3.7
	BP(+ )DM(+ )LP(-)	0	0	4	6.3	11	6.7	26	12.3	34	20.6	75	12.0
	BP(+ )DM(+ )LP(+)	0	0	0	0	7	4.3	19	9.0	22	13.3	48	7.7
	計	23	100.0	64	100.0	163	100.0	212	100.0	165	100.0	627	100.0

BP:降圧薬服用有無、DM:糖尿病薬服用有無、LP:高脂血症薬服用有無

(+) :服用あり、(-) :服用なし

表 -22 性・年齢階級別、食事・運動指導を受けた者

[ 問 8 : 過去 1 年間に、食事や運動指導を受けたことがありますか ]

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計		
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
性 別	問 8 回答													
	男 性	1.はい	59	8.7	128	16.6	169	18.3	153	18.4	154	24.3	663	17.3
		2.いいえ	615	90.4	637	82.4	744	80.6	668	80.5	474	74.6	3138	81.7
		3.わからない	6	0.9	8	1.0	10	1.1	9	1.1	7	1.1	40	1.0
	計	680	100.0	773	100.0	923	100.0	830	100.0	635	100.0	3841	100.0	
女 性	問 8 回答													
		1.はい	47	5.9	91	10.3	171	16.1	186	21.5	208	23.2	703	15.6
		2.いいえ	744	93.5	785	88.9	889	83.5	674	77.8	663	74.0	3755	83.3
		3.わからない	5	0.6	7	0.8	5	0.5	6	0.7	25	2.8	48	1.1
	計	796	100.0	883	100.0	1065	100.0	866	100.0	896	100.0	4506	100.0	
男女計	問 8 回答													
		1.はい	106	7.2	219	13.2	340	17.1	339	20.0	362	23.6	1366	16.4
		2.いいえ	1359	92.1	1422	85.9	1633	82.1	1342	79.1	1137	74.3	6893	82.6
		3.わからない	11	0.7	15	0.9	15	0.8	15	0.9	32	2.1	88	1.1
	計	1476	100.0	1656	100.0	1988	100.0	1696	100.0	1531	100.0	8347	100.0	

表 -23 性・年齢階級別、食事・運動指導の内訳

[ 問 8 - 1 : 指導の内容はどのようなものでしたか ]

		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳-		計		
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
性 別	問 8 - ( 1 ) 回答													
	男 性	1.食事の指導	18	30.5	58	45.3	74	44.6	65	42.8	76	49.4	291	44.2
		2.運動の指導	8	13.6	13	10.2	22	13.3	21	13.8	12	7.8	76	11.5
		3.食事と運動	33	55.9	57	44.5	70	42.2	66	43.4	66	42.9	292	44.3
	計	59	100.0	128	100.0	166	100.0	152	100.0	154	100.0	659	100.0	
女 性	問 8 - ( 1 ) 回答													
		1.食事の指導	27	57.4	38	42.2	78	45.6	79	42.9	95	45.9	317	45.4
		2.運動の指導	9	19.1	12	13.3	20	11.7	19	10.3	22	10.6	82	11.7
		3.食事と運動	11	23.4	40	44.4	73	42.7	86	46.7	90	43.5	300	42.9
	計	47	100.0	90	100.0	171	100.0	184	100.0	207	100.0	699	100.0	
男女計	問 8 - ( 1 ) 回答													
		1.食事の指導	45	42.5	96	44.0	152	45.1	144	42.9	171	47.4	608	44.8
		2.運動の指導	17	16.0	25	11.5	42	12.5	40	11.9	34	9.4	158	11.6
		3.食事と運動	44	41.5	97	44.5	143	42.4	152	45.2	156	43.2	592	43.6
	計	106	100.0	218	100.0	337	100.0	336	100.0	361	100.0	1358	100.0	

表 -24 高血圧の既往歴別、食事・運動指導を受けた者の割合

性別	計	問5 回答--高血圧既往	問8 回答--食事・運動指導								
			計		1.はい		2.いいえ		3.わからない		
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男性	計	1.はい	939	100.0	273	29.1	656	69.9	10	1.1	
		2.いいえ	2817	100.0	379	13.5	2421	85.9	17	0.6	
		3.わからない	79	100.0	10	12.7	57	72.2	12	15.2	
	年齢(歳)	30-39歳	1.はい	55	100.0	10	18.2	43	78.2	2	3.6
			2.いいえ	615	100.0	49	8.0	562	91.4	4	0.7
			3.わからない	10	100.0	0	0	10	100.0	0	0
	40-49歳	1.はい	113	100.0	38	33.6	75	66.4	0	0	
		2.いいえ	643	100.0	89	13.8	551	85.7	3	0.5	
		3.わからない	16	100.0	1	6.3	10	62.5	5	31.3	
	50-59歳	1.はい	239	100.0	60	25.1	176	73.6	3	1.3	
		2.いいえ	665	100.0	104	15.6	556	83.6	5	0.8	
		3.わからない	19	100.0	5	26.3	12	63.2	2	10.5	
60-69歳	1.はい	264	100.0	76	28.8	186	70.5	2	0.8		
	2.いいえ	542	100.0	73	13.5	465	85.8	4	0.7		
	3.わからない	22	100.0	3	13.6	16	72.7	3	13.6		
70歳-	1.はい	268	100.0	89	33.2	176	65.7	3	1.1		
	2.いいえ	352	100.0	64	18.2	287	81.5	1	0.3		
	3.わからない	12	100.0	1	8.3	9	75.0	2	16.7		
女性	計	1.はい	1036	100.0	292	28.2	733	70.8	11	1.1	
		2.いいえ	3396	100.0	398	11.7	2978	87.7	20	0.6	
		3.わからない	65	100.0	11	16.9	37	56.9	17	26.2	
	年齢(歳)	30-39歳	1.はい	23	100.0	4	17.4	19	82.6	0	0
			2.いいえ	764	100.0	43	5.6	719	94.1	2	0.3
			3.わからない	8	100.0	0	0	5	62.5	3	37.5
	40-49歳	1.はい	69	100.0	21	30.4	48	69.6	0	0	
		2.いいえ	801	100.0	67	8.4	730	91.1	4	0.5	
		3.わからない	11	100.0	3	27.3	5	45.5	3	27.3	
	50-59歳	1.はい	226	100.0	68	30.1	158	69.9	0	0	
		2.いいえ	825	100.0	102	12.4	720	87.3	3	0.4	
		3.わからない	12	100.0	1	8.3	9	75.0	2	16.7	
60-69歳	1.はい	293	100.0	79	27.0	212	72.4	2	0.7		
	2.いいえ	556	100.0	102	18.3	453	81.5	1	0.2		
	3.わからない	13	100.0	3	23.1	7	53.8	3	23.1		
70歳-	1.はい	425	100.0	120	28.2	296	69.6	9	2.1		
	2.いいえ	450	100.0	84	18.7	356	79.1	10	2.2		
	3.わからない	21	100.0	4	19.0	11	52.4	6	28.6		

表 -25 高脂血症の既往歴別、食事・運動指導を受けた者の割合

性別	計	問7回答-- 高脂血症既往	問8回答--食事・運動指導								
			計		1.はい		2.いいえ		3.わからない		
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男性	計	1.はい	643	100.0	245	38.1	397	61.7	1	0.2	
		2.いいえ	2874	100.0	363	12.6	2497	86.9	14	0.5	
		3.わからない	319	100.0	53	16.6	241	75.5	25	7.8	
	年齢(歳)	30-39歳	1.はい	66	100.0	14	21.2	51	77.3	1	1.5
			2.いいえ	568	100.0	42	7.4	523	92.1	3	0.5
			3.わからない	46	100.0	3	6.5	41	89.1	2	4.3
	40-49歳	1.はい	144	100.0	58	40.3	86	59.7	0	0	
		2.いいえ	573	100.0	62	10.8	508	88.7	3	0.5	
		3.わからない	56	100.0	8	14.3	43	76.8	5	8.9	
	50-59歳	1.はい	171	100.0	61	35.7	110	64.3	0	0	
		2.いいえ	687	100.0	93	13.5	590	85.9	4	0.6	
		3.わからない	64	100.0	14	21.9	44	68.8	6	9.4	
	60-69歳	1.はい	158	100.0	57	36.1	101	63.9	0	0	
		2.いいえ	588	100.0	82	13.9	504	85.7	2	0.3	
		3.わからない	82	100.0	13	15.9	62	75.6	7	8.5	
70歳-	1.はい	104	100.0	55	52.9	49	47.1	0	0		
	2.いいえ	458	100.0	84	18.3	372	81.2	2	0.4		
	3.わからない	71	100.0	15	21.1	51	71.8	5	7.0		
女性	計	1.はい	995	100.0	344	34.6	645	64.8	6	0.6	
		2.いいえ	3178	100.0	309	9.7	2853	89.8	16	0.5	
		3.わからない	327	100.0	48	14.7	253	77.4	26	8.0	
	年齢(歳)	30-39歳	1.はい	31	100.0	6	19.4	25	80.6	0	0
			2.いいえ	731	100.0	37	5.1	692	94.7	2	0.3
			3.わからない	34	100.0	4	11.8	27	79.4	3	8.8
	40-49歳	1.はい	96	100.0	34	35.4	62	64.6	0	0	
		2.いいえ	742	100.0	51	6.9	690	93.0	1	0.1	
		3.わからない	45	100.0	6	13.3	33	73.3	6	13.3	
	50-59歳	1.はい	262	100.0	90	34.4	172	65.6	0	0	
		2.いいえ	707	100.0	71	10.0	635	89.8	1	0.1	
		3.わからない	92	100.0	10	10.9	78	84.8	4	4.3	
	60-69歳	1.はい	304	100.0	102	33.6	201	66.1	1	0.3	
		2.いいえ	507	100.0	72	14.2	432	85.2	3	0.6	
		3.わからない	53	100.0	10	18.9	41	77.4	2	3.8	
70歳-	1.はい	302	100.0	112	37.1	185	61.3	5	1.7		
	2.いいえ	491	100.0	78	15.9	404	82.3	9	1.8		
	3.わからない	103	100.0	18	17.5	74	71.8	11	10.7		

表 -26 糖尿病の既往歴別、食事・運動指導を受けた者の割合

性別	計	問6回答--糖尿病既往	問8回答--食事・運動指導								
			計		1.はい		2.いいえ		3.わからない		
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
男性	計	1.はい	527	100.0	235	44.6	288	54.6	4	0.8	
		2.いいえ	3204	100.0	416	13.0	2765	86.3	23	0.7	
		3.わからない	101	100.0	10	9.9	79	78.2	12	11.9	
	年齢(歳)	30-39歳	1.はい	30	100.0	8	26.7	22	73.3	0	0
			2.いいえ	634	100.0	50	7.9	578	91.2	6	0.9
			3.わからない	16	100.0	1	6.3	15	93.8	0	0
	40-49歳	1.はい	78	100.0	29	37.2	48	61.5	1	1.3	
		2.いいえ	676	100.0	95	14.1	578	85.5	3	0.4	
		3.わからない	18	100.0	3	16.7	11	61.1	4	22.2	
	50-59歳	1.はい	157	100.0	73	46.5	84	53.5	0	0	
		2.いいえ	742	100.0	94	12.7	640	86.3	8	1.1	
		3.わからない	23	100.0	2	8.7	19	82.6	2	8.7	
60-69歳	1.はい	163	100.0	69	42.3	92	56.4	2	1.2		
	2.いいえ	641	100.0	83	12.9	555	86.6	3	0.5		
	3.わからない	23	100.0	0	0	19	82.6	4	17.4		
70歳-	1.はい	99	100.0	56	56.6	42	42.4	1	1.0		
	2.いいえ	511	100.0	94	18.4	414	81.0	3	0.6		
	3.わからない	21	100.0	4	19.0	15	71.4	2	9.5		
女性	計	1.はい	329	100.0	161	48.9	165	50.2	3	0.9	
		2.いいえ	4087	100.0	531	13.0	3527	86.3	29	0.7	
		3.わからない	84	100.0	10	11.9	58	69.0	16	19.0	
	年齢(歳)	30-39歳	1.はい	8	100.0	1	12.5	7	87.5	0	0
			2.いいえ	776	100.0	45	5.8	729	93.9	2	0.3
			3.わからない	11	100.0	1	9.1	7	63.6	3	27.3
	40-49歳	1.はい	27	100.0	13	48.1	14	51.9	0	0	
		2.いいえ	846	100.0	78	9.2	764	90.3	4	0.5	
		3.わからない	8	100.0	0	0	5	62.5	3	37.5	
	50-59歳	1.はい	73	100.0	26	35.6	47	64.4	0	0	
		2.いいえ	973	100.0	144	14.8	826	84.9	3	0.3	
		3.わからない	18	100.0	1	5.6	15	83.3	2	11.1	
60-69歳	1.はい	96	100.0	53	55.2	42	43.8	1	1.0		
	2.いいえ	745	100.0	128	17.2	615	82.6	2	0.3		
	3.わからない	23	100.0	4	17.4	16	69.6	3	13.0		
70歳-	1.はい	125	100.0	68	54.4	55	44.0	2	1.6		
	2.いいえ	747	100.0	136	18.2	593	79.4	18	2.4		
	3.わからない	24	100.0	4	16.7	15	62.5	5	20.8		