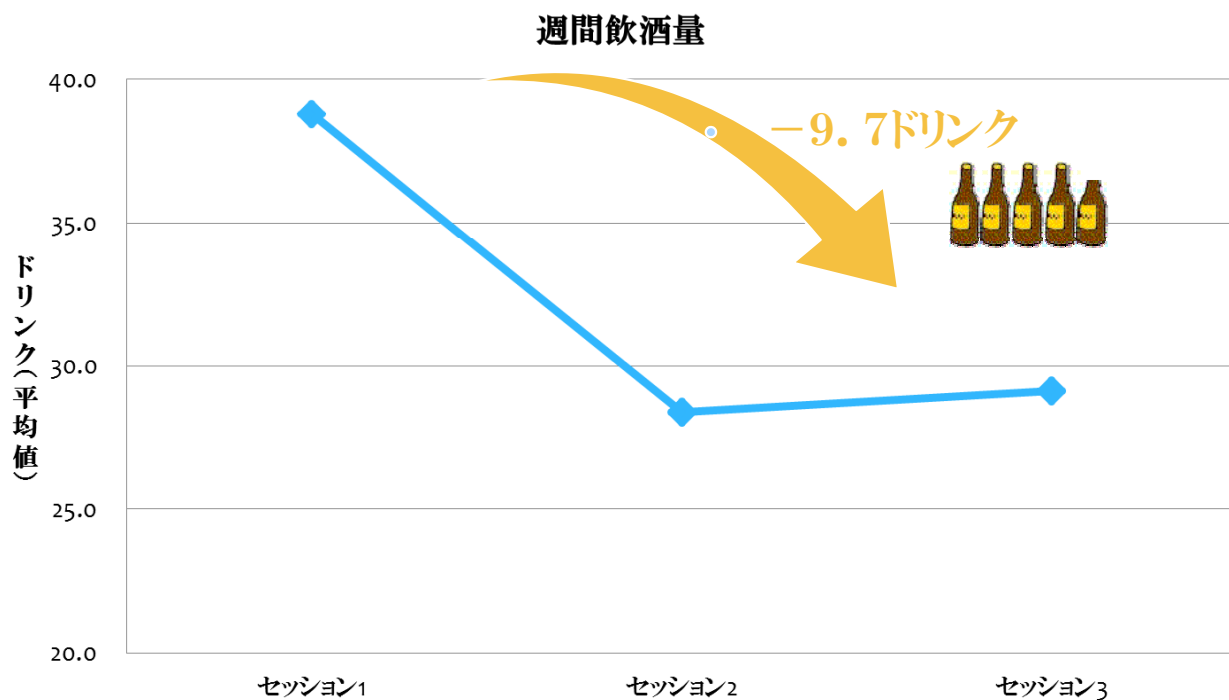
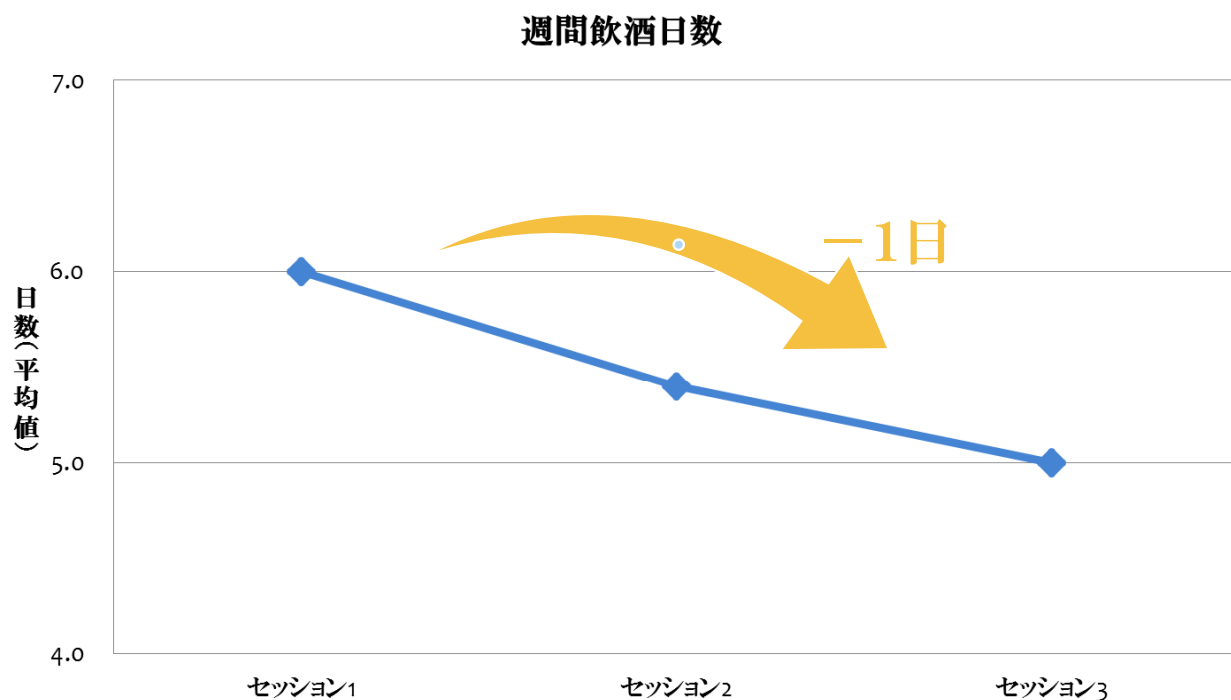


# 週間飲酒量

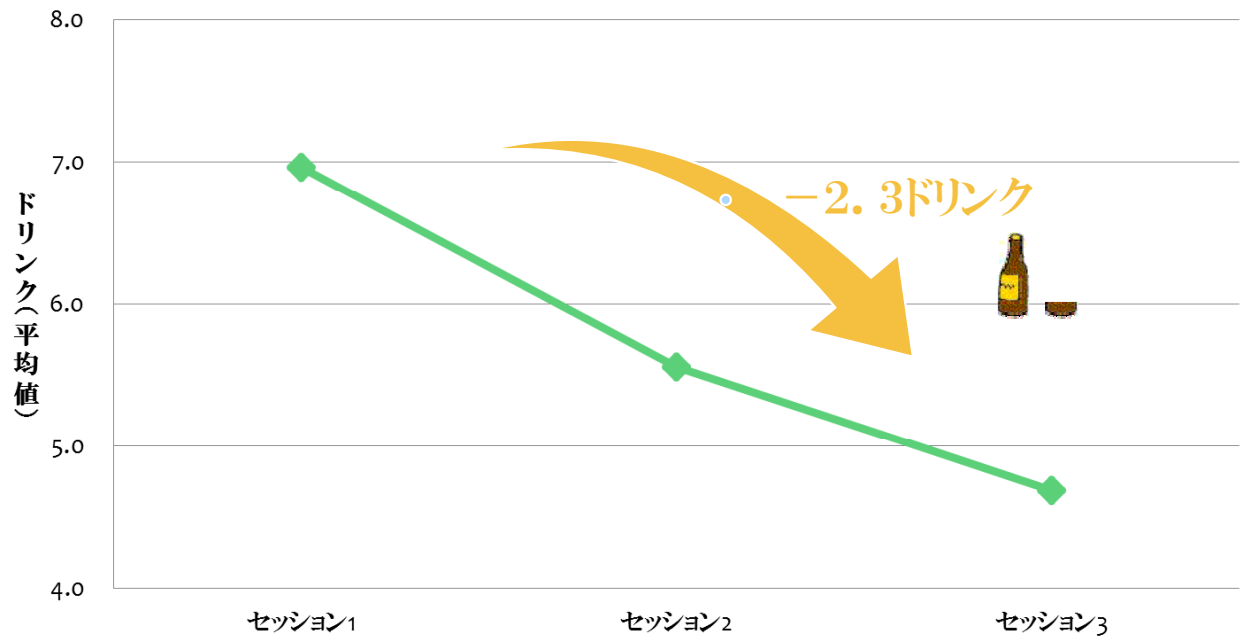


# 1週間の飲酒日数



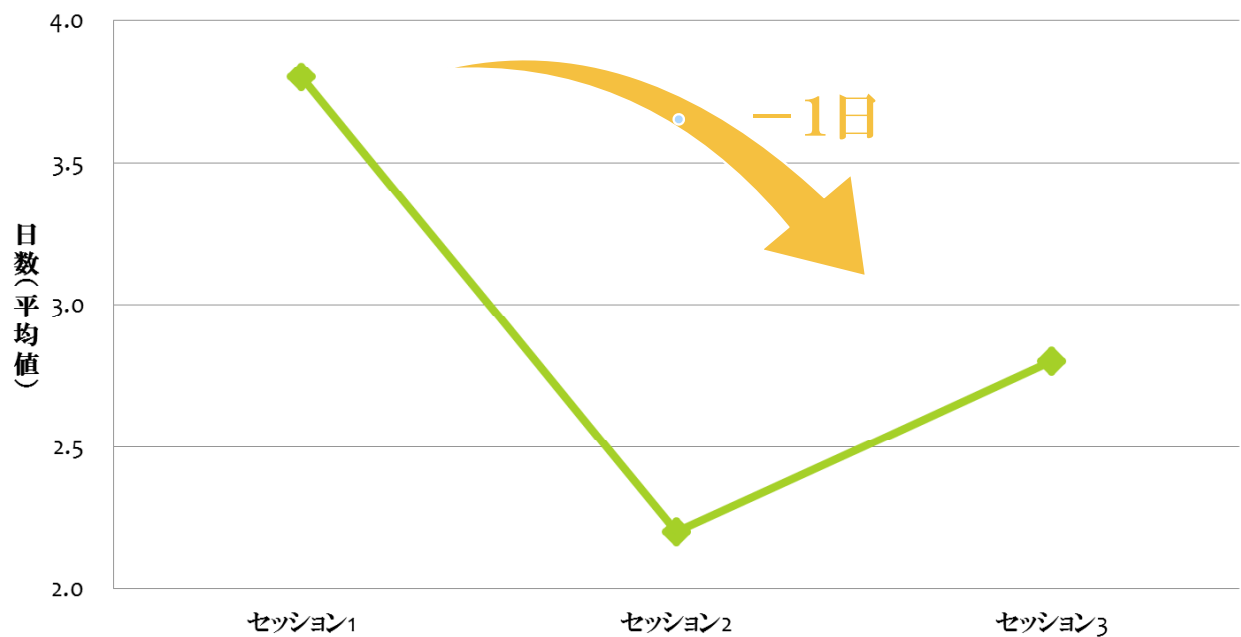
# 飲酒日の平均飲酒量

## 平均飲酒量

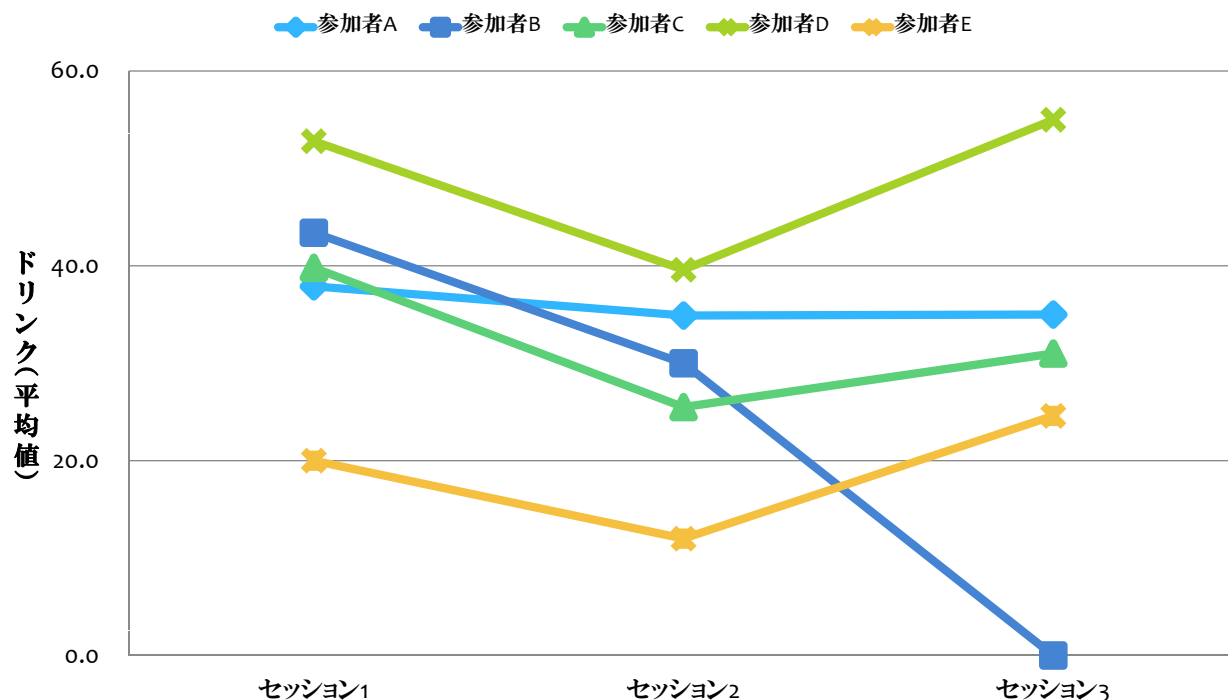


# 1週間の多量飲酒日数

## 多量飲酒日数



# 参加者ごとの週間飲酒量



澗水都市 さがみはら

## HAPPYプログラム3日間を振り返って

- 参加者のモチベーションがはっきりしていた
- 2回目以降は打ち解けた雰囲気でも交流が進む
- うまくいかなくても、正直に申告している
- 節酒の自助グループ誕生の可能性を感じる
- 認めて肯定するブリーフ・インターベンションの手法が効果的
- 参加者の真摯さに、スタッフもエンパワメントされる
- このプログラムの可能性を確信
- 参加者集めが課題
- 保健センターとのコラボの可能性を探る