

AUDIT ケース 1

1. あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？
0. 飲まない 1. 1カ月に1度以下 2. 1カ月に2~4度 ③ 1週に2~3度
4. 1週に4度以上 週末を中心に飲む
2. 飲酒する時には通常どのくらいの量を飲みますか？
0. 0~2ドリンク 1. 3~4ドリンク ② 5~6ドリンク 3. 7~9ドリンク
4. 10ドリンク以上 平均ビール 500ml+日本酒 2合
3. 1度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 ② 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 多い時はビール 500ml+日本酒 3~4合
4. 過去1年間に、飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
① ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日
5. 過去1年間に、普通だで行えることを飲酒をしていたためにできなかったことがどのくらいの頻度でありましたか？
① ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日
6. 過去1年に、深酒の後体調を整えるために、朝迎え酒をせねばならなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
① ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日
7. 過去1年間に、飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない ① 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 二日酔いで頭痛、吐き気があった時
8. 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない ① 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日
9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか？
① ない 2. あるが、過去1年にはなし 4. 過去1年間にあり
10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか？
0. ない 2. あるが、過去1年にはなし ④ 過去1年間にあり
二日酔いとブラックアウトを家族が心配している

AUDIT ケース2

1. あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？
0. 飲まない 1. 1カ月に1度以下 2. 1カ月に2~4度 3. 1週に2~3度
 4. 1週に4度以上 ほぼ毎日飲む
2. 飲酒する時には通常どのくらいの量を飲みますか？
0. 0~2ドリンク 1. 3~4ドリンク 2. 5~6ドリンク 3. 7~9ドリンク
4. 10ドリンク以上 平均ビール 500ml+チューハイ 500ml
3. 1度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 週末はビール 500ml+チューハイ 1ℓ
4. 過去1年間に、飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
 0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日
5. 過去1年間に、普通だと思えることを飲酒をしていたためにできなかったことがどのくらいの頻度でありましたか？
 0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日
6. 過去1年に、深酒の後体調を整えるために、朝迎え酒をせねばならなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
 0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日
7. 過去1年間に、飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 飲み過ぎて体がだるくなる時に後悔する
8. 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 1ヶ月に2回ぐらいある
9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか？
 0. ない 2. あるが、過去1年にはなし 4. 過去1年間にあり
10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか？
 0. ない 2. あるが、過去1年にはなし 4. 過去1年間にあり

AUDIT ケース3

1. あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？
0. 飲まない 1. 1カ月に1度以下 2. 1カ月に2~4度 3. 1週に2~3度
4. 1週に4度以上 2日に1回くらい
2. 飲酒する時には通常どのくらいの量を飲みますか？
0. 0~2ドリンク 1. 3~4ドリンク 2. 5~6ドリンク 3. 7~9ドリンク
4. 10ドリンク以上 平均焼酎を1~2合を割って飲む
3. 1度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 飲み会や宴会などがあると飲む
4. 過去1年間に、飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日
5. 過去1年間に、普通だで行えることを飲酒をしていたためにできなかったことがどのくらいの頻度でありましたか？
 0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日
6. 過去1年に、深酒の後体調を整えるために、朝迎え酒をせねばならなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
 0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日
7. 過去1年間に、飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 飲み過ぎて、検査の成績が悪いと反省する
8. 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 飲み会や宴会などで飲み過ぎるとある
9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか？
 0. ない 2. あるが、過去1年にはなし 4. 過去1年間にあり
10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか？
0. ない 2. あるが、過去1年にはなし 4. 過去1年間にあり
 糖尿病の主治医から飲酒量や飲酒頻度を減らすように注意あり

AUDIT ケース4

1. あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？
0. 飲まない 1. 1カ月に1度以下 2. 1カ月に2~4度 3. 1週に2~3度
 4. 1週に4度以上 ほぼ毎日飲む
2. 飲酒する時には通常どのくらいの量を飲みますか？
0. 0~2ドリンク 1. 3~4ドリンク 2. 5~6ドリンク 3. 7~9ドリンク
4. 10ドリンク以上 ビール 500ml を 3本くらい
3. 1度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 月2回くらい休みの日に昼過ぎから飲む。
4. 過去1年間に、飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 休日の昼間から夕方に飲むと飲み過ぎてしまう
5. 過去1年間に、普通だで行えることを飲酒をしていたためにできなかったことがどのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 休日に昼過ぎから飲み、用事ができないことがある
6. 過去1年に、深酒の後体調を整えるために、朝迎え酒をせねばならなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
 0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 昼過ぎから飲むので迎え酒ではない。昼まで寝ているが
7. 過去1年間に、飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 飲み過ぎて、用事や約束が果たせないので
8. 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 昼間たくさん飲むと覚えていない
9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか？
 0. ない 2. あるが、過去1年にはなし 4. 過去1年間にあり
10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか？
0. ない 2. あるが、過去1年にはなし 4. 過去1年間にあり
昼間飲むのを家族が注意する。肝障害の主治医には休日昼間の飲酒を話していない。

AUDIT ケース5

1. あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？
0. 飲まない 1. 1カ月に1度以下 2. 1カ月に2~4度 3. 1週に2~3度
 4. 1週に4度以上 ほぼ毎日飲む
2. 飲酒する時には通常どのくらいの量を飲みますか？
0. 0~2ドリンク 1. 3~4ドリンク 2. 5~6ドリンク 3. 7~9ドリンク
4. 10ドリンク以上 日本酒4~5合ぐらい
3. 1度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
 4. 毎日あるいはほとんど毎日 日本酒4~5合ぐらい
4. 過去1年間に、飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 週末に飲み過ぎる
5. 過去1年間に、普通だで行えることを飲酒をしていたためにできなかったことがどのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 二日酔いで仕事を休む。休んで迎え酒をしてしまう。
6. 過去1年に、深酒の後体調を整えるために、朝迎え酒をせねばならなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 二日酔いで仕事を休む。休んで迎え酒をしてしまう。
7. 過去1年間に、飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 仕事を休んでしまうと悩む。
8. 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 週末に飲み過ぎるとある
9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか？
 0. ない 2. あるが、過去1年にはなし 4. 過去1年間にあり
10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか？
0. ない 2. あるが、過去1年にはなし 4. 過去1年間にあり
職場の上司や健康管理室から再三注意されている。

AUDIT ケース6

1. あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？
0. 飲まない 1. 1カ月に1度以下 2. 1カ月に2~4度 3. 1週に2~3度
 4. 1週に4度以上 ほぼ毎日飲む
2. 飲酒する時には通常どのくらいの量を飲みますか？
0. 0~2ドリンク 1. 3~4ドリンク 2. 5~6ドリンク 3. 7~9ドリンク
4. 10ドリンク以上 焼酎が多いが何でも飲む。
3. 1度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
 4. 毎日あるいはほとんど毎日 焼酎5合ぐらいは飲んでいる
4. 過去1年間に、飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
 4. 毎日あるいはほとんど毎日 よく飲み過ぎる
5. 過去1年間に、普通だと思えることを飲酒をしていたためにできなかったことがどのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 家事(炊事、食事、掃除、洗濯など)ができない
6. 過去1年に、深酒の後体調を整えるために、朝迎え酒をせねばならなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 無色なので、吐き気がすると朝飲んでしまう。
7. 過去1年間に、飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
4. 毎日あるいはほとんど毎日 迎え酒をすると後悔する
8. 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1カ月に1度未満 2. 1カ月に1度 3. 1週に1度
 4. 毎日あるいはほとんど毎日 よく覚えていないことがある
9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか？
0. ない 2. あるが、過去1年にはなし 4. 過去1年間にあり 転倒し怪我
10. 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか？
0. ない 2. あるが、過去1年にはなし 4. 過去1年間にあり
生活保護のワーカーから注意されている