

気づいたこと



◆ たばこを、吸わせない教育を、重点的に

義務教育の過程で、たばこに関する教育を何度も繰り返すことが重要。
たばこの害を知り、自己判断力を養う。

◆ いろんな角度から、アプローチする。

その人がたばこをやめたいと思うツボは、人それぞれ。やめたい理由を明確に。

◆ 機会をとらえ、継続的に支援につなげていく。

健診から、各種イベントや禁煙教室へ。
その間で、電話での継続した個別支援を。

