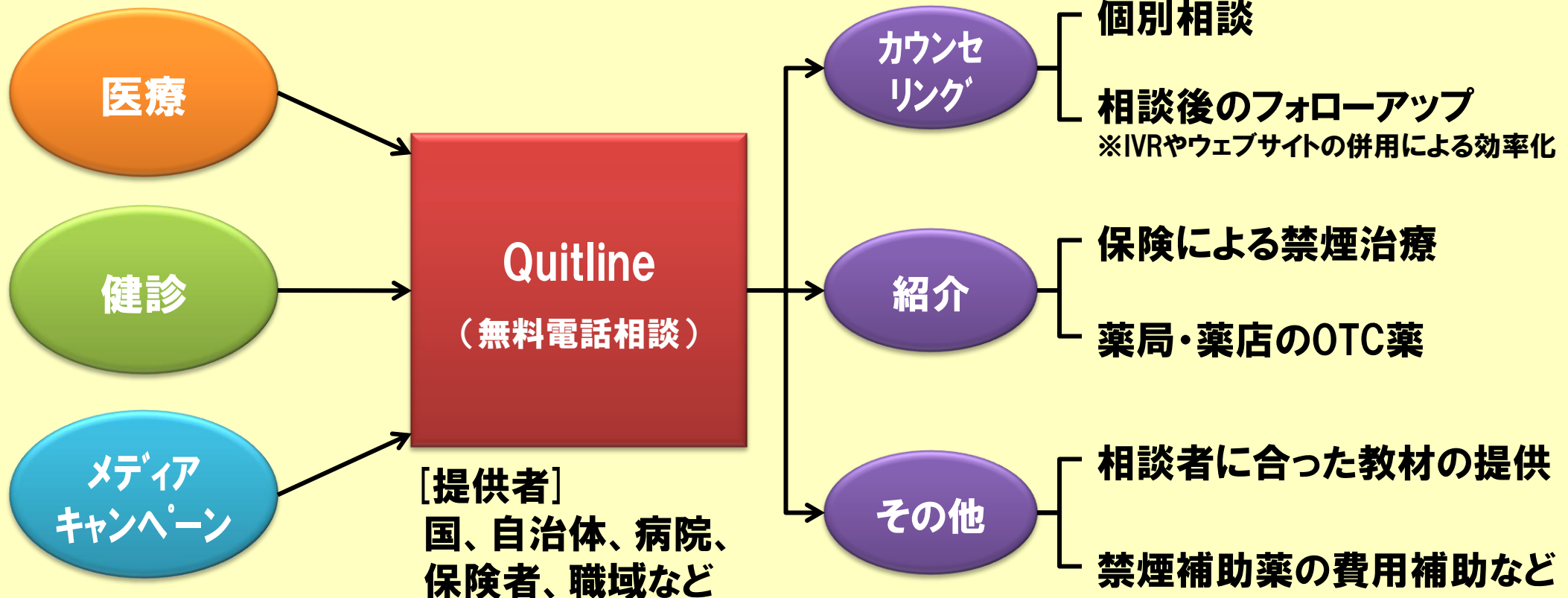


# 禁煙推進におけるQuitlineの特徴と役割

## [特徴]

1. 優れた利便性(アクセスの良さ)
2. 有効性 禁煙のリスク比1.37 (1.26-1.50) (コクランレビュー2006年)
3. 優れた経済効率性
4. 禁煙サービスの「ハブ機能」



# 禁煙のための薬剤



医療用ニコチンパッチ



バレニクリン



ニコチネルパッチ



ニコレットパッチ



シガノンCQ

OTC用ニコチンパッチ



ニコチンガム

# 禁煙補助薬の種類の特徴

名称	入手場所	特徴	ニコチン依存症
ニコチンガム	薬局、薬店	短時間で禁断症状が抑えられる。間違ったかみ方をすると胃の不快感が出やすい。	低～中依存の人向き
市販のニコチンパッチ	薬局、薬店	パッチを貼るだけで簡単。突然の欲求に対処できない。皮膚がかぶれることもある。	低～中依存の人向き
医療用ニコチンパッチ	医療機関	高用量のものが使え、24時間貼るので、起床時も含めて禁煙症状をより抑える。	中～高依存の人向き
内服薬	医療機関	ニコチンを含まない。服用中に喫煙しても満足感が少なく再喫煙しにくい。	中～高依存の人向き

(中村正和、日本経済新聞 夕刊、2010年2月6日掲載、取材記事より)



## 禁煙方法を選ぶ 目安

### 医療機関で 禁煙治療を受ける

- ・喫煙本数が多い人
- ・禁煙する自信がない人
- ・過去に禁煙して禁断症状が強かった人
- ・精神疾患など、禁煙が難しい特性を有する人
- ・薬剤の選択など、禁煙にあたって医師の判断を必要とする人

### 薬局・薬店で ニコチンパッチや ニコチンガムを使ってやめる

- ・喫煙本数が少ない人
- ・禁煙する自信が比較的ある人
- ・忙しくて医療機関を受診できない人
- ・保険診療による禁煙治療の条件を満たさない人

