

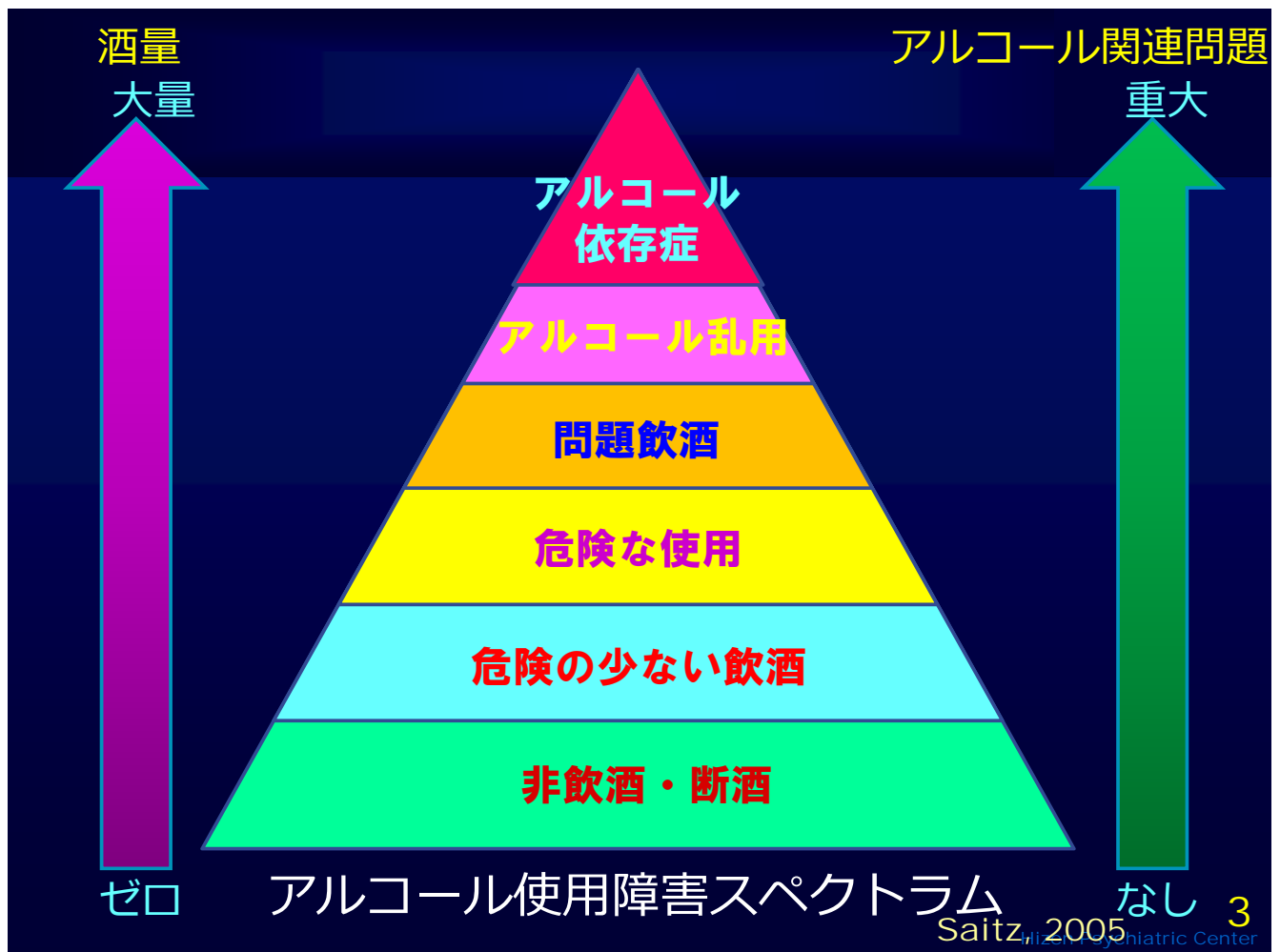
平成23年度アルコールシンポジウム
「アルコール問題を考える」
2012.3.7
国際研究交流会館（中央区築地）

「お酒を減らしてみませんか？」 — 節酒指導の進め方 —

独立行政法人国立病院機構
肥前精神医療センター
杠 岳文



わが国のアルコール医療の現状



アルコール使用障害で用いる用語



Category (類型)

Definition (定義)

Dependence

依存

Clear evidence that alcohol is causing physical or psychological harm; nature of the harm is clearly identifiable; alcohol use persisted at least 1 month or has occurred repeatedly over the past 12-month period; subject dose not meet criteria for alcohol dependence

Harmful drinking

有害な飲酒

Hazardous drinking

危険な飲酒

Quantity or pattern of use that places patients at risk for adverse consequences

Heavy drinking

多量飲酒

Quantity or pattern of use that exceeds a defined threshold

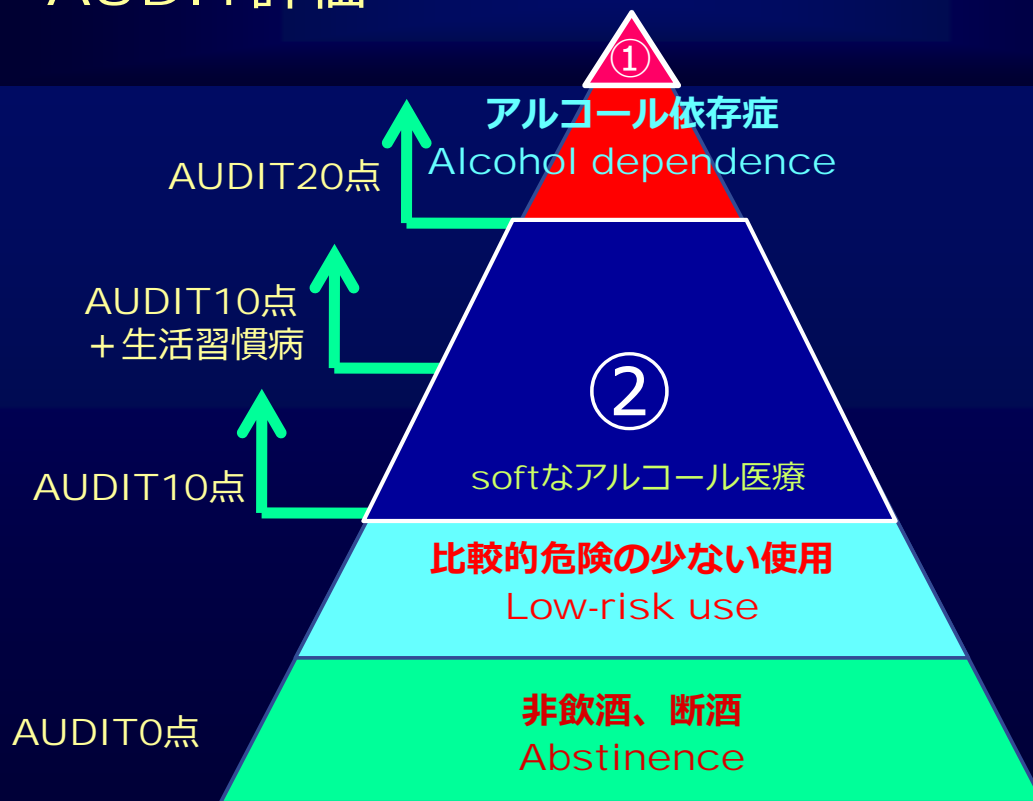
推奨されない用語

(III-defined terms not recommended for use)

moderate drinking, sensible drinking, responsible drinking, social drinking, excessive drinking, alcoholism, alcohol abuse, alcohol misuse

AUDIT評価

AUDIT40点



アルコール使用障害スペクトラム

Saitz R. N Eng J Med 5
2005を一部改変
Hizen Psychiatric Center

アルコール依存症治療での second choiceとしての節酒指導



"... The safest course is abstinence, and that would be the usual clinical recommendation. Still, it is best to determine individualized goals with each patient. Some patients may not be willing to endorse abstinence as a goal, especially at first. If an alcohol-dependent patient agrees to reduce drinking substantially, it is best to engage them in that goal while continuing to note that abstinence remains the optimal outcome."

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. (2005). Helping patients who drink too much: A clinician's guide. (2005 Edition). Bethesda, MD: National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism NIH Publication No. 05-3769.

アルコール依存症治療での second choiceとしての節酒指導



“...「断酒」が最も安全な方針であり、これが通常、臨床家としての推奨であろう。しかしながら、それぞれの患者に合った個別の治療目標を立てるのが最良と考えられる。患者の中には、特に初回治療では断酒を治療の目標にすることに抵抗を示す者もいるであろう。もし、アルコール依存症患者が飲酒量を大きく減らすことに同意するのなら、断酒が最も望ましい目標であると助言は与え続けながらも、当面は節酒に専念させるのが最良である。

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. (2005). Helping patients who drink too much: A clinician's guide. (2005 Edition). Bethesda, MD: National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism NIH Publication No. 05-3769.

7 Hizen Psychiatric Center

国立病院機構福岡病院でのアルコール専門外来



平成21年2月12日
西日本新聞