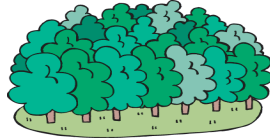


細菌のまめちしき

—— 自然界にはとてもたくさんの細菌がいます ——

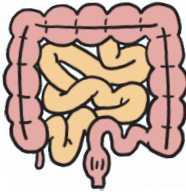
私たちが住んでいるこの地球上には、とてもたくさんの細菌がいます。たとえばスプーン1杯の土の中には数十億個の細菌がいるといわれています。

それらは自然界にとってなくてはならない存在です。山や森や林の土がやわらかくほくほくしているのは、細菌などの働きによるのです。



—— 人の体の働きを助ける細菌 ——

人の体の中にも常に細菌がいて、体の働きを助けています。



それらの細菌は、食べたものからエネルギーやその他の体に必要な成分を吸収するのを助けたり、体内に入ってきた悪い細菌から体を守ったりしています。

—— 暮らしの中の細菌 ——

自然界に存在する細菌は私たちの暮らしの中でたくさん利用されています。

ゆでた大豆の中で納豆菌が増えて、納豆ができます。みそやしょう油、酒などは酵母菌の働きが利用されています。乳酸菌の働きがなくては、漬物やヨーグルト、チーズをつくることはできません。



留意点

細菌などは自然の中での役割を持っており、そういう中で人に対し悪影響を及ぼすこともある。菌を単純になくしてしまえばよい、というのではなく、人が食べものを

摂取する時に、注意して対処するという意識を持つことが大切です。