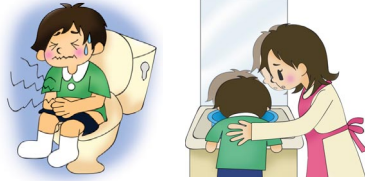


食中毒かな？と思ったら

- 注意はしていても食中毒になってしまうこともあります。

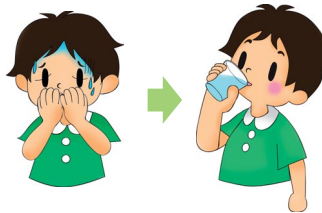
下痢でひんぱんにトイレへ行く、吐き気がする、くり返し吐く、というような症状が出たら、お医者さんにみてもらいましょう。



- 食中毒はできるだけ早い治療ちりょうを受けることにより、病気を軽くすることができます。思い当たることがあれば、お医者さんに聞いてみましょう。



- 特に、吐いたり下痢をしている人は、水分を多くとるようにしましょう。



- ※食べてから病気になるまでに長い時間がかかるものもあり、実際には食中毒にかかっているにもかかわらず「カゼかな？」と気がつかないということもあります。

