

平成20年度 介護予防事業（地域支援事業）  
の実施状況に関する調査結果

厚生労働省老健局老人保健課

# 平成20年度介護予防事業（地域支援事業）の実施状況に関する調査結果

## 目 次

○調査結果の概要	1
○調査結果	6
Ⅰ 保険者の概要	6
Ⅱ 介護予防特定高齢者施策	
1 特定高齢者把握事業	
(1) 把握経路別の特定高齢者数	7
(2) 特定高齢者把握事業の実施状況	8
(3) 生活機能評価の実施状況	9
(4) 特定高齢者の状況	11
(5) 新規に決定した特定高齢者の該当項目	12
2 通所型介護予防事業	
通所型介護予防事業の実施状況	14
3 訪問型介護予防事業	
訪問型介護予防事業の実施状況	16
4 特定高齢者の経過	
(1) 特定高齢者の経過	18
(2) 特定高齢者施策に参加した者の主観的健康感の状況	21
(3) 特定高齢者施策に参加した者の基本チェックリストの該当状況	21
Ⅲ 介護予防一般高齢者施策	
1 介護予防普及啓発事業	
介護予防普及啓発事業の実施状況	22
2 地域介護予防活動支援事業	
地域介護予防活動支援事業の実施状況	23











































(単位:人)

	特定高齢者施策に参加しなかった者					
	総数	65歳～ 69歳	70歳～ 74歳	75歳～ 79歳	80歳～ 84歳	85歳 以上
全国計	918 475	156 735	234 863	250 229	180 337	96 311
男性	303 119	53 380	78 096	81 327	59 894	30 422
女性	615 356	103 355	156 767	168 902	120 443	65 889
北海道	18 029	4 082	5 608	4 290	2 718	1 331
青森県	10 180	1 961	3 092	2 849	1 482	796
岩手県	13 501	2 062	3 501	3 906	2 735	1 297
宮城県	14 011	1 797	3 344	4 319	3 211	1 340
秋田県	9 446	1 588	2 601	2 874	1 785	598
山形県	9 588	1 694	2 871	2 767	1 688	568
福島県	23 540	3 904	6 548	7 054	4 387	1 647
茨城県	17 598	3 409	4 280	5 071	3 204	1 634
栃木県	11 857	2 418	2 925	3 262	2 110	1 142
群馬県	34 298	5 012	7 566	9 700	7 855	4 165
埼玉県	47 846	8 320	12 142	13 032	9 116	5 236
千葉県	44 442	8 911	12 314	11 774	7 447	3 996
東京都	125 176	19 804	29 896	34 562	25 260	15 654
神奈川県	39 367	6 737	9 858	10 551	7 599	4 622
新潟県	23 375	2 834	5 480	7 016	5 533	2 512
富山県	13 619	1 446	2 712	3 870	3 366	2 225
石川県	7 284	877	1 560	2 102	1 746	999
福井県	9 499	1 215	2 116	2 782	2 219	1 167
山梨県	3 499	808	1 008	818	583	282
長野県	18 821	2 518	4 072	5 403	4 494	2 334
岐阜県	15 064	2 476	3 595	4 143	3 112	1 738
静岡県	17 012	2 228	3 514	4 504	4 079	2 687
愛知県	65 617	12 454	17 750	17 106	12 089	6 218
三重県	12 766	1 835	3 017	3 588	2 886	1 440
滋賀県	15 742	2 302	3 433	4 235	4 146	1 626
京都府	29 521	5 859	8 229	7 923	4 972	2 538
大阪府	43 064	10 296	13 009	10 459	6 208	3 092
兵庫県	58 222	12 039	16 542	15 071	9 672	4 898
奈良県	5 981	894	1 406	1 592	1 348	741
和歌山県	4 230	881	1 193	1 033	797	326
鳥取県	4 540	506	944	1 298	1 140	652
島根県	7 636	753	1 442	2 222	1 970	1 249
岡山県	9 696	950	1 973	2 870	2 555	1 348
広島県	11 908	1 959	3 140	3 274	2 361	1 174
山口県	9 195	1 151	2 008	2 904	2 028	1 104
徳島県	6 197	802	1 361	1 732	1 404	898
香川県	19 117	2 274	4 149	5 506	4 532	2 656
愛媛県	8 007	1 262	2 284	2 483	1 473	505
高知県	7 873	1 366	2 316	2 035	1 396	760
福岡県	14 288	2 981	4 223	2 993	2 613	1 478
佐賀県	3 760	926	1 431	573	478	352
長崎県	13 193	2 703	3 949	3 408	2 115	1 018
熊本県	7 686	1 123	1 873	2 187	1 692	811
大分県	10 980	1 936	3 011	3 043	2 051	939
宮崎県	3 940	502	893	1 047	958	540
鹿児島県	13 209	2 208	3 376	3 593	2 641	1 391
沖縄県	5 055	672	1 308	1 405	1 083	587

## II 介護予防特定高齢者施策

### 4. 特定高齢者の経過

#### (2) 特定高齢者施策に参加した者の主観的健康感の状況<sup>1)</sup>

(単位:人/%)

		実施後						計
		よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	不明	
実施前	よい	5 063 56.7%	1 431 16.0%	1 315 14.7%	330 3.7%	50 0.6%	744 8.3%	8 933 100.0%
	まあよい	3 741 18.6%	9 078 45.3%	4 215 21.0%	1 151 5.7%	161 0.8%	1 715 8.5%	20 061 100.0%
	ふつう	4 892 10.2%	10 823 22.6%	23 872 49.9%	3 697 7.7%	489 1.0%	4 099 8.6%	47 872 100.0%
	あまりよくない	1 785 7.9%	3 977 17.6%	7 169 31.7%	6 749 29.9%	754 3.3%	2 151 9.5%	22 585 100.0%
	よくない	280 8.5%	460 14.0%	697 21.3%	831 25.3%	626 19.1%	385 11.7%	3 279 100.0%
	不明	558 3.5%	713 4.5%	1 038 6.5%	440 2.8%	87 0.5%	13 134 82.2%	15 970 100.0%

注: 1) 特定高齢者施策に参加した者の主観的健康感の状況:平成20年度中に終了した介護予防ケアプランについて、当該介護予防ケアプランの実施前後の主観的健康感の状況を介護予防ケアプラン単位で計上している。同一の特定高齢者について、平成20年度中に複数の介護予防ケアプランが作成・実施された場合は、それぞれについて計上している。

#### (3) 特定高齢者施策に参加した者の基本チェックリストの該当状況<sup>1)</sup>

(単位:人/%)

		実施後					計
		改善	変化なし (非該当)	変化なし (該当)	悪化	不明	
実施前	運動器の機能向上	24 962 23.7%	20 161 19.2%	39 202 37.3%	5 300 5.0%	15 554 14.8%	105 179 100.0%
	栄養改善	4 479 4.3%	77 156 73.4%	3 931 3.7%	1 322 1.3%	18 291 17.4%	105 179 100.0%
	口腔機能の向上	18 958 18.0%	44 604 42.4%	18 435 17.5%	5 424 5.2%	17 758 16.9%	105 179 100.0%
	閉じこもり予防・支援	7 970 7.6%	65 328 62.1%	7 921 7.5%	3 803 3.6%	20 157 19.2%	105 179 100.0%
	認知症予防・支援	12 179 11.6%	44 608 42.4%	21 125 20.1%	7 222 6.9%	20 045 19.1%	105 179 100.0%
	うつ予防・支援	14 280 13.6%	46 391 44.1%	17 566 16.7%	6 713 6.4%	20 229 19.2%	105 179 100.0%
	不明					14 346 100.0%	14 346 100.0%

注: 1) 特定高齢者施策に参加した者の基本チェックリストの該当状況:平成20年度中に終了した介護予防ケアプランについて、当該介護予防ケアプランの実施前後の基本チェックリストの該当項目の変化を、「運動器の機能向上」「栄養改善」「口腔機能の向上」「閉じこもり予防・支援」「認知症予防・支援」「うつ予防・支援」の項目ごとに、「改善」「変化なし(非該当)」「変化なし(該当)」「悪化」「不明」に分類し計上している。同一の特定高齢者について、平成20年度中に複数の介護予防ケアプランが作成・実施された場合は、それぞれについて計上している。

Ⅲ 介護予防一般高齢者施策

1. 介護予防普及啓発事業

介護予防普及啓発事業の実施状況<sup>1)</sup>

	保険者数	実施数(単位:保険者)						開催回数(単位:回)				参加延人数(単位:人)		
		パンフレット等の作成・配布	講演会等の開催 <sup>2)</sup>	相談会等の開催 <sup>3)</sup>	イベント等の開催 <sup>4)</sup>	介護予防教室等の開催 <sup>5)</sup>	介護予防事業の実施の記録等を管理するための媒体の配布	講演会等の開催 <sup>2)</sup>	相談会等の開催 <sup>3)</sup>	イベント等の開催 <sup>4)</sup>	介護予防教室等の開催 <sup>5)</sup>	講演会等の開催 <sup>2)</sup>	相談会等の開催 <sup>3)</sup>	介護予防教室等の開催 <sup>5)</sup>
全国計	1 647	1 250	1 104	784	478	1 452	521	71 100	109 913	2 463	291 005	1 558 233	947 008	4 074 761
北海道	172	112	103	89	24	148	46	2 037	4 413	211	11 371	57 412	49 009	164 862
青森県	40	32	19	25	15	37	12	648	1 526	28	4 674	19 527	27 537	70 016
岩手県	25	21	22	20	10	24	12	3 053	5 199	21	6 275	48 002	49 218	93 537
宮城県	36	26	26	15	9	33	9	1 364	740	143	3 149	31 188	10 846	53 344
秋田県	22	17	14	12	2	20	4	980	1 674	5	2 923	20 810	23 379	36 140
山形県	35	22	26	20	10	29	12	1 841	1 334	15	2 205	38 695	17 985	43 749
福島県	59	39	43	32	11	45	15	2 998	2 007	39	3 530	33 991	25 885	56 960
茨城県	44	40	34	18	12	41	11	503	2 095	17	10 376	16 667	17 599	170 312
栃木県	30	27	16	16	14	29	13	136	705	31	3 176	5 127	6 319	43 917
群馬県	38	30	31	18	17	33	10	2 828	1 833	39	6 516	83 239	43 401	101 798
埼玉県	68	55	42	24	17	62	29	2 533	1 833	30	7 105	68 102	14 797	135 754
千葉県	56	42	33	19	17	50	17	1 503	1 870	26	6 169	42 344	15 835	124 743
東京都	62	45	42	19	18	54	16	963	556	96	17 937	32 289	8 907	232 439
神奈川県	33	27	25	11	17	32	15	2 150	373	56	7 759	64 485	3 022	128 447
新潟県	31	28	26	18	13	25	12	4 325	3 001	20	14 697	63 951	26 612	164 809
富山県	9	9	7	9	6	9	5	1 304	1 086	47	3 574	24 511	12 773	54 800
石川県	19	14	12	11	9	17	6	480	679	18	1 505	17 354	9 247	31 477
福井県	16	13	11	9	5	16	8	260	1 196	10	8 308	7 087	17 732	122 496
山梨県	28	16	20	12	9	24	5	1 104	1 617	27	3 849	22 065	24 864	50 654
長野県	66	53	40	30	17	58	12	865	973	108	9 434	21 409	7 105	134 615
岐阜県	36	30	20	20	12	33	18	1 768	1 707	18	7 744	40 779	26 481	97 082
静岡県	37	28	29	19	12	33	14	1 014	1 960	104	25 340	27 859	16 272	171 505
愛知県	58	45	28	21	17	49	19	798	37 815	34	8 157	28 999	81 273	149 163
三重県	25	21	21	13	11	24	12	1 311	1 613	13	5 822	27 632	15 033	93 256
滋賀県	26	19	15	4	4	24	6	374	101	8	1 386	10 502	831	24 552
京都府	26	17	15	14	3	21	6	6 090	1 055	11	2 524	81 535	17 551	34 785
大阪府	41	34	30	23	19	39	24	2 591	3 954	52	10 226	72 634	44 553	118 760
兵庫県	41	33	31	24	11	35	17	4 524	3 985	440	10 888	100 193	58 636	122 630
奈良県	39	28	20	15	14	37	10	79	214	277	2 163	4 453	2 330	38 498
和歌山県	30	19	19	7	4	27	9	1 053	573	8	4 276	15 608	8 032	35 081
鳥取県	17	13	15	8	4	16	2	652	520	11	3 027	12 357	5 061	38 291
島根県	13	12	11	9	4	12	3	626	325	11	2 910	13 747	3 492	40 792
岡山県	27	21	22	16	13	24	8	1 411	984	222	6 959	34 483	14 615	124 220
広島県	23	15	14	12	7	20	2	1 406	897	12	4 442	33 955	11 251	77 411
山口県	20	17	15	13	9	18	2	1 505	1 697	22	2 663	39 313	12 810	37 182
徳島県	23	19	13	9	4	17	9	783	1 019	19	3 687	7 189	11 511	68 578
香川県	17	15	14	13	4	15	8	339	389	4	2 128	12 343	5 192	39 869
愛媛県	20	17	11	9	3	19	5	1 133	1 490	3	1 958	24 021	18 628	28 530
高知県	30	19	21	12	9	22	4	1 613	632	16	2 673	23 973	5 868	35 731
福岡県	28	24	17	12	9	24	13	2 535	3 002	45	10 101	70 918	44 356	169 386
佐賀県	7	6	7	6	1	7	6	811	1 124	1	2 879	20 461	16 073	41 990
長崎県	21	16	18	10	8	20	6	819	1 752	8	2 870	20 829	26 444	51 331
熊本県	47	37	32	16	13	38	22	1 506	1 568	70	8 064	39 560	18 096	105 369
大分県	18	14	17	13	4	16	3	1 399	3 084	4	3 788	22 349	21 220	57 801
宮崎県	30	18	18	9	9	23	7	256	414	10	3 027	9 413	6 146	46 862
鹿児島県	44	34	30	23	15	42	15	1 123	2 405	38	7 901	23 239	30 469	99 360
沖縄県	14	11	9	7	3	11	2	1 706	924	15	8 870	21 634	12 712	111 877

注:1)介護予防普及啓発事業の実施状況:平成20年度の介護予防普及啓発事業について、実施した保険者の数、開催回数、参加延人数を、事業の種類ごとに計上している。

注:2)講演会等の開催:集団を対象に普及啓発を図る事業のうち参加者数の把握が可能なものを計上している。

注:3)相談会等の開催:個別の相談に対応するための事業について計上している。

注:4)イベント等の開催:集団を対象に普及啓発を図る事業のうち、街頭キャンペーン等のように、参加者数の把握が困難なものを計上している。

注:5)介護予防教室等の開催:介護予防の普及啓発に資する運動教室等の介護予防教室等を計上している。



Ⅲ介護予防一般高齢者施策  
2. 地域介護予防活動支援事業  
地域介護予防活動支援事業の実施状況<sup>1)</sup>

	保険者数	実施数(単位:保険者数)			開催(実施)回数(単位:回)			参加延人数(単位:人)	
		介護予防に関するボランティア等の人材を育成するための研修	介護予防に資する地域活動組織の育成及び支援	介護予防に資する地域活動の実施 <sup>2)</sup>	介護予防に関するボランティア等の人材を育成するための研修	介護予防に資する地域活動組織の育成及び支援	介護予防に資する地域活動の実施 <sup>2)</sup>	介護予防に関するボランティア等の人材を育成するための研修	介護予防に資する地域活動の実施 <sup>2)</sup>
全国計	1 647	890	934	446	14 824	223 533	181 713	322 943	2 373 562
北海道	172	55	80	28	1 336	6 335	1 493	29 231	30 340
青森県	40	13	19	8	129	1 112	209	2 524	2 577
岩手県	25	17	22	10	193	3 480	3 219	3 943	9 738
宮城県	36	22	23	10	373	3 461	1 020	6 954	12 062
秋田県	22	5	14	7	115	1 160	2 856	635	5 914
山形県	35	16	26	9	78	3 691	2 281	2 450	38 497
福島県	59	34	27	7	270	3 400	525	3 971	6 847
茨城県	44	24	23	17	253	962	2 812	6 754	44 597
栃木県	30	18	14	6	287	488	2 887	7 983	64 774
群馬県	38	34	26	15	270	1 497	1 920	7 300	17 070
埼玉県	68	41	41	16	335	4 580	3 521	6 864	64 413
千葉県	56	26	22	11	314	2 539	1 514	4 917	19 026
東京都	62	22	28	15	236	3 692	4 880	6 882	56 725
神奈川県	33	26	25	7	498	2 675	180	10 251	1 995
新潟県	31	21	21	11	346	3 504	5 028	6 124	54 443
富山県	9	9	9	5	275	2 594	5 970	8 095	115 182
石川県	19	17	17	8	182	3 295	10 184	4 315	186 999
福井県	16	9	11	5	171	1 812	840	5 295	14 107
山梨県	28	11	12	7	158	1 021	21 827	2 312	29 399
長野県	66	25	28	20	243	2 102	2 163	5 998	21 013
岐阜県	36	20	13	9	260	2 033	2 432	4 402	35 876
静岡県	37	24	20	10	235	3 256	5 426	6 427	150 011
愛知県	58	27	28	19	246	1 851	11 702	4 889	159 573
三重県	25	12	11	5	144	1 159	796	2 970	17 507
滋賀県	26	21	22	7	132	895	1 403	3 213	6 438
京都府	26	9	11	3	113	2 002	1 606	2 708	43 059
大阪府	41	30	34	12	953	4 323	6 856	12 306	87 894
兵庫県	41	26	28	17	692	2 795	8 045	11 722	107 958
奈良県	39	19	15	11	74	900	410	1 828	5 215
和歌山県	30	12	16	3	134	692	1 644	2 799	17 432
鳥取県	17	7	10	3	93	1 122	413	2 276	1 378
島根県	13	9	12	8	160	3 138	3 616	2 959	52 435
岡山県	27	18	20	9	197	6 722	4 133	5 016	65 627
広島県	23	17	19	6	528	8 503	302	12 575	4 549
山口県	20	10	14	3	242	26 919	1 043	4 174	14 463
徳島県	23	14	14	6	116	512	807	2 269	10 176
香川県	17	16	11	10	71	413	1 222	2 339	19 913
愛媛県	20	10	14	5	2 069	683	256	53 172	3 866
高知県	30	21	18	11	103	3 788	3 044	3 463	195 324
福岡県	28	17	18	7	330	4 401	18 879	7 441	281 492
佐賀県	7	5	6	6	94	155	1 611	1 992	27 667
長崎県	21	11	14	6	240	1 067	4 413	2 709	44 447
熊本県	47	35	22	19	669	9 417	6 867	18 746	63 440
大分県	18	13	13	10	395	3 838	1 432	7 164	19 541
宮崎県	30	10	10	5	74	715	2 953	2 394	10 419
鹿児島県	44	24	25	9	302	73 554	6 712	6 441	89 503
沖縄県	14	8	8	5	96	5 280	8 361	1 751	42 641

注:1) 地域介護予防活動支援事業の実施状況:平成20年度の地域介護予防活動支援事業について、実施した保険者の数、開催(実施)回数、参加延人数を、事業の種類ごとに計上している。

注:2) 介護予防に資する地域活動の実施:介護予防に資する介護支援ボランティア活動等を推進するための事業等を計上している。