

5. 2 各種プログラムの紹介

5. 2. 1 介護予防一般高齢者施策

1) 広報・健康学習プログラム（介護予防普及啓発事業）

「閉じこもり」は、社会との交流頻度が極端に低下した状態である。閉じこもり予防・支援は、要介護状態をもたらす疾病や障害の予防策とは大きく様相を異にしている。閉じこもり自体が病気や障害ではないという点、また、その要因が認知症やうつ、運動器の機能低下など他の要介護リスクの場合があるという点で表現型としての閉じこもりに特化した広報活動・健康学習はあまり馴染まない。ポピュレーションアプローチとしての1次予防的なプログラムとしては、成人期までに獲得した高次の生活機能（特に社会的役割）の低下防止に視点を置くべきであろう。

【具体的な展開例】

社会的役割や社会活動、趣味活動などの内容は、地域性によっても異なるので、以下の流れが大切である。

①地域の団体・組織・会の活動の実態（表7）を把握する



②その実態把握にもとづいた広報・健康学習プログラムの立案・実施する



③地域全体への取り組みへと発展させる（→高齢者ボランティア養成プログラム）

（1）高齢者の社会活動・役割の実態調査

社会活動の分類としては、有償労働としての仕事（シルバー人材センターを含む）、地域の団体・組織活動、ボランティア活動、趣味や学習活動などがあげられる。団体・組織活動、ボランティア活動の例示として表7、表8の項目が考えられる。

表7 地域の団体・組織・会との関わり

団体・組織・会名	該当するものに○印をつけてください
町内会・自治会	1. 入ってない 2. 入っている 3. 役員
老人会・高齢者団体	1. 入ってない 2. 入っている 3. 役員
婦人会・女性団体	1. 入ってない 2. 入っている 3. 役員
民生委員や福祉関係の団体・組織	1. 入ってない 2. 入っている 3. 役員
保健や食生活改善関係の推進組織	1. 入ってない 2. 入っている 3. 役員
体育・スポーツ関係指導団体	1. 入ってない 2. 入っている 3. 役員
趣味やレクリエーション関係の会・サークル	1. 入ってない 2. 入っている 3. 役員
地域の文化や祭りに関わる組織	1. 入ってない 2. 入っている 3. 役員
農協・漁協・森林組合	1. 入ってない 2. 入っている 3. 役員
商工会・法人会などの商工団体	1. 入ってない 2. 入っている 3. 役員
その他()	1. 入ってない 2. 入っている 3. 役員

表8 地域ボランティア活動

1. 公園整備や花壇の手入れなどの美化・環境整備に関する活動
2. 地域清掃や河川清掃などの清掃に関する活動
3. 施設補修やペンキ塗りなどの作業活動
4. 収穫や畑・田んぼ作業などの農作業に関する活動
5. 集金・交通安全・夜回りなどの町内会・自治会活動
6. 施設管理や案内・監視などに関する活動
7. 子育て支援や本の読み聞かせなど保育に関する活動
8. 介護・施設慰問・送迎・話し相手・配色などの高齢者福祉に関する活動
9. 遊び指導やレクリエーション、伝統芸指導などの子どもに関する活動
10. 運動指導、音楽指導、踊り指導など指導や講師に関する活動
11. その他()