



左写真「ご長寿パン」作り（米粉、岩沼産のりんご使用）

右写真「口腔内エステ」：自分の手指で口腔内のマッサージ



左写真「口腔乾燥と味覚の実験」：乾燥した舌に塩を乗せ味を確認

右写真 誤嚥性肺炎や不顕性肺炎について嚥下模型を用いて説明

5. 新予防給付・他の地域支援事業等との連携

【岩沼市健幸介護予防モデル事業】

参加者の中には基本チェックリストから「認知症予防」の項目該当者も含まれていたが、教室の運営上支障はなく、調理実習や口腔ケアなどが認知症予防の取り組みとしても効果的であると感じられた。