

図5 注意する点の見方

A. 汚れ（歯、入れ歯、舌）

○歯や入れ歯の汚れ

歯に汚れがない



歯に汚れがある



入れ歯に汚れや食べ物がある



○舌のよごれ

舌に汚れがない



舌に汚れがある



舌に多くの汚れがある



B. 口臭

あり：通常の会話をする距離で、気になる口臭がしばしば感じられる。

ニンニク等の食事によりたまに気になる口臭がある場合は「なし」とする。

C. 口元の表情の豊かさ（笑顔）

乏しい：笑顔が少ない。笑顔がわかりにくい。表情を変えることが少ない。

D. 会話の問題（発音がはっきりしない、しゃべりにくい等）

あり：発音がはっきりしなくなった。舌がもつれる。話す早さが遅くなった。会話が減った。

声が枯れるようになった。声が小さくなった。

E. 飲み込んだ後の口の中に食べ物が残っている。

はい：「ごっくん」と食べ物を飲み込んだ後に「唇と歯ぐきの間」、「舌と歯ぐきの間」「入れ歯と歯ぐきの間」に食べ物がある場合

食後にうがいをしたときに吐き出した水に食べ物が含まれている場合

入れ歯をはずしたときに入れ歯に食べ物がついている場合