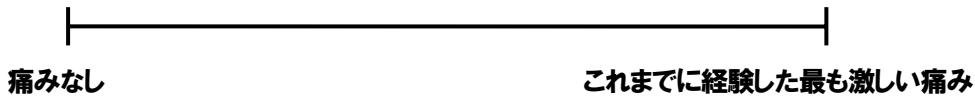
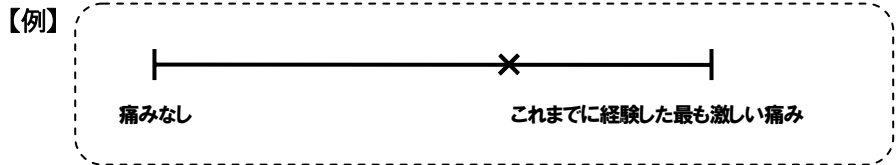


<資料9：疾患特定・患者立脚型慢性腰痛症患者機能評価尺度(JLEQ：Japan Low Back Pain Evaluation Questionnaire)>

**腰の状態についての質問票**

I. 次の線は、あなたの腰の痛みの程度をおたずねするものです。左の端を「痛みなし」、右の端をこれまで経験した「最も激しい痛み」としたときに、この数日間のあなたの痛みの程度はどのあたりでしょうか。  
線の上でこの辺りと思われるところに×印を付けてください。



II. この数日間のあなたの腰の状態についてお聞きします。

以下の質問について、当てはまる回答を1つ選び、数字に○をつけてください。

1) この数日間、あお向けで寝ているとき腰が痛みますか。	1	痛くない
	2	少し痛い
	3	中程度痛い
	4	かなり痛い
	5	ひどく痛い
2) この数日間、朝、起きて動き出すとき腰が痛みますか。	1	痛くない
	2	少し痛い
	3	中程度痛い
	4	かなり痛い
	5	ひどく痛い
3) この数日間、椅子に腰かけているとき腰が痛みますか。	1	痛くない
	2	少し痛い
	3	中程度痛い
	4	かなり痛い
	5	ひどく痛い
4) この数日間、立ち上がるときやしゃがみこむとき腰が痛みますか。	1	痛くない
	2	少し痛い
	3	中程度痛い
	4	かなり痛い
	5	ひどく痛い

5) この数日間、立っているとき腰が痛みますか。	1	痛くない
	2	少し痛い
	3	中程度痛い
	4	かなり痛い
	5	ひどく痛い
6) この数日間、前かがみになるとき腰が痛みますか。	1	痛くない
	2	少し痛い
	3	中程度痛い
	4	かなり痛い
	5	ひどく痛い
7) この数日間、腰をそらすとき腰が痛みますか。	1	痛くない
	2	少し痛い
	3	中程度痛い
	4	かなり痛い
	5	ひどく痛い

### Ⅲ. この数日間のあなたの腰の痛みによる生活上の問題についてお聞きします。

8) この数日間、同じ姿勢を続けるのはどの程度つらいですか。	1	つらくはない
	2	少しつらい
	3	ときどき姿勢を変えないとつらい
	4	しばしば姿勢を変えないとつらい
	5	つねにつらくて、じっとして いられない
9) この数日間、腰痛のため、寝返りはどの程度困難ですか。	1	困難ではない
	2	少し困難
	3	中程度困難
	4	かなり困難
	5	ひどく困難
10) この数日間、腰痛のため、朝、起き上がるのはどの程度困難ですか。	1	困難ではない
	2	少し困難
	3	中程度困難
	4	かなり困難
	5	ひどく困難
11) この数日間、腰痛のため、からだを動かすのはどの程度困難ですか。	1	困難ではない
	2	少し困難
	3	中程度困難
	4	かなり困難
	5	ひどく困難