

12) この数日間、ズボン、スカート、パンツなどの着替えはどの程度困難ですか。	1	困難ではない
	2	少し困難
	3	中程度困難
	4	かなり困難
	5	非常に困難
13) この数日間、靴下をはいたり脱いだりすることはどの程度困難ですか。	1	困難ではない
	2	少し困難
	3	中程度困難
	4	かなり困難
	5	非常に困難
14) この数日間、平らなところを休まずにどれくらい歩けますか。	1	30分以上歩ける
	2	15分ぐらい歩ける
	3	家のまわりを歩ける程度
	4	家の中を歩ける程度
	5	ほとんど歩けない
15) この数日間、杖を使っていますか。	1	全く使わない
	2	たまに使う
	3	ときどき使う
	4	しばしば使う
	5	必ず使う
16) この数日間、日用品などの買い物はどの程度困難ですか。	1	困難ではない
	2	少し困難
	3	中程度困難
	4	かなり困難
	5	非常に困難
17) この数日間、簡単な家事(食卓の後片付けや部屋の整理など)はどの程度困難ですか。	1	困難ではない
	2	少し困難
	3	中程度困難
	4	かなり困難
	5	非常に困難
18) この数日間、負担のかかる家事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)はどの程度困難ですか。	1	困難ではない
	2	少し困難
	3	中程度困難
	4	かなり困難
	5	非常に困難

IV. この1カ月、あなたのふだんしていることや外出などについてお聞きします。

19) この1カ月、催し物やデパートなどにはいきましたか。	1	週に2, 3回以上行った
	2	週に1回程度行った
	3	2週に1回程度行った
	4	月に1回行った
	5	全く行かなかった
20) この1カ月、膝の痛みのため、ふだんしていること(おけいごと、お友達とのつきあいなど)が困難でしたか。	1	困難ではない
	2	少し困難
	3	中程度困難
	4	かなり困難
	5	非常に困難
21) この1カ月、膝の痛みのため、ふだんしていること(おけいごと、お友達とのつきあいなど)を制限しましたか。	1	制限しなかった
	2	少し制限した
	3	半分ほど制限した
	4	かなり制限した
	5	全くやめていた
22) この1カ月、膝の痛みのため、近所への外出をあきらめたことがありますか。	1	ない
	2	1~2回あった
	3	数回あった
	4	よくあった
	5	ほとんどあきらめていた
23) この1カ月、膝の痛みのため、遠くへの外出をあきらめたことがありますか。	1	ない
	2	1~2回あった
	3	数回あった
	4	よくあった
	5	ほとんどあきらめていた

V. この1カ月のあなたの健康状態についてお聞きします。

24) この1カ月、ご自分の健康状態は人並みに良いと思いますか。	1	全くそう思う
	2	そう思う
	3	良いとも悪いとも言えない
	4	そう思わない
	5	全然そう思わない
25) この1カ月、膝の状態はあなたの健康状態に悪く影響していると思いますか。	1	全く影響はないと思う
	2	少し悪い影響があると思う
	3	中程度悪い影響があると思う
	4	かなり悪い影響があると思う
	5	ひどく悪い影響があると思う