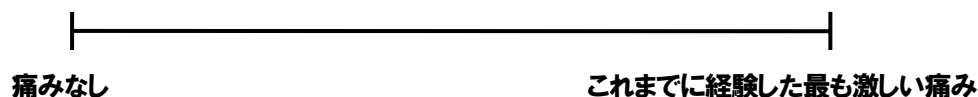
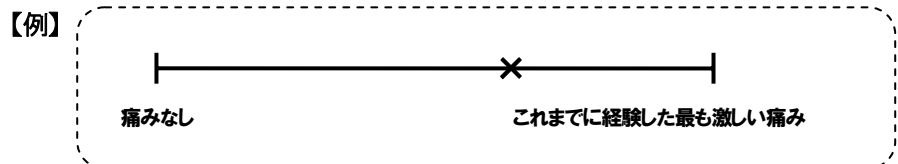


膝の状態についての質問票

I. 次の線は、膝の痛みの程度をおたずねするものです。左の端を「痛みなし」、右の端をこれまで経験した「最も激しい痛み」としたときに、この数日間にあなたの痛みの程度はどのあたりでしょうか。

線の上でこの辺りと思われるところに×印を付けてください。



II. この数日間のあなたの膝の状態についてお聞きます。

以下の質問について、当てはまる回答を1つ選び、数字に○をつけてください。

1) この数日間、朝、起きて動き出す時に膝がこわばりますか。	1	こわばりはない
	2	少しこわばる
	3	中程度にこわばる
	4	かなりこわばる
	5	ひどくこわばる
2) この数日間、朝、起きて動き出す時に膝が痛みますか。	1	全く痛くない
	2	少し痛い
	3	中程度痛い
	4	かなり痛い
	5	ひどく痛い
3) この数日間、夜間、睡眠中に膝が痛くて目が覚めることがありますか。	1	全くない
	2	たまにある
	3	ときどきある
	4	しばしばある
	5	毎晩ある
4) この数日間、平らなところを歩くとき膝が痛みますか。	1	全く痛くない
	2	少し痛い
	3	中程度痛い
	4	かなり痛い
	5	ひどく痛い

5) この数日間、階段を昇る時に膝が痛みますか。	1	全く痛くない
	2	少し痛い
	3	中程度痛い
	4	かなり痛い
	5	ひどく痛い
6) この数日間、階段を下りる時に膝が痛みますか。	1	全く痛くない
	2	少し痛い
	3	中程度痛い
	4	かなり痛い
	5	ひどく痛い
7) この数日間、しゃがみこみや立ち上がりの時に膝が痛みますか。	1	全く痛くない
	2	少し痛い
	3	中程度痛い
	4	かなり痛い
	5	ひどく痛い
8) この数日間、ずっと立っているとき膝が痛みますか。	1	全く痛くない
	2	少し痛い
	3	中程度痛い
	4	かなり痛い
	5	ひどく痛い

Ⅲ. この数日間のあなたの日常生活の状態についてお聞きします。

9) この数日間、階段の昇り降りほどの程度困難ですか。	1	困難ではない
	2	少し困難
	3	中程度困難
	4	かなり困難
	5	非常に困難
10) この数日間、しゃがみこみや立ち上がりほどの程度困難ですか。	1	困難ではない
	2	少し困難
	3	中程度困難
	4	かなり困難
	5	非常に困難
11) この数日間、洋式トイレからの立ち上がりほどの程度困難ですか。	1	困難ではない
	2	少し困難
	3	中程度困難
	4	かなり困難
	5	非常に困難