

◎ 指示があるまで開かないこと。

(平成21年2月20日 10時45分～12時00分)

注意事項

- 1. 試験問題の数は55問で解答時間は正味1時間15分である。
- 2. 解答方法は次のとおりである。

各問題には1から4までの4つの選択肢、もしくは1から5までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に適した選択肢を(例1)、(例2)では1つ、(例3)では2つ選び答案用紙に記入すること。

なお、(例1)、(例2)の質問には2つ以上解答した場合は誤りとする。(例3)の質問には1つ又は3つ以上解答した場合は誤りとする。

(例1)

101 保健師免許の申請要件で正しいのはどれか。

- 1. 保健師国家試験に不合格でも助産師国家試験に合格すればよい。
- 2. 保健師国家試験に不合格でも看護師国家試験に合格すればよい。
- 3. 看護師国家試験に合格し保健師国家試験に合格すればよい。
- 4. 看護師国家試験に不合格でも保健師国家試験に合格すればよい。

正解は「3」であるから答案用紙の③をマークすればよい。

答案用紙①の場合、

101	①	②	③	④
			↓	
101	①	②	●	④

答案用紙②の場合、

101	101
①	①
②	②
③	→ ●
④	④

(例 2)

102 近代看護の基礎を築いたのは誰か。

1. 金子光
2. ヘレン・ケラー
3. マザー・テレサ
4. グレース・E・オルト
5. フローレンス・ナイチンゲール

正解は「5」であるから答案用紙の⑤をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、						
102	①	②	③	④	⑤	102	①	②	③	④	⑤
			↓								
102	①	②	③	④	●			→			
											●

(例 3)

103 保健師助産師看護師法で規定されている看護師の業務はどれか。2つ選べ。

1. 調剤
2. 診療の補助
3. 診断書の交付
4. 療養上の世話
5. エックス線撮影

正解は「2」と「4」であるから答案用紙の②と④をマークすればよい。

答案用紙①の場合、					答案用紙②の場合、						
103	①	②	③	④	⑤	103	①	②	③	④	⑤
			↓								
103	①	●	③	●	⑤			→			
											●

- 1 健康増進計画の策定委員会のメンバーを一般から公募することとした。
その際の考え方で適切なのはどれか。
 1. 住民参加
 2. 地域組織化
 3. 社会的自立
 4. 多文化共生

- 2 平成18年度の「保健師活動調査」で都道府県の保健所保健師の活動時間の割合が最も大きいのはどれか。
 1. 地区管理
 2. 教育・研修
 3. 保健福祉事業
 4. コーディネート

- 3 国連ミレニアムサミットで掲げられたミレニアム開発目標に含まれるのはどれか。
 1. 麻薬の撲滅
 2. がん治療の標準化
 3. 妊産婦の健康の改善
 4. 糖尿病患者数の減少

- 4 第1子が生まれた家族の行動で適切でないのはどれか。
 1. 生活のあり方を再構築する。
 2. 祖父母と孫との関係を調整する。
 3. 第1子出生前の夫婦各々の役割を固持する。
 4. 子どもを通じて近所の同年代の親達と付き合う。

5 健康教育でグループワークを用いるのが適しているのはどれか。

1. 女性の更年期症状への対処方法
2. 結核患者の同居家族の健康管理
3. がん検診の精密検査未受診者への受診指導
4. 特定疾患治療研究対象疾患の医療費補助制度の活用方法

6 自治会の依頼で、ウォーキング健康教室を月2回の3か月コースで開催することとなった。

実施後の評価指標で適切なのはどれか。

1. 1日の歩数
2. 喫煙者の割合
3. 健康診査の受診率
4. 健康教室参加経験者の割合

7 育児相談で7か月児の母親から最近夜泣きが始まったと相談を受けた。

原因で考えられないのはどれか。

1. 皮膚の痒み
2. 体重の増え過ぎ
3. 衣服の着せ過ぎ
4. 生活リズムの乱れ

8 働く女性が妊娠した際、妊婦健康診査を受けるための時間の確保が事業主に求められる。

規定しているのはどれか。

1. 母子保健法
2. 労働基準法
3. 労働安全衛生法
4. 雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保に関する法律

9 特定健康診査・特定保健指導で正しいのはどれか。

1. 介護保険法に基づいている。
2. 実施義務者は都道府県知事である。
3. 生活習慣病対策の推進を目的とする。
4. 特定保健指導は特定健康診査の受診の有無にかかわらず受けられる。

10 78歳の女性。健康診査と併せて実施された生活機能評価で特定高齢者と判定された。介護予防ケアプランの作成のため保健師が訪問したところ、家族から「外に出たがらない。家に閉じこもりがちで心配だ」と相談された。

ケアプランに取り入れるサービスで優先度が高いのはどれか。

1. 訪問看護
2. 訪問型介護予防事業
3. 通所型介護予防事業
4. 通所リハビリテーション

11 59歳の男性。会社員。妻と2人暮らし。1か月前から夜眠れない様子で、ここ数日は「役に立たない人間は生きていてもしょがない」と言い、ほとんど寝ていない。心配した妻が市の保健師に相談に来た。

助言で適切なのはどれか。

1. 「言動に注意しながら様子をみましょう」
2. 「上司に相談して仕事量を減らしてもらいましょう」
3. 「できるだけ早く精神科を受診しましょう」
4. 「市販の睡眠導入薬を飲んでみましょう」

12 A 保健所管内には、神経難病の専門医療機関がない。

保健所保健師が行う神経難病患者への支援で最も適切なのはどれか。

1. 神経難病についての講演会を企画する。
2. 同じ疾患の患者家族との交流会を匿名で行う。
3. 専門医による神経難病医療相談会を実施する。
4. 社会資源の紹介は家庭内で利用するものでよい。

13 32歳の男性。会社員。潰瘍性大腸炎と診断され相談目的で保健所に来所した。

この男性への日常生活の保健指導で適切なのはどれか。

1. 食事は1日5回に分ける。
2. 食事はできる限り低脂肪食とする。
3. 休日はできる限り安静に過ごす。
4. 薬の飲み忘れがあった場合は次に2回分を服用する。

14 歯科保健指導の対象者と内容の組合せで正しいのはどれか。

1. 妊産婦 ——— 歯の治療は妊娠初期に行う。
2. 幼 児 ——— 仕上げ磨きは必要ない。
3. 学 童 ——— フッ素配合歯磨剤の使用は控える。
4. 成 人 ——— 歯周病予防のため禁煙を勧める。

15 プリシード・プロシードモデルで適切なのはどれか。

1. 介入前後の脳血管疾患死亡率の比較はプロセス評価である。
2. 禁煙を継続しているときの家族の励ましは実現要因である。
3. 事業に必要な予算や人材を明らかにすることは環境診断である。
4. 「酒の自動販売機を 50 % 減らす」は環境改善を目指した目標である。

16 保健師は次年度の母子保健事業として、3歳児健康診査で発達障害が認められた児を対象とする親子教室を開催したいと考えた。

企画書に盛り込む3歳児健康診査の統計で優先度が高いのはどれか。

1. 身体発育の状況
2. 心理相談の件数
3. 栄養相談の件数
4. 聴覚検査の異常者数

17 市では住民の虚血性心疾患のリスクを軽減するための事業計画を策定することとした。

成人を対象に設定する目標で最も適切なのはどれか。

1. 背部痛を訴える者の割合の減少
2. 外出時に自家用車を利用する頻度の減少
3. 内臓脂肪症候群に該当する者の割合の減少
4. 1か月当たりの医療機関平均受診回数の減少

18 市町村保健師の訪問記録で適切なのはどれか。

1. 略語を用いて簡素化する。
2. 記載内容は自由裁量とする。
3. 担当の保健師が個別に保管する。
4. 関係機関と連絡・調整した内容を記載する。

19 市の健康増進計画の一環として、40歳以上の住民を対象に、希望者による運動習慣の確立を目指した教室を実施した。終了時に定期的に運動するようになった者は7割であった。

教室終了後も運動を継続できるための支援で優先度が高いのはどれか。

1. 終了証を交付する。
2. 市内の運動施設を紹介する。
3. 次回開催の同じ教室に誘う。
4. 継続状況に応じて表彰する。

20 市では児童虐待事例が発生したことをきっかけに、児童虐待防止のための関係者間の連携を強化することとなった。

適切な取り組みはどれか。

1. 関係者による会議を定期的に開催する。
2. 虐待の疑いの段階では情報の共有は行わない。
3. 支援目標は会議の協議を経ないと変更できない。
4. 事例のマネジメントは保健所が中心となって行う。

21 A 中学校では保健室に喘息の生徒が来ることが多くなった。

養護教諭の対応で最も適切なのはどれか。

1. 喘息の生徒の生活状況を把握する。
2. 喘息の発作時の吸入は保健室で行わせる。
3. 喘息の生徒の症状を主治医に直接確認する。
4. 喘息の生徒は体育を見学するように指導する。

22 福祉施設で働く介護職の腰痛予防対策で適切なのはどれか。

1. 腰痛保護ベルトを常時着用する。
2. 月に1回腰痛の健康診断を受ける。
3. 入浴介助業務は月替わりで担当する。
4. 体重の重い入所者の移乗は複数の者で行う。

- 23 うつ病に対する1次予防で企業に勤務する保健師の役割はどれか。
1. 専門医の配置の提案
 2. 健康保険使用状況の確認
 3. 自記式のうつ病チェックの実施
 4. 管理職の相談能力向上のための研修の実施
- 24 在宅ケアに関わる職種で相談援助業務が法律に明記されているのはどれか。
1. 作業療法士
 2. 義肢装具士
 3. 社会福祉士
 4. 介護福祉士
- 25 災害予防対策期の保健師の活動で適切なのはどれか。
1. 地域防災計画の策定
 2. 手洗い指導などの感染症対策
 3. 緊急時医療活動マニュアルの作成
 4. 災害時に要援護と考えられる住民の実態把握
- 26 母子保健法に基づき市町村が実施するのはどれか。
1. BCG接種
 2. 未熟児養育医療
 3. 乳幼児医療費助成
 4. 母子健康手帳の交付

27 要介護認定で正しいのはどれか。

1. 保健所が窓口である。
2. 申請に本人の費用負担はない。
3. 要介護度は2年間変更できない。
4. 申請時に主治医の意見書が必須である。

28 医療計画で正しいのはどれか。

1. 地域保健法に定められている。
2. 都道府県の必要医師数が定められている。
3. 介護老人保健施設の整備目標数が定められている。
4. 二次医療圏ごとの一般病床の基準病床数が定められている。

29 2つの事象の因果関係を疫学的に推論するのに必要な条件を満たすのはどれか。

1. 都市と農村とで相関の大きさは同じだった。
2. 男性の集団のみで大きな関連が認められた。
3. 単相関係数は0.1で1%水準で有意であった。
4. 夏には強い相関がみられたが冬には相関が弱くなった。

30 喫煙者集団 1 万人と非喫煙者集団 1 万人とを 5 年間追跡調査した。肺癌の罹患
者数と平均追跡年数の結果を表に示す。

集 団	肺癌罹患患者数(人)	平均追跡年数(年)
喫 煙 者	50	4.0
非喫煙者	10	4.5

喫煙者の肺癌罹患に関するレイト比で最も近いのはどれか。

1. 1.1
2. 4.4
3. 5.0
4. 5.6

31 情報バイアスが生じる可能性が高いのはどれか。

1. 調査対象者を雑誌で公募した。
2. 症例対照調査で肺癌患者に喫煙歴を詳細に尋ねた。
3. 調査対象者をくじ引きで 2 グループに分けて比較した。
4. 症例対照調査で対照群を大学病院の外来患者から選んだ。

32 スクリーニング検査で正しいのはどれか。

1. 陽性判定の基準値は固定されている。
2. 侵襲性の低いものでなければならない。
3. 異常と判定されれば直ちに治療を開始する。
4. 臨床的徴候の出現から発病までが短期間の疾患に適している。

33 我が国における平成 17 年(2005 年)の結核の状況で正しいのはどれか。

1. 罹患率に都道府県間で格差はない。
2. 罹患率は OECD 加盟国の中で最も低いレベルにある。
3. 1 年間に新たに登録された患者は約 3,000 人である。
4. 全結核患者中、喀痰塗抹陽性肺結核の割合は約 40 % である。

34 25 人の体重(kg)のデータを表に示す。

39
42 44
47 48
50 51 54 54
56 57 57 58
60 61 61 62 63 64
66 67 67 69
70 73

中央値はどれか。

1. 57
2. 58
3. 59
4. 60

35 平成 17 年(2005 年)患者調査における外来受療率で正しいのはどれか。

1. 1～4 歳が最も高い。
2. 10 万人当たり約 5,500 人である。
3. 50～79 歳では男性が女性よりも高い。
4. 傷病別分類では「精神および行動の障害」が最も高い。

- 36 疫学研究に用いる調査票の作成とデータ入力で適切なのはどれか。
1. 質的な質問項目は調査票に含めない。
 2. 質問項目の回答には自由記載欄は設けない。
 3. 1つの調査票を複数人で重複して入力しデータの照合を行う。
 4. 解析の有無に関わらず、できるだけ多くの質問項目を調査票に入れる。
- 37 寄与危険で正しいのはどれか。
1. コホート調査では間接的に算出する。
 2. オッズ比を近似値とすることができる。
 3. 症例対照調査では四分表(2×2表)で算出する。
 4. 曝露を除くと曝露群の罹患率がどの程度減少するかを示す。
 5. 非曝露群の罹患率と比べ曝露群の罹患率が何倍になるかを示す。
- 38 公衆衛生活動で正しいのはどれか。2つ選べ。
1. 経済効率を優先する。
 2. 感染症対策は含まれない。
 3. 地域住民の健康レベルの向上を目指す。
 4. 主に個人の努力によって問題解決を図る。
 5. 日本国憲法に基づき国の義務とされている。

39 定期予防接種の対象となっている疾患はどれか。2つ選べ。

1. 水痘
2. 破傷風
3. 狂犬病
4. ポリオ
5. B型肝炎

40 地域包括支援センターの機能はどれか。2つ選べ。

1. 老人クラブ活動の指導
2. 要介護状態の区分の審査
3. 介護予防ケアマネジメント
4. 高齢者健康づくり計画の立案
5. ケアマネジャーの地域ネットワークの構築

次の文を読み 41～43 の問いに答えよ。

A さん。18 歳の女性。24 歳の夫と 2 人暮らし。妊娠 14 週で母子健康手帳をもらいに市の保健センターに来所した。A さんは子どもが生まれてくるのを楽しみにしているが、妊娠・出産・育児についての情報はほとんど知らない様子であった。A さんの両親は結婚に反対し、今はほとんど連絡を取り合っていない。

41 保健師の対応で最も適切なのはどれか。

1. 妊産婦健康診査について説明する。
2. 子育て支援事業について説明する。
3. 家庭環境はプライバシーに配慮して尋ねない。
4. 出産時に実家の母に付添いをしてもらうよう勧める。

42 A さんは、妊娠 41 週で 3,000 g の女児を出産した。生後 15 日に自宅に家庭訪問を行った。家庭訪問時の児の体重は 3,300 g であった。「母乳の飲みが悪い。夜は何回も授乳して眠れない」とイライラをつのらせている。夫の帰りは不規則で、ほとんど 1 人で子育てをしているという。

この時の支援で適切なのはどれか。2 つ選べ。

1. 乳児一時預かりを勧める。
2. 体重増加は順調であると伝える。
3. 日中の授乳の間隔を短くするよう勧める。
4. 昼間の母親の休養のとり方を一緒に考える。
5. 夜間の授乳を人工乳に切り替えるよう勧める。

43 Aさんは4か月になった児を連れて、乳児健康診査に来所した。児の発育発達は順調であった。Aさんは、「夜間の授乳は少なくなったが、子育てと家事とで休む暇もない」と訴え、「みんなどうやって子育てしているのかしら」と質問する。市内には子育ての自主的な活動をしているグループがあるので、参加を勧めることとした。

Aさんのグループ参加の目的で優先度が低いのはどれか。

1. 母親役割の習得
2. 育児行動の習得
3. 母親の仲間づくり
4. 両親との関係修復

次の文を読み 44～46 の問いに答えよ。

人口9万2千人の市。市内は4地区に分かれ、a地区、b地区は市街地、c地区、d地区は山間部にある。市直営の地域包括支援センターには保健師が2名おり、特定高齢者を対象とした地域支援事業を実施している。生活機能評価は高齢者対象の健康診査時に実施している。前年度の調査では4地区の特定高齢者の比率に差がなかった。

市内には市民が集うサロンが14か所ある。利用者は子どもを連れた母親、主婦および高齢者と様々で、一緒に食事会やゲームをして楽しんでいる。保健師は地域支援事業の終了後の特定高齢者や一般高齢者に市民サロンを紹介している。

今年度の市高齢者の概要と地域支援事業への参加状況とを表に示す。

地区	人口 (人)	高齢者数 (人)	高齢者健康 診査受診率 (%)	高齢者健康診査で 把握された特定高 齢者数 (人)	地域支援事 業参加率 (%)	市民サロン 設置数 (か所)
a	50,000	10,000	75.0	80	65.0	6
b	25,000	5,000	80.0	25	70.0	5
c	12,000	3,600	65.0	18	83.3	3
d	5,000	1,750	90.0	9	33.3	0

44 表から特定高齢者の把握が不十分と考えられるのはどれか。

1. a地区
2. b地区
3. c地区
4. d地区

45 保健師が地域支援事業終了後の高齢者に市民サロンを紹介する目的で適切なのはどれか。2つ選べ。

1. 地区間の交流による介護予防
2. 高齢者以外の対象への活動強化
3. ボランティアの介護技術の習得
4. 地域支援事業終了後の継続した介護予防
5. 高齢者間、多世代間の交流による介護予防

46 今後の地域包括支援センターの保健師の活動で優先度が高いのはどれか。

1. a 地区の市民サロンの活性化への支援
2. b 地区の地域支援事業参加率の向上
3. c 地区のボランティアの育成
4. d 地区の高齢者健康診査の受診勧奨

次の文を読み 47～49 の問いに答えよ。

沿岸地域にある人口 3 万人の市で 8 月に台風による水害が発生した。世帯数の 2 割が床上浸水、5 割が床下浸水、家屋倒壊 3 件であった。被災者 2 万人、死亡者 1 人、重傷者 10 人、軽傷者 180 人であった。死傷の原因は、流木や土砂災害によるものであった。市内 6 か所に避難所および救護所が設置された。

47 市の保健師の初動活動で優先度が高いのはどれか。

1. 救護所で負傷者の処置を行う。
2. 災害時要援護者をリストアップする。
3. 避難所に心のケアコーナーを設置する。
4. 避難住民を対象に仮設住宅の必要性を調査する。

48 災害直後、市内の路上は下水があふれて悪臭が漂っていたが、水が引き、3 日後には土砂が乾燥し、ほこりが多い状況になった。隣市のボランティアの支援を受けて家屋内外の片付けが始まり、避難していた住民は、自宅と避難所とを往来するようになった。

保健師の対応で優先度が高いのはどれか。

1. 防塵マスクの装着を勧める。
2. 通常の保健業務の再開を準備する。
3. インフルエンザ予防接種を計画する。
4. 避難所でボランティアの受付を開始する。

49 被災から2週後、市内の保育所長から、「送迎時に親からなかなか離れようとしない子どもや昼寝中に急に大声をあげて泣き出す子どもが目立つようになった」と保健師に相談があった。

保健師の判断で適切なのはどれか。

1. 一時的なものなので様子を見る。
2. 専門医療機関への受診が必要である。
3. 他の子どもたちと分離が必要である。
4. 親子対象の心理相談の実施が必要である。

次の文を読み 50～52 の問いに答えよ。

A 保健所。管内の B 市には小学校が 4 校あり、給食は市の給食センターが一括で調理し、各校に配送している。市内の病院から 5 日前に血便のため入院した 8 歳の女の便から腸管出血性大腸菌 O 157 を検出したと届出があった。

50 保健所の対応で適切なのはどれか。

1. 届出病院の給食の細菌検査を行う。
2. 感染症の診査に関する協議会を開催する。
3. 患児を第二種感染症指定病床へ移送する。
4. 患児の家族の健康診断(細菌検査)を行う。

51 翌日、管内の別の 2 病院からそれぞれ 7 歳の男児と 11 歳の女児とに血便を認め、腸管出血性大腸菌 O 157 を検出した旨の届出があった。

これらの患児の発生について、保健所から情報提供する機関で優先するのはどれか。

1. マスコミ
2. 管内の全小学校
3. 管内の全医療機関
4. 管内市町村保健センター

52 患児3名はそれぞれ別の小学校に通っており、患児同士の接触はないことが判明した。これまでのところこれらの患児3名以外に届出はない。

対応で優先度が高いのはどれか。

1. 患児の喫食調査を行う。
2. 患児の同級生の健康診断(細菌検査)を行う。
3. 給食センターに保存してある検食の細菌検査を行う。
4. 給食センターの給食従事者の健康診断(細菌検査)を行う。

次の文を読み 53～55 の問いに答えよ。

運動が骨密度に与える影響を調査するため、5年間の追跡調査を計画した。参加者を県内の主な企業を通じて募集し、運動指導群と対照群とに割り付けた。参加者は事前に連絡先を登録し、年1回ニュースレターを送付した。運動指導群はそれに加えて運動指導を実施することとした。

53 500名の応募者があり、ベースラインの骨密度の測定を行った。

調査対象者の割り付けに際して行うのはどれか。

1. 層別化
2. 無作為化
3. 多変量解析
4. 無作為抽出

54 調査開始1年後に企業を通じて健康状態に関する調査票を送付したところ、1割が該当者不在で戻ってきた。

対応で最も適切なのはどれか。

1. 調査対象者から除く。
2. 勤務先の人事部に問い合わせる。
3. 事前に登録された連絡先に問い合わせる。
4. 該当者不在で戻ってきたものは対照群として扱う。

55 ベースライン調査では対照群と運動指導群とで骨密度の平均値に差はなかった。5年後、対照群と運動指導群とで骨密度の平均値を求めたところ、対照群 82.3 % YAM、運動指導群 85.4 % YAM であった。t 検定を行ったところ $p = 0.09$ であった。

有意水準 5 % で結果を解釈した場合、適切なのはどれか。

1. 2 群の母平均値は等しい。
2. 2 群の母平均値の差は十分に大きい。
3. 運動指導は骨密度を増加させるといえる。
4. 運動指導と骨密度との関係は論じられない。