

II 予防と健康管理・増進 [約 13%]

大 項 目	中 項 目	小 項 目	備 考	
1 予防医学と健康保持増進 約 12%	A 地域社会と公衆衛生	1 コミュニティヘルス		
		2 健康増進の概念と機能		
	B 予防医学	1 予防医学の概念		
		2 一次予防、二次予防、三次予防		
	C 健康保持・増進	1 健康保持・増進の概念		
		2 健康教育・学習、保健指導、健康相談		
	D 健康診断・診査と健康管理	1 健康診断・診査と個別的事後指導		
		2 健康管理の概念・方法		
	2 人口統計と保健統計 約 8%	A 人口静態統計	1 日本の人口	
			2 国勢調査	
3 世界の人口				
B 人口動態統計		1 出生と死亡		
		2 結婚と離婚		
		3 死産		
		4 再生産率、合計特殊出生率		
		5 生命関数、平均余命		
C 疾病の定義と分類		1 国際疾病分類<ICD>		
D 疾病・障害統計		1 国民生活基礎調査		
		2 患者調査		
		3 身体障害児実態調査、身体障害者実態調査		
		4 国際生活機能分類<ICF>		
3 疫学とその応用 約 8%		A 疫学の概念	1 宿主、病因、環境	
	2 疾病の自然史			
	3 頻度と分布			
	4 リスク要因			
	5 疫学的因果関係			
	6 標本の抽出と偏り			
	7 臨床医学との関連			
	B 疫学指標	1 率と比		
		2 罹患率と有病率		
		3 年齢調整率		
		4 標準化死亡比<SMR>		
		5 相対危険度<relative risk>、寄与危険度<attributable risk>		
		6 リスク比<risk ratio>、オッズ比<odds ratio>		
	C 統計解析		標準偏差、標準誤差、有意差検定、推定、P 値、割り付け重視の分析<ITT、FAS>、プロトコール重視の分析<PC、PPS>、生存分析	
	D 観察研究	1 記述疫学		
		2 横断研究		
		3 症例対照研究		

大項目	中項目	小項目	備考
		4 コホート研究	
	E 介入研究	1 臨床試験	
		2 無作為比較対照試験<RCT>	
		3 プラセボ	
4 母子保健 約12%	A 現状と動向	1 出生	
		2 妊産婦死亡	
		3 死産	
		4 周産期死亡	
		5 新生児・乳児死亡	
		6 人工妊娠中絶	
	B 母性保健	1 家族計画と周産期の保健	
		2 母子健康手帳	
		3 妊産婦健康診査	
		4 産休制度、育児休業制度	
	C 小児の保健・福祉	1 乳児健康診査、1歳6か月 児健康診査、3歳児健康診査	
		2 育児指導	
		3 養育医療	
		4 自立支援医療	
		5 新生児マススクリーニン グ	
		6 小児期のスクリーニング	
	D 環境因子と胎児障害	1 飲酒・喫煙の影響	
		2 感染の影響	
		3 薬物の影響	
		4 放射線の影響	
		5 環境汚染物質の影響	
	E 人類遺伝	1 遺伝相談	
		2 先天異常	
5 成人保健 約4%	A 現状と動向	1 主な生活習慣病の罹患と 死亡	
		2 メタボリックシンドロームの概念	
	B 生活習慣病と保健対策	1 主な生活習慣病のリスク 要因	
		2 予防対策とその評価	
		3 特定健康診査、特定保健指 導	
6 高齢者保健 約4%	A 現状と動向	1 高齢者の死因	
		2 要介護の原因	
	B 高齢者の健康保持・増進	1 加齢と健康状態	
		2 日常生活動作<ADL>	
		3 QOL<quality of life>	
		4 閉じこもり、廃用症候群	
		5 介護予防	
7 精神保健福祉 約8%	A 現状と動向		
	B 精神的健康の保持・増進	1 精神保健福祉相談	学校精神保健、産 業精神保健
		2 地域精神保健福祉活動	

大項目	中項目	小項目	備考	
	C 精神障害者の保健・医療・福祉	1 精神保健福祉センター 2 精神障害者の医療 3 精神障害者社会復帰施設		
8 感染症対策 約16%	A 感染症の疫学と流行状況	1 主な感染症の疫学と流行状況		
		2 感染症発生动向調査<サーベイランス>		
		3 学校施設等における感染症		
		4 検疫		
		5 母子感染症		
	B 感染対策	1 予防接種<ワクチン>		
		2 感染経路別予防策		
	C 院内感染対策	1 院内感染微生物		
		2 標準予防策		
		3 院内サーベイランス		
		4 針刺し事故<刺切創>		
		5 消毒法		
		6 無菌・滅菌法		
		7 感染性廃棄物		
9 国民栄養と食品保健 約4%	A 国民栄養の現状と対策	1 食事調査		
		2 国民健康・栄養調査		
		3 食事摂取基準		
		4 食生活指針	食事バランスガイド	
		5 栄養教育・指導		
	B 食品の安全性と機能性	1 食品添加物		
		2 食品中の汚染物質		
		3 遺伝子組換え食品		
		4 牛海綿状脳症<BSE、狂牛病>		
		5 保健機能食品、特別用途食品、健康食品		
10 学校保健 約4%	A 学校保健の現状と動向	1 学齢期好発疾患と予防		
		2 体格、体力		
	B 学校医と保健管理	1 学校医の職務		
		2 養護教諭		
		3 健康診断		
		4 児童の慢性疾患と保健管理		
		5 学校伝染病		
		6 学校精神保健		
		7 児童の事故と対策<学校安全教育・安全管理>		
	11 産業保健 約8%	A 産業保健の仕組み	1 労働者の医療保険および年金制度	
			2 労働者の健康増進	
			3 労働災害補償	
		B 現状と動向	1 業務上疾病の発生状況	
2 作業関連疾患<work>				

大項目	中項目	小項目	備考
		related diseases>	
	C 産業医と労働安全衛生管理	1 管理体制	
		2 産業医の資格と職務	
		3 健康管理、作業環境管理、作業管理	
		4 許容濃度、管理濃度	
		5 生物学的モニタリング	
		6 労働災害	
		7 トータルヘルスプロモーションプラン<THP>	
		8 労働安全衛生マネジメントシステム	
		9 過重労働対策	
		10 メンタルヘルス対策	
		11 都道府県労働局、労働基準監督署、地域産業保健センター、都道府県産業保健推進センター	
11 環境保健 約 12%	A 環境と適応	1 環境の概念	
		2 生態系と生物濃縮	
		3 有害物質の吸収・排泄	
	B 地球環境の変化と健康影響	1 地球温暖化	
		2 オゾン層破壊	
		3 酸性雨	
		4 砂漠化	
	C 環境汚染の発生要因と健康影響	1 大気汚染とその指標	
		2 水質汚濁とその指標	
		3 土壌汚染	
		4 内分泌かく乱化学物質、ダイオキシン類	
		5 農薬、重金属類	
		6 石綿	
	D 上水道と下水道	1 水質基準	
		2 浄水法と消毒	
		3 水系感染症	
		4 汚染処理	
	E 公害の健康影響と対策	1 公害の概念	
		2 主な公害のエピソード	
		3 公害健康被害補償制度	
	F 環境汚染の評価と対策	1 環境基準、排出規制	
		2 環境モニタリング	
		3 環境影響評価<アセスメント>	
	G 廃棄物処理	1 一般廃棄物	
		2 産業廃棄物	
		3 感染性廃棄物	
		4 リサイクル	
	H 騒音・振動の健康影響と対策	1 騒音の聴器・聴覚への影響、騒音性難聴	
		2 騒音の生理的・心理的影響	
		3 全身振動	
		4 局所振動	
		5 低周波空気振動	

大項目	中項目	小項目	備考
	I 放射線の健康影響と管理	6 評価と対策	
		1 非電離放射線の健康影響	
		2 電離放射線の健康影響	
		3 放射線管理	
		4 放射性廃棄物	
		J 居住・衣服環境と健康	1 屋内環境の管理<換気、採光、照明、冷暖房>
		2 シックビル症候群、シックハウス症候群	
		3 建築物衛生	
		4 鼠族・昆虫の害と防除	
		5 衣服の機能と健康	
		6 化学物質過敏症	