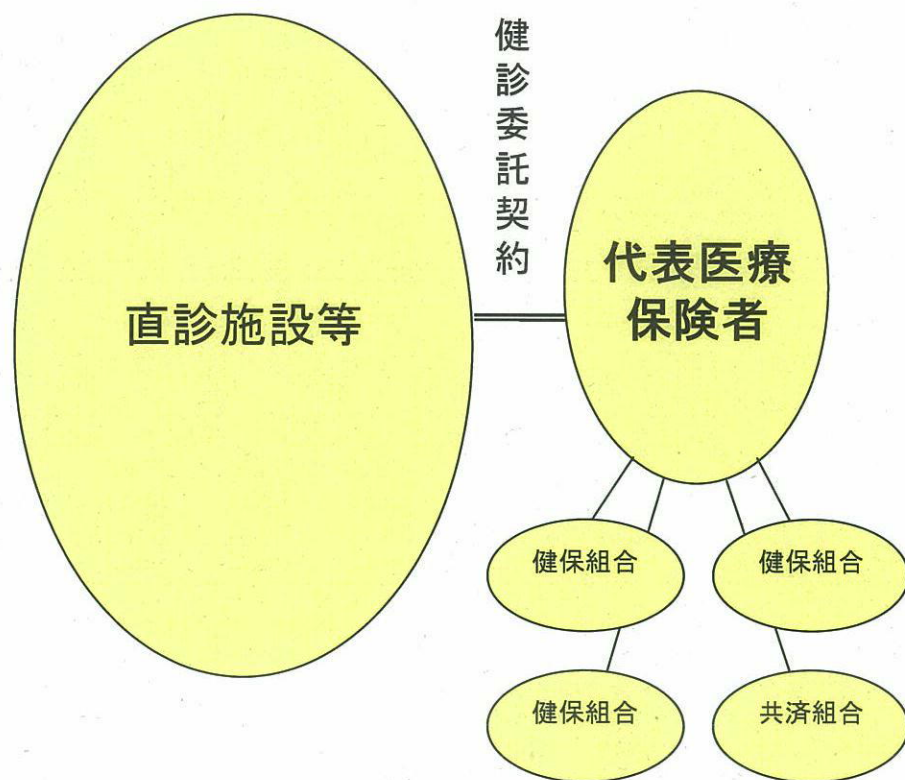


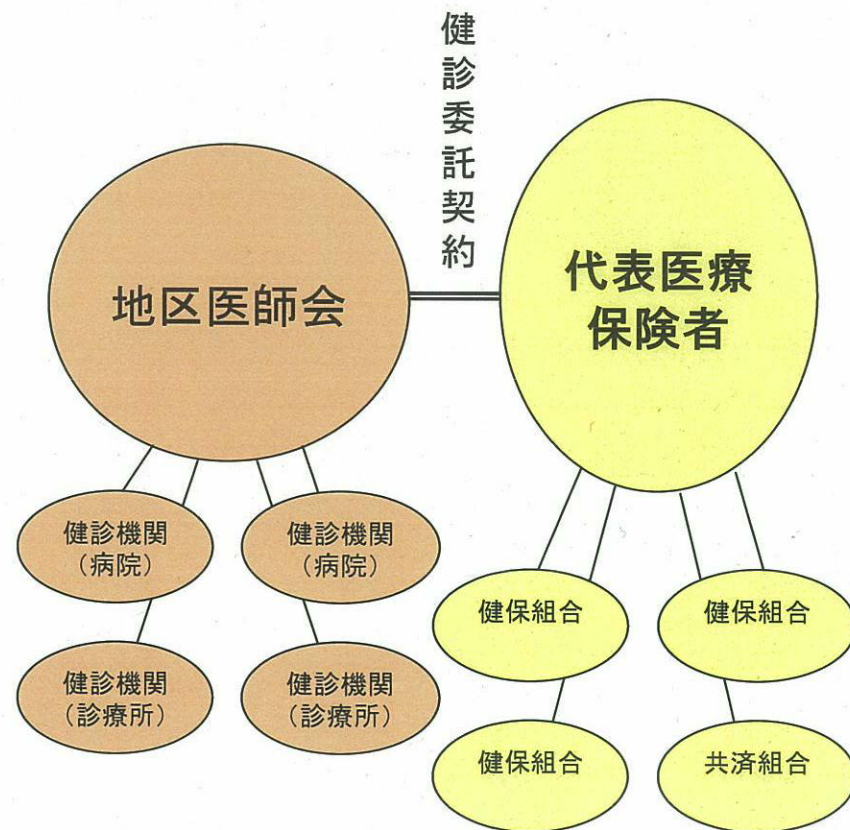
## 被用者保険における健診体制(被扶養者分)

(被用者保険が、被扶養者健診について、市町村における枠組みを活用する場合)

【パターン(B)－①】

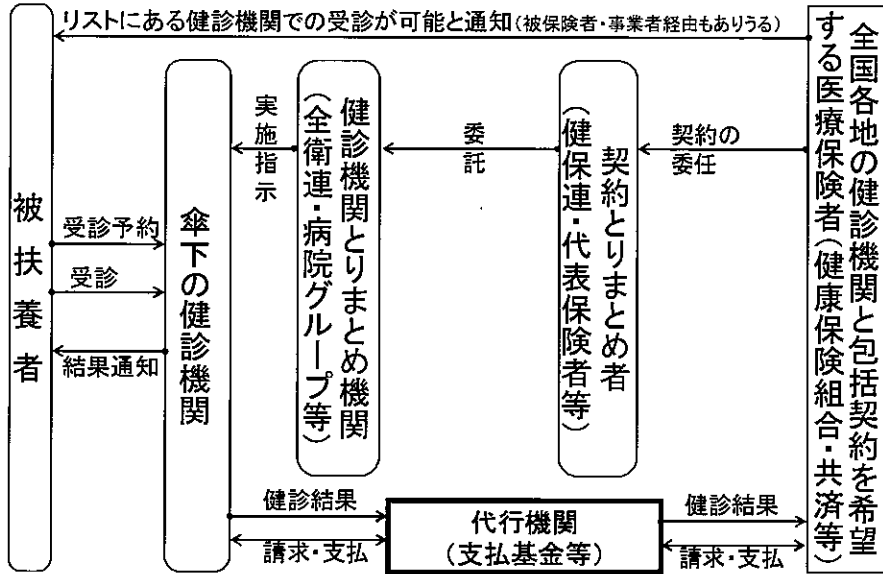


【パターン(B)－②】

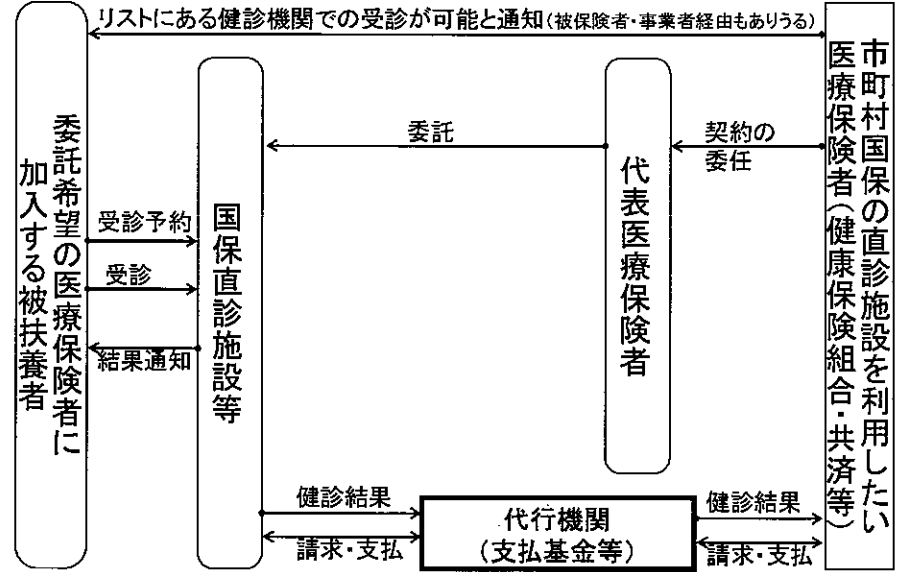


※ 健保組合等の被扶養者は、地元の健診機関で、健診を受けることができる。

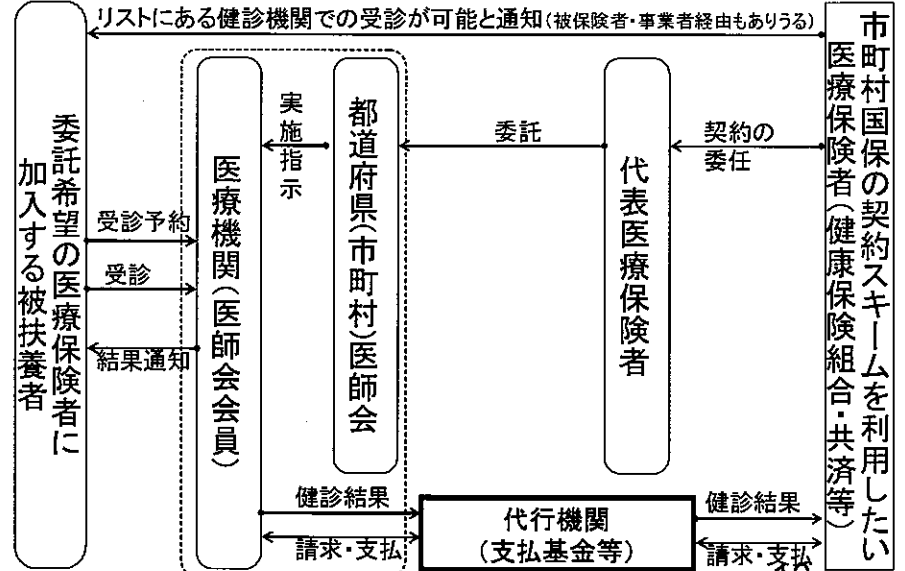
(A)



(B-1)



(B-2)



※市町村は、住民である被扶養者の健康の保持の観点から、代表医療保険者が都道府県(あるいは市町村)医師会と円滑に委託契約ができるよう保険者協議会を通じて助言を行う。

## 特定保健指導の実施要件について (案)

### I 特定保健指導の実施要件 (最低要件)

少なくとも以下のような支援を実施し、その実施状況を「特定保健指導支援計画 (別途様式例を添付)」に記録し提出する。

| 動機づけ支援  | 積極的支援  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 面接による支援 (個別/グループ)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 面接による支援 (個別/グループ)</li> <li>● 3か月以上の継続的な支援               <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 個別/グループ/電話/e-mailによる定期的で頻回な支援</li> <li>・ 電話又は e-mail のみで継続的な支援を行う場合には、e-mail、FAX、手紙等により、初回面接支援の際に作成した行動計画の実施状況について記載したもの (別添「行動計画実施状況把握のためのチェックリストの具体的な例」) の提出を受けて行う支援を3回以上実施すること</li> <li>・ 中間評価</li> </ul> </li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 6か月後の評価 (通信等)</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 6か月後の評価 (通信等)</li> </ul>  |

\* グループ支援は、グループ全体への支援と行動目標および行動計画の作成、行動目標の達成状況の確認、評価等個別への支援の両方を含む。

\* グループ支援は、1グループ8人以下とする。

\* 上記の中間評価及び6ヵ月後評価は、個別の対象者に対する保健指導の効果に関するものであり、保健指導事業者の評価に結びつくものではない。保健指導事業者の評価は、対象者の健診結果の推移を基に行うことが基本である。

### II 今回の要件の位置づけ

現時点では、保健指導の効果に関する研究はエビデンスとして蓄積されつつあるが、実践レベルでの検証が不十分であることを踏まえ、保健指導を実施する機関の創意工夫による有効な保健指導の提供を促進する観点から、当面は、最低限実施すべき要件のみを暫定的に設定する。

このため、高齢者医療確保法の施行後においては、保健指導実施機関による多種多様な保健指導の実績・成果を蓄積・分析する中で、最低限実施すべき要件の評価を行うとともに、有効な保健指導の要件を整理していくこととする。

参考) 積極的支援について

(1) 望ましい支援方法と最低レベルの支援方法の比較

|                   |            | 望ましい支援方法   | 最低レベルの支援方法  |
|-------------------|------------|--|---|
| 支援期間              |            | ○ 6か月  | ○ 3か月以上   |
| 対面指導              | 回数         | ○ 最低3回以上   | ○ 最低1回以上  |
|                   | 1回あたりの指導時間 | ○ 個別支援20～30分、<br>またはグループ支援80～90分   | ○ 個別支援20分、<br>またはグループ支援80分  |
| 支援内容              |            | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 初回、対面による保健指導<br/>・生活習慣の振り返り、行動目標および評価時期の設定</li> <li>○ 初回時に行動計画の作成</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 継続的な2回の面接および電話、e-mailを利用した支援による生活習慣の改善の状況の確認、新たに確立された行動の維持のための支援、食生活及び運動に関して体験を通した支援（6か月評価時まで、月1回以上の支援）</li> <li>○ 対面による中間評価</li> <li>○ 対面による6か月後の評価</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 初回、対面による保健指導<br/>・生活習慣の振り返り、行動目標および評価時期の設定</li> <li>○ 初回時に行動計画の作成</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 個別支援、グループ支援、電話、e-mailを利用した支援</li> <li>○ 6か月後の評価</li> </ul> |
| 中間・6か月後の評価内容および方法 |            | ○ 簡便な生活習慣改善の程度（歩数の増加等）   | ○ 簡便な生活習慣改善の程度（歩数の増加等）  |
|                   |            | ○ 腹囲、体重の減少、血圧の低下の程度<br>○ 対面による中間評価および6か月後の評価   | ○ 腹囲、体重の減少の程度   |
| その他               |            | ○ 健康増進施設を活用することが望ましい   |   |

## ⑦特定保健指導の実施者の供給見通し

- 特定保健指導の実施者(指導者)は、医師・保健師・管理栄養士が中心となって担うこととされているが、これらの職にある者が、平成20年度以降、全国各地にて特定保健指導の対象者数に見合う数が確保されなければならない。
- 特定保健指導の利用予定者数を、平成20年度時点で約236.4万人と仮定した場合、必要となる実施者数は少なくとも1,341人となる見込みである。

| H20年度<br>40-74歳<br>人口 | 特定健診<br>受診者数<br>(受診率を60%と<br>仮定した場合) | 特定保健指導利用予定者数<br>(対象者※の20%が利用すると仮定した場合) |            |         | 特定保健指導実施者数 |            |       |
|-----------------------|--------------------------------------|--|------------|---------|------------|------------|-------|
|                       |                                      | 総数                                     | 動機づけ支<br>援 | 積極的支援   | 総数         | 動機づけ支<br>援 | 積極的支援 |
| 57,446千人              | 34,468千人                             | 2,364千人                                | 1,227千人    | 1,137千人 | 1,341人     | 355人       | 986人  |

↑日本の将来推計人口  
(国立社会保障・人口問  
題研究所)

※対象者数＝健診受診者数の17.8%が動機  
づけ支援、16.5%が積極的支援の対象になる  
と仮定(平成16年国民健康・栄養調査より)

- 実施者(医師・保健師・管理栄養士)は現状で右表のような数となっている。
- 以下の点を考慮すると、実施者の確保は可能と考えられる。
  - ◆ 潜在(在宅)の者や毎年の新規登録者の数
  - ◆ 現在市町村にて老健事業に従事する保健師の一部が、特定保健指導へシフト可能であること

|        | 医師       | 保健師     | 管理栄養士   |
|--------|----------|---------|---------|
| 市町村    | ※        | 22,313人 | 1,542人  |
| 病院・診療所 | 256,668人 | 9,826人  | 17,754人 |
| 事業所    | 690人     | 2,415人  | 1,715人  |
| 潜在(在宅) | 2,059人   | 19,712人 | 5,772人  |
| 新規登録者  | 7,568人   | 7,425人  | 7,637人  |

※行政機関に所属している医師が1,849人おり、その一部が市町村に在籍していると思われる

# 参考⑦-1: 特定保健指導の実施者数 (実施率等を下のように仮定した場合の粗い試算)

前提となる対象者数を次のように仮定

|      | 40~74歳<br>人口(※1) | 健診<br>実施率 | 健診<br>受診者 | 保健指導対象者(※2) |       |       | 保健指導<br>実施率 | 保健指導利用予定者 |       |       |
|------|------------------|-----------|-----------|-------------|-------|-------|-------------|-----------|-------|-------|
|      |                  |           |           | 総数          | 動機づけ  | 積極的   |             | 総数        | 動機づけ  | 積極的   |
| 20年度 | 57,446           | 60%       | 34,468    | 11,822      | 6,135 | 5,687 | 20%         | 2,364     | 1,227 | 1,137 |
| 21年度 | 57,660           | 65%       | 37,479    | 12,855      | 6,671 | 6,184 | 25%         | 3,214     | 1,668 | 1,546 |
| 22年度 | 57,852           | 65%       | 37,604    | 12,899      | 6,694 | 6,205 | 30%         | 3,870     | 2,008 | 1,862 |
| 23年度 | 58,051           | 70%       | 40,636    | 13,938      | 7,233 | 6,705 | 35%         | 4,879     | 2,532 | 2,347 |
| 24年度 | 58,309           | 70%       | 40,816    | 14,000      | 7,265 | 6,735 | 45%         | 6,300     | 3,269 | 3,031 |
| 25年度 | 58,659           | 75%       | 43,994    | 15,090      | 7,831 | 7,259 | 50%         | 7,546     | 3,916 | 3,630 |
| 26年度 | 59,067           | 75%       | 44,300    | 15,195      | 7,885 | 7,310 | 55%         | 8,358     | 4,337 | 4,021 |
| 27年度 | 59,212           | 80%       | 47,370    | 16,248      | 8,432 | 7,816 | 60%         | 9,749     | 5,059 | 4,690 |

(千人) (千人) (千人) (千人)

※1: 日本の将来推計人口  
(国立社会保障・人口問題研究所)

※2: 平成16年国民健康・栄養調査より、動機づけ  
支援(17.8%)、積極的支援(16.5%)と仮定

↑  
平成16年国民健康・栄養調査による、メタボリック  
クシンドローム有病者約940万人、予備群約1,020  
万人(40~70歳人口約5,700万人中)をそれぞれ積  
極的支援、動機付け支援対象者と仮定。

※特定保健指導実施による、生活習慣病有病者・  
予備群の減少効果は見込んでいない。

## 1 全て集団面接により実施した場合

対象者12名以下に対して保健指導実施者2名配置することから、保健指導実施者1人あたり6名対応することとし、1日3グループ(1グループあたり80分)実施する。  
なお、積極的支援は3回実施するものと仮定する。

### ○動機づけ支援

|      | 対象者   | 実施率  | 準備   | 稼働率   | 実施者数  |
|------|-------|------|------|-------|-------|
| 20年度 | 1,227 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 355   |
| 21年度 | 1,668 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 482   |
| 22年度 | 2,008 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 580   |
| 23年度 | 2,532 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 732   |
| 24年度 | 3,269 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 945   |
| 25年度 | 3,916 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 1,132 |
| 26年度 | 4,337 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 1,254 |
| 27年度 | 5,059 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 1,463 |

(千人) (人)

### ○積極的支援

|      | 対象者   | 実施率  | 準備   | 稼働率   | 頻度 | 実施者数  |
|------|-------|------|------|-------|----|-------|
| 20年度 | 1,137 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 986   |
| 21年度 | 1,546 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 1,341 |
| 22年度 | 1,862 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 1,615 |
| 23年度 | 2,347 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 2,035 |
| 24年度 | 3,031 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 2,629 |
| 25年度 | 3,630 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 3,148 |
| 26年度 | 4,021 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 3,487 |
| 27年度 | 4,690 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 4,067 |

(千人) (人)

|      | 合計    |
|------|-------|
| 20年度 | 1,341 |
| 21年度 | 1,823 |
| 22年度 | 2,195 |
| 23年度 | 2,783 |
| 24年度 | 3,574 |
| 25年度 | 4,280 |
| 26年度 | 4,741 |
| 27年度 | 5,534 |

(人)

## 2 全て個別面接により実施した場合

保健指導実施者1人あたり、1日18人(対象者1人あたり20分)対応する。  
なお、積極的支援は3回実施するものと仮定する。

### ○動機づけ支援

|      | 対象者   | 実施率  | 準備   | 稼働率   | 実施者数  |
|------|-------|------|------|-------|-------|
| 20年度 | 1,227 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 355   |
| 21年度 | 1,668 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 482   |
| 22年度 | 2,008 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 580   |
| 23年度 | 2,532 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 732   |
| 24年度 | 3,269 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 945   |
| 25年度 | 3,916 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 1,132 |
| 26年度 | 4,337 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 1,254 |
| 27年度 | 5,059 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 1,463 |

(千人) (人)

### ○積極的支援

|      | 対象者   | 実施率  | 準備   | 稼働率   | 頻度 | 実施者数  |
|------|-------|------|------|-------|----|-------|
| 20年度 | 1,137 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 986   |
| 21年度 | 1,546 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 1,341 |
| 22年度 | 1,862 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 1,615 |
| 23年度 | 2,347 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 2,035 |
| 24年度 | 3,031 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 2,629 |
| 25年度 | 3,630 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 3,148 |
| 26年度 | 4,021 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 3,487 |
| 27年度 | 4,690 | 1/18 | 1.15 | 1/221 | 3  | 4,067 |

(千人) (人)

|      | 合計    |
|------|-------|
| 20年度 | 1,341 |
| 21年度 | 1,823 |
| 22年度 | 2,195 |
| 23年度 | 2,783 |
| 24年度 | 3,574 |
| 25年度 | 4,280 |
| 26年度 | 4,741 |
| 27年度 | 5,534 |

(人)