

甲状腺機能低下症

英語名 : Hypothyroidism

同義語 : なし

A. 患者の皆様へ



ここでご紹介している副作用は必ず起こるものではありません。しかし気づかずに放置していると重くなって健康に影響を及ぼすことがありますので、早めに「気づいて」対処することが大切です。そこで、より安全な治療を行う上でも、本マニュアルを参考にし、患者さんご自身やご家族に副作用の黄色信号として「副作用の初期症状」があることを知っていただき、気づいたら医師又は薬剤師に連絡してください。

血液中の^{こうじょうせん}甲状腺ホルモンの濃度が低くなり、身体の新陳代謝が^{しんちんたいしゃ}悪くなって、体を動かしたり考えたりすることが鈍くなる「甲状腺機能低下症」が、医薬品によって引き起こされる場合があります。また、甲状腺ホルモン製剤の服用中に他の医薬品を服用することでおこる場合もあります。何らかの医薬品を服用していて、次のような症状が見られた場合には、放置せずに医師・薬剤師に連絡してください。

「首もとの腫れ」、「元気がない」、「疲れやすい」、「まぶたの腫れ」、「寒がり」、「体重の増加」、「動作がおそい」、「いつも眠い」、「物忘れが多い」、「便秘」、「かすれ声」など※

※ 医薬品によっては、甲状腺ホルモンの過剰な症状《脈が速い、心臓がドキドキする、体重が減る、手がふるえる、汗をかきやすいなど》に引き続いて、上記のような甲状腺機能低下症の症状があらわれる場合があります。

1. 甲状腺機能低下症とは？

甲状腺機能低下症は、身体の新陳代謝を活発にする甲状腺ホルモンの血液中の濃度が低下した場合におきます。原因として、①甲状腺からの甲状腺ホルモンの産生と分泌（放出）が低下した場合、②脳下垂体からの甲状腺刺激ホルモンの分泌（放出）が低下した場合、③甲状腺ホルモンの代謝（分解）が促進した場合、④甲状腺ホルモン製剤を服用中の患者さんで一緒に服用する医薬品によりホルモン補充の必要量が増加した場合などにより、甲状腺機能低下症になることがあります。

また、特殊な場合として、破壊性甲状腺炎（炎症により甲状腺の細胞が壊れ、蓄えられていた甲状腺ホルモンが血液中に漏れ出した結果起こる一時的な甲状腺ホルモン過剰状態）のあと、回復するまでの短期間、甲状腺機能低下症になることがあります。

2. 早期発見と早期対応のポイント

血液中の甲状腺ホルモンが減って新陳代謝が悪くなる甲状腺機能低下症では、「甲状腺腫（首もとの腫れ）」、「やる気がおこらない」、「疲れやすい」、「まぶたが腫れる」、「寒がり」、「体重の増加」、「動作がおそい」、「いつも眠い」、「物忘れが多い」、「便秘」、「かすれ声」などの症状があらわれることがあります。お子さんでは、学校の成績が悪くなったり、身長伸びの停滞などが認められることがあります。女性では、月経過多となる場合があります。

ヨウ素を多く含む薬剤（不整脈などに用いられるアミオダロン、ヨウ素を主成分とした造影剤やうがい薬など）、リチウム製剤、インターフェロン製剤、がんの治療薬であるチロシンキナーゼ阻害薬を

含む分子標的薬および、免疫チェックポイント阻害薬などで起こることがあります。また、甲状腺ホルモン薬と抗てんかん薬などを併用している患者さんでは、抗てんかん薬の種類によっては甲状腺ホルモン薬の代謝（分解）を速め、症状が現れる場合があります。

鉄剤やアルミニウム含有の制酸剤と同時に服用すると、甲状腺ホルモン薬の吸収が悪くなり、症状があらわれる恐れがあります。

上に述べたような症状が見られた場合には、放置せずに医師・薬剤師に連絡してください。医療機関を受診する場合は、服用している医薬品の種類や量、服用期間など、また、常用している健康食品、サプリメントなどについてもお知らせください。

※ 医薬品によっては、甲状腺ホルモンの過剰な症状《脈が速い、心臓がドキドキする、体重が減る、手がふるえる、汗をかきやすいなど》に引き続いて、上に述べた甲状腺機能低下症の症状が起こる場合があります。



※ 医薬品の販売名、添付文書の内容等を知りたい時は、このホームページにリンクしている独立行政法人医薬品医療機器総合機構の「医療用医薬品 情報検索」から確認することができます。

<https://www.pmda.go.jp/PmdaSearch/iyakuSearch/>

※ 独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく公的制度として、医薬品を適正に使用したにもかかわらず発生した副作用により入院治療が必要な程度の疾病等の健康被害について、医療費、医療手当、障害年金、遺族年金などの救済給付が行われる医薬品副作用被害救済制度があります。

（お問い合わせ先）

独立行政法人 医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口

https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html

電話：0120-149-931（フリーダイヤル）[月～金] 9時～17時（祝日・年末年始を除く）