

# まもる

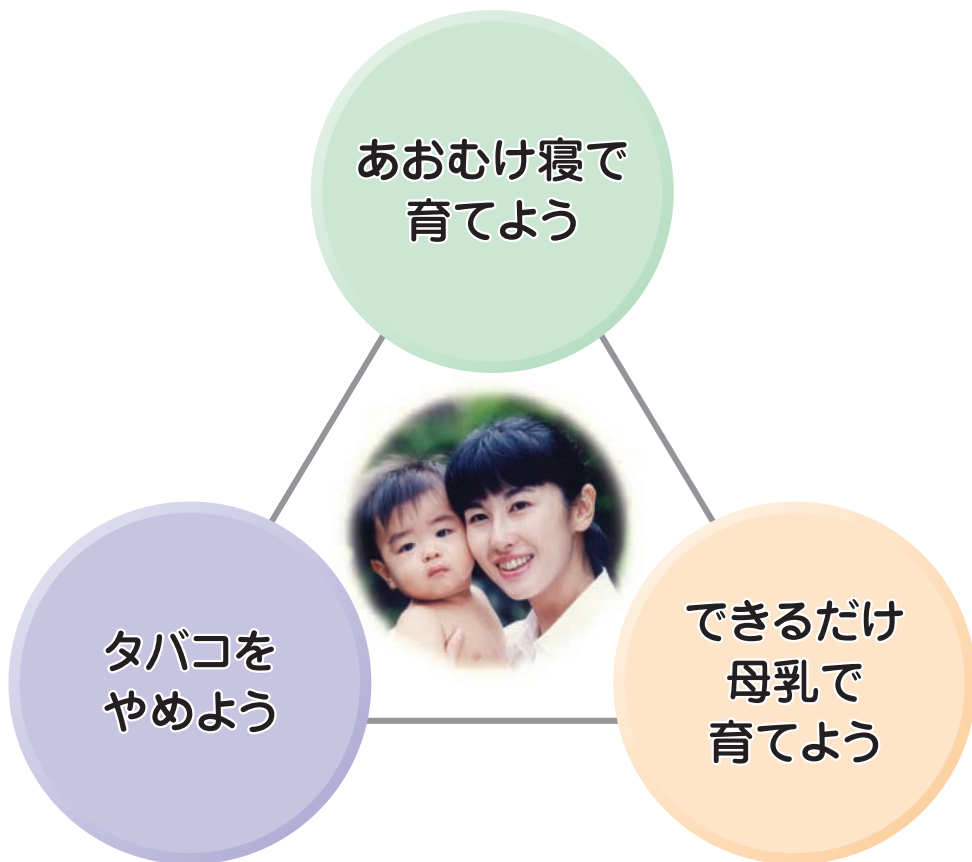
— SIDS をなくすために —



## SIDS対策強化月間

### SIDS (Sudden Infant Death Syndrome) とは

SIDS (乳幼児突然死症候群)とは、それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。原因はまだよくわかっていませんが、育児環境のなかにSIDSの発生率を高める因子のあることが明らかになってきました。それらについてキャンペーンを行った欧米諸国ではSIDSの発生が減っています。日本でもキャンペーンが行われ、年々減少傾向にありますが、平成14年において、年間285人の赤ちゃんが、この病気で亡くなっています。



これらのことはいずれもSIDSの直接的な原因ではありません。

子育てに関し必要以上に不安を抱くことは避けましょう。

これらの3つのことを参考にして、

日頃の子育てを再確認していただき、

あとはおらかな気持ちで

子育てをしましょう。

