

第3回 都市部の高齢化対策に関する検討会	資料 7
平成25年7月23日	

平成25年7月23日(火)

## 都市部の高齢化対策に関する検討会

# 「住民主体のトータルサポート」

川崎市宮前区野川

「すずの会」

# すずの会 設立のきっかけ

設立

平成7年9月

設立メンバー

小学校のPTA仲間5名

- ・ PTA仲間の一言「介護経験を地域で活かそう」
- ・ 「ちょっと困った時、気軽に鈴を鳴らしてください」
- ・ 制度の手の届かない問題の解決策を活動に
- ・ 自分たちの老後も考えたグループ作り
- ・ 当事者の困りごとを生活者の視点で解決する
- ・ 身近なつづやきを実践に生かす
- ・ 身の丈に合った実践の積み重ね

平成25年4月現在

活動メンバー65名

# 宮前区野川地区の現状(中学校区)

(平成25年3月末日)

面積	2.67km <sup>2</sup>		
世帯数	11,775		
人口	28,346	男 14,279	女 14,067
高齢化率	20.46%		
65歳以上	5,801	男 2,564	女 3,237
前期高齢者	3,390	男 1,594	女 1,796
後期高齢者	2,411	男 970	女 1,441

75歳以上一人暮らし世帯	615	75歳以上夫婦世帯	295	計1205名
--------------	-----	-----------	-----	--------

要支援1	129	要介護1	191	要介護4	117
要支援2	108	要介護2	186	要介護5	83
合計	237名	要介護3	106	合計	683名

# 団地内マップ

●独身 ●心配 ●要支援 ●世話役 ★ラッキー

	1号室	2号室	3号室	4号室	5号室	6号室	7号室	8号室
4階	●	● 70代	● 70代	●	★ ●● 女、子2人	●●●	● 69才男	空
3階	●	●●● 女	★ ●	● 60代	● 65才	●●●	● 男	★ ●● 60代女
2階	●●●	空	空	● 60代	● 60代	空	●	●● 83才女
1階	★ ● 77才女	●●●●	●●●●	空	●●●●	●●● 60代女	●	● 80代女

空室5

独居16

# やってみましょうよ

- 身近な人との出会いから、発見・気づき・見守り・掘り起こし・つなげる
- 地域の実情に合わせて、何があって、何が足りないのか、地域を歩き独自の工夫を探る
- この人の問題を解決するために、私たちができることを考え、活動を生み出す
- 地域住民が主体となり、行政・組織など様々なネットワークとつながり、即実行

# 身近な生活課題に対応する

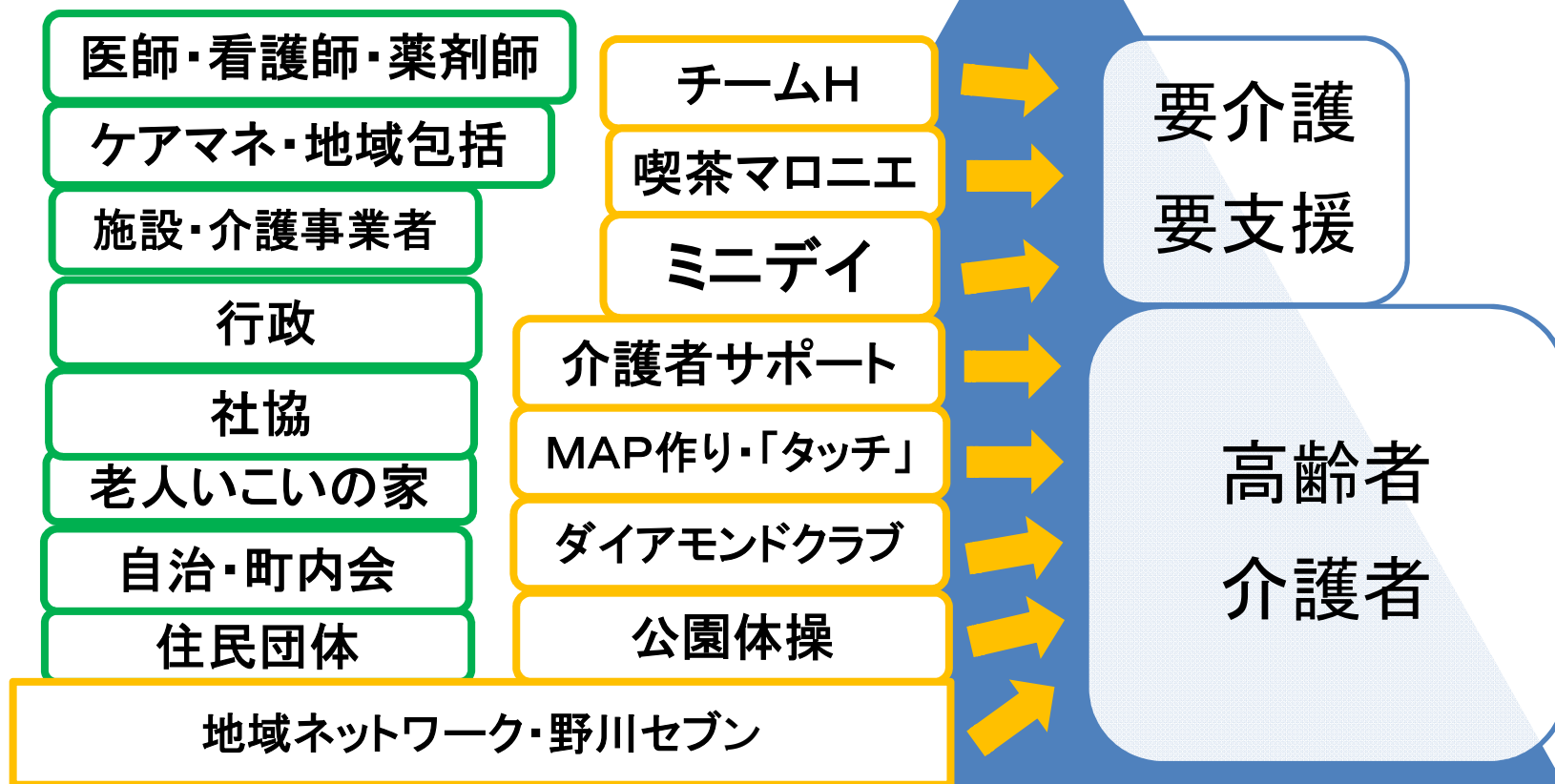
- 人を知る
- 地域を知る
- つながりを考える
- 活動が生まれる

# 活動 内容

- 集いの場
  - ミニデイ(月2回開催 延べ参加者 年約1900名)
  - ご近所サークル「ダイヤモンドクラブ」(32か所)
- 地域ネットワーク「野川セブン」(26団体)
- 介護者サポート(スポットヘルプ・介護相談・コーディネート)
- 情報提供(介護情報誌『タッチ』発行)
- 公園体操(6か所 延べ参加者 年約6000名)
- 特養内地域開放型 「喫茶マロニエ」(毎月1回)
- 地域マップ(年15回)

# 活動の広がり:トータルに支える

野川地区 65歳以上 5801人





# 地域ネットワーク・野川セブン

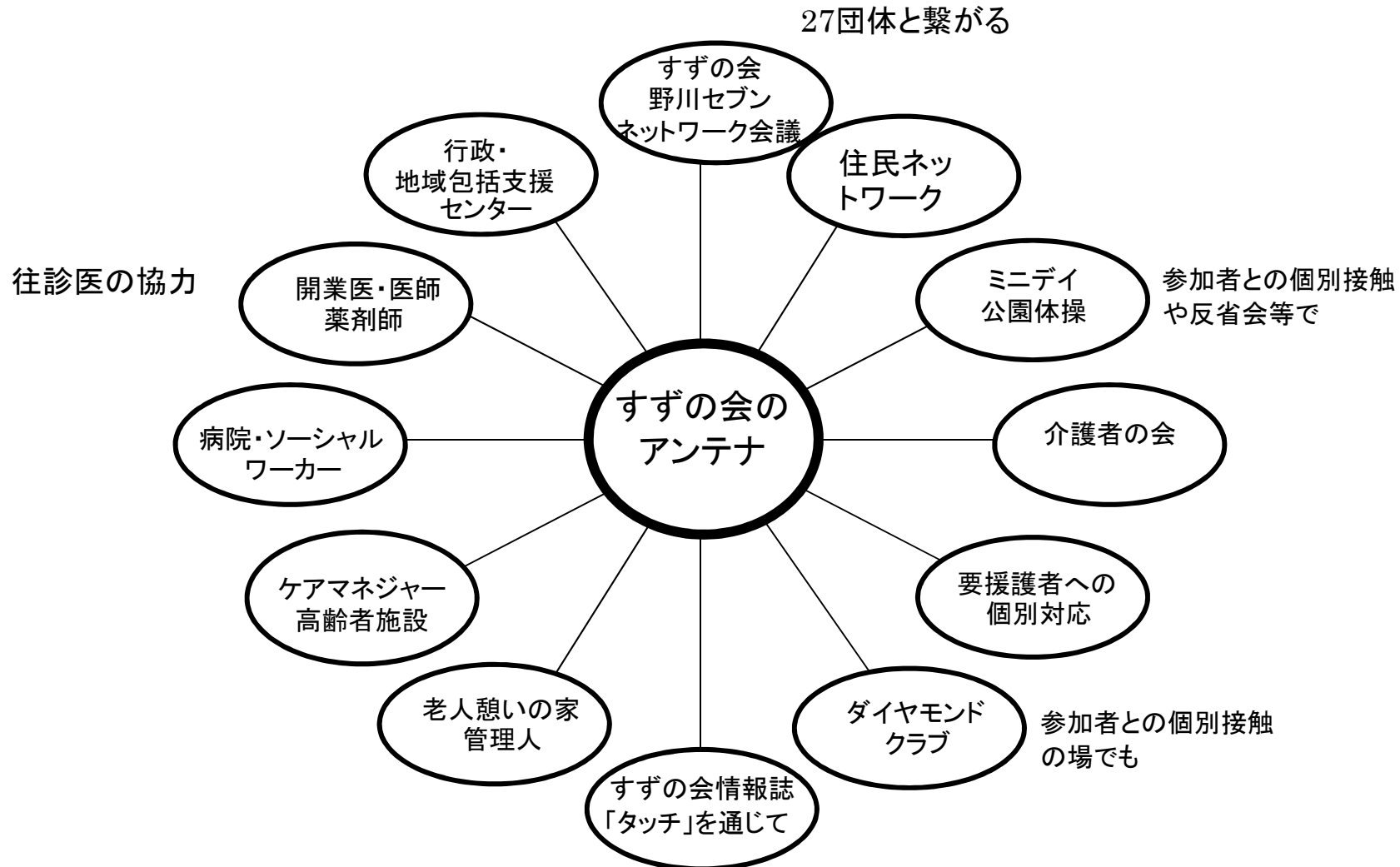
川崎市介護予防事業「すこやか活動」

- 地域ネットワーク会議      2001年1月より
- 毎月1回定例会議
- すずの会がまとめ役

自主活動団体・民生委員・地区社協・自治会・地域包括・行政・施設・ケアマネなど26団体が参加

- 地域包括支援センターの運営会議もかねる
- 地域で心配なことを、皆で考え 解決の糸口を探る
- ライフプランからケアプラン フットワークは軽く
- 得意を活かす 無理しない

# 当事者につなぐアンテナ



# 私のための楽しみ場「ミニデイ」

場所 野川いこいの家

毎月 第2水曜・第4火曜 10:00～15:00

- ・要介護者の参加(平均介護度2.5)
- ・家族も一緒に参加 ファミリーサポート
- ・情報交換・一人ひとりの状況把握
- ・日常のつながり、顔なじみに発展
- ・参加費 500円
- ・ボランティアの生きがいの場
- ・施設からも参加

# 気軽なお付き合い・さりげなく 見守る 制度につながらない認知症が急増



毎回70名以上が参加  
ボランティアとの区別は個性豊かなエプロン



おしゃれを楽しむ毎月1回  
美容師のボランティア参加

# 楽しさ満載 男の手料理

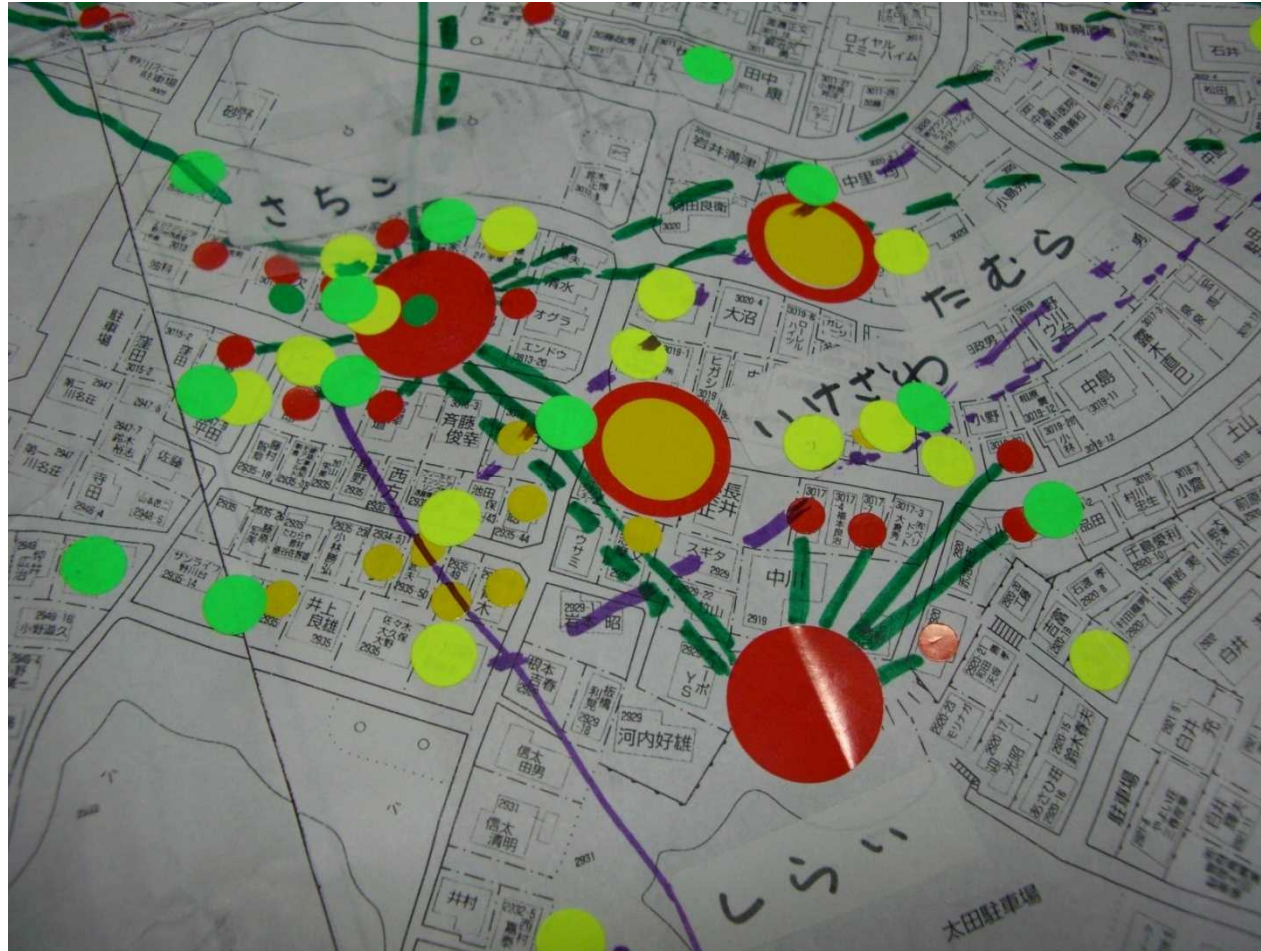


奇数月は男性が料理担当 13年間のキャリア  
一人暮らし男性の地域参加 なじみの関係作り

# ご近所サークル 「ダイヤモンドクラブ」

- ちょっと気になる人を仲間に
- ご近所単位 5名以上の集いの場
- 有志が自宅を開放
- 緩やかな関係作り
- 悩みもさりげなく
- 助け合いのできるご近所
- 当事者の自宅を開放
- 開催は年3回以上自由に 決まり事は少なく
- 会費100円 会場費 1回2000円上限10000円

# 向こう三軒両隣の繋がり



# 都市部でヒット「ダイヤモンドクラブ」

【平成24年度】

・個人宅 32カ所

141回 1904名

・集会場、商店の店先など居場所 4カ所

定期的に開催





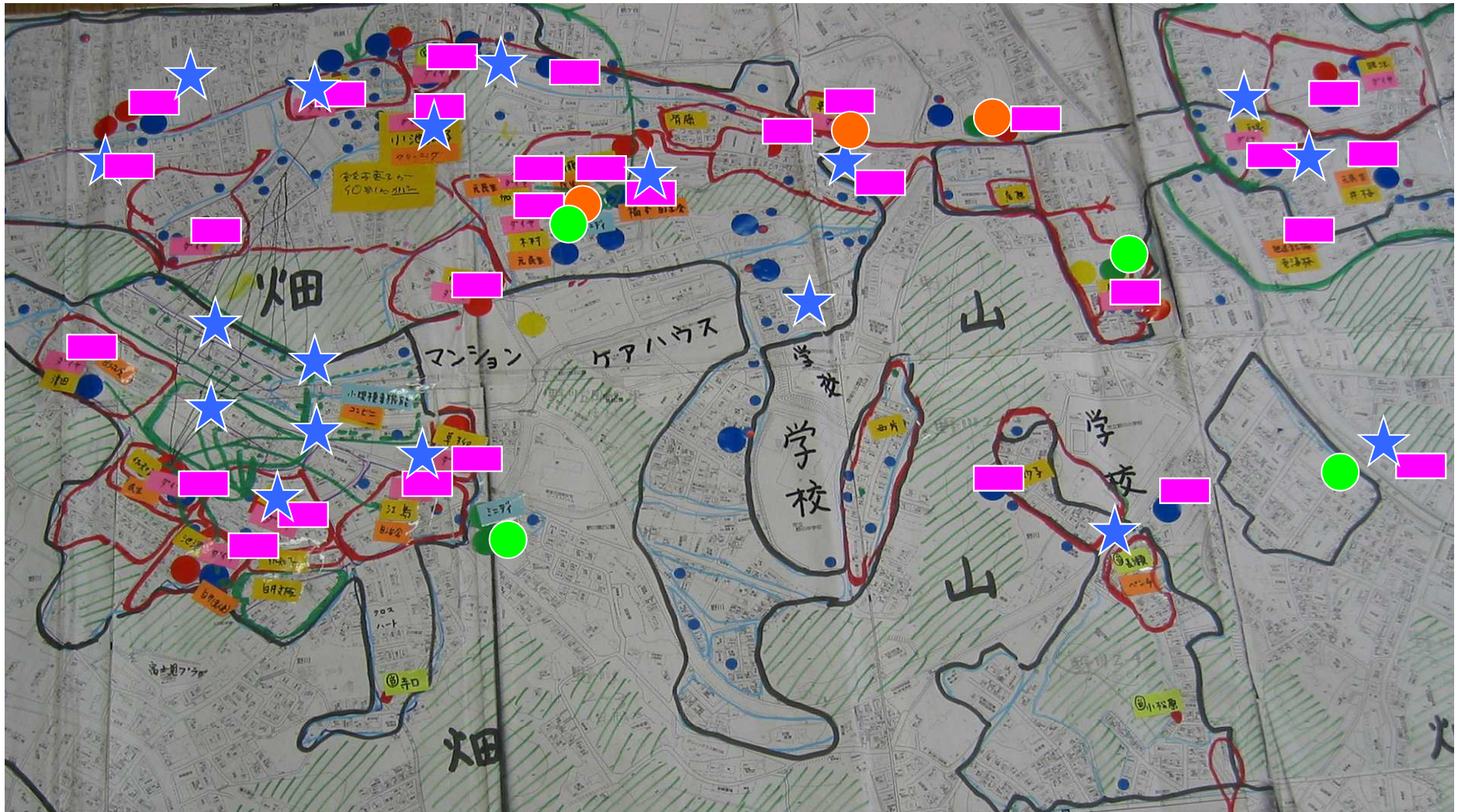
# チームH 家で看取る



# 男介の時代 つながりにくい？ 息子介護



男性介護者は3割を超え 6割はシングル息子介護者



- …ダイヤモンドクラブ
- …公園体操
- …ミニデイ
- ★ …世話焼き



# 最後に

- 「この人のために」私たちが出来ることを考えた活動は、地域にマッチし、楽しく、やりがいがあり、自らの老後に反映される
- 継続は信頼を生み出す
- 無償化→社会事業化へ
- 地域の担い手を継続して確保するためには、社会事業化が必要