

(参考)

基本的な方向	目 標
--------	-----

①健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現	全体目標	①健康寿命の延伸 ②健康格差の縮小
---------------------	------	----------------------

		生活習慣の改善・社会環境の改善						
		栄養・食生活	身体活動・運動	休養	喫煙	飲酒	歯・口腔の健康	
②生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	NCDの予防	<p>がん</p> <ul style="list-style-type: none"> ①75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 ②がん検診の受診率の向上 <p>循環器疾患</p> <ul style="list-style-type: none"> ①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 ②高血圧の改善(最高血圧の平均値の低下) ③脂質異常症の減少(総コレステロール240mg/dl以上の割合) ④メタボ予備群・メタボ該当者の減少 ⑤特定健診・特定保健指導の実施率の向上 <p>糖尿病</p> <ul style="list-style-type: none"> ①合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入率)の減少 ②治療継続者の割合の増加 ③糖尿病有病者の増加の抑制 <p>慢性閉塞性肺疾患(COPD)</p> <ul style="list-style-type: none"> ①COPDの知識の普及 	<ul style="list-style-type: none"> ①適正体重を維持している人の増加(肥満、やせの減少) ②適切な量と質の食事をとる人の増加(主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の増加、食塩摂取量の減少、野菜・果物摂取量の増加) 	<ul style="list-style-type: none"> ①日常生活における歩数の増加 ②週当たり1時間以上の運動習慣者の割合の増加 ③安全に歩行可能な高齢者の増加 ④住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体数の増加 ⑤利用者の身体状況や栄養状態に応じた栄養・食事管理を実施している特定給食施設の割合の増加 	<ul style="list-style-type: none"> ①十分な睡眠の確保 ②週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少 	<ul style="list-style-type: none"> ①成人の喫煙率の低下 ②未成年者の喫煙をなくす ③妊娠中の喫煙をなくす ④受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の割合の低下 	<ul style="list-style-type: none"> ①ハイリスク飲酒者の割合の低減 ②未成年者の飲酒をなくす ③妊娠中の飲酒をなくす 	<ul style="list-style-type: none"> ①口腔機能低下の軽減 ②歯の喪失防止 ③歯周病を有する者の割合の減少 ④幼児・学齢期のう蝕のある者の減少・地域格差の縮小 ⑤歯科検診の受診者の増加
③社会生活を営むために必要な機能の維持・向上	社会生活に必要な機能の維持・向上	<p>こころの健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ①自殺者数の減少 ②強いうつや不安を感じている人の割合の減少 ③メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加 ④子どもの心の支援環境の充実 <p>次世代の健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ①健康な生活習慣(栄養・食生活、運動)を有する子どもの割合の増加 ②全出生数中の極低出生体重児・低出生体重児の割合の減少 <p>高齢者の健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ①要介護状態の高齢者の割合の減少 ②認知機能低下ハイリスク高齢者の発見率の向上 ③ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している国民の割合の増加 ④就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加 	<ul style="list-style-type: none"> ③共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少) ④健康増進を目的として食品中の栄養成分の改善に取り組む食品企業等の増加 	<ul style="list-style-type: none"> ①十分な睡眠の確保 ②週労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少 	<ul style="list-style-type: none"> ①成人の喫煙率の低下 ②未成年者の喫煙をなくす ③妊娠中の喫煙をなくす ④受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の割合の低下 	<ul style="list-style-type: none"> ①ハイリスク飲酒者の割合の低減 ②未成年者の飲酒をなくす ③妊娠中の飲酒をなくす 	<ul style="list-style-type: none"> ①口腔機能低下の軽減 ②歯の喪失防止 ③歯周病を有する者の割合の減少 ④幼児・学齢期のう蝕のある者の減少・地域格差の縮小 ⑤歯科検診の受診者の増加 	
④健康を支え、守るための社会環境の整備	地域の絆による社会づくり	<ul style="list-style-type: none"> ①地域のつながりの強化 ②健康づくりを目的とした住民活動の増加 ③健康づくりに関する情報発信に自発的に取り組む企業数の増加 ④健康づくりに関して身近で気軽に専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加 ⑤健康格差対策に取り組む自治体数の増加 						

⑤多様な分野における連携