

平成23年7月4日

第3回保険者による
健診・保健指導等に関する検討会

委員提出資料2

「保険者による健診・保健指導等に関する検討会」資料

わが国の高齢者におけるメタボリックシンドローム
関連生活習慣病の現況
— 人間ドック健診を受診した高齢者からの検討 —

公益社団法人 日本人間ドック学会

目的:

わが国の高齢者におけるメタボリックシンドローム関連生活習慣病の現況を把握することから、高齢者、ことに75歳以上の高齢者に対する有効な健診等のあり方を明確にする。

方法:

日本人間ドック学会に所属する人間ドック健診施設受診者300万名(年間)から、さらに人間ドック健診結果を電子データとして保存している28万名について、下記の高齢者を対象とした。

1. 65歳～74歳 17,109名(男性 10,733名、女性 6376名)
2. 75歳以上 2,418名(男性 1,631名、女性 787名)

表1 人間ドック健診受診者を対象とした65～74歳と75歳以上の2群での生活習慣病集計比較(1)

		65-74歳				75歳以上				65-74歳(17109)		75歳以上(2418)	
		男(10733)		女(6376)		男(1631)		女(787)		男女		男女	
特定保健指導階層化	情報提供	1902	17.7%	1807	28.3%	224	13.7%	117	14.9%	3709	21.7%	341	14.1%
	動機付け	3085	28.7%	1841	28.9%	379	23.2%	198	25.2%	4926	28.8%	577	23.9%
	積極的	1410	13.1%	245	3.8%	164	10.1%	32	4.1%	1655	9.7%	196	8.1%
	情報提供(服薬)	4336	40.4%	2483	38.9%	864	53.0%	440	55.9%	6819	39.9%	1304	53.9%
高BMI(≥25)		2288	21.3%	1198	18.8%	285	17.5%	145	18.4%	3486	20.4%	430	17.8%
腹囲異常(男≥85、女≥90)		4952	46.1%	1052	16.5%	772	47.3%	175	22.2%	6004	35.1%	947	39.2%
血圧異常(≥130/85)		4750	44.3%	2341	36.7%	815	50.0%	409	52.0%	7091	41.4%	1224	50.6%
低HDLC(<40)		679	6.3%	88	1.4%	114	7.0%	14	1.8%	767	4.5%	128	5.3%
高TG(≥150)		2251	21.0%	845	13.3%	267	16.4%	104	13.2%	3096	18.1%	371	15.3%
脂質異常(低HDLCまたは高TG)		2536	23.6%	880	13.8%	334	20.5%	111	14.1%	3416	20.0%	445	18.4%
高FPG(≥100)		5737	53.5%	2328	36.5%	908	55.7%	329	41.8%	8065	47.1%	1237	51.2%
リスク③	0項目	2478	23.1%	2489	39.0%	346	21.2%	213	27.1%	4967	29.0%	559	23.1%
血圧、脂質、糖の3項目	1項目	4283	39.9%	2454	38.5%	636	39.0%	329	41.8%	6737	39.4%	965	39.9%
	2項目	3176	29.6%	1204	18.9%	526	32.3%	215	27.3%	4380	25.6%	741	30.6%
	3項目	796	7.4%	229	3.6%	123	7.5%	30	3.8%	1025	6.0%	153	6.3%
リスク④	0項目	2478	23.1%	2489	39.0%	346	21.2%	213	27.1%	4967	29.0%	559	23.1%
リスク③≥1項目の場合 喫煙を加えた4項目	1項目	3625	33.8%	2396	37.6%	589	36.1%	323	41.0%	6021	35.2%	912	37.7%
	2項目	3400	31.7%	1239	19.4%	534	32.7%	216	27.4%	4639	27.1%	750	31.0%
	3項目	1097	10.2%	244	3.8%	151	9.3%	33	4.2%	1341	7.8%	184	7.6%
	4項目	133	1.2%	8	0.1%	11	0.7%	2	0.3%	141	0.8%	13	0.5%

表2 人間ドック健診受診者を対象とした65～74歳と75歳以上の2群での生活習慣病集計比較(2)

		65-74歳				75歳以上				65-74歳(17109)		75歳以上(2418)	
		男(10733)		女(6376)		男(1631)		女(787)		男女		男女	
体重10kg以上増加	はい	3622	36.7%	1498	25.7%	380	24.9%	153	20.6%	5120	32.6%	533	23.5%
週2回以上の運動	いいえ	4780	45.1%	3349	53.7%	777	49.0%	490	64.1%	8129	48.3%	1267	53.9%
身体活動1時間	いいえ	5127	51.8%	3241	53.8%	865	56.9%	461	61.5%	8368	52.6%	1326	58.5%
歩く速度が速い	いいえ	4172	39.6%	2626	42.1%	781	49.1%	391	51.0%	6798	40.5%	1172	49.7%
体重増減あり	はい	1306	13.4%	715	12.3%	161	10.6%	92	12.4%	2021	13.0%	253	11.2%
食べる速度	速い	3389	32.1%	1588	25.3%	366	23.1%	139	18.0%	4977	29.5%	505	21.4%
	ふつう	6440	60.9%	4211	67.0%	1054	66.5%	525	67.9%	10651	63.2%	1579	66.9%
	遅い	738	7.0%	489	7.8%	166	10.5%	109	14.1%	1227	7.3%	275	11.7%
就寝前の夕食	はい	1456	13.8%	483	7.7%	188	11.9%	60	7.8%	1939	25.1%	248	10.6%
夕食後の間食	はい	955	9.1%	606	9.7%	139	8.8%	83	10.8%	1561	21.7%	222	9.5%
朝食抜き	はい	362	3.4%	221	3.5%	46	2.9%	40	5.2%	583	8.8%	86	3.6%
お酒を飲む頻度	飲まない	2778	25.9%	4508	71.2%	627	38.6%	632	81.2%	7286	42.7%	1259	52.4%
	時々	3795	35.4%	1374	21.7%	501	30.8%	117	15.0%	5169	30.3%	618	25.7%
	毎日	4137	38.6%	452	7.1%	496	30.5%	29	3.7%	4589	26.9%	525	21.9%
毎日飲酒	1合未満	955	8.9%	274	4.3%	184	11.3%	20	2.6%	1229	7.2%	204	8.5%
	1-2合未満	1736	16.2%	124	2.0%	186	11.5%	5	0.6%	1860	10.9%	191	8.0%
	2-3合未満	965	9.0%	25	0.4%	71	4.4%	2	0.3%	990	5.8%	73	3.0%
	3合以上	467	4.4%	25	0.4%	55	3.4%	2	0.3%	492	2.9%	57	2.4%
	量不明	14	0.1%	4	0.1%	0	0.0%	0	0.0%	18	0.1%	0	0.0%
睡眠で休養がとれている	いいえ	2599	24.5%	2029	32.4%	385	24.2%	245	32.2%	4628	27.4%	630	26.7%

※階層化、検査異常およびリスク数は対象者全員に対する割合、問診票の回答は回答総数に対する割合を示した。

表3 人間ドック健診受診者を対象とした65～74歳と75歳以上の2群での腹囲またはBMIの異常有無別のリスク項目数

	腹囲正常				腹囲異常			
	65-74歳		75歳-		65-74歳		75歳-	
0	3929	35%	410	28%	1038	17%	149	16%
1	4470	40%	603	41%	2267	38%	362	38%
2	2306	21%	401	27%	2074	35%	340	36%
3	400	4%	57	4%	625	10%	96	10%
合計	11105	100%	1471	100%	6004	100%	947	100%
	BMI<25				BMI≥25			
	65-74歳		75歳-		65-74歳		75歳-	
0	4379	32%	509	26%	586	17%	50	12%
1	5434	40%	803	40%	1303	37%	162	38%
2	3179	23%	570	29%	1201	34%	171	40%
3	629	5%	106	5%	396	11%	47	11%
合計	13621	100%	1988	100%	3486	100%	430	100%

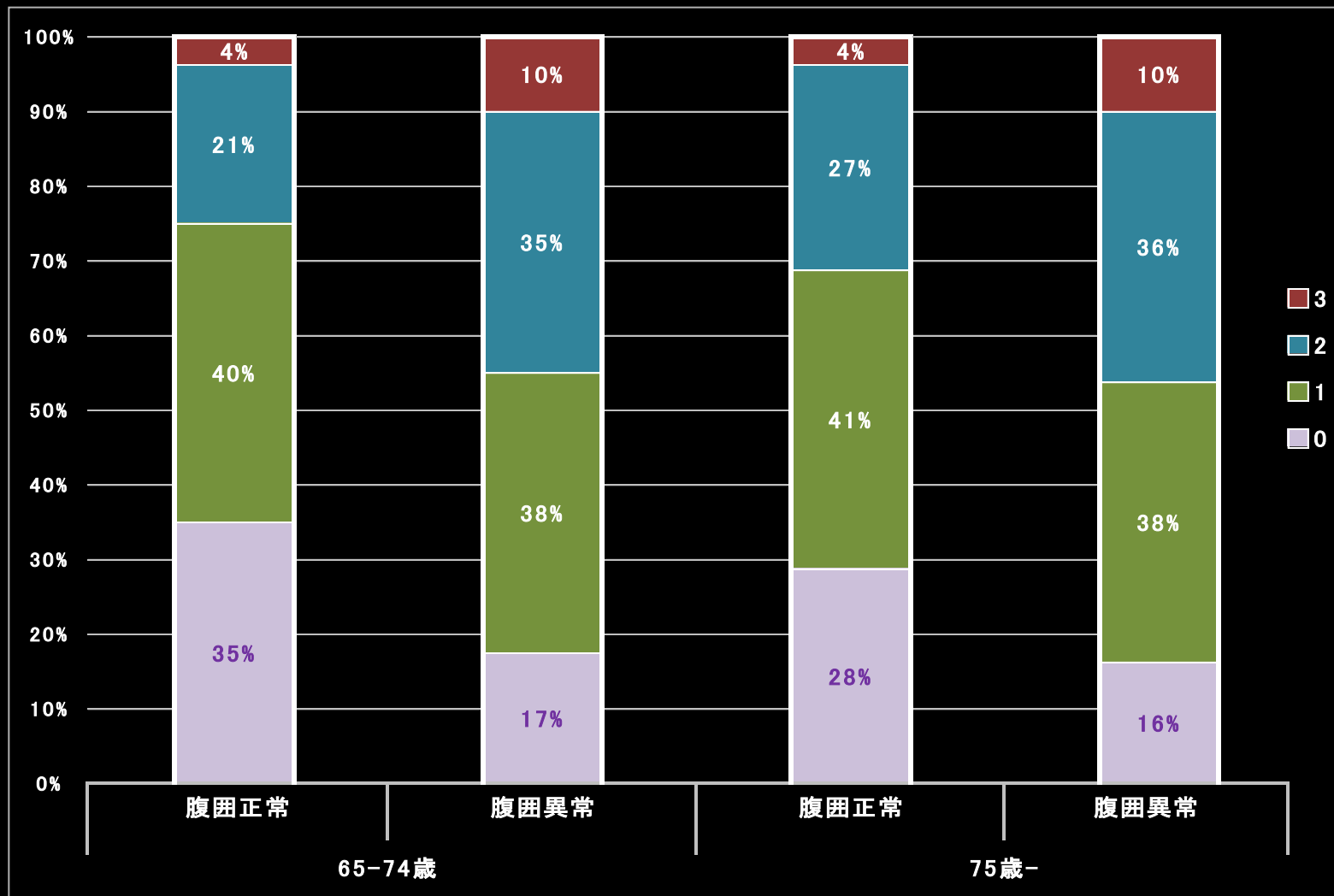


図1 人間ドック健診受診者を対象とした65～74歳と75歳以上の2群での腹囲の異常有無別のリスク項目数

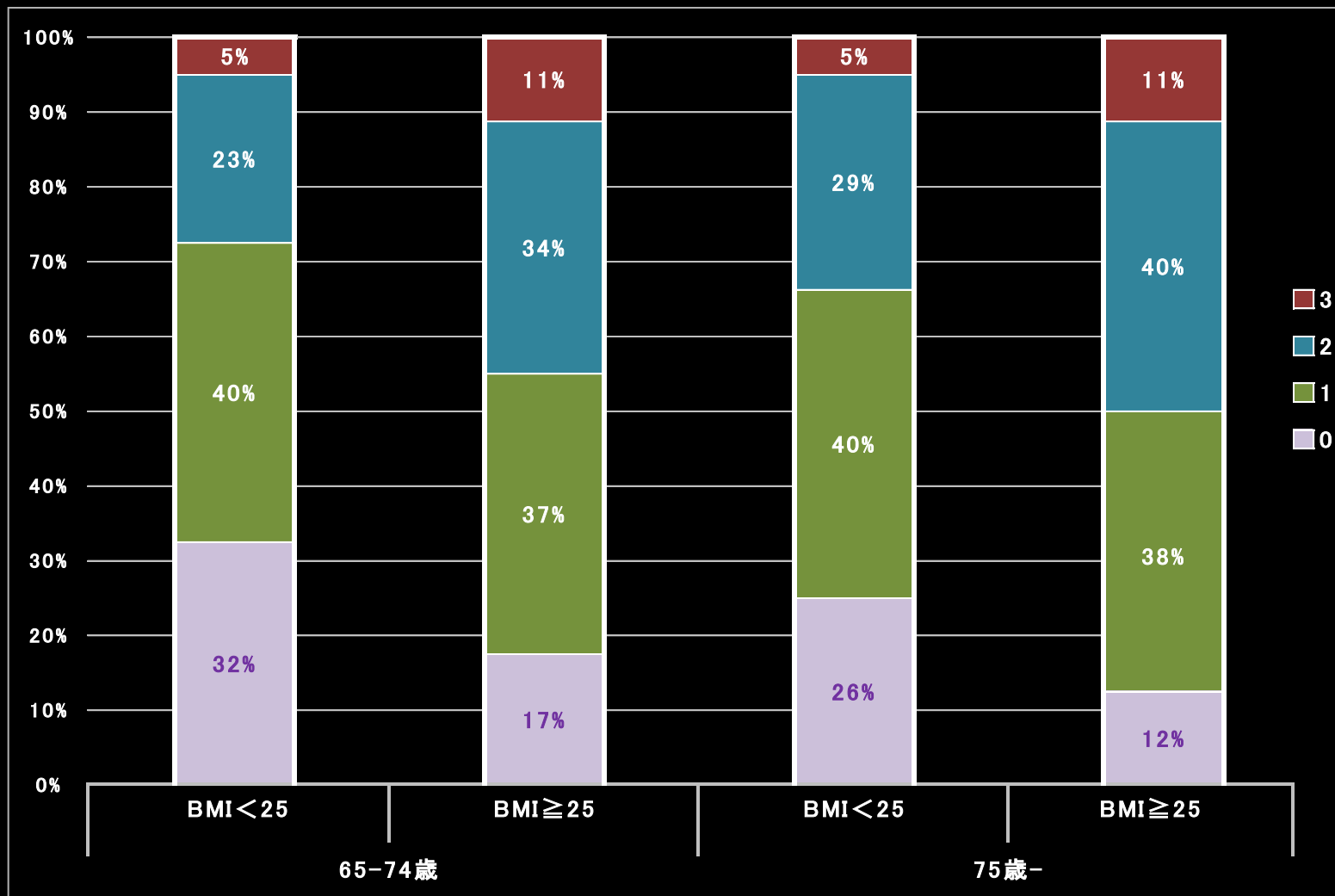


図2 人間ドック健診受診者を対象とした65～74歳と75歳以上の2群でのBMIの異常有無別のリスク項目数

総括:

1. 65歳～74歳の群では、情報提供21.7%、動機付け支援28.8%、積極的支援9.7%、情報提供(服薬中)39.9%であったのに対して、75歳以上の群では、それぞれ14.1%、23.9%、8.1%、53.9%と、75歳以上の群での動機付け支援、積極的支援対象者が、やや少なくなったが、情報提供対象者については、75歳以上の群で、服薬中の情報提供者が明らかに多くなった。
2. メタボリックシンドローム関連生活習慣病の合併頻度は、肥満、血圧、脂質、糖質については、両群での合併頻度は同等であったが、75歳以上の群では、血圧異常の頻度が高率に認められた。
3. リスクの重積については、両群ともに、ほぼ同等であった。
4. 生活習慣に関する問診からは、75歳以上の群で、運動に関連する項目についての悪化、すなわち、運動が少なくなる傾向にあった。

結論:

65歳～74歳の群と、75歳以上の群での比較の結果、

1. 75歳以上に対しても、健診・保健指導等は必要と考えられた。
2. 腹囲異常者とBMI異常者においては、リスクの重積については両群で同等であり、肥満の判定には、腹囲、BMIは同等な評価が可能であると考えられた。
3. 保健指導においては、75歳以上では、ことに高血圧と運動に関する指導が必要と考えられた。
4. また、情報提供レベルと分類される服薬者に対する対策が必要と考えられた。