

## 職場におけるメンタルヘルス対策に関する緊急調査結果の概要（中間集計）

## [追加資料 事業所規模別の分析]

## 1 事業所規模別の、調査票配布数及び回収数

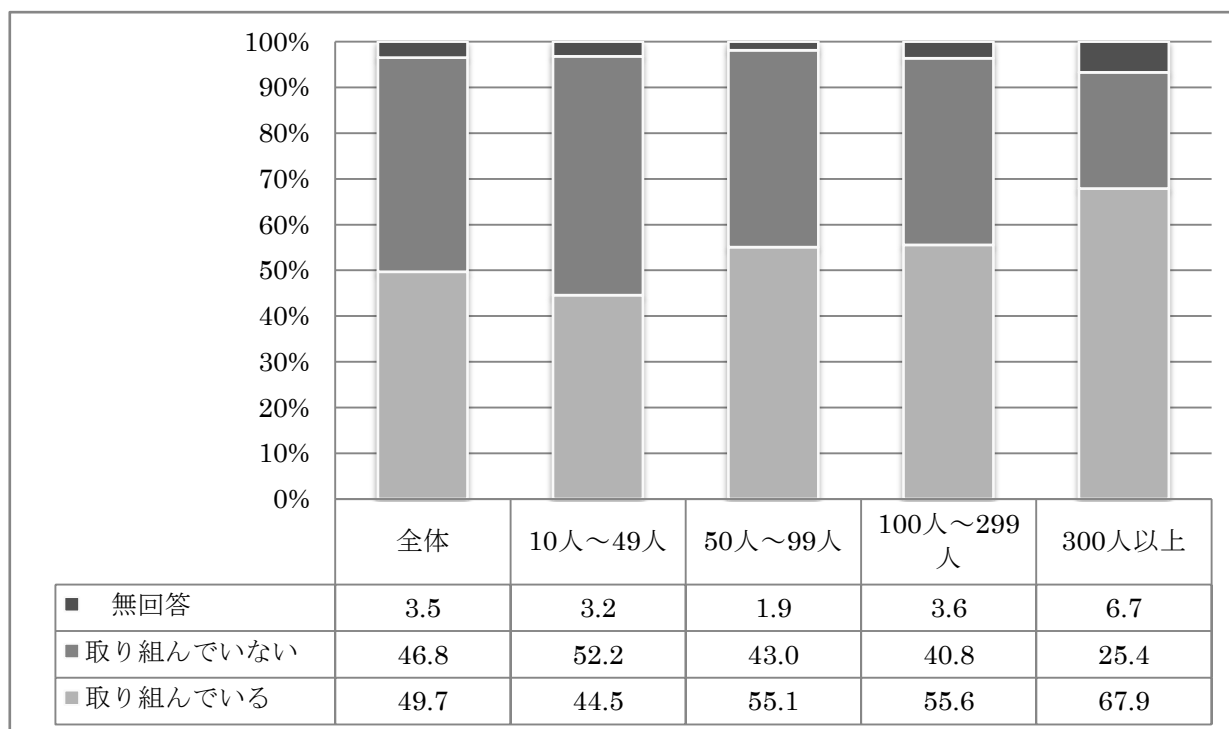
	～9	10～29	30～99	100～299	300～999	1000～	合計
配布数	1000	3253	3253	3252	3,616	626	15000
回収数	集計せず	758	789	863	905	120	3435
(回収率)	—	23.3%	24.3%	26.5%	25.0%	19.2%	—

## 2 調査結果（事業所規模別）

## 2-1 メンタルヘルス対策への取組状況

(1) 心の健康対策（メンタルヘルス対策）に取り組んでいる事業所割合

(単位%)



※参考 平成19年労働者健康状況調査

取り組んでいない 66.4%

取り組んでいる 33.6%

(2) メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業所での具体的な取組内容及び事業所割合（複数回答）

(単位%)

事業所規模	メンタルヘルス対策について衛生委員会等での調査審議	メンタルヘルスケアに関する問題解決の計画の策定と実施	メンタルヘルスケアの実務を行う担当者の選任	労働者への教育研修・情報提供	管理監督者への教育研修・情報提供	事業所内の産業保健スタッフへの教育研修・情報提供	職場環境等の評価及び改善	労働者からの相談対応窓口の整備	労働者のストレスの状況などについて調査票を用いて調査	職場復帰における支援	地域産業保健センターを活用した対策の実施	都道府県産業保健推進センターを活用した対策の実施	医療機関を活用した対策の実施	他の外部機関を活用した対策の実施	その他	無回答
全体	32.7	14.0	24.6	38.0	49.3	12.1	13.2	55.7	20.0	17.2	5.0	3.6	14.7	11.6	5.1	2.0
10人～49人	23.1	10.6	16.3	31.0	45.2	6.8	12.9	57.6	14.4	10.9	4.7	4.5	13.5	7.0	6.7	3.8
50人～99人	41.9	12.9	23.2	36.3	45.8	14.2	10.7	41.1	17.0	20.9	9.5	4.4	13.8	12.3	5.4	0.1
100人～299人	42.6	15.9	37.3	47.9	51.2	19.4	14.0	59.5	26.0	21.0	2.6	2.6	18.7	12.7	3.3	0.8
300人以上	41.1	22.2	42.3	56.3	73.6	21.9	15.7	77.0	28.4	39.5	5.1	2.6	18.3	15.0	3.6	0.3
参考※	17.6	13.8	19.4	49.3	34.5	12.1	20.5	59.3	-	18.0	4.2	1.7	15.8	20.4	7.5	0.1(不明)

※（参考）平成19年 労働者健康状況調査

(3) メンタルヘルス対策に取り組んでいない事業所での取り組んでいない理由及び事業所割合（複数回答）

(単位%)

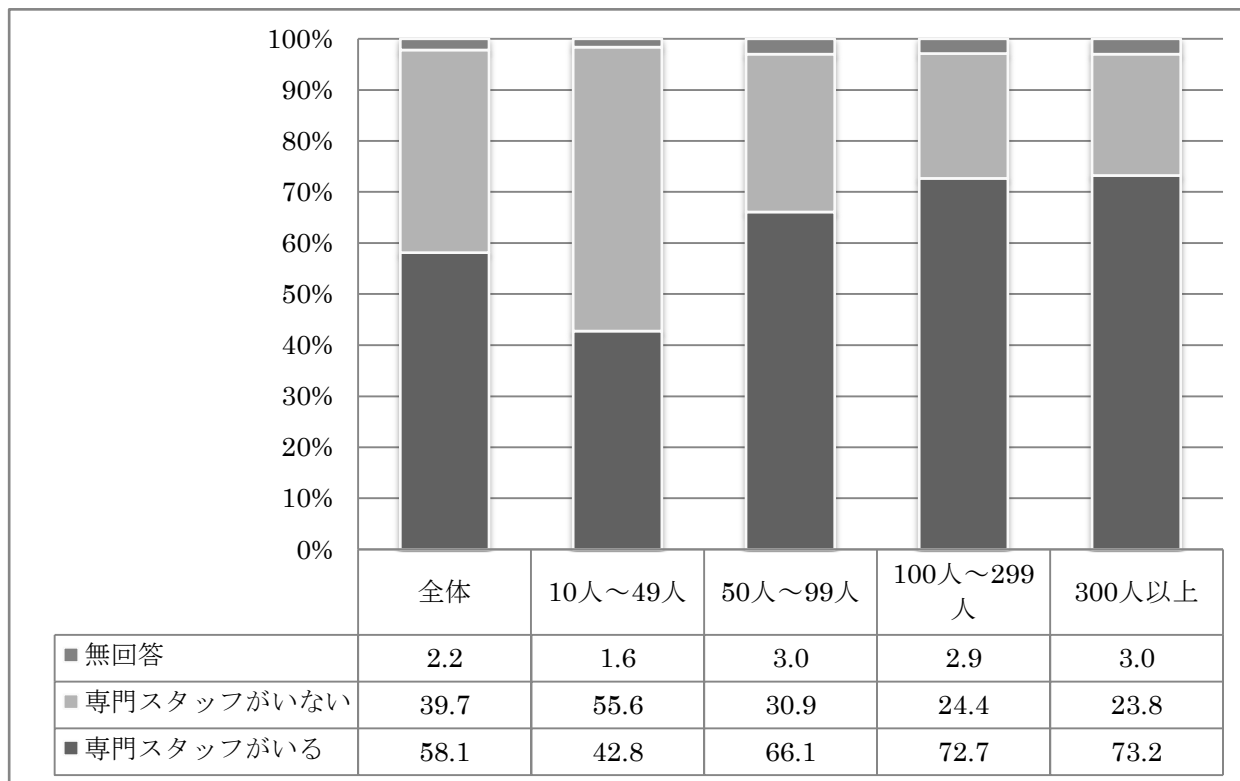
事業所規模	取り組み方が分からない	経費がかかる	必要性を感じない	労働者の関心がない	専門スタッフがいない	その他	無回答
全体	27.7	7.7	44.3	14.6	33.3	13.5	1.3
10人～49人	23.4	8.5	48.5	15.0	33.1	16.2	1.3
50人～99人	38.9	8.8	33.2	18.3	39.1	8.2	0.8
100人～299人	39.7	7.1	35.3	14.5	36.0	14.0	0.3
300人以上	17.8	5.4	53.7	9.6	22.9	2.4	8.5
参考※	42.2	12.1	28.9	27.7	44.3	17.5	0.7

※（参考）平成19年 労働者健康状況調査

## 2-2 メンタルヘルスケアのための専門スタッフの配置状況

(1) メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業所のうち、メンタルヘルスケアのための専門スタッフがいる事業所割合

(単位%)



※参考 平成19年労働者健康状況調査

専門スタッフがない 48.0%

専門スタッフがいる 52.0%

(2) 専門スタッフがいる事業所での専門スタッフの配置状況別事業所割合  
(複数回答)

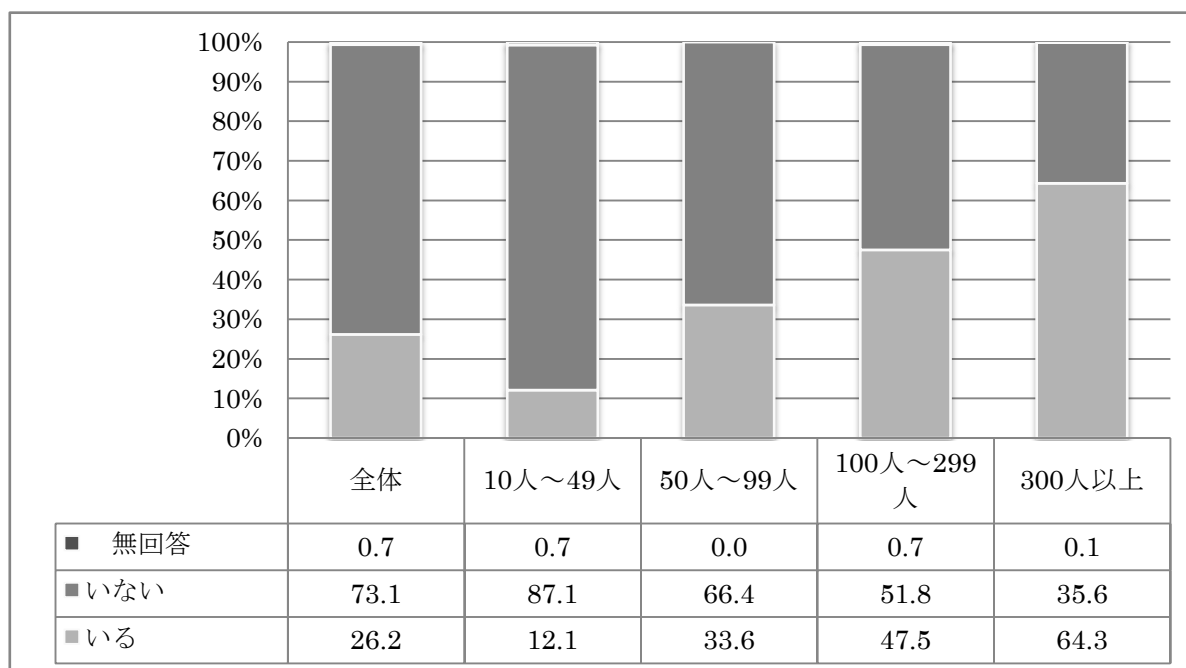
(単位%)

事業所規模	産業医	産業医以外の医師	保健師又は看護師	衛生管理者又は衛生推進者	カウンセラー等	その他の専門スタッフ
全体	76.2	6.5	19.6	39.2	15.0	6.7
10人～49人	75.5	4.0	14.8	31.3	9.5	8.9
50人～99人	80.9	4.7	14.6	41.8	13.9	4.0
100人～299人	76.3	5.4	19.3	50.8	17.6	7.0
300人以上	88.2	9.6	35.4	35.6	30.0	4.9
参考※	56.5	9.6	22.5	30.7	27.1	13.5

※(参考) 平成19年 労働者健康状況調査

2-3 メンタルヘルス上の理由により休業・退職した労働者

(単位%)



※参考 平成19年労働者健康状況調査

休業・退職した労働者がいない 92.4%

休業・退職した労働者がいる 7.6%

## 2-4 メンタルヘルスに問題を抱えて休職した労働者の職場復帰の状況

(1) 過去3年間におけるメンタルヘルス不調者の復職割合別事業所割合

※「メンタルヘルス不調者がいない」とする事業所の割合をのぞいて集計した

(単位%)

事業所規模	全員復職できた	ほとんど全員復職できた	7割程度復職できた	半分程度復職できた	2割程度復職できた	1割(以内)程度復職できた	全員復職しなかった	無回答
全体	27.2	12.7	9.8	9.5	5.4	4.7	17.9	12.9
10人~49人	32.4	8.4	4.6	6.0	3.9	3.8	21.2	19.8
50人~99人	32.9	11.3	7.8	8.8	2.5	0.9	21.1	14.7
100人~299人	27.8	12.9	12.4	8.8	5.0	9.2	16.7	7.2
300人以上	11.5	26.0	19.0	22.4	4.6	4.4	10.0	2.1

## 2-5 メンタルヘルス不調による休職者の職場復帰のルール状況

(1) メンタルヘルス不調により休職した労働者の復職にあたっての手続き別事業所割合

(単位%)

事業所規模	社内ルールで復職が定められる	社内ルールで復職に関する手続き	相談してやり方を決める	人事担当者の方を都度	復職の上、それぞれに	無回答
全体	32.7	42.9	18.0	6.4		
10人~49人	30.0	43.2	19.1	7.7		
50人~99人	42.1	38.1	13.9	5.9		
100人~299人	34.2	44.5	17.8	3.5		
300人以上	35.4	44.2	12.0	8.4		

## 2-6 メンタルヘルスの問題に対する認識

### (1) 今後のメンタルヘルスの問題に対する認識別事業所割合

(単位%)

事業所規模	深刻になる	やや深刻になる	ほぼ現状のまま	やや改善する	改善する	無回答
全体	13.5	33.8	40.8	5.6	3.0	3.4
10人～49人	11.0	33.3	43.7	5.1	3.0	3.9
50人～99人	14.8	31.0	43.1	6.0	2.7	2.4
100人～299人	16.0	36.8	37.9	5.2	2.6	1.6
300人以上	18.8	33.7	23.8	12.0	6.8	4.9

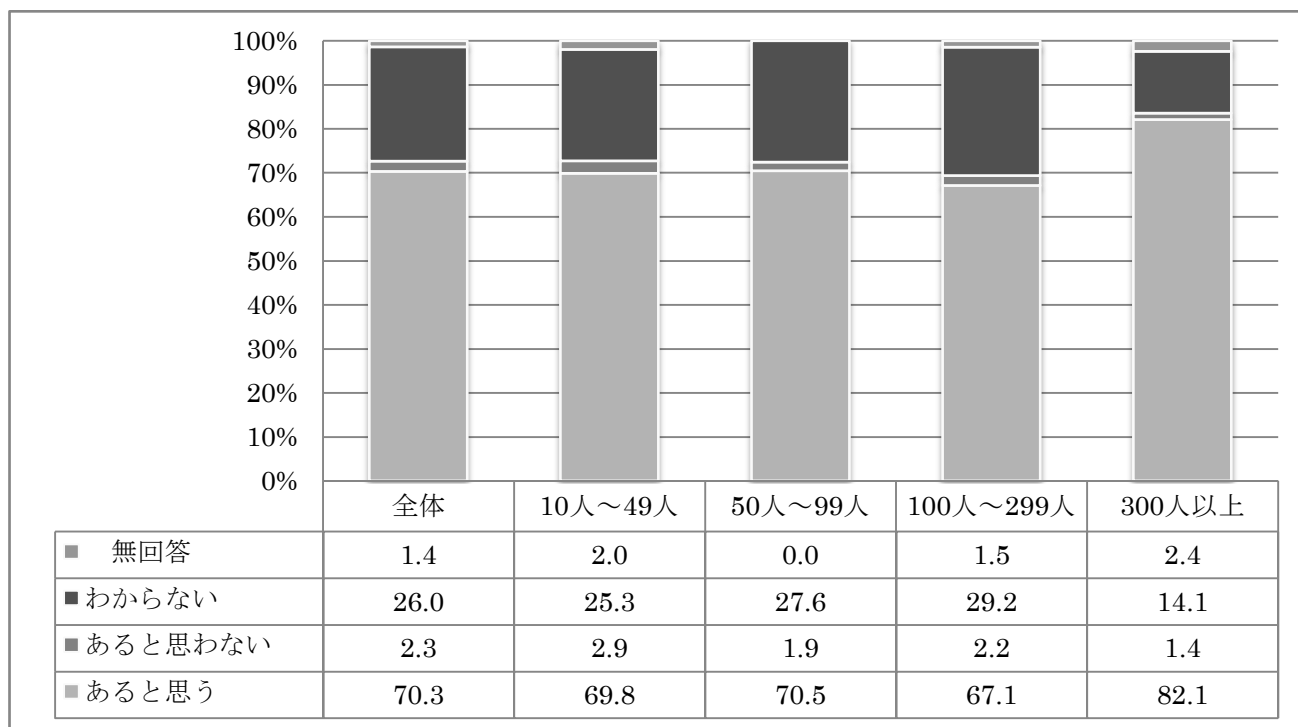
### (2) メンタルヘルスの問題と、生産性の低下や重大事故の発生など企業パフォーマンスへのマイナス影響についての認識別事業所割合

(単位%)

事業所規模	密接に関係がある	関係がある	どちらかと言えば関係がある	どちらとも言えない	あまり関係がない	関係がない	まったく関係がない	無回答
全体	21.1	43.3	20.8	9.5	1.9	0.8	1.6	1.0
10人～49人	20.4	44.0	20.0	9.7	2.1	0.9	1.8	1.0
50人～99人	22.5	40.5	25.4	7.8	0.9	1.2	1.4	0.4
100人～299人	18.1	47.3	22.1	9.3	1.6	0.5	0.0	1.2
300人以上	25.9	39.9	17.9	6.6	4.5	0.4	4.6	0.3

(3) メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業所のうち、メンタルヘルスケアの効果があると考えている事業所割合

(単位%)



※参考 平成19年労働者健康状況調査

わからない 31.4%

メンタルヘルスケアの効果があると思わない 1.5%

メンタルヘルスケアの効果があると思う 67.0%